

### 地場食材で作ってみよう!

小学生集まれ!



昨年のこども料理教室の様子

### 夏休み子ども料理教室を開催

「地場食材を使った料理を作ろう」をテーマに料理教室を開催します。

とき 8月19日(火)午前10時~午後1時30分  
ところ 保健センター  
内容 食育の話と調理実習  
講師 食生活改善グループいずみ会  
対象 小学1~3年生  
定員 先着24人  
参加費 200円  
持ち物 三角巾・エプロン・上靴・筆記用具・タオル・水筒  
申込み・問い合わせは、8月8日までに保健センター(766-1000)へ。

### ゆうあい 《いきいき教室》参加者募集

ゆうあい いきいき教室の参加者を募集します。  
対象 町内在住、60歳以上の人  
教室名ほか 下表のとおり  
定員 各15人 健康料理16人、和太鼓体験10人、多数抽選  
ところ ゆうあいセンター 健康料理のみ社会福祉会館  
申込み・問い合わせは、8月15日までに、社会福祉協議会(766-1200)へ。

#### ゆうあい いきいき教室 募集一覧

内容	とき	参加費	
らくらくスイミング	泳力に関係なく、泳げない人も参加できる水泳教室です	9月5日~10月24日(全8回)、毎週金曜日、午前11時~正午	1,600円
すっきりらくらく体操	簡単な体操を繰り返し行い、筋力アップをはかります。ストレッチで柔軟性も養います	9月5日~10月24日(全8回)、毎週金曜日、午前10時30分~同11時30分	1,600円
絵手紙	上手・下手にこだわらず、楽しんで描いてみましょう	9月9日~11月18日(全6回)、火曜日、午前10時~正午	1,200円 材料費は実費
健康料理	生活習慣病などを予防する料理を作ります。男性もぜひ参加を!	9月~翌年2月(全6回)、毎月第4木曜日、午前10時~午後1時	1,200円 材料費別途1回500円
和太鼓体験	源流太鼓のメンバーに指導いただきます。和太鼓を演奏できるチャンスです	9月13・20日、10月4日(全3回)、土曜日、午前10時30分~正午	1,000円

## 夏休みのイベントあれこれ

夏休みの予定はお決まりですか。8月には親子で楽しめるイベントがまだまだあります。川や山に出かけ、猪名川町の自然を満喫しましょう。

### 猪名川上下流域親子交流会

猪名川で遊ぶ楽しさ、川の魅力を体験するイベントを開催します。

とき 8月23日(土)午前10時~午後3時

ところ 大島であい公園

対象 町内在住の小学生(保護者同伴)

定員 先着25組

参加費 無料

内容 川の生き物観察会

水質調査体験

竹いかだ作り体験

魚とのふれあい体験

申込み・問い合わせは、

説明を聞きながらの観望会、

8月15日までに、参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、郵送またはFAXでNCアンソング(〒666-0046 尼崎市常松1-27-7、FAX06-755048010)へ。

猪名川天文台で夜空を楽しもう

大野山頂にある猪名川天文台(769-0770)、農林商工課(76

とき 8月9日(土)午後6時30分~同9時30分

内容 星の観察、星空解説を聞きながらの観望会、

天体写真展、星空クイズなど

1週間を見よう

とき 8月14日(木)午後5時~同9時30分

内容 太陽(日)、月、火・水・木・金・土星を、天文台の望遠鏡で観測

木星観望会

とき 8月23日(土)午後6時30分~同9時30分

内容 天文台の望遠鏡で模様や大赤斑などを観測

いづれも、参加費・申し込みは不要です。

問い合わせは、猪名川天文台(769-0770)、農林商工課(76



猪名川天文台の望遠鏡

とき 8月24日(日)午前の部・午後の部の2部構成(小雨決行)  
ところ 三田市立淡路風車の丘  
対象 阪神北地域在住(4市1町)の親子 子どもは小学生1年生以上とする

### 猪名川水温調査調査員を募集

川の水温が高すぎることは、水生生物にとっては大きな問題です。猪名川の現状を把握するため、決められた調査地点の水温調査を実施します。

とき 8月23日(土)  
調査場所 応募の際に調整  
問い合わせは、企画財政課(766-8711)へ。

6・8709)へ。

### 親子ふれあいカヌー&ネイチャーゲーム体験

カヌーとネイチャーゲームの体験を通して、自然の水と木々・草花にふれあうことで、自然への興味関心を引き出すとともに、親子のコミュニケーションを深めましょう。

とき 8月24日(日)午前の部・午後の部の2部構成(小雨決行)

ところ 三田市立淡路風車の丘

対象 阪神北地域在住(4市1町)の親子 子どもは小学生1年生以上とする

参加費 大人1500円(高校生以上)、子ども1000円(小・中学生)

定員 午前の部・午後の部 各50人(先着順)

持ち物 濡れてもよい服装・帽子・タオル

申込み方法 返信用の80円切手を同封し、住所(郵便

番号)・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・学年、さらに参加希望として「午前・午後・どちらでも良い」を明記し、阪神北青少年本部(〒665-856 宝塚市旭町2-4-15)に郵送

問い合わせは、同本部(0797-8333138)へ。

### 親子木づ端細工教室

とき 8月17日(日)午前9時~午後1時  
ところ 尼崎高原ロッジ  
対象 小学生以上の子どもとその保護者  
参加費 1000円  
問い合わせは、あまがさき山仕事体験隊 辰己宅(06-6429-3743)へ。

かわもと つきは 川元 月葉ちゃん 1歳9カ月(伏見台)



不敵な笑い、丸いお腹がトレードマーク!?お兄ちゃんと仲良くたくさん食べて大きくなあれ! 父 信彰・母 志穂子さん

むらかみ たいと 村上 泰斗くん 1歳4カ月(白金)



お兄ちゃんやお姉ちゃんに囲まれて、元気に楽しく、いっぱい遊ぼうね。 父 高広・母 美樹さん

はい!ポーズ

