

平成20年4月 国民健康保険制度の一部が変わります

自己負担割合・対象年齢などを変更

4月から自己負担割合・対象年齢が次のとおり変更になります。

■乳幼児の自己負担割合

現在3歳未満の人の医療費の自己負担割合は2割負担となっていますが、平成20年4月からは2割負担となる

対象者が「3歳未満」から「義務教育就学(小学校入学)前」までに拡大されます。

平成20年3月まで
3歳未満 2割

平成20年4月から
義務教育就学前 2割
(6歳に達する日以降の最初の3月31日まで)

■70歳から74歳の人の自己負担割合

70歳から74歳の人の医療費の自己負担割合が、平成20年4月から平成21年3月までの1年間、1割負担のまま据え置くこととされました。これは、医療制度改革により、70歳から74歳の人の自己負担割合を平成20年4月から2

割に見直されることとなっていたものを据え置くものです。ただし、所得判定により現役並所得者と判定され3割負担となっている人、後期高齢者医療制度改革の対象となる一定の障害認定を受けた人は除きます。

平成20年3月まで
1割負担

平成20年4月から
2割負担
(ただし平成21年3月31日までは1割負担)

■退職者医療制度の対象年齢

厚生年金・共済年金などの被用者年金の加入が20年以上(または40歳以降10年以上)あって、これらの年金の受給権が発生している60歳以上75歳未満の人と、その被扶養者は退職者医療制

度の対象となっていますが、平成20年4月からその対象年齢が65歳未満に変わります。65歳になると、一般の国民健康保険の加入者となります。

平成20年3月まで
75歳未満

平成20年4月から
65歳未満

猪名川町特定健康診査などを実施



4月から施行される「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、国民健康保険などの医療保険者には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者および予備群を減少させることを目的に、特定健康診査・特定保健指導の実施が義務付けられました。このたび、この実施計画を作成しましたので、その概要をお知らせします。なお、計画の全文については、町ホームページで公表しています。

計画の実施期間

平成20年度～24年度(5年間)

クシンドロームの該当者・予備群の人

対象者

特定健康診査

毎年4月1日現在、猪名川町の国民健康保険の加入者で、実施年度中に40歳から74歳となる人

特定保健指導

特定健康診査の結果、メタボリッ

計画の目標値

平成24年度目標

特定健康診査の受診率を65%にする
特定保健指導の実施率を45%にする
メタボリックシンドロームの該当者・予備群を平成20年度と対比して

10%減少させる

問い合わせは、健康課(766-8781)へ。

成人歯科検診(節目検診)実施医療機関一覧

①猪名川町・北部・パークタウン	歯科医院名	住所	電話番号
あだち歯科 安達歯科医院 ソノ歯科クリニック 米村歯科医院	あだち歯科	宿尾	768-2600
	安達歯科医院	若葉1丁目	766-0291
	ソノ歯科クリニック	白金3丁目	767-4180
	米村歯科医院	白金2丁目	765-1184
②猪名川町・日生中央	安達歯科医院	伏見台1丁目	766-1206
	けんたろう歯科医院	美山台2丁目	795-1482
	中村歯科医院	美山台3丁目	794-2766
	③川西市山下・大和・畦野	井上歯科医院	見野2丁目
大江歯科医院	大和西1丁目	794-4180	
くす歯科医院	見野3丁目	791-5454	
歯科たなかクリニック	見野3丁目	794-8948	
たかはし歯科	見野2丁目	790-4618	
辻歯科医院	大和西5丁目	794-0578	
寺前歯科医院	大和西1丁目	794-8240	
中川歯科医院	大和西2丁目	794-8848	
まつら歯科医院	大和西1丁目	794-8786	
森永歯科医院	大和西1丁目	794-6030	
④川西市平野・グリーンハイツ	荒畑歯科医院	平野3丁目	793-7715
	木南歯科医院	緑台4丁目	792-0600
	下出歯科医院	緑台1丁目	793-0731
	西島歯科クリニック	水明台1丁目	792-8214
ふじい歯科	平野3丁目	790-1101	
丸山デンタルクリニック	向陽台3丁目	792-1118	
⑤川西市清和台	岡歯科医院	清和台西3丁目	799-1293
	河辺歯科	清和台西2丁目	790-6480
	高津歯科医院	清和台東4丁目	798-1002
	みずくろ歯科	清和台3丁目	798-0648
	横田歯科	清和台東1丁目	798-0230
	吉田歯科医院	清和台東3丁目	799-3553
	⑥川西市けやき坂	加藤歯科医院	けやき坂2丁目
⑦川西市多田・鼓が滝	今西歯科	多田桜木2丁目	793-0043
	今村歯科医院	西多田2丁目	793-9586
⑧川西市湯山台・萩原台	遠藤歯科診療所	鼓が滝1丁目	792-7887
	さくらい歯科	多田桜木1丁目	792-7939
	なかむら歯科	多田桜木1丁目	792-8669
	野田デンタルクリニック	平野2丁目	793-9127
	松本歯科医院	多田桜木2丁目	793-6857
	八木歯科医院	鼓が滝1丁目	793-8260
	おおたに歯科医院	湯山台2丁目	792-1627
	頭司歯科医院	萩原台西1丁目	757-5245
⑨川西市滝山・美園町	小栗田歯科	滝山町5	758-5545
	よしだ歯科	美園町16	756-7778
⑩川西市能勢口駅周辺	井角歯科医院	小花2丁目	759-3778
	市川歯科医院	栄町15	757-8522
	えいじ歯科	栄町12	756-7001
	大崎矯正歯科クリニック	小戸2丁目	758-6345
	角田歯科医院	栄町11	759-2798
	かどの歯科医院	中央町7	755-6480
	しまだ歯科医院	小花2丁目	774-1182
	谷歯科	小花1丁目	759-8241
	とくなが小児歯科クリニック	中央町3	758-8264
	畑矯正歯科	小花1丁目	759-4187
	福家歯科医院	栄町10	757-1388
	藤本歯科医院	小戸1丁目	759-4945
	マツムラ歯科医院	栄町4	758-0369
	村上歯科医院	栄町11	757-5229
	柳田歯科医院	中央町8	757-1168
⑪川西市花屋敷・寺畑	青山歯科医院	花屋敷2丁目	759-8318
	河崎歯科医院	寺畑2丁目	759-7148
	クリス歯科クリニック	南花屋敷1丁目	759-8000
⑫川西市加茂・久代	池田歯科医院	下加茂1丁目	757-5545
	堀池歯科	加茂1丁目	757-1118
	前田歯科	久代5丁目	759-1527
	室谷歯科医院	久代5丁目	759-4925

成人歯科検診(節目検診)を実施します

歯周病は20歳代から気づかないうちに始まり、重症になって初めて歯ぐきの腫れや出血という症状が現れます。早期に発見・治療して8020(80歳で20本の歯を残すこと)をめざしましょう。

対象 20年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、80歳になる人(昭和3年、同13年、同23年、同33年、同43年、同53年、同63年の、それぞれ4月1日～翌年の3月31日生まれ)で検査希望の人

受診方法 誕生月に保健センターから受診券が送られてくる。受診券が届いたら左表の歯科医院「(社)川西市歯科医師会会員医療機関」に電話予約をする。受診券と健康保険証をもって受診する。左表の歯科医院以外では受診することができません。

内容 歯科医による歯周疾患検診(口腔清掃状態や歯周ポケットの測定など)・歯科相談および指導

受診期間 受診券が届いてから翌年の誕生日の前日まで

料金 無料



歯周病をチェック
大人が歯を失う原因で一番多いのは、ブラーク(歯垢)がたまって起こる歯周病です。歯周病は自覚症状が少なく、気がつかない間に進行するこ

歯の健康を守るためのポイント
歯の健康を守るためには、早期発見・早期治療が大切です。どこも悪くないと思って、年に1・2度は歯医者さんで定期検診を受け、歯の健康チェックをしましょう。しかし、最も大切なことは、むし歯や歯周病にならないことです。そのために、次のことに気をつけましょう。

口の中をいつも清潔に
食事やおやつあとは歯をみがき、十分にうがいをしましょう。また細菌の塊である歯石は、歯医者さんできれいにとってもらいましょう。

正しい歯並びで
12歳ぐらいまでの口の管理が特に大切です。この時期の状態が悪いと、永久歯に悪影響を与えること

歯の根元に多い高齢者のむし歯
成人のむし歯は、奥歯では歯のかみ合わせ面、前歯では隣の歯と歯が強く接する点に多く発生します。このようなむし歯の発生を予防するため、高齢者になると変わってくるが、これは歯ぐきが腫れるのと同様です。歯肉が腫れると、歯肉がやせるとともに、歯肉がやせてくると、歯と歯の間にすき間ができて、食べ物が入りやすくなり、また、歯ブラシで磨けず、また、高年齢になると唾液の量が少なくなっているため、むし歯になりやすくなります。

歯の健康を保つことは、単に食物を咀嚼(そしゃく)するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎になるといわれています。歯や口は健康の入り口です。いつまでも自分の歯でおいしく食べることができるよう、定期的に歯科検診を受けましょう。



健康福祉まつりで歯の検診を受ける児童

幼児期からかむ習慣を
「ものをよくかむ」ということはとても大切なことです。この30年から40年間に食卓に並ぶ食べ物はますます柔らかくなり、昔に比べてかむ力も時間も極端に少なくなっています。人間の脳は適度な刺激

をうけ、機能を向上させ脳の老化を防ぎます。また、よいかむことは食べ過ぎ防止に役立ち、肥満の予防になります。そして、むし歯や歯周病、悪い歯並びになることも防ぐことができます。

歯の健康を保つことは、単に食物を咀嚼(そしゃく)するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎になるといわれています。歯や口は健康の入り口です。いつまでも自分の歯でおいしく食べることができるよう、定期的に歯科検診を受けましょう。

歯の健康を守るためのポイント
歯の健康を守るためには、早期発見・早期治療が大切です。どこも悪くないと思って、年に1・2度は歯医者さんで定期検診を受け、歯の健康チェックをしましょう。しかし、最も大切なことは、むし歯や歯周病にならないことです。そのために、次のことに気をつけましょう。

口の中をいつも清潔に
食事やおやつあとは歯をみがき、十分にうがいをしましょう。また細菌の塊である歯石は、歯医者さんできれいにとってもらいましょう。

正しい歯並びで
12歳ぐらいまでの口の管理が特に大切です。この時期の状態が悪いと、永久歯に悪影響を与えること

歯の根元に多い高齢者のむし歯
成人のむし歯は、奥歯では歯のかみ合わせ面、前歯では隣の歯と歯が強く接する点に多く発生します。このようなむし歯の発生を予防するため、高齢者になると変わってくるが、これは歯ぐきが腫れるのと同様です。歯肉が腫れると、歯肉がやせるとともに、歯肉がやせてくると、歯と歯の間にすき間ができて、食べ物が入りやすくなり、また、歯ブラシで磨けず、また、高年齢になると唾液の量が少なくなっているため、むし歯になりやすくなります。

歯の健康を守るために定期検診を受けましょう



平成20年度「ごみ収集カレンダー」などを配布します

平成20年度「ごみ収集カレンダー」などの配布物を各自治会を通じて、3月中に配布を予定しています。自治会に加入していないなどの理由で、配布を受けられない場合は、次の場所でお受け取りください。

ふれあい予定表(カレンダー)
木津総合会館・コミュニティ課
健康づくり年間予定表
保健センター・健康課
上半期ごみカレンダー(4月～10月)
クリーンセンター・住民生活課

お問い合わせは、木津総合会館(768-0217)・保健センター(766-1000)・クリーンセンター(768-0818)へ。

姉妹都市提携20周年記念 わがまち写真コンテストの作品募集

猪名川町がオーストラリア・バララット市と姉妹都市提携を締結して今年8月で20周年を迎えます。国際交流協会では、記念事業として「わがまち写真コンテスト」を開催しますので、多数応募ください。

募集内容 町を紹介する写真
応募資格 町内在住・在勤・在学の人および国際交流協会会員
応募規定 四つ切サイズまたは2MB以内のデータ(1人3点まで)
応募締切 5月31日(必着)
審査基準 町を紹介するにふさわしい作品であることに重点を置くもので、技術の優劣を競うものではありません
申込み・問い合わせは、同協会事務局(コミュニティ課内 766-8783)へ。

「いなぼうシール」でちょっとボランティアしませんか!

清流いなわを取り戻そう町民運動のマスコットキャラクター「いなぼう」が、シールになって4月1日から町内の店頭で登場します。このシールは、町民運動に賛同し寄付していただいた事業所に配っているもので、事業所はこのシールを商品に貼って活動を応援します。

皆さんもシールが貼ってある商品を購入することで間接的に運動に参加していただけます。ぜひ、この活動に参加してください。

【寄付の使い道】
川の水温上昇を防ぎ水生生物が棲みやすい環境をつくります
清流絵画展やフォーラムなどのイベントを開催します
問い合わせは、同運動実行委員会(企画財政課内 766-8711)へ。

固定資産課税台帳の閲覧 縦覧帳簿の縦覧

4月1日から平成20年度の固定資産の価格を登録した固定資産課税台帳が閲覧できます。また、土地・家屋の評価額などを登録した縦覧帳簿の縦覧を行います。

とき 閲覧 = 4月1日から1年間
縦覧 = 4月1日から6月2日まで
いづれも土・日・祝日を除く執務時間内
対象者 町内に所在する土地・家屋および償却資産を所有する本人など(納税義務者および借地・借家人)
必要なもの 本人(同居の家族)の場合は、運転免許証などの身分証明書
借地・借家人の場合は、賃貸借契約書など
問い合わせは、税務課(766-8702)へ。

はい！ポーズ

かとう ゆうと
河 悠士くん
1歳3カ月(伏見台)

たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん笑って、心も体も大きくなって。父 浩明・母 純子さん

たの たの さわ
多々納 沙和ちゃん
1歳3カ月(松尾台)

お兄ちゃんのまねと食べるのがだいすきな沙和子。思いやりのある優しい子に育ってね。父 聡・母 直子さん