

# フォトニュース



## のじぎく兵庫国体レスリング競技で兵庫県選手団が総合優勝



のじぎく兵庫国体特集を  
11月1日号に掲載します

10月1日から同4日まで、猪名川町はレスリング競技を開催しました。ボランティアの協力や皆さんの応援を背に、兵庫県の選手達は、全力で戦い総合優勝に輝きました。

猪名川高校から出場した3選手の成績は、次のとおりです。少年男子グレコローマンスタイルの84kg級大隅幸士選手が3位の栄誉を飾りました。また、少年男子フリースタイルの55kg級桑本龍一選手と120kg級篠木博之選手が健闘し、5位を獲得しました。

秋山味覚まつりでふるさとの味を満喫

9月24日、道の駅いながわで「第6回秋山味覚まつり」が開催され、約5,000人の来場者で賑わいました。毎回人気の栗のつかみ取りや椎茸つめ放題など長蛇の列となりました。

また、新米のもち米をつき、約300名にふるまい餅として手渡され、参加者はふるさとの味を満喫しました。



# いながわ 情報ポケット

## 講座・教室

### 個別健康教育（高脂血症予防と糖尿病予防）

高脂血症や糖尿病の予防は食事と運動に気をつけることが大切です。しかし「わかっていてもできない」「長続きしない」という経験はありませんか？一人で続けにくい点を保健師が6カ月間にわたってアドバイスしていきます。一緒に生活改善をはかり、高脂血症・糖尿病の発症・重症化の予防をめざしましょう。 **とき** 第1回=11月中（第2回以降の日程は第1回目に説明） **ところ** 保健センター **対象** 糖尿病・高脂血症の疑いのある人（医療機関で診断された、健診の数値が高かったなど、昨年度の参加者を除く） **定員** 各先着5人 **申込・問合せ** 10月25日までに電話で保健センター（766-1000）

### うつ病の理解と予防の講演会

**とき** 11月6日（月）午後2時～同4時（受付=午後1時30分～） **ところ** 川西市男女共同参画センター **内容** 講演「うつ病の理解

と予防」 **講師** 神戸大学医学部保健学科教授（精神科医）橋本健志さん **対象** 川西市・宝塚市・伊丹市・三田市・猪名川町在住の人 **参加費** 無料 **申込・問合せ** 10月31日までに電話で宝塚健康福祉事務所保健指導課（0797-72-0054）

### 介護予防教室

**とき** 11月2日（木）午後2時～同4時 **ところ** 天河草子 **内容** 排尿障害について **講師** 久保雅弘先生（ベリタス病院） **定員** 30人程度 **参加費** 無料 **申込・問合せ** 当日までに、天河草子在宅介護支援センター（765-2225）

### 要約筆記体験講座

**とき** 11月9日、同16日いずれも（木）午前10時～正午（全2回） **ところ** 総合福祉センター **内容** 聴覚障害者のための、要約筆記 字幕付ビデオ制作の体験 **講師** 要約筆記ボランティア「ゆきんこ」 **定員** 先着20人 **申込・問合せ** 11月2日までに社会福祉協議会（766-2525）

## いながわ 歴史ウォーク ④

### 清水近辺を歩く

標高414mの愛宕山の麓に広がる清水地区には、奈良時代八清水連（やきよみずのむらじ）という渡来系氏族が住み、条里制の名残の地名が今も残ります。

平安時代には成仏寺が創建されたと伝えられ、「水神さん」にも鬼退治の源頼光が休んだという伝承があります。

中世になると愛宕山城が築かれ、町内唯一の菅原道真を祭る天満神社や、弘法大師信仰による大師堂が創建されました。

成仏寺の薬師堂本尊は町指定重要文化財、大師堂にあるネズとモツコクの巨木は樹齢400年以上で県の天然記念物に指定されています。



清水の成仏寺

今は昔となりましたが、昭和の半ば過ぎまで、清水でも秋祭には「練り込み」が行われていました。県道の東、清水東地区には、源頼光が鬼退治の帰路休憩し景色の良さに感動したといわれる討越瀬という所があり、民家にもモリアオガエルが住む豊かな自然が残されています。

## 猪名川町親善大使が町の魅力を発信！

親善大使7名は次の方々です。北和昭大使・川野ますみ大使・犬丸絹子大使・仁部徹大使・関口捷子大使・岡本久乃大使・端野久美子大使

町の魅力や歴史を全国に発信し、広くPRする親善大使「い〜な〜夢大使」7名に9月6日、役場で委嘱状を交付しました。

この親善大使の任期は2年で、大使活動に必要な名刺・リーフレット・各種資料などの提供を受け、積極的に町のブランドをPRします。



## 園児達がイモ掘りを体験

9月21日、猪名川保育園の3・4・5歳児の73人が、差組地区の畑でイモ掘りを楽しみました。

このイモ掘りは、町学童農園設置事業の一つで、町が補助金を出し作物の管理を農家に依頼して、秋の恒例行事として行っているものです。

園児達は、まるまる育った大きなサツマイモを見つけては、歓声をあげていました。

## 猪名川町レスリング教室（後期）の募集

2006年のじぎく兵庫国体で、本町はレスリング競技を開催しました。この国体開催により関心を高めたレスリング競技を通じて、礼儀・体力・精神力を身につけ、将来レスリングのまち「猪名川」となることを願い、教室を開催します。

**参加費** 500円（保険代含む・11月4日当日徴収）  
**服装・準備物** 運動のできる服装（ジャージ・Tシャツ）・体育館シューズ・タオル・お茶など  
**募集期間** 10月25日まで  
**開催日** 下表のとおり  
**申込・問合せ** 国体推進室（〒666-0243柏梨田字前ヶ谷158-1・767-2325/2323・FAX767-2880）

### 教室開催日時およびところ

	とき	時間・ところ
第1回	11月4日（土）	土曜日=午前9時30分～同11時30分
第2回	11月7日（火）	
第3回	11月11日（土）	
第4回	11月14日（火）	町スポーツセンター（多目的室）
第5回	11月18日（土）	
第6回	11月21日（火）	火曜日=午後6時～同8時
第7回	11月25日（土）	
第8回	11月28日（火）	猪名川高等学校（武道場）
第9回	12月2日（土）	
第10回	12月5日（火）	



レスリング教室の様子