



広報

第778号

平成20年(2008年)10月1日

毎月1日・15日発行

人口 32,406人  
世帯数 11,394世帯  
(9月1日現在)

# いながわ

編集・発行  
猪名川町総務課

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 072 (766) 0001 (代表) ファックス番号 072 (766) 3732



「食育キッズ教室」で食の大切さを学ぶ子ども達

私達が生きるため、成長するため、暮らしていくために、なくてはならない「食」。近年、季節を問わずいろいろな食物が食卓に並び、私達は豊かな食生活を送れるようになった一方、さまざまな問題も生じています。

大切な食を見直すため「朝食を食べようキャンペーン」を実施します。この機会に食の大切さを考えてみませんか。

女性の社会進出、核家族化の定着など、社会情勢が変化するにつれ、調理に手間や時間がかからない、冷凍食品やレトルト食品・惣菜などが、世の中に数多く出回るようになってきました。また、ファーストフードやファミリーストラなど多種多様な外食産業が溢れ、簡単に私達の食欲を満たしてくれます。しかし、いつでもどこでも食べ物が手に入って便利な反面、「食」への関心が

## 朝食を食べようキャンペーンで命の源「食」を見直そう！

### 朝食を食べよう キャンペーンに参加を！

朝食は活力ある一日を過ごすための大切なエネルギー源です。バランスのよい朝食をとり、体や脳をしっかり目覚めさせましょう。

町内の各種団体や事業所、伊丹健康福祉事務所、町などで構成している食育推進地域づくり会議では、「朝食を食べよう！」を合い言葉に、下表のとおり、町内各地で「朝食を食べようキャンペーン」を展開します。ぜひ、皆さんもキャンペーン・講演会にご参加ください。

#### 朝食キャンペーン

いながわ商工祭2008

とき 10月18日(土)午前10時～午後3時

ところ 総合公園

道の駅いながわ

とき 10月25日(土)午前10時～午後1時

##### 【内容】

地元産新米を使った朝食メニューの試食(先着100人)  
カードバイキングによる食生活診断  
食育クイズ(景品あり)・パネル展示

#### 日生中央サピエセンタープラザ

とき 11月1日(土)午前10時30分～午後0時30分

ジャスコ猪名川店3階

とき 11月8日(土)午前10時30分～午後0時30分

##### 【内容】

オープン講話「朝食を食べよう」  
親子調理体験  
地元産新米を使った朝食メニューの試食(先着100人)  
地元産農作物の展示紹介  
食育クイズ(景品あり)・パネル展示  
食生活相談

#### 高齢者の皆さん

### インフルエンザ予防接種をお早めに

高齢者のインフルエンザ感染を予防するため、予防接種を実施します。希望者は指定医療機関で予約し、できる限り12月上旬までに接種してください。

##### 対象

本町に住所の登録があり、接種時に満65歳以上の人。および、接種時に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級または同程度の診断書をお持ちの人)。町外在住で接種希望者は、お住まいの市町村で「予防接種依頼書」の交付を受け、事前に保健センターに提出してください

##### 実施期間

平成20年10月15日～同



21年1月31日

##### 実施場所

猪名川町・川西市の指定医療機関 予約時に確認してください

##### 料金

1,000円(生活保護受給証明書持参の人は無料)

##### 接種方法

事前に指定医療機関に予約し、説明書と予約票を受け取ってください。説明書をよく読み、予約票に記入し持参のうえ、接種を受けてください。

問い合わせは、保健センター(766-1000)へ。

#### 講演会

### 家庭における食育について

とき 12月13日(土)午後1時30分～同3時

ところ 町社会福祉会館

講師 保田茂さん(神戸大学名誉教授)

参加費 無料

申込み・問い合わせは、伊丹健康福祉事務所健康増進課(783-1231)へ。

