

健やかな日々を応援 ～ゆうあいセンター～

いながわ 特派員報告



木下 美由紀



高橋 祐子

正式名称は、「猪名川町総合福祉センター」です。「ゆうあいセンター」は一般公募による愛称で「友愛」YOU AND I などの意味が込められています。平成7年に高齢者と障がいのある人のための「福祉センター」として町が建設し、平成16年に障がい者福祉センターを増設して今に至ります。

ゆうあいセンターの概要

すべての人が生きがいを感じ、長い人生を充実して楽しめるよう、様々なお手伝いをするゆうあいセンターとそこに集う人達を紹介いたします。



町総合福祉センター（月曜休館、但し祝日の場合は開館し翌火曜日が休館 ☎ 766-1200）

主な施設

◀ * 食堂 * 500円の日替わり定食がお勧めです。



食堂



室内プール

▼ * 浴場 * 誰でも利用できます。大人気で、開く前から並んで楽しみに待つ人もおられます。利用料 100円も魅力です。



▶ * 室内プール * 町内在住者のみ利用できます。土・日曜日は賑わいます。高齢者、障がいのある人、一般で利用日と時間を分けて、快適に利用できるよう工夫されています。

他に * コミュニティドーム * 屋内のため、季節や天候を問わず、テニスやゲートボールなどが楽しめます（要予約）。

家庭的な雰囲気が自慢 グループホーム

定員の6人が個室で暮らしています。

部屋の入口に手作りの表札をかけ、フロアにもみんなで作ったタペストリーや折鶴などを壁に飾り、生活空間を自分達らしく演出しています。

入居者の一人は「ここは自分の家として自由に暮らせるところが気に入っています。終日テレビをみてじっと過ごすなどは嫌いで、得意な裁縫でお手玉を作ったり、パズル本を解いたり、自分で考えて日々の楽しみを見つけるのが好きです」とのことです。

季節の催しも盛りだくさんです。初詣、餅つき、花見、イチゴ狩り、干柿作り。「秋の栗ひろいは特に楽しかった」とのことです。

取材日は節分の豆まきでした。「豆がおいしくてたくさん食べました」と顔をほころばせておられました。



▲ 和やかな雰囲気で談笑する入居者

毎日、3時にスタッフと入居者でお茶を飲みながらおしゃべりや卓上ゲームを楽しみます。お茶の後は、全員で夕食を支度します。

入居者は人生のベテランで料理上手です。得意なことを分担し手際も抜群です。若いスタッフが台所仕事を教わることもよくあります。

「生活の中で、できることはどんどんお任せします。それがいつまでも生き生きと過ごされることにつながります」とのスタッフのお話で、実際、みなさんとても元気で長寿です。

得意なことを伸ばします

希望の家 すばる

▶ 紙すきハガキを作る利用者



「希望の家 すばる」は、障害者自立支援法に基づく多機能型事業所で、利用者や家族の思いを尊重しながら、本人の自己実現に向けて支援をする事業所です。

ここは利用者にとって日中の活動の拠点となっていて、色々な経験を積み、生活力や自分の持っている力を高めていくことを目標としています。

阿古谷から通っている仲上良美さんは、「毎日、楽しく通っています。どの仕事も楽しいですが、1番好きな作業はクッキー作りです」と笑顔いっぱい話してくれました。

昨年11月には、町立猪名川小学校6年生と交流を持ち、すばる利用者が講師となって車椅子を体験してもらったり、ビーズや紙すき、さをり織りを教えました。この活動は、個人ができることを結集した結果で、今後も継続していきたいと考えています。

デイサービス

心も体もリフレッシュ

ゆうあいセンターには介護保険事業の一環として、「高齢者デイサービス事業」があります。

デイサービスでは、介護施設に日帰りを通い、食事や入浴はもちろん、レクリエーションなどを楽しむことができます。

また、自宅に閉じこもりがちなお年寄りにとって自宅とは違う環境で過ごすことで気分転換を図れ、家族は介護疲れを軽減することができます。

柏原地区からデイサービスを利用されている皆さんにお話を伺いました。

「足腰が弱っている私達にとっては、バスで送迎してくれるのは本当にありがたいです。

お風呂も清潔で気持ち良く、いつも家で食べるものとは違う献立をいただける食事でも楽しみにしています。

ここに来て、折り紙やゲームを教えてもらい、みんなで楽しく時間を過ごせて幸せです。

それになんともいっても職員の方が親切で、心から接してくれているのが伝わってきます。」

皆さん一様に楽しそうに話してくださいました。

後編 編集集



てゆうあいセンターを訪れま

近くいながわ、実は初め

施設の利用者、職員、みんなの笑顔があふれていました。お話を伺う先々で、人の優しさに触れることができました。

いながわ特派員