



# 5月の図書館



問い合わせ 図書館 (☎766-3238)

- ▶ 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 館内整理日(第2木曜日)
- ▶ 開館時間 午前10時～午後6時
- ▶ 展示 「心がほんわかする本」5月13日(金)～7月6日(水)まで
- ▶ 催し 料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます。

催し	とき	内容
絵本の時間	5・19・26日(木) いずれも午前11時～	絵本の読み聞かせ 出演=ぐるんぱ
おはなしおはなし	14日(土) 午前11時～	内容=語り 出演=やまばと
おはなし会	21日(土) 午前11時～	絵本の読み聞かせ 出演=図書館職員
ゆめっこ劇場	28日(土) 午前11時～	内容=語り 出演=やまばと

## ●日生図書室

### ▶開室日

日曜日	1・8・15・22・29日
水曜日	11・18・25日
金曜日	6・13・20・27日
土曜日	7・14・21・28日

### ▶開室時間

午前10時～午後5時  
(土曜日は午前10時～午後0時30分)

## ●今月のおすすめ

図書館には日常の「困った」を解決する本もあります。気軽にお尋ねください。今月はお金のマナーに関する本を3冊紹介します。

『すぐ役立つ贈答のルールとお金の事典』21世紀マナー研究会 著/法研

とっさの時にどうしていいか困ることが多い贈答のマナー。この本では、贈答で「困った」ケース160題を解説。それぞれの贈り物への添え状の文例も載っています。日頃の知識として困る前に読んでおくのもよいかもしれません。

『冠婚葬祭贈答のお金マナー表書き』主婦の友社 編/主婦の友社

この本には金額の目安や表書きの基礎知識だけではなく、細かい目的別に、2つから6つの表書きの例と、それぞれの水引やのしの有無が袋の図解付きで載っています。一目瞭然でとても分かりやすい本です。

『見てまなぶ日本人のふるまい 小笠原流礼法入門』小笠原敬 承斎 著/淡交社

日本にはいくつかの礼法の流派があるようですが、この本は小笠原流の立ち居振る舞いやしきたりについて書かれた本です。訪問先での座布団への座り方、贈り物の渡し方、茶菓のいただき方や来客への茶菓の出し方、見送り方など日常よく起こることや、フルコースのいただき方、掛け軸の結び方、かいしきの折り方などが豊富な図や写真と共に説明されています。

おじぎのしかたにまで決まりがあり驚いてしまいますが、いざというときに緊張しないためにも、まずは気軽に一度こういう本に目を通しておいてはいかがでしょうか。



## 相談あれこれ



# 保健だより

種別	とき・受付時間	ところ	内容
予	9日(月)	六瀬住民センター 日生住民センター 保健センター 文化体育館	生後3カ月～7歳6カ月未満 (6週間以上の間隔で2回)
	17日(火)		
防	25日(水)	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。	生後3カ月～6カ月に至るまでの間に、1回 1期初回:生後3カ月～90カ月に至るまでの間にある者(3～8週間の間隔で3回) ※8週間を超えると法定接種ではなくなります。 1期追加:1期初回接種後6カ月以上あけて1回(できるだけ12～18カ月の間に接種することが望ましい)
	31日(火)		
接	年間を通じて実施 ※時間は医療機関によって異なります。	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。	2期:11歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) 1期:生後12カ月～2歳未満 2期:幼稚園・保育園での年長クラスに相当する1年間(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ) 3期:中学校1年生に相当する1年間(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ) 4期:高校3年生に相当する1年間(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)
関	第2期については、引き続き積極的接種勧奨は差し控えることとなっています。	保健センターまでお問い合わせください。	2期:9歳～13歳未満の間に1回
係	9・10カ月児健康診査	19日(木) 13:15～14:15	平成22年6月14日～平成22年8月4日生まれの人 ※身体計測、診察、離乳食の話など
	1歳6カ月児健康診査	18日(水) 13:15～14:15	平成21年8月16日～平成21年10月20日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など
乳幼児妊婦検診関係	あいあい教室	12日(木) 9:30～10:00	平成20年11月24日～平成21年11月11日生まれの人 ※身体計測・歯磨き指導・絵本の読み聞かせ、おやつを試食等 ※乳幼児のお子さんの身長・体重測定・育児に関する相談(定員:10組)
	すくすく相談※申込必要	13日(金) 9:30～11:30 <small>個別に時間を指定します。</small>	対象:35歳～39歳の人 内容:問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査(料金:1,000円 定員:20名) 血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。 前立腺がん検診(料金:1,000円 定員:10名) 肝炎ウイルス検査(料金:1,000円 定員:10名) 心の悩みや認知症などの相談に専門医が応じます。
健康関係	メタボチェック健診※申込必要	12日(木) 13:15～14:00	
	健康相談※要予約	12日(木) 13:30～14:00	
相談	精神保健相談※申込必要	16日(月) 15:00～16:30	
	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(1回の健診につき5,000円、最大14回まで)※事前に申請が必要です。	
いながわ健康・医療相談ホットライン24	電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し看護師、保健師、医師が24時間対応します。 【☎0120-024-995】 <small>24時間 急ぐゾー</small>	保健センター	
成人歯科検診	今年度、満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象として、誕生月に「歯科検診受診券」を郵送します。受診券が届きましたら、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。(検診料は、無料です。)		

※申込み・問い合わせは保健センターまで(☎766-1000)。定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

乱れ咲く雪柳にもひかれゆく  
主なき垣根に今を盛りと  
小西和子(清水)

に土筆のびたり春もたけなわ  
何気なく歩みいたれば径の辺  
重定克則(松尾台)

立ち向かふあまたの人を思ひ  
るて我がなせることささやか  
なりき  
重定克則(松尾台)

の昔ほんのり開花の夢追う  
パスの窓ふれんばかりに桜木  
井上宣代(清水東)

の端  
かせて春が来たよと告げる軒  
岩瀬昌美(松尾台)

チューリップ赤き花芽をのぞ  
短歌(順不同)



相談名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766-8783	▶16日(月)13:30～16:30日生住民センター(電話受付開始日は6日(金)8:45～、先着6人) ◇相続・離婚など民事トラブルについて弁護士による相談
行政相談 ☎766-8783	▶16日(月)13:30～16:00日生住民センター(行政相談委員杉村宅☎768-1020高岡宅☎766-4129で随時相談可) ◇行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768-0217	▶11日(水)13:00～16:00役場2階会議室 ◇日常生活での不当な差別など
高齢者福祉相談 ☎766-1200	▶19日(木)9:30～12:00六瀬住民センター ◇地域包括支援センター職員による介護・高齢者福祉に関する相談
心配ごと相談 ☎766-8701	▶10日(火)社会福祉会館 ▶17日(火)日生住民センター ▶24日(火)木津総合会館 ▶31日(火)ゆうあいセンター いずれも10:00～12:00 ◇民生委員による相談
相談支援センター ☎766-5444	▶月～金9:00～17:00総合福祉センター ◇障がい者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766-8701	▶26日(木)13:30～15:30障害者福祉センター ◇相談員による身体・知的・精神障がい者の相談
母子相談 ☎766-8701	▶19日(木)13:30～16:00日生住民センター ▶電話相談月～金9:00～17:00 阪神北泉民局☎0797-83-3143 ◇県母子自立支援員による相談
児童相談 ☎766-8701	▶電話月～金9:00～17:00来庁相談も可◇家庭児童相談員による18歳未満の子どもに関する相談
消費生活相談 ☎766-1110	▶月曜日 日生住民センター ▶水曜日 役場相談室 ▶金曜日 役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00 ◇多重債務や悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766-8709	▶2日(月)10:00～12:00役場相談室 ◇農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766-8709	▶9日(月)、17日(火)10:00～12:00役場相談室 ◇農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談 ☎765-2065	▶火曜日・木曜日・金曜日9:30～16:30▶電話相談月～金9:00～12:00、13:00～17:00 ◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 ☎766-8783	▶Every business day 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.) Information: Coproduction Division FAX766-8893
子育て支援あれこれ	
猪名川保育園 ☎766-0292	《子育て支援相談》▶月～金曜日9:00～17:00 ◇子育てに関する不安や悩み 《のびのび広場》10:00～11:00 ▶11日(水)誕生日会 ▶24日(火)看護師・栄養士交流会(託児あり)
星児園セタ ☎765-0770	《育児相談》▶月～金10:00～15:00 《ほのこ広場》10:00～11:00 ▶6日(金)園庭開放 ▶10日(火)支援センター室開放 ▶14日(土)ピクニック ▶19日(木)誕生日会 ▶21日(土)世代間交流 ▶25日(水)体験保育お散歩 ▶27日(金)遊戯室開放
子育て支援センター ☎766-7800	《子育ていろいろ相談》▶月～金9:00～17:00 《赤ちゃん交流会》▶30日(月)10:00～11:30(要電話予約 町内在住0歳児と保護者先着15組) ◇ふれあい遊びや子育ての話など 《つどいの広場》▶火・水曜日13:00～16:30 ▶第3金曜日 9:30～12:00 《おでかけ広場》▶12日(木)10:00～12:00六瀬住民センター ◇就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766-1200	《あそびのひろば》▶26日(木)10:00～11:30(要電話予約 先着20組) ◇簡単な手作り

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。