

いなぼうのお魚ポンゲット

こんにちは！ぼく「いなぼう」だよ！
 ぼく、今月の6日（土）、7日（日）は、あじさいまつりに行くんだ☆
 あじさいまつりの行われる、大野アルプスランドには約16,000株ものあじさいがきれいに咲いていて、とても素敵なんだ！

あじさいの他にも地元の新鮮な野菜が販売されていたり、いなぼう焼が食べられるお店など、たくさん出店されていて、ステージではミニコンサートも行われるんだって！
 天文台ではプラネタリウムで星空を楽しむこともできるから、1日中遊べるんだ！

ぼくもイベントに参加しているから、ぼくの活躍をぜひ見に来てね☆
 詳しくは、7ページの「あじさいまつりのお知らせ」を見てね！



ぼくに会いに来てね！

※詳細は町ホームページをご覧ください

星児園七夕

♪ほしのご広場

- とき・内容
 ◆11日（木）園庭開放
 ◆13日（土）世代間交流、プール開放
 ◆16日（火）遊戯室開放
 ◆20日（土）16:00～19:00 第14回星まつり
 ◆25日（木）誕生会

♪あそびの広場

- とき・内容
 ◆27日（土）プール開放
 ◆30日（火）ボディペインティング

♪出張ひろば

- とき・内容
 ◆24日（水）影絵シアター
 ところ 社会福祉会館
 いずれも時間 10:00～11:15
 ♪育児相談
 とき 月～金曜日 10:00～15:00

◆相談専用ダイヤル ☎765-0880

☎765-0770 (伏見台1丁目)

YMCAしろがね認定こども園

♪子育てサロン

- とき 月～金曜日 10:00～15:00
 対象 就園前の子どもと保護者の交流

☎765-3611 (白金3丁目)

<注意> 「とき」の実施月の記載がないものは『7月』、「ところ」の記載のないものは、各実施施設での開催です。

猪名川保育園

♪子育て支援相談

- とき・内容 月～金曜日 9:00～17:00 子育てに関する不安や悩み

♪のびのびひろば

- とき・内容
 ◆10日（水）誕生会
 ◆23日（火）水遊びをしよう

- いずれも時間・持ち物 10:00～11:00、手拭きタオル・お茶・上靴（23日は追加で水着、バスタオル、帽子が必要）

☎766-0292 (若葉1丁目)



「ホッ♥」とひと息…

◀『夏の不快』の解消は積極的に▶

間もなく夏本番！子育て真っ最中のお父さん、お母さんは日常抱えているストレスに暑さや食欲不振など『夏ならではの』のストレスが加わり、よけいにイライラしてしまいがちですよね(^^;)。そんなときは…

- ・こまめなシャワーでさっぱりと
- ・生活習慣を元に戻す
- ・食欲増進の為にメニューで栄養補給を

親子それぞれの視点で夏の不快を解消できるよう工夫し、少しでもストレスの要因を減らしていきましょう。

子育て支援センター

♪つどいの広場

- とき 月・木曜日 12:00～17:00、金曜日 10:00～15:00
 対象 就園前の子どもと保護者

♪おでかけ広場

- とき 11日（木）10:00～12:00
 ところ 六瀬住民センター
 対象 就園前の子どもと保護者

♪赤ちゃん交流会

- とき 30日（火）10:00～11:30
 内容 ふれあい遊びや子育ての話など

- 対象 0歳児と保護者
 定員 先着15組（1日～要電話予約）

♪乳幼児のための救急法

- とき 24日（水）10:00～11:30
 内容 乳幼児によくある病気や

怪我の対処方法、心肺蘇生法とAEDの取り扱い方法
 対象 0歳～就園前の子どもの保護者（祖父母を含む）
 定員 先着15人（1日～要電話予約）
 講師 町消防本部救急アドバイザー

♪親子で楽しくアフリカダンス

- とき 31日（水）10:00～11:00
 ところ 六瀬住民センター
 対象 2歳～就園前の子どもと保護者
 定員 先着15組（1日～要電話予約）
 講師 ジャズダンスインストラクター 葛西 美和子さん

持ち物 水・タオル・動きやすい靴
 ♪親子で遊ぼう！夏まつり
 とき 8月7日（水）10:00～11:30（受付は10:00～11:00）
 内容 おもちゃの金魚すくい、輪投げなど
 対象 2歳～就園前の子どもと保護者
 定員 先着25組（1日～要電話予約）



☎766-7800 (柏梨田)

7がつ

としよかん通信

問合せ 図書館 ☎766-3333(8)



- ▽休館日 毎週月曜日、館内整理日4日（木）
- ▽開館時間 午前10時～午後6時
- ▽展示 「平和を考える」7月5日（金）～9月4日（水）まで。

◆国生図書館◆

- ◎開室日 日曜日 7時～14時
- 水曜日 10時～17時
- 金曜日 12時～19時
- 土曜日 13時～20時
- ◎開室時間 午前10時～午後5時（土曜日 午前10時～午後10時）

《図書館の催し》小さなお友だちも楽しめます！

催し	とき	内容
絵本の時間	11・18・25日（木）	絵本の読み聞かせ 出演：ぐるんぱ
おはなしおはなし	13日（土）	語りなど 出演：やまばと
おはなし会	20日（土）	絵本の読み聞かせ 出演：図書館職員
ゆめっこ劇場	27日（土）	絵本の読み聞かせ 出演：まつぼっくり

※いずれも午前11時～、料金無料

どんな本いかが？

夏休みになると、親子で一緒に過ごす時間が増える家庭も多いと思います。この機会に、普段は忙しくてなかなか一緒にできないことにもチャレンジしてみませんか。親子で楽しむヒントになる本もありますので、ネタ探しに図書館へ一緒にお越しください。

「子どもがつくる ほんものごはん 生きる力がつく「食育」レシピ」

坂本廣子／著（クレヨンハウス）



子ども向けの楽しい料理本も数多くそろえています。が、この本は子どもが安全に楽しく料理をするために、大人が準備し心得ておくことがしっかりと書かれているので親子で料理をする時に最初に読めば安心の一冊です。

メニューも基本的な家庭料理が中心。じっと見守るのには辛抱もいりますが、子どもの「できた！」という達成感は、きつと大きな成長につながります。

「親子でできる防犯力 親子の会話が防犯の第一歩」

石井栄子／著（ラレーベル館）



子どもの行動範囲も広がる夏休み。遊びに行く時何に気をつける？留守番中に電話が鳴ったら？など、様々な状況での防犯ポイントがこの本にまとめられています。親子での会話例を通じて、子どもが自分で考え、答えを出せるような会話のコツが紹介されているので、安全について話し合ってみてください。

知識を教えこむだけでなく、いざという時の力になるのでは？

「るるぶ情報版こどもとおでかけ関西13～14」

(JTBパブリッシング)

夏のお出かけの情報収集にも図書館を利用ください。図書館には、日本各地の「るるぶ情報版」や近場なら「関西ウォーカー」など新情報を取り入れた雑誌も各種あり、予約もできます。

また、アウトドア派にはキャンプ場ガイドやバーベキューの本などもあります。出かける計画や準備を家族で相談しながら進めるのも楽しい体験ですね。

