

# 10月の図書館

問い合わせ 図書館 (☎766-3238)

- ▶ **休館日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 第1木曜日
- ▶ **開館時間** 午前10時～午後6時
- ▶ **展示** 『だれかに伝えたい あなたのオススメの本』 10月2日(金)～12月2日(水)
- ▶ **催し** 料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます

催し	とき	内容
絵本の時間	8・15・22・29日(木) いずれも午前11時～	絵本のよみきかせ 出演=ぐるんぱ
おはなしおはなし	10日(土) 午前11時～	内容=語り 出演=やまばと
ゆめっこ劇場	24日(土) 午前11時～	内容=語り 出演=やまばと

## ●日生図書室

開室日	開室時間
日曜日 4・11・18・25日	午前10時～午後5時
水曜日 7・14・21・28日	(土曜日は午前10時～午後0時 30分)
金曜日 2・9・16・23・30日	
土曜日 3・10・17・24・31日	

## ●イナくるっと号 下半期巡回予定表

コース	ステーション名	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	柏原公民館駐車場	水	14:15～14:45	7	4	2	6	3	3
	アイディタウン入口付近		15:15～16:00						
B	消防署北出張所練習場	金	13:45～14:15	9	6	4	8	12	5
	西畑公会堂駐車場		14:30～15:00						
C	清水公民館	水	15:30～16:00	14	11	9	13	10	10
	杉生自治会館		14:20～14:50						
D	旭ヶ丘ひまわり公園	金	15:20～16:00	16	13	11	15	5	12
	上阿古谷集会所		13:40～14:00						
E	阿古谷小学校	水	14:30～16:00	21	18	16	20	17	17
	機並(田中田見夫さん宅前)		13:50～14:20						
F	ふるさと館	金	14:40～15:10	23	20	18	22	19	19
	栲原公会堂		15:30～16:00						
	東山自治会東山公園	水	14:00～14:30						
	伏見池公園バス停付近		15:15～16:00						

## 10月の“ふるふる！いながわ”

コーナー	時間	内容
こんなこと、あんなこと	4分	TEENS' FESTIVAL 英語スピーチコンテスト
いきいき猪名川町	8分	いな！いながわ 食べて健康 歩いて元気
歴史ウォーク	3分	清水近辺を歩く
いな～グループ活動	3分	パソコンママクラブ 楽陶 夢工房

コミュニティチャンネル(J:COMチャンネル アナログ9ch デジタル11ch) 放映時間:午前9時、午後4時、午後7時(1日3回)

# 保健だより

種別	とき・受付時間	ところ	内容
予BCG	16日(金) 13:30～14:00	保健センター	生後3カ月～6カ月未満
防ポリオ	1日(木)	13:30～14:00 六瀬住民センター 文化体育館 日生住民センター 保健センター	生後3カ月～7歳6カ月未満児(6週間以上の間隔で2回)
	14日(水)		
	23日(金)		
	29日(木)		
接種	年間を通じて実施 ※時間は医療機関によって異なります	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください 保健センターまでお問い合わせください	1期初回:生後3カ月～7歳6カ月未満(3～8週間の間隔で3回) ※8週間を超えると法定接種ではなくなります 1期追加:1期初回接種後12カ月～18カ月 2期:11歳～13歳未満
			1期:生後12カ月～2歳未満 2期:小学校就学前の1年間(3月31日まで) 5歳以上～7歳未満(いわゆる幼稚園の年長児) 3期:中学校1年生に相当する1年間(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ) 4期:高校3年生に相当する1年間(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
係	日本脳炎	保健センター	平成17年5月30日付けで厚生労働省が、積極的な接種勧奨を差し控えるよう、勧告が出されています。
乳幼児健康診査	3・4カ月児健康診査	21日(水) 13:15～14:15	平成21年5月4日～平成21年7月5日生まれの人 ※身体計測、診察、離乳食の話など
	3歳児健康診査	15日(木) 13:00～14:15	平成18年8月20日～平成18年10月14日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など
妊婦検診	母親学級(3回講座)	7日(水) 13日(火) 13:15～13:30 28日(水)	1回目:歯の健康、栄養指導 2回目:妊娠中・分娩中に関する心構え、妊婦体操 3回目:育児に関すること、沐浴実習、先輩ママを迎えて(3回目はご両親で参加いただけます)
	すくすく相談 ※申込必要	8日(木) 9:30～11:30	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談 [定員:10組]
健康相談	もぐもぐ教室 ※申込必要	28日(水) 10:00～11:30	離乳中期(6カ月～8カ月)における離乳食メニューや作り方の紹介 [定員:10組程度]
	メタボチェック健診 ※申込必要	22日(木) 13:15～14:00	対象:35歳～39歳の人 問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・尿検査 [定員:各日20名]
健康相談 ※申込必要	22日(木) 13:30～14:00	血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。前立腺がん検診(1,000円 定員10名) 肝炎ウイルス検診(1,000円 定員10名)	
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(1回の健診につき5,000円、最大14回まで)		
いながわ健康・医療相談ホットライン24	電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し 看護師、保健師、医師が24時間対応します。		

※申込み・問い合わせは、保健センター(☎766-1000)へ。  
定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

俳句(順不同)
人 気 な き 小 路 に入 れ ば 赤 と ん
ぼ 吉 本 芳 子(松 尾 台)
夕 暮 れ の 空 蝉 し か と 張 り つ け
り 重 森 久 子(伏 見 台)
ル ー プ ル の 美 と 戯 れ る 夏 休 み
杉 村 初 子(笹 尾)
義 父 近 け ば 狭 庭 の 蓮 は 白 く 咲
く 小 林 俊 郎(猪 名 川 狂 苑)
再 会 の 便 り 届 き て 秋 深 む
今 仲 福 子(笹 尾)
一 葉 と て 無 駄 に す ま じ と 秋 野
菜 脇 村 倫 子(伏 見 台)
秋 暑 し 超 然 と し て 神 の 山
泉 谷 美 智 子(林 田)

# 相談あれこれ

相談名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766-8783	◆19日(月)13:30～16:30日生住民センター(電話受付開始日は5日(月)8:45～、先着6人) ◇相続・離婚など民事トラブルについて弁護士による相談
行政相談 ☎766-8783	◆19日(月)13:30～16:00日生住民センター(行政相談委員杉村宅▲768-1020高岡宅▲766-4129で随時相談可) ◇行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768-0217	◆14日(水)13:00～16:00日生住民センター ◇日常生活での不当な差別など
年金相談 ☎766-8781	◆14日(水)9:00～12:00中央公民館、21日(水)13:00～16:00日生住民センター ◇各種年金相談
心配ごと相談 ☎766-8701	◆6日(火)社会福祉会館 ◆13日(火)日生住民センター ◆20日(火)木津総合会館 ◆27日(火)ゆうあいセンター いずれも10:00～12:00 ◇生活困窮など
相談支援センター ☎766-5444	◆月～金9:00～17:00総合福祉センター ◇障害者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766-8701	◆22日(木)13:30～15:30障害者福祉センター ◇相談員による身体・知的・精神障害者の相談
母子相談 ☎766-8701	◆22日(木)13:30～16:00日生住民センター ◆電話相談 月～金9:00～17:00 阪神北泉民局▲0797-83-3143 ◇自立支援員による相談
児童相談 ☎766-8701	◆電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室◇18歳未満の子どもの家庭問題など
消費生活相談 ☎766-1110	◆月曜日 日生住民センター ◆水曜日 役場相談室 ◆金曜日 役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00 ◇多重債務や悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766-8709	◆5日(月)10:00～12:00 ◇役場相談室農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766-8709	◆13日(火)、19日(月)10:00～12:00 ◇役場相談室農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談室 ☎765-2065	◆火曜日・木曜日・金曜日9:30～16:30 ◆電話相談 月～金9:00～12:00、13:00～17:00 ◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 ☎766-8783	◆Every business day 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.) Information: Community Division FAX767-2255

子育て支援あれこれ	
猪名川保育園 ☎766-0292	《子育て支援相談》 ◆月～金曜日9:00～17:00 ◇子育てに関する不安や悩み 《のびのび広場》 10:00～11:30 ◆7日(水)園庭開放 ◆20日(火)サーキット遊び
星児園七々 ☎765-0770	《育児相談》 ◆月～金10:00～15:00 《ほしのこ広場》 10:00～11:00 ◆2日(金)園庭開放 ◆6日(火)支援センター室開放 ◆10日(土)運動会 ◆13日(火)体験保育 ◆23日(金)遊戯室開放 ◆20日(火)誕生日会 ◆31日(土)世代間交流
子育て支援センター ☎766-7800	《子育ていろいろ相談》 ◆月～金9:00～17:00 《赤ちゃん交流会》 ◆29日(木)10:00～11:30(要電話予約 先着15組) ◇ふれあい遊びなど 《つどいの広場》 ◆火・水曜日13:00～16:30 ◆第3金曜日 9:30～12:00 ◇就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766-2525	《あそびのひろば》 ◆22日(木)10:00～11:30(要電話予約 先着20組) ◇やきいもパーティー

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。