



いきいきとした毎日から生まれる輝く笑顔(写真は中谷中学校)

子どもが幸せになることは、すべての親の願いです。しかし長い子育ての間には、親の悩みや心配はつきることがなく、子ども達も学校や日常生活の中で、学習面や友人関係などさまざまな悩みを抱えています。そんな時は、一人で悩まないで、誰かに話してみませんか。今回は、親と子の悩みについて気軽に相談できる教育研究所を訪ねました。

いながわ 特派員報告
中橋 弥里
渡 悦子

安心できる相談場所

教育研究所は、紫合にある社会福祉会館の2階に設置されている教育施設です。平成8年に幼児から高校生相当年齢までの子どもとその保護者、学校の先生からの教育相談を受けはじめて12年が経ちました。教育相談は、安心して話が

一人で悩みを抱え込まないで

また、進路や学習面・友人関係・親子関係・いじめなどの相談件数が年々増加しています。

子ども達が、それぞれの状況に応じて通っています。規則正しい生活のリズムを取り戻し、創作活動や調理実

「心身の健康」眠れない・おねしょなど
子どもの教育などに関わる悩みの相談は、教育研究所のほか、町内4校に配置されているスクールカウンセラーが、小・中学生とその保護者の相談を受けています。

年々増加する相談件数

平成19年度の教育研究所への相談は、不登校に関する相談が全体の半数を占め、続いて身体や健康に関する相談が多くなっています。

猪名川町適応指導教室

STEP (ステップ) いながわ

適応指導教室は、いろいろな理由で学校に行くことが困難になっている小・中学生達に心の居場所を提供し、きめ細かな指導や支援を行うことを目的として、平成16年に開設されました。教育相談を受けて入室が適切と認められた習などの活動を通して集団生活への適応力をつけ、学校へ復帰できるように専任の指導員がサポートしています。家庭の居間のような温かい雰囲気のある教室には、個性溢れる絵画や工作の作品が飾られています。明るいコミュニケーション

教育研究所

ところ 紫合字火燈山8(社会福祉会館2階) 電話番号 765-2065



<教育相談>

相談員による電話相談
とき 月~金曜日、午前9時~正午・午後0時45分~同5時
カウンセラーによる面接相談(予約制)
とき 火・木・金曜日、午前9時30分~午後4時30分

子どもが夢中になれるものを大切に

教育研究所長 長岡一生さん



子どもの成長は、他人や育児書などを見て比較せずに、その子どもの個性を認め、夢中になれるものを伸ばしてあげてください。また、人の中で成長します。多くの人とコミュニケーションをとることは、日常生活の中での楽しみが増えるだけでなく、人とのつきあい方を学んだり、視野を広げることにつながります。子ども達の可能性を信じ、保護者と一緒に子どもの成長を温かく見守りたいと思っています。お気軽に教育研究所へご相談ください。

編集後記



教育研究所という堅い名称から敷居が高いイメージがありました。実際は子どもと親を温かく見守る優しい場所でした。カウンセラーさんのお話をうかがい、大人も子どもも「無条件に自分を認めてもらえる安心感」を求めているの

だど改めて感じました。相談をして自分の気持ちを理解してもらえた感じが、問題解決の第一歩なのかもしれません。思い切って相談の声をあげれば、そこから別の窓口を紹介してもらっても可能です。心配なことや悩みがあれば、ひとりで抱え込まず、電話をかけてみてください。【いながわ特派員】

教育相談(カウンセリング) Q&A

- Q1 教育相談とは何ですか?
Q2 カウンセラーとはどんな人ですか?
Q3 相談を受けるにはどうすればよいのですか?
Q4 相談内容や相談したことを人に知られたくないのですが。
Q5 面接相談は子どもと一緒にないとダメですか?
Q6 子どもとの面談はどのように行われますか?
Q7 相談は1回だけですか?
Q8 費用はかかりますか?

子どもの気持ちを認め、痛みを理解することから始まります。状況や必要に応じ、1回限りのケースもあれば、定期的に継続して相談を受け、数年に渡ることもあります。無料です。



カウンセラーの木村洋子さんのお話

第三者に話すことや、問題を別の角度から見ることで、心が軽くなることもあります。気がかりなことや不安があれば、悩みが大きくなる前に気軽に相談にお越しください。お話をうかがい、一緒に考えていきたいと思えます。