

叙勲を受章

教育や福祉、地方行政などの分野の功績を称える「秋の叙勲」で、本町在住者が受章の荣誉に輝きました。

瑞宝小綬章

昭和34年に大阪地方検察庁に採用され、同地方検察庁特別捜査課長、大阪高等検察庁人事課長、福井地方検察庁事務局長、最高検察庁企画調査課長、札幌・仙台・広島各高等検察庁事務局長を歴任され、永年にわたり検察業務に精励された功績が認められたものです。



田中 正晴さん (つつじが丘・70歳)

総務大臣表彰を受賞

平成8年に町公平委員会の委員に就任して12年間、また、平成12年に猪名川上流広域ごみ処理施設組合公平委員会の委員に就任して11年間歴任されるなど、永年にわたり職務を遂行された功績が認められたものです。



本山 友宏さん (松尾台・76歳)



▲七夕まつり (猪名川保育園)

▼受付期間 12月1日～同28日

▼入園基準 ①児童および保護者が本町に住民登録し、居住していること
②児童と同居の親族が昼間家庭外で働いていたり、病气や介護で児童の保育ができないこと
③その他、児童の保育ができないと認められる場合

▼申請書類 ①保育所入所申請書
②家族全員が保育できないことを証明するもの(勤務証明書・在学証明書・診断書など)
③保育所入所面接調書
④児童調書(該当年齢用)
※猪名川保育園・星児園七夕入所希望者の申請書類は、福祉課で随時配布しています(町ホームページからのダウンロード可)。

待機児童の解消に向けて、就学前の教育・保育ニーズに対応するため、新たに、幼稚園と保育所連携型の「YMCAしろがね認定こども園」が24年4月にオープンする予定です。

これにより、昨年開設した「YMCAまつおだ認定こども園」と合わせて定員は90人となり、保育ニーズの高い0～2歳までの待機児童の解消が期待されます。

YMCA保育園入所希望者は各園で配布。

▼面接日 後日通知(1月中旬予定)

▼入園決定時期 2月中旬

▼入園予定日 4月1日または5月1日

▼申込・問合せ 福祉課(☎766・8701)

園名	公・私立	対象年齢	申込み先(電話番号)
猪名川保育園	公立	0歳児(平成23年4月2日～同11月1日生)～5歳児	福祉課 (☎766-8701)
星児園七夕	公立	0歳児(平成23年4月2日～同10月1日生)～2歳児	YMCAまつおだ保育園 (☎766-3221)
YMCAしろがね保育園(24年4月開園予定)	私立	0歳児(平成23年4月2日～同10月1日生)～2歳児	YMCAしろがね幼稚園 (☎766-7011)

いき生きライフ料理教室<第7弾>

恋を招くクリスマスランチ



▼とき 12月23日(祝) 午前10時～(受付:午前9時30分)

▼ところ 社会福祉会館

▼募集人数 独身男女20人(先着)

▼メニュー スパイシーなフライドチキン、スパゲティカルボナーラ、野菜たっぷりとっておきサラダ、1ドリンク付き(アルコール)

▼参加費 1,000円(材料費)

▼申込・問合せ 同15日までに電話で企画協働課(☎766・8703)

平成23年度 後期

参加者募集

ゆうあい《いきいき教室》



ぜひ受講してみてください

- ▶対象 町内在住で60歳以上の人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶教室 下表のとおり
- ▶ところ ゆうあいセンター(「健康料理」のみ社会福祉会館)
- ▶申込・問合せ 12月20日(火)までに同センター(☎766-1200)



▲予定作品(エコクラフト)

ゆうあい《いきいき教室》募集一覧

教室	水中体操	太極拳	健康料理	エコクラフト
内容	膝や腰に負担が少なく、どなたにでも参加していただける無理のない動きで体力を養いましょう。	血流を改善し、身体全体の機能を高めます。肩こり・腰痛にも効果があります。	食事の工夫でより元気に！生活習慣病などを予防する料理を紹介し、簡単な調理からしますので、男性もぜひどうぞ！	紙バンドの紐を編みあげてかごを作ります。特別な道具は使用せず手で縦紐と横紐を交互に重ねるだけで、素敵な作品ができます。
とき	1月20日～3月9日(全8回)、毎週金曜日、午前10時30分～同11時30分	1月18日～3月7日(全8回)、毎週水曜日、午前10時～正午	1月19日～3月15日(全5回)、第1・3木曜日、午前10時～午後1時	1月17日・31日、2月7日・21日、3月6日(全5回)、火曜日午前10時～正午
参加費	1,600円	1,600円	1,000円(食材費別途)	1,000円(材料費別途)
定員	15人	25人	16人	15人



冬の血圧に注意しましょう

森田内科医院 森田安重 院長

冬は夏に比べ血圧が上がりやすい季節です。その結果狭心症、心筋梗塞、脳卒中といった心血管系の疾患は冬に発症率が上がります。

寒くなると交感神経が緊張して末梢血管が収縮します。すると血液が血管を流れるときの抵抗が大きくなるため、血液を流すのに強い圧力が必要になるので血圧が高くなります。

また、同時に血が固まりやすくなり、動脈に血栓ができやすくなります。

家の中を思い浮かべてみる

いろいろな場所で冷たい環境が生じています。

たとえば、トイレはリビングなどに比べ普通気温が低くなっています。夜間に目が覚めてちょっとトイレに行くときも、身体は大きな気温の変化にさらされます。

また、トイレと並んで気になるところといえばお風呂です。脱衣所や風呂場の気温に注意し、急な温度変化のないように気をつけましょう。

当然急に熱い湯の中に入ること避けましょう。ぬるめのお湯にゆっくりと入るのがよいでしょう。

血圧は起床時に高くなりやすいので、起きたらまず布団の中で身体をほぐし、服を着て保温をしっかりとしてから活動するように気をつけましょう。

もともと血圧が高く服薬治療を受けている人はなおさらです。脳卒中や心筋梗塞の起こりやすい冬は、薬による厳格な血圧コントロールがより重要な季節といえます。