

12月の図書館

問い合わせ 図書館 (☎766-3238)

- ▶ 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 第1木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ▶ 開館時間 午前10時～午後6時
- ▶ 展示 『生誕100年の作家たち』12月4日(金)～1月6日(水)
- ▶ 催し 料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます

催し	とき	内容
絵本の時間	10・17・24日(木) いずれも午前11時～	絵本のおみせかせ 出演=ぐるんば
おはなしおはなし	12日(土) 午前11時～	内容=語り 出演=やまばと
ゆめっこ劇場	5日(土) 午前11時～	内容=人形劇 出演=おもちゃ箱

●日生図書館

開室日	開室時間
日曜日 6・13・20・27日	午前10時～午後5時
水曜日 2・9・16日	(土曜日は午前10時～午後0時 30分)
金曜日 4・11・18・25日	
土曜日 5・12・19・26日	

●今月のおすすめ

「定年からの旅行術」加藤 仁 著 講談社
既成のパッケージツアーもいいけれど、自分でテーマを決めてプランを練るのも楽しいものです。本書では、自宅周辺「ミクロの旅」から世界をめぐる「大旅行」まで、30年にわたって作者が取材した定年退職者たちの“眼からウロコ”の旅の数々を紹介しています。「オンリーワン」の旅を企画してみたい人におすすめの1冊です。

「干支の切り紙」大原まゆみ 著 誠文堂新光社
いろがみや色画用紙など身近な材料で気軽に作ることができる切り紙。子どもから大人まで楽しむことができる気軽な工作として、今注目をあびています。本書では、干支に登場する12の動物たちをモチーフとした120作品を紹介、アイデア次第でさまざまな使い方ができます。年賀状やお正月飾りに作ってみてはいかがでしょうか。

12月の“ふるふる! いながわ”

コーナー	時間	内容
こんなこと、あんなこと	4分	ヘルスサポーター養成 いながわまつり
いきいき猪名川町	8分	白金小学校区合同防災訓練
歴史ウォーク	3分	猪名川町の寺院や神社
い～な～グループ活動	3分	年賀状を作る「木版画教室」 こどものリトミック★キラキラ

コミュニティチャンネル(J:COMチャンネル アナログ9ch デジタル11ch) 放映時間:午前9時、午後4時、午後7時(1日3回)

保健だより

種別	とき・受付時間	ところ	内容
予BCG	3日(木) 13:30～14:00 18日(金)	保健センター	生後3カ月～6カ月未満
防DPT (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	年間を通じて実施 ※時間は医療機関によって異なります	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください	1期初回:生後3カ月～7歳6カ月未満(3～8週間の間隔で3回) ※8週間を超えると法定接種ではなくなります 1期追加:1期初回接種後12カ月～18カ月
接MR (麻しん・風しん)			2期:11歳～13歳未満
種MR (麻しん・風しん)			1期:生後12カ月～2歳未満
関			2期:小学校就学前の1年間(3月31日まで) 5歳以上～7歳未満(いわゆる幼稚園の年長児)
係	3期:中学校1年生に相当する1年間(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)	保健センター	4期:高校3年生に相当する1年間(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
乳幼児健康診査	平成21年7月6日～平成21年9月7日生まれの人		※身体計測、診察、離乳食の話など
3歳児健康診査	平成18年10月15日～平成18年12月16日生まれの人		※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など
妊婦検診	1回目:歯の健康、栄養指導 2回目:妊娠中・分娩に関する心構え、妊婦体操 3回目:育児に関すること、沐浴実習、先輩ママを迎えて(3回目はご両親で参加いただけます)		乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談 [定員:10組]
健康関係	メタボチェック健診 ※申込必要	24日(木) 13:15～14:00	対象:35歳～39歳の人 問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・尿検査[定員:各日20名]
相談	健康相談 ※申込必要	24日(木) 13:30～14:00	血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。 前立腺がん検診(1,000円 定員10名) 肝炎ウイルス検診(1,000円 定員10名)
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(1回の健診につき5,000円、最大14回まで)		
いながわ健康・医療相談 ホットライン24	電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し看護師、保健師、医師が24時間対応します。		

※申込み・問い合わせは、保健センター(☎766-1000)へ。
定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

俳句(順不同)
亡き父の句集 續く文化の日 壱村美代子(笹尾)
栗むきの固さも味のいつかな 脇村倫子(伏見台)
ゆくりと流るる雲や山紅葉 井上鈴子(北野)
朝ぼらけ紅葉の空にあかね雲 小池澹(伏見台)
秋まつり村中まわる太鼓の音 福西末子(笹尾)
人力車大正ロマンの秋を往く 染川昌子(伏見台)
十月のほこりを叩く古本屋 小西敏雄(清水)

相談あれこれ

相談名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766-8783	▶21日(月)13:30～16:30日生住民センター(電話受付開始日は3日(木)8:45～、先着6人) ◇相続・離婚など民事トラブルについて弁護士による相談
行政相談 ☎766-8783	▶21日(月)13:30～16:00日生住民センター(行政相談委員杉村宅 ☎768-1020高岡宅 ☎766-4129で随時相談可) ◇行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768-0217	▶9日(水)13:00～16:00日生住民センター ◇日常生活での不当な差別など
年金相談 ☎766-8781	▶9日(水)9:00～12:00中央公民館、16日(水)13:00～16:00日生住民センター ◇各種年金相談
心配ごと相談 ☎766-8701	▶1日(火)社会福祉会館 ▶8日(火)日生住民センター ▶15日(火)木津総合会館 ▶22日(火)ゆうあいセンター いずれも10:00～12:00 ◇生活困窮など
相談支援センター ☎766-5444	▶月～金9:00～17:00総合福祉センター ◇障害者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766-8701	▶24日(木)13:30～15:30障害者福祉センター ◇相談員による身体・知的・精神障害者の相談
母子相談 ☎766-8701	▶24日(木)13:30～16:00日生住民センター ▶電話相談 月～金9:00～17:00 阪神北泉民局 ☎0797-83-3143 ◇県母子自立支援員による相談
児童相談 ☎766-8701	▶電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室 ◇18歳未満の子どもの家庭問題など
消費生活相談 ☎766-1110	▶月曜日 日生住民センター ▶水曜日 役場相談室 ▶金曜日 役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00 ◇多重債務や悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766-8709	▶7日(月)10:00～12:00 ◇役場相談室農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766-8709	▶15日(火)、21日(月)10:00～12:00 ◇役場相談室農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談 ☎765-2065	▶火曜日・木曜日・金曜日9:30～16:30 ▶電話相談 月～金9:00～12:00、13:00～17:00 ◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 ☎766-8783	▶Every business day 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.) Information: Community Division FAX767-2255
子育て支援あれこれ	
猪名川保育園 ☎766-0292	《子育て支援相談》▶月～金曜日9:00～17:00 ◇子育てに関する不安や悩み 《のびのび広場》10:00～11:30 ▶9日(水)園庭開放 ▶22日(火)クリスマス会をしよう
星児園七々 ☎765-0770	《育児相談》▶月～金10:00～15:00 《ほしの広場》10:00～11:00 ▶4日(金)園庭開放 ▶5日(土)もちつき大会 ▶8日(火)支援センター開放 ▶17日(木)体験保育 ▶21日(月)遊戯室開放 ▶24日(木)誕生日会 ▶26日(土)世代間交流
子育て支援センター ☎766-7800	《子育ていろいろ相談》▶月～金9:00～17:00 《赤ちゃん交流会》▶16日(水)10:00～11:30(要電話予約 先着15組) ◇ふれあい遊びなど 《つどいの広場》▶火・水曜日13:00～16:30 ▶第3金曜日 9:30～12:00 ◇就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766-2525	《あそびのひろば》▶17日(木)10:00～11:30(要電話予約 先着20組) ◇クリスマス会

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。