

健康・福祉

子育てママ・パパの料理教室の参加者募集

食生活の基本は乳幼児期にあります。この時期に作られる味覚が、将来の生活習慣病の原因ともなります。この教室では、子育て中のママ・パパを対象に、基本となるだしの取り方をはじめ、子どもに人気のある献立などを紹介します。

とき 2月14日(火)午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 調理実習・栄養の話

対象 子育て中のママとパパ(ママのみ・パパのみの参加可能)

定員 先着12人(託児あり)

参加費 300円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・三角巾・筆記用具

申込・問合せ 1月31日までに保健センター(766-1000)

男の料理教室の参加者募集

男性を対象に、食生活改善グループ「いずみ会」が料理教室を開催します。

とき 1月21日(土)・2月18日(土)

いずれも午前10時～午後1

時(全2回) ところ 保健センター

内容 野菜たっぷりメニューの調理実習

定員 先着12人

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具

申込・問合せ 1月13日までにいずみ会事務局(保健センター内 766-1000)

平成18年度県立こばと聾学校の幼児募集

対象 聴覚に障害のある幼児で、保護者が付き添って通学できる人

募集幼児 保育相談 = 1・2歳児、幼稚部 = 3・4・5歳児

受付期間 1月16日～2月6日

入学面接日 2月9日(木)午前9時30分～午後2時30分

ところ 県立こばと聾学校

問合せ 同学校(0798-53-5061・FAX 0798-53-5062)

平成18年度尼崎歯科専門学校の学生募集

資格 高等学校卒業(卒業見込み含む)

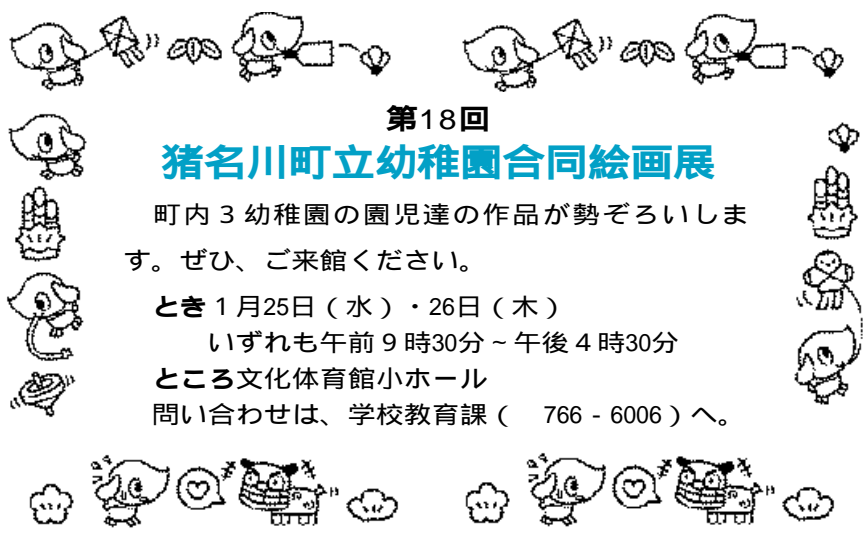
学科・定員 歯科衛生学科女子30人 歯科技工学科男女30人

受付期間 1月10日～同20日

試験日 1月21日(土)

検定料 15,000円

申込・問合せ 同校(06-6436-3005)



第18回 猪名川町立幼稚園合同絵画展

町内3幼稚園の園児達の作品が勢ぞろいします。ぜひ、ご来館ください。

とき 1月25日(水)・26日(木) いずれも午前9時30分～午後4時30分

ところ 文化体育館小ホール 問い合わせは、学校教育課(766-6006)へ。

はたちの献血 キャンペーン 1月1日～2月28日

冬から春にかけては、風邪などで体調を崩す方が多いことや、学校や企業、団体などの協力が得られにくく、もっとも献血が少なくなる季節です。新成人の方はもちろん、幅広い年齢層の献血へのご協力をお願いします。

問合せ 保健センター(766-1000)

ナショナル石油暖房機の大切なお知らせ

1985年製から1992年製のFF式石油暖房機は事故に至る危険性があります。対象製品(屋外に給排気筒が設置されている)をお持ちの場合、引き取り・無料点検修理ができますので、購入販売店または専用電話でお問い合わせください。

問合せ フリーダイヤル(0120-872-773)



保健だより



種別	とき・受付時間	ところ	内容
予防接種	12日(木) 13:30~14:00	保健センター	生後満2月～満6月児未満*1
	25日(水) 13:30~14:00		1期追加=生後8~12ヶ月児(3回) 1期追加=1期後接種(12~18ヶ月) 2期=満11~12歳
三歳児健診	年間を定めて実施 各医療機関の指定時間	指定医療機関 (年間予定表に掲載)	生後12~90ヶ月児 題しんおはしんの接種歴に実査*2
			学生労働者より接種機会を拡大するようとする旨が通告されています。保護者の方がワクチンの危険性を懸念した上で希望される場合は、同意書を書いていただく上で接種が可能です。
妊婦検診関係	9・10ヶ月児健康診査	保健センター	H17.2.13~同4.7生まれ 身体計測、お茶、母乳食の試食など
	11・12ヶ月児健康診査		H16.1.10~同5.31生まれ 身体計測、お茶、歯科検診など
生活習慣病検査	20日(木) 13:15~14:15	保健センター	H15.11.20~H16.1.25生まれ 歯みがき指導 歯に良いおやつ試食・給食試食の試食など
	21日(金) 8:30~11:30		血圧測定、尿検査、血糖検査(空腹、血糖値、尿糖検査) (申込必要)
健康相談	21日(火) 13:00~15:00	保健センター	定員4人 子宮頸がん検診(スマアテスト)は30歳以上1,000円 骨粗しょう症検査(骨密度測定)は30歳以上1,000円 乳がん検診 40歳以上の人はマンモグラフィ検査と乳腺検診検査の併行検査(料金は1,500円) 30歳以上40歳未満、妊娠中・授乳中、ペースメーカー・ペースメーカーの方は乳腺検診のみ(料金は800円)(申込必要)
	20日(金) 8:30~11:30		35歳以上(800円)、定員7人 X線胸部透視検査 (申込必要)
健康相談	月曜~木曜 9:00~17:00	保健センター	30歳以上(500円) 保健センターで産後を受け取り毎日発出を 帝王、梅毒、生活指導など、電話相談も可 新設ウイルス検査・前立腺がん検診 (申込必要)
	金曜 9:00~12:00		
健康相談	13日(金) 13:00~14:00	保健センター	

定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター(☎766-1000・FAX766-4414)へ。兵庫県小児救急医療電話相談(☎078-731-8899)、平日・土曜午後6時~同10時 日曜・祝日午前9時~午後10時
*1 満6ヶ月未満にBCG接種できない可能性のある方は保健センターまでご相談ください。
*2 平成18年4月1日より予防接種法の一部改正により、単独での予防接種ができなくなります。対象年齢にある未接種者は、平成18年3月31日までに両方接種してください。
※ 申込み締め切りについては、健康づくり年間予定表をご覧ください。

相談あれこれ

相談名	とき・ところ	内容
法律相談	16日(月)13:30~16:30 日生住民センター (要電話予約)	相続・離婚など民事トラブル(4日受付開始、先着6人)
行政相談	16日(月)13:30~16:00 日生住民センター (行政相談委員杉村宅で 随時相談可 768-1020)	国・県・町に対する苦情や要望など
人権相談	11日(水)13:00~16:00 木津総合会館	日常生活での不当な差別など
年金相談	11日(水) 9:00~12:00役場相談室	各種年金についての相談など
介護相談	9:00~17:00天河草子	電話相談・来所(電話要予約)
心配ごと相談	10日(火)日生住民センター 17日(火)木津総合会館 24日(火)ゆうあいセンター 10:00~12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること
障害者相談	26日(木)13:30~15:30 障害者福祉センター 相談員による身体・知的障害者の相談など	
母子相談	26日(木)13:30~16:00 日生住民センター 電話相談 月~金9:00~17:00 阪神北県民局 0797-83-3143	県母子自立支援員が母子家庭の悩みなどに応じます
児童相談	電話・来庁 月~金 9:00~17:00 役場相談室	18歳未満の子どもの家庭問題など
子育て支援あれこれ	猪名川保育園 766-0292	子育て支援相談 月~金曜日9:00~17:00 のびのび広場(要電話予約) 11日(水)10:00~11:00 凧を作ろう 25日(水)10:00~11:00 パラ遊びを楽しもう
	星児園 七ヶ	育児相談 月~金10:00~15:00 765-0880 ほしのご広場10:00~11:00 765-0770 (園庭開放13日、いどばた会議10日、誕生日会20日、遊戯室開放27日、世代間交流28日) あそびの広場 体験保育18日 10:00~11:00
教育相談	子育て学習センター 766-7800	子育ていろいろ相談 月~金9:00~17:00
教育相談	教育相談室	火曜日 9:30~16:30 木曜日 9:30~16:30
	ホットライン	電話相談 月~金 9:00~12:00、13:00~17:00 765-2065
消費生活相談	月曜日 日生住民センター 水曜日 役場相談室 10:00~12:00 13:00~16:00	766-1110
農業者年金相談	10日(火)10:00~12:00 役場相談室	766-8709
農地流動化相談	16日(月)、23日(月) 10:00~12:00 役場相談室	766-8709
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談	Every 3rd Thursday 9:00~12:00 Support Consultation for your daily life (Please contact us till 2nd Thursday.) Contact Information: Public Relations and Community Division FAX 767-2255	766-8707

みのりよき収穫ならむ畦道に
大きくころぶ初袋五つ
小西敏雄(清水)

秋の田を耕しおればおちこち
にふあーんふあーんと煙たな
びく 重定克則(松尾台)

縁側で小春日背にうけ針運ぶ
心安らく楽しき一刻
笠村美代子(笹尾)

祝い箸増える嬉びかみしめて
神棚を拭く切々と拭く
福中保江(上野)

背伸びして手を合わせ空元旦
の輝く初日今昇らんと
蒔田等枝(内馬場)

短歌(順不同)

