

# いながわ 情報ポケット

## イベント・催し

### PTCAフォーラム

▶とき2月4日(土)午後1時～同4時 ▶ところ文化体育館  
 ▶内容①発表＝町内14校園の安全への取組み②講演＝「子どもが安全・安心な町づくり」小倉英治さん(川西警察署生活安全課) ▶定員50人(多数抽選)  
 ▶参加費無料 ▶申込・問合せ1月24日までにハガキもしくはFAXで住所、氏名、電話、FAX番号を記入のうえ生涯学習課(〒666-0292住所不要・☎767-2600・FAX766-8904)

### 町商工会起業セミナー

▶とき2月18日(土)午後1時～同5時(個別相談同5時～)  
 ▶ところ町商工会館 ▶内容起業に必要な心構えや手順など  
 ▶対象数年以上に起業を考えている人 ▶定員先着20人 ▶参加費無料 ▶申込・問合せ2月10日までに町商工会(☎766-3012)

## 講座・教室

### 子どものための科学実験教室

～身近なものを科学して楽しい実験をしよう!!～  
 ▶とき2月18日(土)午後1時～同3時(受付:同0時45分～)  
 ▶ところ中央公民館工作教室 ▶対象小学4～6年生 ▶参加費500円 ▶応募方法2月6日までに①住所②氏名(ふりがな)③学年④学校名⑤電話番号を記入のうえ、生涯学習課窓口へ持参、もしくはFAX(766-8904)・電子申請で申込 ▶問合せ同課(☎766-2600)

### 子育て支援講座

▶とき2月15日(水)午前10時～正午 ▶ところ子育て支援センター ▶内容子どもの生活習慣づくり(睡眠)について  
 ▶対象町内在住の0歳～就園前の子どもの保護者として生活習慣づくりに関心のある人 ▶定員先着20人 ▶講師松澤重行さん(兵庫県立リハビリテーション中央病院こどもの睡眠と発達医療センター神経小児科部長)  
 ▶託児先着12人(4カ月～)  
 ▶申込・問合せ同センター(☎766-7800)

### 小学生バドミントン教室

▶とき①2月25日(土)②3月10日(土)③3月17日(土)④3月20日(祝)⑤3月25日(日)  
 ①～④は初級者午後1時～同3時、中・上級者午後1時～同5時、⑤は初級者午前9時～同11時、中・上級者午前9時～午後1時  
 ▶ところスポーツセンター ▶対象新小学1年生～新6年生(※新1・2年生は保護者同伴のみ可) ▶参加費初回に100円(保険料含む) ▶定員各回先着20人 ▶持ち物ラケット(貸し出し可)・シューズ(初心者のみ上靴など可)・水筒・服装(学校体操服またはスポーツウェア) ▶申込・問合せ2月20日までに黒石宅(☎766-2574)

## 募集

### 第17回猪名川オープンパドミントン大会

▶とき2月12日(日)午前9時～ ▶ところ文化体育館 ▶種目男子・女子ダブルス ▶参加費ペア3,000円、高校生2,500円 ▶申込・問合せ1月22日までに富田宅(☎・FAX766-4585)

### 障害者訓練学院生

▶選考日時2月23日(木)午前9時～午後5時 ▶ところ兵庫県立障害者高等技術専門学院 ▶対象身体などに障がいのある人(条件あり) ▶募集科目も

のつくり科・ビジネス事務科・ビジュアルデザイン科・情報サービス科 ▶定員いずれも5人程度 ▶授業料無料(ただし教科書・検定受験料などは自己負担) ▶募集期間2月15日まで ▶選考方法①学力(国語・数学)、適性検査②作業機能検査③面接④身体検査 ▶合格発表3月2日 ▶応募方法伊丹公共職業安定所に相談のうえ、応募書類を同所に提出 ▶問合せ同学院(☎078-927-3230)

### そば打ち体験

▶とき2月19日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ奥猪名健康の郷 ▶内容そば打ち・試食 ▶定員先着5グループ(1グループ4～5人) ▶参加費1グループ3,500円 ▶持ち物エプロン・飲み物・おにぎり・タッパ・着替え ▶その他1月20日より受付開始 ▶申込・問合せ同郷(☎769-0485)

## お知らせ

### 小・中学校入学通知書の発送

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者に入学通知書を発送します。1月31日までに届かない場合は学校教育課まで連絡ください。

また、私立学校など町立学校以外の学校に入学する場合は、入学を承諾する証明書、入学通知書、印鑑を持参し、手続きを

してください。

▶問合せ学校教育課(☎766-6000)

### ヘリコプターによる埋蔵文化財発掘調査現場の航空写真撮影

新名神高速道路工事に伴う広根地区の埋蔵文化財発掘調査現場の航空撮影を行います。撮影当日は、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶撮影日時2月4日(土)正午前後(当日中止の場合は2月7日(火)に延期) ▶問合せ兵庫県立考古博物館・広根遺跡発掘調査事務所(☎767-2530)

### 1月26日は文化財防火デー

町では、①戸隠神社(肝川)②八幡神社(朽原)③八坂神社(杉生)の3つの建物が国や県などの文化財として指定・登録されています。町の貴重な文化財を火災から守りましょう。

▶問合せ消防本部(☎766-0119)

### 献血にご協力を!

▶とき1月28日(土)午前9時30分～正午 ▶ところ松尾台小学校 ▶種類400mlの全献血のみ ▶問合せ保健センター(☎766-1000)

### 平成24年度優良運転者(金正賞)の申請受付

▶とき2月1日(水)～同29日(水)午前9時～午後4時(ただし水・日・祝日除く) ▶ところ川西交通安全協会(川西市丸の内町1番1号) ▶申請資格①自家用運転者金賞受賞後5年以上経過していること②営業用運転者金賞受賞後3年以上経過していること③原付運転者金賞受賞後10年以上経過していること④平成24年2月1日より過去5年間無事故無違反であること ▶持ち物運転免許証、交通安全協会会員証、印鑑、証明書代金630円 ▶問合せ同協会(☎759-8947)

### 商業・法人登記事務の変更

現在神戸地方法務局伊丹支局で取り扱われている会社・法人登記事務は、2月27日から、神戸地方法務局法人登記部門で取り扱われます。

なお、会社・法人の登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務は、引き続き伊丹支局で取り扱われます。

▶問合せ同部門(☎078-392-1901)

### 支援員になって健康について意識が芽生えました



三好 佐保子さん(つじが丘)

健康への意識を持っただけで、私の身体は変わりました。支援員の研修を受けてなかったら、今頃私の身体はどうなっていたことでしょう。

「病院での延命ではなく、健康寿命を延ばそう。あなたはポックリ型?ジックリ型(寝たきり型、痴呆)?どちらを選ぶか?」の研修を受けていなかったら、私はジックリ型になっていたのかも知れません。

3期生、4期生の支援員にも、研修会のことを聞いてみると、「参加することで健康について何気なく過ごしてきたことに気づき、健康について意識が芽生え、自分のために大変良かった。」という感想でした。

このように、一人でも多くの方が自分のためにも、ぜひ支援員になって欲しいと思います。

つじが丘でも、様々なイベントで、体スキャ

ン、血圧計、肺活量測定器など一人ひとりに体験していただき、健康に対する意識を持って欲しいと、楽しく活動しています。

その結果、町が実施している各種の検診や特定健診・健康診査の受診率が、約40%と高水準を保っており、早期発見などによって健康維持につながっている状況です。

現在、各自治会長から推薦を



# あなたも健康づくり支援員になってみませんか?



▲支援員による体スキャンの様子(松尾台小学校校区住民運動会)

問合せ 保健センター(☎766-1000)

### 健康づくり支援員第5期生研修会予定表

回目	内容
第1回	○地域健康づくり支援事業の説明○健康寿命延伸について○あなたが気になる病気とは?○体重変化でわかる糖尿病の発症率○食品のカロリーについて○内臓脂肪がたまる生活習慣とは?○効果のある体重を測るコツ
第2回	○家庭でできる運動習慣○ストレス解消簡単ストレッチ体操○効果的に体脂肪を燃やすウォーキング○下半身を鍛えるお手軽筋トレメニューのご紹介!
第3回	健康づくり支援員1～5期生の交流～あなたにとって必要な健康づくりとは?～
第4回	健診結果の見方とは?～メタボリックシンドロームの真実とは?～
第5回	糖尿病にならないための4つの工夫～体重・野菜・アルコール・運動～
第6回	体スキャンの測り方・見方～体感できる媒体の活用とは?～
第7回	やる気の段階にあった健康づくり支援とは?～言葉かけで変わる相手の気持ち～
第8回	ストレスをためずにやせる食習慣とは?～あなたにあった食習慣チャレンジを見つけよう～
第9回	猪名川町の平均寿命が長い要因とは?～自分たちの地域を知ろう～
第10回	猪名川町にあった健康づくり支援を考えよう!～何からはじめる?地域の健康チャレンジ～
第11回	猪名川町の健康寿命を延ばすためにできること～住民全体で取り組む健康チャレンジ～

※進行状況により、内容が変わる場合があります(研修会は月1回程度開催)

## 意見を募集します 仮称「猪名川町暴力団排除条例(案)要綱

町では、近年の多様化、巧妙化して広域化している暴力団の活動に対して、住民、事業者、活動が協働して暴力団の排除を推進し、住民の安全で平穏な生活の確保と事業活動の健全な発展をめざすため、仮称「猪名川町暴力団の排除に関する条例」を制定するに当たり、同条例(案)要綱を策定しました。

同条例(案)要綱の全文は、1月20日から2月20日まで町ホームページに掲載するほか、参加協働課、日生・六瀬住民センターで閲覧できます。

意見のある人は、項目・意見の趣旨・住所・氏名を記入し、2月20日までに郵送(〒6660292

## 健康づくり支援員の主な活動

◎イベント開催時の健康づくり活動  
 ◎自治会単位の夏祭りや校区単位の運動会の開催時に支援員が各種イベントで体スキャンなどの測定を行い、健康づくりの関心を高めます。

◎ウォーキングイベントII支援員自らウォーキングコースを設けてみよと思われ、また、地域の健康活動に参加しようと考えている人は、各地域の自治

## ぜひ研修会に参加ください

平成24年度の支援員養成研修を保健センターで開催します(左表参照)。地域の健康

会長や保健センターへお問い合わせください。

健康づくり支援員は、地域で健康づくりの輪を広げ、健康づくり講演会やウォーキングイベントなどの活動を、各小学校区のまちづくり協議会とともに積極的に取り組んでいます。

この支援員養成事業は、平成24年度第5期生が最終年度となりますが、「健康長寿のまち猪名川」を継続して推進していくには、支援員を中心に「自分の健康は自分で守る」という主体的な健康づくりが望まれます。

第5期生の支援員の推薦依頼を各自治会長にお願いしていますので、支援員や協力員をやってみようと思われ、また、地域の健康活動に参加しようと考えている人は、各地域の自治

意見とその方針については、町ホームページなどで公表します。

問い合わせは、同課(☎7668780)

## 食育講座

### 「親子でつくる楽しいおやつ」

▶とき2月1日(水)午前10時～正午  
 ▶ところ子育て支援センター  
 ▶内容講話とおやつ作り(ヨーグルトとはちみつのムース、ゴマのチュール)  
 ▶講師相谷悠子さん(製菓衛生士)  
 ▶対象町内在住の3歳～就園前の子どもと保護者先着12組  
 ▶託児先着8人(4カ月～)  
 ▶参加費1組200円  
 ▶持ち物エプロン、三角巾、お茶、スプーン、フォーク  
 ▶申込・問合せ同センター(☎766-7800)

## 参加者募集



▲親子で楽しくクッキング

## エイブルアートの作品展示・地域交流会(体験型)の開催

障がいのある人と地域住民の皆さんの交流を深めることを目的としたエイブルアートの作品展示と地域交流会(体験型)を開催します。

障がいのある人が制作した絵画や書などの作品を紹介するとともに、障がいのある人と地域住民の皆さんが交流できる参加型のイベントを会場内で行います。

▼作品展示 1月16日(月)・同21日(土)  
 ▼地域交流会 1月21日(土)午後1時～同4時  
 ▼ところ いずれもイオンモール猪名川3階フードコート前広場  
 ▼参加費 無料  
 ▼問合せ 社会福祉協議会(☎7662509)



▶尾川直樹さんの作品

## はい！ポーズ

にしもと ひより  
 西本 陽代里ちゃん  
 1歳5カ月(伏見台)



元気いっぱい笑顔が素敵だね。パパもママもいやされます♡お姉ちゃんと仲良くね。

しぶえ しょうた  
 洗江 翔太くん  
 1歳6カ月(つじが丘)



家族と一緒にの時間が一番楽しそうな翔太。家族のみんなも翔太のこと大好きだよ♡