

がんは予防できる病気です！ がん検診を受けましょう

日本人の死亡原因の第一位で約3割を占めるがんですが、皆さんはがんについてどんなイメージをお持ちでしょうか。

がんは食の欧米化が大きな要因といわれていますが、日本で増加傾向にある肺・大腸・乳がんは、欧米では減少しているといわれています。欧米では、国をあげてがん予防に取り組み、がんによる死亡率は低下しています。つまり食の欧米化だけが、がん増加の原因ではありません。禁

煙・分煙・防煙などの喫煙対策や、食事・運動による健康的な生活習慣でがんは予防できます。

早期発見が大切
もし、がんになっても早期発見・早期治療により、死亡率は低下します。医療技術の進歩により、がんは治る病気になってきています。「見つかる」と怖いのでは「なったらそれであきらめるから」など、がんは治らないことを前提に検診を受けない人もいます。早期に発見し治療する

ことが、がんから身を守る第一歩です。遺伝的な要因により発症年齢が低年齢化しているものもあります。若い年齢からぜひ検診を受診し、健康管理に役立てましょう。

各種検診の受診方法
4月下旬に各世帯に集団検診受診申込書を発送していますので、受診を希望される人は、必要事項を記入のうえ返送ください。猪名川町内と川西市内の指定医療機関で実施する個別検診を希望する人は、6月2日から翌年2月28日までの間に医療機関に直接申し込みください。お問い合わせは、保健センター（766・1000）へ。

検診一覧

項目	受診対象者	検診費用
肺がん検診	30歳以上の住民	集団 = 200円 個別 = 1,000円
大腸がん検診	30歳以上の住民	500円
胃がん検診	35歳以上の住民	600円
腹部超音波検診	35歳以上の住民	1,000円
前立腺がん検診	60歳以上の男性	1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳の住民 41歳以上で平成15年以降受診したことがない人	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	30歳以上の女性 マンモグラフィ検査は隔年での検査です	30歳～39歳：視触診 = 800円 40歳以上：視触診 + マンモグラフィ = 1,500円
骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	1,000円

は個別検診も実施しています

ゴミ減量化機器（生ゴミ処理機） 購入助成制度のご利用を！

町ではごみ減量化の取り組みのひとつとして、「ごみ減量化機器（生ゴミ処理機）」の購入に対する助成を行っています。

この機器を利用することで通常焼却される可燃ごみの減量につながり、また処理したものは肥料として家庭で利用できます。

自分達でできる環境保護への取り組みのひとつとして、ぜひご利用ください。

対象機器 コンポスト（自然堆肥型）、電気式生ゴミ処理機（微生物分解方式・加熱乾燥方式）

対象者 町内在住で町内の家庭において使用する人
助成額 4万円を上限とし、消費税を除いた購入価格の5分の4の額（1,000円未満は切り捨て）

手続方法

指定取扱店（町内の電気店・工務店・設備工事店など）で機器を購入し、交付申請書・請求書を指定取扱店で受け取り、必要事項を記入してください。なお、指定の有無は、購入の際に直接購入店へ確認ください

購入後3カ月以内に「領収書の写し」と「設置後の写真」を添付し、環境対策室へ提出してください

申込み・問い合わせは、環境対策室（766 - 8712）へ。



21世紀の主役たち

六瀬コミュニティ委員

真田町長が訪ねた



地道な活動で人の輪を広げる委員の皆さんと真田町長

地域のスポーツや文化活動などを通じて心とつながり、地域のコミュニティづくりに努めておられます。

町長 日頃は、北部地域の活性化に尽力いただきありがとうございます。会長 六瀬コミュニティは、昨年で25年を迎えましたが、今年はグラウンドゴルフに160人が参加され、また、カラオケ大会も大盛況に終わるなど、地道な活動が根付いてきています。他の地区にない北部地区ならではの活動です。

地域力を高めるために

触れ合うことで、良い結果が出てい

町長 催しなどでお互いを認識し、あいさつすることで、防犯など地域の力にもなっていますね。会員 はい、参加者が増えていくことで地域力が強まります。より多く参加していただければ、イベントも試行

錯誤して行っています。定着したイベントもあれば廃止したイベントもあります。会員 最初、私は活動に誘われる方でしたが、今は誘う方にまわり、ちらしの配布以外にも電話などで声をかけて呼びかけをしています。今後は子ども達にも多く参加してほしいですね。町長 声をかけ合っているいろいろな意見を持つた人同士が触れ合うことで、良い結果が出てい

太陽光発電システム 設置補助をご存知ですか？

町では、地球温暖化防止と省エネルギー対策として、有効な自然エネルギーである太陽光発電システムの設置に対する助成を平成14年度から行っています。

なお、受け付けは先着順となります。

対象者 対象システムの設置予定住宅の電力供給契約者のいずれかを満たす人

自ら居住する町内の住宅に、対象システムを設置する人

自らが居住するための町内の住宅の新築にあわせて、対象システムを設置しようとする人

補助金額 対象システムの最大出力値に4万円を乗じて得た額。ただし、補助の上限は4KWまで

申込み・問い合わせは、環境対策室（766 - 8712）へ。

ついでに 辻井 伸英くん
1歳4カ月（楓並）



チャレンジャーなしんちゃん。お兄ちゃんたちも、大きくなるのを楽しみにしているよ。

父 裕幸・母 真里子さん

こにし ももか 小西 桃加ちゃん
1歳5カ月（つつじが丘）



いつも元気で明るい、ももちゃんは、お姉ちゃんと遊ぶのが大好きです。

父 秀典・母 美幸さん

はい！ポーズ

