



広報

第864号

平成24年(2012年) 4月15日

毎月1日・15日発行

編集・発行
猪名川町秘書広報室

人口 32,370人
世帯数 11,939世帯
(4月1日現在)

いながわ

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 072 (766) 0001 (代表) ファックス番号 072 (766) 8902

「リバグレス猪名川」で楽しく学ぼう



▲講座で歴史街道を散策する受講生

講座では、歴史を通じて、人々の楽しみ方や生活を見つめ、生きることを楽しさを考えます。
また、日々忙しい生活を送る中で、忘れがちな毎日の「食」の大切さについて、改めて見つめ直します。

平成24年度の「リバグレス猪名川」では、豊富な見識ある講師陣を迎え、「歴史と文化」と「くらしと健康」の2つのコースを開講します。

オープン講座 無料で受講できます

5月12日、7月14日、3月2日にオープン講座(各日程表参照)を開催します。
どなたでも無料で受講することが出来ますので、家族や友人をお誘いのうえ、ぜひ参加ください。

Aコースの日程 (全15回)

月 日	講座など	内 容
5月12日	入学式・記念講演 (オープン講座)	食と健康
5月19日	古代社会の成り立ちと中世への移行	日本古代の地域社会の成り立ちと中世への移行
6月2日	中世の地域社会を見るために	中世の地域社会における事件やエピソード
6月16日	摂津源氏の展開と摂関政治・院政	京都の政権との関わりやその興亡を再検討
6月30日	平清盛の摂津支配と一ノ谷の合戦	摂津源氏との関係を通じた平氏の摂津支配
7月14日	オープン講座	多田銀銅山の中世史
9月1日	山岳信仰と寺院	山岳信仰やそれに関連する寺院遺跡
9月15日	荘園制の展開と水陸の交通	猪名川水運と丹波を経由して京に向かう陸路
9月29日	摂津・播磨を行き来する人々	摂津国と播磨国を行き来した人々の動き
10月13日	悪党と南北朝内乱	前史となる悪党の活動から内乱の展開まで
10月27日	猪名川流域の中世寺社と地域社会	猪名川流域の人々の宗教勢力との関わり
11月17日	守護体制の展開と猪名川町域	政治体制の動向と猪名川町域の関わり
1月19日	摂津国人の活動	室町・戦国時代の摂津で成長した国人
2月2日	織田信長・荒木村重と猪名川流域	猪名川流域を巡る戦いの意義を考察
3月2日	修了式・記念講演 (オープン講座)	明るく生きるための健康づくり術

歴史と文化 (A) コース

「歴史を通じて、人々の楽しみ方や生活を見つめ、生きることを楽しさを考える」
私たちの住む猪名川町の歴史や文化も、日本の歴史全体の影響を受けずにはいられません。長い日本の歴史を猪名川流域や阪神地域とも関連付けて探ります。

くらしと健康 (B) コース

「私たちの身の回りの生活を見直し、考えながら暮らす」
肥満や生活習慣病の増加、新たな「食」の安全上の問題や海外への依存の問題など、「食」に関する様々な情報が社会に氾濫する中、正しい情報を見分ける力を養うため、食生活の改善や安全確保など「食」について学びます。



▲昨年度の記念講演の様子

Bコースの日程 (全15回)

月 日	講座など	内 容
5月12日	入学式・記念講演 (オープン講座)	食と健康
5月26日	脳トレーニング	記憶力など総合的な脳トレーニング
6月9日	健康体操	自宅でできる簡単エクササイズ
6月23日	健康的なお菓子作り	季節のケーキとつめたいゼリー
7月7日	すっきりスリム講座	内臓脂肪をためない食習慣と運動メニュー
7月14日	オープン講座	多田銀銅山の中世史
9月8日	生活習慣病予防	高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防
9月22日	食事情	食料のロスを減らして環境にやさしく食事
10月6日	ウォーキング	正しいウォーキング・ジョギング
10月20日	あなたに合った健康づくり法	リバウンド防止！三日坊主にならないコツ
11月10日	現地見学 (ウォーキング)	実際に自然歩道を歩いてみましょう
11月24日	お菓子作り	季節の野菜、かぼちゃを使ったパイ作り
1月26日	健康づくりのための食育	バランスの取れた食事方法や生活習慣の見直し
2月9日	食文化	食文化に科学的な根拠あり
3月2日	修了式・記念講演 (オープン講座)	明るく生きるための健康づくり術

安全で安心できる まちづくりに向けて



生活安全アドバイザーに
田坂功さんを委嘱

気軽に相談ください

町では、地域での安全・安心に向けた活動を支援するため、平成10年から生活安全アドバイザー制度を設け、地域犯罪の防止に努めています。

前任の町生活安全アドバイザーの任期満了にともない、4月から田坂功さんを委嘱しました。今後は、町生活安全アドバイザーとして地域での防犯活動の指導や推進を行うこととなりますので、みなさんのご協力をお願いします。

問い合わせは、参画協働課 (☎ 766-8783) へ。