

# MR(麻しん・風しん)混合ワクチンの接種はお済ですか？

麻しん(はしか)・風しん混合予防接種は、1歳時と幼稚園あるいは保育園の年長組の時にそれぞれ1回、合計2回接種することになっていきます。しかし、現在小学校3年生以上の人は当時の制度により1回の接種しかできていません。そのため、平成20年4月から5年間に限り、麻しん・風しん混合ワクチンの2回目の接種を中学校1年生(3期)および高校3年生(4期)にあたる年齢の人を対象に法定接種として実施しています。平成20年4月1日時点で町在住の対象者には、すでに

個別に通知を行っていますが、接種率は50%程度にとどまっています。対象者の接種費用は無料ですが、対象年齢外では任意接種となり費用が必要となります。昨年度流行した麻しんなどの病気から身を守るためにも、接種していない人は接種期間内に接種してください。

接種回数 対象年度内に1回

接種場所 猪名川町個別接種実施医療機関(健康づくり年間予定表に掲載)

接種対象 下表のとおり

問い合わせは、保健センター(766-1000)へ。

対象期間
1期 生後12カ月～満2歳未満(2歳の誕生日の前日まで)
2期 平成14年4月2日～同15年4月1日生まれ
3期 平成7年4月2日～同8年4月1日生まれ
4期 平成2年4月2日～同3年4月1日生まれ

1期対象者は1歳になったらできるだけ早く接種してください



## 国民年金からのお知らせ

問い合わせ：健康課(766-8781)

### お得です！前納支払い

国民年金保険料の納付は口座振替による前納がお得です。新規に希望する人は、1年度分および上半期6カ月分(4月～9月分)は2月末、下半期6カ月分(10月～翌年3月分)は8月末までに、健康課・各金融機関に備え付けの申込書に記入し、尼崎社会保険事務所に送付してください。

### 付加年金制度のご利用

将来、より高い年金の給付を希望する人は、付加年金の制度を利用ください。毎月の国民年金保険料に400円をプラスすることで、基礎年金受給時に付加年金を受け取ることができます。ただし、国民年金基金加入者は除きます。

## らくらくエアロビクス教室を開催

26日の期間で3月20日を除く毎週木曜日(全6回)、午前10時15分～同11時30分

町B&G海洋センター

町内在住・在勤の人

参加費 1800円

募集人数 25人(多数抽選)

申込方法 2月10日まで

に、スポーツセンター、同海洋センター、文化体育館、中央公民館、日生・六瀬住民センター、生涯学習課に備え付けの申込書に記載

申し込み提出、またはスポーツセンターへFAX(768-0269)問い合わせは、町体育協会事務局(同センター内)768-2277へ。

## 真田町長が訪ねた

### 猪名川町環境住民会議



改善活動の皆さんと真田町長

猪名川町の豊かな自然環境の保全と創造を目的に、平成13年に設立された猪名川町環境住民会議。現在、15人の皆さんが町内各地で地道な活動をされています。町長 清掃活動や河川の浄化など、本町の環境保全に、惜しみない努力を注いでいただきありがとうございます。会長 ポイ捨てなくし隊として日生中央駅前広場で清掃活動を始めた頃は、一度にゴミ袋10袋分のゴミを回収していましたが、最近は一ニール袋2袋ぐらいになってきました。住民の皆さんの意識が変わってきているのだとうれしく思っています。町長 ゴミを拾っておられる皆さんの姿が、住民の方への一番の啓発になっているのではないのでしょうか。会長 特に、子ども達に環境保全の大切さを認識してほしいと思っております。私達が活動している姿を子ども達

## 環境保全への意識改革を

に見てもらうため、クラブ活動で駅前に集合する土曜の早朝を清掃活動日にし、少しでも環境を大切にしたいという気持ちが根付いていけばと考えています。町長 皆さんは、竹炭を使った河川の浄化活動についても、積極的に押し進められています。会長 はい。町職員の皆さんと一緒に竹の切り出しから、枝払い・竹割り・炭焼きまですべて行い、完成した竹炭を袋に入れて猪名川の支流に沈め水質改善に努めています。会員 たくさんの魚や水生生物と触れ合いながら、子ども達に五感を通して川の楽しさを知っていただき、川を大切にすることを育んでほしいです。町長 ご苦労の絶えることがない活動だと思いますが、皆さんの環境への思いや活動の輪が、住民の皆さんに広がっていくことを願っています。

## セアカゴケグモにご注意を！

1月11日、総合公園内(白金地区)で、セアカゴケグモの生息を確認し駆除しました。このクモは毒を持っており、咬まれると痛みや腫れなどの症状がでますが、咬まれても死亡することはありません。咬まれた場合は患部を水で洗い、速やかに医師の診察を受けてください。

生息場所として、側溝の内部やその網蓋のすき間を好みますので、特に注意してください。市販の殺虫剤噴霧や踏み潰すことで、容易に退治できます。



セアカゴケグモ(体長約1cm)

発見した場合は、環境対策室(766-8712)へ。

## ご存知ですか？「NPO法人」

NPO法人・・・日常よく聞く言葉ですが、具体的にどのような団体で、何をしているのか解らないというような話をよく耳にします。

NPO法人とは特定非営利活動法人のことですが、どのような活動を行っているのか皆さんに知っていただくため、次のとおりNPO関連講座を2回シリーズで開催します。ぜひご参加ください。

とき・内容 2月17日(火) = NPO法人とは?、同

24日(火) = 現在活動中のNPO法人による活動報告、両日ともに午後1時30分～

ところ JA兵庫六甲猪名川営農支援センター

講師 NPO法人の職員  
参加費 無料  
人数 先着50人  
申込み・問い合わせは、2月10日までに電話またはEメール(ikigai@town.inagawa.lg.jp)で、生きがいづくり室(766-8784)へ。



## 冬の感染性胃腸炎に気をつけて

貴田医院 貴田 誠 医院長

感染性胃腸炎といえば、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状のあらわれる病気です。代表的なものに、ノロウイルスやロタウイルスなどがあります。

これらの感染経路は、感染した人の便や吐物に触れた手指を介してウイルスが口に入る 便や吐物が乾燥して埃となり舞い上がりこれを吸い込む 感染した人が食品に触れて感染を広げる ウイルスを取り込んだ二枚貝(特にカキ)を生または加熱不十分なまま食べる などと

いったときに感染します。これらを防ぐのは、排便後・調理や食事の前に石鹸と流水できれいに手を洗うことです。便や吐物処理する場合は、使い捨てのプラスチック手袋・マスク・エプロンを使用し、処理後には石鹸と流水で手を洗いましょう。

また、二枚貝の調理には中まで十分に加熱(中心部の温度が85度以上)することが必要です。調理器具の消毒には0.02%の次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)に30分以上漬けておくか、熱湯を1分以上かけるのが有効です。

感染した場合、一般的には数日間の潜伏期間があり、この間にも他人に感染させる可能性があります。症状が出ても直接ウイルスを退治する薬はないので、下痢や嘔吐に対しては十分な水分や電解質を補い、時には抗生物質の投与も必要になります。

普段から、手を洗い、良好な体調を保っておくことが予防につながります。