

### ごみ分別の徹底にご協力を!

#### ～ごみ収集中の車両で火災が発生～

昨年12月22日の「不燃ごみ」収集の際に、スプレー缶の爆発が原因と思われる収集車両火災が発生しました。

スプレー缶やカセットボンベ缶は、中身を使い切ってから「かん」の目を出すのが分別ルールです。ごみの減量とリサイクルの推進、そして事故防止には適正なごみ分別が欠かせません。今一度、ごみ分別の徹底についてご理解とご協力をお願いします。

#### ～使い捨てライターは正しく捨てましょう～

使い捨てライターは、使い切るかガス抜きをして「不燃ごみ」に出してください。

##### <ガスの抜き方の例>

- ①周囲に火の気のないことを確認する。
- ②操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ③輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたまのレバーを固定する。
- ④「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している(聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱい動かす)。
- ⑤この状態のまま付近に火の気のない、風通しのよい屋外に半日から1日置く。
- ⑥念のために着火操作をして、火が着かなければ、ガス抜きは完了です。



問い合わせは、クリーンセンター(☎768-0818)へ。

### 「アストロピア」を臨時休館します

天文台の進入道路(町道柏原14号線)が一部崩壊しており、その修繕工事を実施します。

工事期間中は、車両全面通行止めとなります。このため、工事期間中は天文台を臨時休館します。これに伴い、車両で大野山山頂へ登ることはできません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、道路が復旧次第、ホームページなどでお知らせします。

●期間 2月1日～概ね1カ月間程度  
問い合わせは、農林商工課(☎766-8709)へ。

### 川西地区給食研究会30周年記念講演会を開催

川西地区給食研究会が、結成30周年を記念して、「気になる身体とイメージ」をテーマに、講演会を開催します。

- ◇とき 3月2日(水)午後2時50分～同4時20分
- ◇ところ アステホール
- ◇講師 徳山孝子さん(神戸松蔭女子学院大学人間科学部准教授)
- ◇参加費 無料
- ◇定員 先着50人
- ◇申込・問合せ 2月15日までに電話かFAXで伊丹健康福祉事務所(☎785-7861、FAX777-4091)

とうたけ そう  
遠竹 爽悠くん  
11カ月(清水)



元気いっぱい、笑顔いっぱいの可愛い爽悠君あなたの笑顔はみんなを幸せにするよ☆

さかくち ゆいな  
坂口 優衣奈ちゃん  
1歳(松尾台)



我が家の癒しです。兄弟仲良く元気に成長してね♡生まれて来てくれてありがとう!!

はい！ポーズ



### 2011 猪名川町彫刻の道マラソン大会

#### 交通規制にご協力を!

◇通行止め日時◇

2月20日(日) 午前9時～午後1時

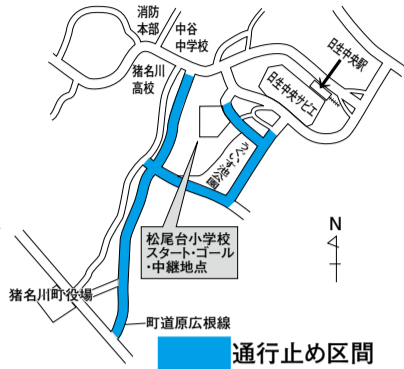
2月20日(日) 町道原広根線～松尾台周辺コースにおいて、2011 猪名川町彫刻の道マラソン大会を開催します。

大会コース上の安全を期するため、午前9時～午後1時までの間、右図のとおり通行止めとなります。

なお、通行止め区間については、規制看板を設置します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせは、実行委員会事務局(生涯学習課内☎767-2323)へ。



### 猪名川小学校区において 高齢者世帯の住宅防火診断を実施

3月1日から同7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が行われ、その一環として猪名川小学校区の各自治会の高齢者世帯(65歳以上の世帯)を対象に住宅防火診断を実施します。希望者は2月21日(月)までに、各地区の民生委員・児童委員にご連絡願います。



▲昨年の住宅防火診断の様子

▶期間3月1日(火)～同31日(木)

▶対象猪名川小学校区(紫合、柏梨田、上野、広根、若葉、広根ニューハイツ、パークタウン東)

▶内容消防職員が各住宅を訪問し、火災の要因となる暖房器具・調理器具などが安全に使われているかなどを確認し、火災予防のアドバイスを行います。

▶問合せ消防本部(☎766-0119)



### 『要注意! スギ花粉 症対策のポイント』

みどりの眼科クリニック 木戸啓文 医師

今年はスギ花粉の飛散量がかなり多くなるとのことです。いろいろ対策中の方も多と思います。近頃は、花粉症対策および治療については耳にする機会が多いので、今回は花粉症対策時の注意事項をお話いたします。

まず、洗眼方法ですが、市販の人工涙液(防腐剤の含まないもの)の頻回点眼がお勧めです。水道水やカップ式洗眼器具での洗眼は、眼の表面を守っている涙液層(涙の膜)を壊してしまうのでよくありません。

更に、カップ式の洗浄器具は眼の周りの汚れや花粉と眼の接触を増やしてしまいますのでよくありません。

次に治療法ですが、抗アレルギー剤の点眼は、症状がでてからでは十分な効果がでませんので、症状がでる前に点眼を開始することが大切です。

また、症状が強い時はステロイド点眼を使用しますが、副作用には十分な注意が必要です。その一つが眼圧(眼の硬さ)上昇です。特に小児では頻度が高いので、できるだけ定期的に通院するようにしてください。

次にステロイド長期使用による症状の悪化です。できるだけ短期の使用に留めるよう心がけてください。

そして、最後に一番大切なポイントですが、花粉症と違っていたら、別の病気の時もありますので、花粉症かなと思ったら、まず眼科を受診して、花粉症であることを確認してください。

