

12月の図書館

●日生図書館

▶開室時間
午前10時～午後5時
(土曜日は午前10時～午後0時30分)

日曜日	4・11・18・25日
水曜日	7・14・21・28日
金曜日	2・9・16日
土曜日	3・10・17・24日

◆書評

自然あふれる猪名川町。自然と共存し、活用するヒントとなる本も図書館では多数所蔵しています。

きらっといながわ

「おいしい」「いなぼうと行こう!」「ふれあう」をテーマに、食・自然・文化・イベント・施設など町の魅力をインターネットを通して全国に発信していますので、町ホームページやインターネットサイト、YouTube からぜひご覧ください。

<12月動画配信内容>

- ①「きんたくんとあそぼう!!」
- ②「図書館」
- ③「スポーツセンター」

- ▶休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)館内整理日(第1木曜日)年末年始(12月29日～1月3日)
- ▶開館時間 午前10時～午後6時
- ▶展示 『年末年始を楽しむ』1月4日(水)まで
- ▶催し 料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます。

催し	とき	内容
絵本の時間	8・15・22日(木) いずれも午前11時～	絵本の読み聞かせ 出演=ぐるんぱ
おはなし おはなし	10日(土) 午前11時～	内容=語り 出演=やまばと
おはなし 会	17日(土) 午前11時～	絵本の読み聞かせ 出演=図書館職員
ゆめっこ 劇場	24日(土) 午前11時～	紙芝居 出演=ポテト

『基礎から学ぶ森と木と人の暮らし』鈴木京子 ほか著(農文協)

はるか縄文時代から森や木の恵みを受けてきた日本人。この本では身の回りの「モノ」から見る森と人との関わり、今の日本の林業の現状や、森の再生への可能性などさまざまな角度から解説されています。四方を山林に囲まれた猪名川町、この本を読むと周囲の風景が少し違って見えるかもしれません。『山と田畑をシカから守る おもしろ生態とかしこい防ぎ方』井上 雅央 ほか著(農文協)

作物生産のシステムを見直すことや柵を効果的に使うことで上手にシカ被害を防ぐ方法がわかりやすく説明されています。「シカ寄せ農業」を「シカ除け農業」に変えるヒントがいっぱいつまった1冊。同じシリーズでイノシシ・カラス・アライグマなどの害を防ぐ方法を紹介した本もあります。

相談あれこれ

相談名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766-8783	▶19日(月)13:30～16:30日生住民センター(電話受付開始日は5日(月)8:45～、先着6人) ◯相続・離婚など民事トラブルについて弁護士による相談
行政相談 ☎766-8783	▶19日(月)13:30～16:00日生住民センター(行政相談委員杉村宅☎768-1020高岡宅☎766-4129で随時相談可) ◯行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768-0217	▶7日(水)13:00～16:00日生住民センター ◯日常生活での不当な差別など
高齢者福祉相談 ☎766-1200	▶15日(木)9:30～12:00日生連絡所 ◯地域包括支援センター職員による介護・高齢者福祉に関する相談
心配ごと相談 ☎766-8701	▶6日(火)社会福祉会館 ▶13日(火)日生住民センター ▶20日(火)木津総合会館 ▶27日(火)ゆうあいセンター いずれも10:00～12:00 ◯民生委員による相談
相談支援センター ☎766-5444	▶月～金9:00～17:00総合福祉センター ◯障がい者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766-8701	▶22日(木)13:30～15:30障害者福祉センター ◯相談員による身体・知的・精神障がい者の相談
母子相談 ☎766-8701	▶22日(木)13:30～16:00日生住民センター ▶電話相談月～金9:00～17:00 阪神北泉民局☎0797-83-3143 ◯県母子自立支援員による相談
児童相談 ☎766-8701	▶電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室 ◯家庭児童相談員による18歳未満の子どもに関する相談
消費生活相談 ☎766-1110	▶月曜日 日生住民センター ▶水曜日 役場相談室 ▶金曜日 役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00 ◯多重債務や悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766-8709	▶5日(月)10:00～12:00役場相談室 ◯農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766-8709	▶12日(月)、19日(月)10:00～12:00役場相談室 ◯農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談 ☎765-2065	▶火曜日・木曜日・金曜日9:30～16:30 ▶電話相談 月～金9:00～12:00、13:00～17:00 ◯学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 ☎766-8783	▶Every business day 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.) Information: Community Division FAX766-8893

子育て支援あれこれ

猪名川保育園 ☎766-0292	《子育て支援相談》▶月～金曜日9:00～17:00 ◯子育てに関する不安や悩み《のびのびひろば》10:00～11:00 ▶14日(水)誕生日会 タオル、お茶、上靴 ▶20日(火)クリスマス会 プレゼント代300円、タオル、お茶、上靴
星児園七夕 ☎765-0770	《育児相談》▶月～金10:00～15:00 《ほしの広場》10:00～11:15 ▶2日(金)園庭開放 ▶6日(火)支援センター開放 ▶10日(土)もちつき大会 ▶16日(金)遊戯室開放 ▶20日(火)クリスマス会 ▶22日(木)誕生日会 ▶24日(土)世代間交流
子育て支援センター ☎766-7800	《子育ていろいろ相談》▶月～金9:00～17:00 《赤ちゃん交流会》▶22日(木)10:00～11:30(要電話予約 先着15組) ◯ふれあい遊びや子育て話など《つどいの広場》▶火・水曜日13:00～16:30 ▶第3金曜日9:30～12:00 ◯就園前の子どもと保護者の交流《おでかけ広場》▶8日(木)10:00～12:00 六瀬住民センター ◯就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766-1200	《あそびのひろば》▶15日(木)10:00～11:30(要電話予約、先着20組) ◯クリスマス会

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。

保健だより

種別	とき・受付時間	ところ	内容
予防	BCG	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。	生後3カ月～6カ月に至るまでの間に、1回 1期初回：生後3カ月～7歳6カ月に至るまでの間にある者(3～8週間の間隔で3回) ※8週間を超えると法定接種ではなくなります。 1期追加：1期初回終了後12～18カ月に1回
接	DPT (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)		2期：11歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) 1期：生後12カ月～2歳に至るまでの間にある者 2期：幼稚園・保育園での年長クラスに相当する1年間(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ) 3期：中学校1年生に相当する1年間(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ) 4期：高校3年生に相当する1年間(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)
種	MR (麻しん・風しん)		1期：3歳～7歳6カ月に至るまでの間にある者。 1期初回：7日～28日の間隔で2回接種(28日を超えた場合は、法定接種ではなくなります。) 1期追加：1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種 2期：9歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) ※積極的接種勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(平成7年6月1日生～平成19年4月1日生)の不足回数が接種できるようになりました。
関	日本脳炎		1期初回：7日～28日の間隔で2回接種(28日を超えた場合は、法定接種ではなくなります。) 1期追加：1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種 2期：9歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) ※積極的接種勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(平成7年6月1日生～平成19年4月1日生)の不足回数が接種できるようになりました。
係	乳幼児健康診査	保健センター	平成23年7月5日～平成23年9月6日生まれの人 ※身体計測、診察、離乳食の話など
	3歳児健康診査		平成20年10月1日～平成20年12月14日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など
	すくすく相談 ※申込必要		乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談(定員：10組)
	もぐもぐ教室 ※申込必要		管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介(定員：10組程度)
	母親学級 (3回講座)		1回目：妊娠中・分娩中に関する心構え、妊婦体操 2回目：歯の健康、栄養指導 3回目：育児に関すること、沐浴実習、先輩ママを迎えて(3回目はご両親で参加いただけます)
	メタボ チェック健診 ※申込必要		対象：35歳～39歳の人 内容：問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査[料金：1,000円 定員：20名]
	健康相談 ※要予約		血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。 前立腺がん検診(料金：1,000円 定員：10名) 肝炎ウイルス検査(料金：1,000円 定員：10名)
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(1回の健診につき5,000円、最大14回まで) ※事前に申請が必要です。		
いながわ健康・医療相談 ほっとライン24	電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し看護師、保健師、医師が24時間対応します。【☎0120-024-995】		
成人歯科検診	今年度、満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象として、誕生月に「歯科検診受診券」を郵送します。受診券が届きましたら、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。(検診料は、無料です。)		

※申込み・問い合わせは保健センターまで(☎766-1000)。定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

柿を剥く姑と競いし夜もあり
壱村美代子(笹尾)

新栗のほり紙目立つ和菓子店
原田光子(伏見台)

たり
藤塚恒子(若葉)

杜鵑草小さき花器におさめ
福西末子(笹尾)

静まりし夜長にひとり針仕事
小林昭枝(伏見台)

鳥渡る清和源氏の系譜の図
井上鈴子(北野)

街路樹の錦のころも秋深し
小西和子(清水)

千社札少しなめに冬隣
千社札少しなめに冬隣

俳句(順不同)

