

ようこそ！猪名川町 B&G 海洋センターへ



B&G 海洋センター

猪名川町 B&G 海洋センターは町の施設で、一年中どなたでも利用できる屋内温水プールです。

B & G の正式名称は、財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団と云い、青い海 (Blue Sea) と緑の大地 (Green Land) を表しています。

次代を担う子ども達との体の育成をはじめ、地域住民の皆さんの健康作りのための様々な活動を実施しています。

一般遊泳や水泳教室の他にも、館内には多目的室があり、こちらは各種会議やダンス同好会など各種団体も利用されています。

現在多目的室では、エアロボクシング教室・ヨガ教室も開催されています。一般遊泳以外に、有料教室と無料教室を合わせ多くのクラスがあります。

多彩な水泳プログラム

親子教室では、生後4カ

いながわ 特派員報告



高橋 祐子



田野 香織

みなさん、猪名川町 B & G 海洋センターをご存じですか。たくさんの方々にあふれる水泳プログラムや教室などについて紹介します。

短期間に集中して上達できる短期水泳教室



短期水泳教室に参加する子ども達

早朝から多くの子ども達が元気いっぱい楽しんで水泳教室に参加していました。保護者は水泳教室の様子をガラス越しに観覧できます。お父さんやお母さんが見ていてくれると子ども達も嬉しいですね！

各種教室で心地よい汗を流して気分もすっきり

～多目的室でエアロボクシング教室やヨガ教室を開催～



エアロボクシング 講師 岩橋 裕馬さん

今回、多目的室でのエアロボクシング教室を取材しました。エアロボクシング教室では現役プロボクサーの講師により、エアロビクスとボクシングを融合したオリジナルの本格的なエクササイズが行えます！

参加者は、音楽に合わせて楽しそうにエクササイズされていました。講師より一人ひとり丁寧に指導していただけますので、初心者でも参加できます。運動不足やストレス解消にいかが

ですか。多目的室では、専門の講師によるヨガ教室もあります。ゆったりとした動きに呼吸を合わせ、心地よい汗を流して気分もスッキリします。どちらの教室も見学ができます。

また、エアロボクシング教室とヨガ教室会員の特典として、教室終了後はプールやジャグジーが無料で利用できます。館内で一日ゆったりと過ごせそうです。

地域の皆さんに楽しんで利用していただきたい

～本年7月で開館10周年～ 施設をいつも清潔に保ち 専門講師を招いて各種教室を開催しています



町 B & G 海洋センター 所長 小野 達也さん

猪名川町 B & G 海洋センターでは、スイミングやエアロボクシングなどのスポーツを通じて、地域の多くの皆さんに気持ちよく楽しんでいただきたいと思います。

そのために、プールで24時間365日透明度の高い清潔な水質を保つこと・館内の施設もいつも清潔であること・エアロボクシングをはじめ一部の教室では外部の専門講師を招き、本格的なプログラムを取り入れることなど、様々な取り組みを行っています。

そして、当センターはおかげさまで今年の7月で開館10周年を迎えます。

現在、10周年を記念した魅力的なイベントなどを企画中です。その都度広報やチラシなどを通じてお知らせします。

申し込みや問い合わせは、当センター(☎767-4100)までお願いします。月曜日は休館、営業時間は朝10時からです。スタッフ一同お待ちしております。

後編 記集



今回の取材は春休み期間でもあり、プールは子ども達の利用が多いたいへんにぎやかでした。エアロボクシングの利用者から「楽しいから一緒にやりませんか？」と気軽に誘っていただきました。皆さんも家族や友人と一度 B & G 海洋センターに出掛けませんか。心も体もリフレッシュできますよ。

今回よりいながわ特派員として活動させていただきますことになりました。皆さんに猪名川町の皆さんの魅力を伝えたいと思います。一年間よろしくお願いたします(田野香織)。特派員報告ならではの内容でお楽しみいただきたいと思います(高橋祐子)。