



「ホッ♥」とひと息…

＜寒さに負けない丈夫な体づくり＞

朝夕と日中の寒暖の差が激しいこの時期、体温調節の動きが未熟な子ども達は体調をくずしがちです。普段からいろいろな刺激を受けて、気温の変化に体がうまく適応できるように抵抗力をつけることが大切です。冬の寒さに向けて健康にすごせるように、「天気の良い日を選んで外気に触れる機会を作りましょう」「大人の衣服より1枚少ない程度をめやすに」「窓を開け、新鮮な空気を取り入れるなど生活をより快適に」などに気をつけて、この時期から丈夫な体づくりをめざしましょう。

子育て支援センター

♪つどいの広場  
とき 月・木曜日 12:00～17:00  
金曜日 10:00～15:00

対象 就園前の子どもと保護者

♪おでかけ広場  
とき 14日(木) 10:00～12:00  
ところ 六瀬住民センター

対象 就園前の子どもと保護者

♪赤ちゃん交流会  
とき 26日(火) 10:00～11:30  
対象 0歳児と保護者

定員 先着15組(1日～要電話予約)

内容 ふれあい遊びや子育ての話など

♪乳幼児のための救急法  
とき 27日(水) 10:00～11:30  
対象 0歳～就園前の子どもの保護者(祖父母を含む)

定員 先着15人(1日～要電話予約)

内容 乳幼児によくある病気や怪我の対処方法  
心肺蘇生法とAEDの取り扱い方法

講師 町消防本部救急アドバイザー  
託児 先着10人(6カ月～)

♪ファミリー講座「アウトドアクッキング」

とき 23日(土・祝) 10:00～13:30

対象 2歳～就園前の子どもと家族

定員 先着15組(1日～要電話予約)

内容 アウトドアクッキング「陽気にジャンバラヤ&野菜たっぷり秋のポトフスープ」

講師 NPO 法人生涯学習サポート兵庫 榎本英樹さん

参加費 大人600円、子ども300円、1歳100円、0歳30円(保険代)

持ち物 米1合(大人)、お箸、スプーン、お椀、お皿、お茶、エプロン、三角巾、軍手(大人)

♪でまえ講座「親子で楽しむエプロンシアター」

とき 20日(水) 10:00～11:00

ところ 六瀬住民センター

対象 1歳6カ月～就園前の子どもと保護者

定員 先着15組(1日～要電話予約)

内容 エプロンシアター鑑賞やリズム遊びなど

講師 ストーリープレイヤー清水万裕子さん

☎766-7800(柏梨田)



星児園七夕

♪ほしのご広場

とき・内容  
◆8日(金) 園庭開放  
◆15日(金) 遊戯室開放  
◆19日(火) 誕生会  
◆30日(土) 世代間交流

♪あそびの広場

とき・内容  
◆27日(水) やきいも大会

♪出張ひろば

とき・内容  
◆20日(水) パネルシアター  
ところ 日生住民センター  
いずれも時間 10:00～11:15

♪育児相談

とき 月～金曜日 10:00～15:00

◆相談専用ダイヤル(☎765-0880)

☎765-0770(伏見台1丁目)

YMCAしろがね認定こども園

♪子育てサロン

とき 月～金曜日 10:00～15:00

対象 就園前の子どもと保護者の交流

☎765-3611(白金3丁目)

猪名川保育園

♪子育て支援相談

とき・内容 月～金曜日 9:00～17:00 子育てに関する不安や悩み

♪のびのびひろば

とき・内容  
◆13日(水) 誕生会  
◆26日(火) 遊戯室で遊ぶ

いずれも時間・持ち物 10:00～11:00、手拭きタオル・お茶・上靴

☎766-0292(若葉1丁目)

＜注意＞「とき」の実施月の記載がないものは『11月』、「ところ」の記載のないものは、各実施施設での開催です。



こんにちは！  
ぼく、いなぼうだよ！

ぼくは今年「い～な～いながわまつり」に参加するんだ～☆

今年の「いながわまつり」は、「世界に広げよう、いながわの輪」をテーマにオーストラリアのバララットの人たちも参加して、一緒にお祭りを盛りあげるんだ～☆

ぼくも、ステージイベントに登場するんだけど、ドキドキしてると思うから、みんなぼくの名前を呼んで元気づけてね♡

文化体育館の中でも、子どもから大人までいろんな団体が、ダンスや歌を発表したり、公民館では、ステキな作品が展示されているから、ずっと楽しめるんだよ！

他にも、たっくさんのお店が出ているから、みんなも「いながわまつり」においでよ～☆



ぼくの活躍をぜひ見てね！

※「い～な～いながわまつり」の詳細はP8をご覧ください。



としよかん通信

問合せ・図書館 ☎766-3238

▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、館内整理日7日(木)  
▽開館時間 午前10時～午後6時  
▽展示 「読書郵便」この本おすすめ！10月4日(金)～12月4日(水)まで  
◆目録図書館◆  
◎開室日  
日曜日 10:00～17:00  
水曜日 11:00～13:00  
金曜日 11:00～15:00  
土曜日 11:00～16:00  
◎開室時間 午前10時～午後5時(土曜日 午前10時～午後0時30分)

としよかん 11月10日(日) 午前10時～午後5時(約50分)  
▽ところ 同館2階視聴覚ホール  
▽内容 NHK子どもにんぎょう劇場「さるとかに」「ねずみのよめいり」「ゆきおんな」

こんな本いかが？

10月27日～11月9日の読書週間にちなみ、「本」にまつわる本を紹介します。また、図書館で利用者の方からのおすすめ本などを展示しています。

「本からはじまる物語」

本多孝好、今江祥智ら18人の作家が本や本屋をモチーフに描いた短編集。同じ題材を扱いながらファンタジーあり、ミステリーあり、と作家ごとの個性が楽しめます。※他にも本屋を舞台にした短編集に『大崎梢リクエ』「本屋さんのアンソロジー」(光文社)などがあります。



原田陸(他)／著(メディアパル)

「装丁を語る。」

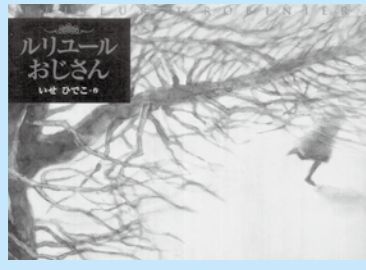
たくさん本のなかから思わず手に取ってしまう1冊。その装丁の魅力の種明かしをしたのがこの本です。奇をてらうのではなく、それぞれの本の個性をいかに表現していくのか、ベストセラーも数多く手がけるグラフィックデザイナーの著者がその演出方法の実例を公開。細かな工夫が満載です。



鈴木成一 著(イーストプレス)

「ルリユールおじさん」

ぼろぼろになった大事な植物図鑑を直したい少女と、製本職人「ルリユール」のおじさんの交流を描いた絵本。本の修復作業の様子から、本への愛情と、本を未来へとつなぐ仕事への誇りが伝わってきます。よみがえった自分の本を手にした少女の喜びに、お気に入りの一冊を持つ人ならきつと共感できると思います。



いせひでこ／著(講談社)

情報ポケット

お知らせ

イベント

消費生活

図書

健康づくり

私のオススメ