

# 待機児童「ゼロ」を目指します



いも掘り (猪名川保育園)

▼受付期間 12月3日(月) 同28日(金)

▼入園基準 ①児童および保護者が本町に住民登録し、居住していること②児童と同居の親族が昼間家庭外で働いていたり、病気や介護で児童の保育ができないこと③その



## 平成25年度新入園児を募集

他、児童の保育ができないと認められる場合

▼申請書類 ①保育所入所申請書②60歳未満の家族全員が保育できないことを証明するもの(勤務証明書・在学証明書・診断書など)③保育所入所面接調査④児童調査書(該当年齢用)

※猪名川保育園・星児園七夕入所希望者の申請書類は、福祉課で随時配布(町ホームページからのダウンロード可)。YMCA保育園入所希望者は各園で配布。

▼面接日 後日通知(平成25年1月中旬予定)

▼入園決定時期 2月中旬

▼入園予定日 4月1日または5月1日

▼申込・問合せ 福祉課(☎766・8701)

園名	公・私立	対象年齢	申込み先(電話番号)
猪名川保育園	公立	0歳児(平成24年4月2日~同11月1日生)~5歳児	福祉課(☎766-8701)
星児園七夕	私立	0歳児(平成24年4月2日~同11月1日生)~2歳児	YMCAまつおだい保育園(☎766-3221)
YMCAまつおだい保育園			YMCAしろがね保育園(☎765-3611)
YMCAしろがね保育園			

# 全国スポーツ推進委員功労者賞を受賞

11月29日に長崎県立総合体育館で開催された第53回全国スポーツ推進委員研究協議会で、福田房雄さんが全国スポーツ推進委員(旧体育指導委員)功労者表彰を受賞されました。



福田 房雄さん (木津・69歳)

この賞は、長年スポーツ推進委員として、地域の社会体育振興に精励した人に贈られる賞です。福田さんは、平成2年からスポーツ推進委員として地域のスポーツ振興事業に積極的に参画され、現在は同会委員長としてスポーツの推進に活躍されています。

# 個人住民税の特別徴収を実施していない事業主の皆様へ

兵庫県と県内すべての市町は連携して、個人住民税の特別徴収を推進しています。従業員の人の個人住民税は、特別徴収で納めましょう。詳しくは、税務課(☎766-8702)へ。

**特別徴収とは?**

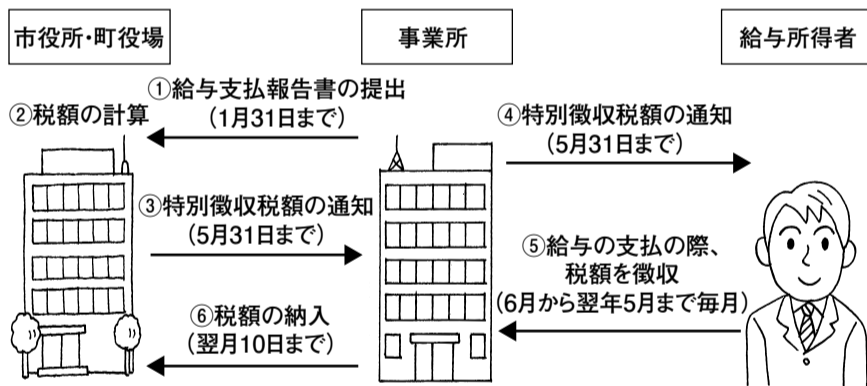
従業員の人から個人住民税を天引きし、事業主の人が従業員の人に代わって、毎月、市町に納入していただくものです。

この制度は、地方税法および各市町の条例の規定により、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主(給与支払者)の人に義務付けられています。

**こんなメリットがあります**

従業員の人にとっては、①年4回納める普通徴収に比べ、毎月の給与天引き(年12回払い)になるので、1回あたりの納税額が少なくて済む②直接金融機関に出向く手間がなくなる③納付忘れを防げるといったメリットがあります。

## 特別徴収の方法による納税のしくみ



## みんなで身につけようごはん(米)習慣!

食事は、「主食」:「主菜」:「副菜」を3:1:2の割合で食べると、栄養バランスが整いやすいと言われています。

この割合は、食べ物を食べる時に大切な役割を果たしている「歯」の本数にも関係しているようです。

大人は、親知らずをのぞいて、米などの穀類「主食」を食べる時に使う「臼歯(奥歯)」16本、肉など「主菜」を食べる時に使う「犬歯(糸切り歯)」4本、野菜「副菜」を食べる時に使う「切歯(前歯)」8本で、永久歯が28本あります。

なお、子どもは、大人より臼歯が4本少なく、乳歯が24本です。

つまり、歯の形も、「主食」:「主菜」:「副菜」を4(3):1:2の割合で食べることがしやすいようになっているのです。

「歯」という漢字をよ〜く見てみると、ある食べ物が隠れていますね。

日本人は、「主食」として「米」を食べるのが、体にも合っているようです。

健康づくりのためにも、ごはん(米)を奥歯でよくかんで食べる習慣を身につけましょう。



..... 問合せ: 保健センター (☎766-1000) .....

## Let's クッキング

### ~ おすすめ朝ごはん ~ 黒豆ごはん



香ばしい黒豆は、よくかんで食べるとほんのりとした甘みを感じられます。

甘く煮て食べることが多い「黒豆」を、ぜひご飯と一緒に炊いてみましょう。白い米が、薄紫色のご飯に変身するのも楽しいです。

(1人あたり) エネルギー 373kcal、塩分 0.7g  
 (材料4人分) 米2カップ、水2.4カップ、黒豆1/2カップ、酒大さじ1、塩小さじ1/2  
 (作り方)

①米はよく洗って、ザルにあげて水切りしておく②黒豆はさっと洗って、水気をよくきる③②をフライパンに入れ、弱火で焦がさないように空炒りする④豆にひびが入りかけたら火を止める⑤米に水、酒、塩と④を入れ、普通のご飯と同じように炊く。

日本では主に正月料理として古くから食べられてきた黒豆は、「畑の肉」と言われる大豆と同様、たんぱく質・ビタミンB1・ミネラルなどが豊富です。さらに、皮の黒い部分には「アントシアニン」という色素成分が含まれ、体によいことで注目を浴びています。

## いきいき健康ライフ

### インフルエンザでの出席停止と学級閉鎖

#### クリニックヤマガミ 山上 威 院長

文部科学省が定める学校保健安全法の施行規則改正に伴い、今期よりインフルエンザの出席停止期間が「解熱した後2日を経過するまで」から『発症した後5日、かつ解熱した後2日(保育所では3日)を経過するまで』に変更されました。

近年はインフルエンザ診断用の迅速簡易キットが普及したことや、またタミフルやリレンザ・イナビルといった治療薬の進歩により、昔と比べて早期に登校(園)するケースが増えて来ましたが、このような児童・生徒の場

合、体内には感染力を持ったウイルスがいて二次感染のリスクが残る、という指摘がありました。今回の改正は「発症後5日間を経過するとウイルスがほとんど検出されなくなる」という研究報告を踏まえたもので、感染拡大の防止に役立つと考えます。

次に学級閉鎖についてですが、文部科学省や厚生労働省で実施にあたっての基準は特に設けられていません。学級の10~15%程度が欠席した時に3~5日間程度の閉鎖を、施設長が校医などの意見を聞いて行うのが通例です。

今期は先の改正がインフルエンザの感染予防に役立つと考え、関係機関と協議のうえで学級閉鎖を有効に活用したいと思っています。

今後はインフルエンザに罹患した場合に出席停止期間が長くなります。

修学などで不利益を被らないように学校や家庭で、自宅学習の準備などの配慮をお願いします。