



田野 香織

いながわ 特派員報告



山本 のゆり

スポーツセンターを利用してみまじゅり！

猪名川町の中部、道の駅からさらに北へ車で約5分の所に「猪名川町スポーツセンター」があります。県道からちよっと入った場所にあるせいか、その全貌をご存知ない方も多いのでは？
 まだまだ残暑が続く猪名川町ですが、ひと足お先にスポーツの秋らしい情報の紹介です。

スポーツセンターって？

正面玄関を入ると、開放的で清潔なロビーに爽やかなスタッフの皆さんが迎えてくれます。

明るいトレーニングルーム、バレーコートが2面分取れるアリーナ。一面に大きな鏡のある多目的室



住所=万善字十貫 25-1



ターの管理は、去年の4月から入らせていただいています。
◆目下の課題や目標は？
 スポーツセンターの事を知らない人が結構多いんです。道の駅までは来るけど...とか。そんなわけで、利用者の数を増やそうと色々活動しているところです。ゆうあいセンターに向いて運動の指導をしたり、いながわまつりでPR活動をしたり。もう人に接触してナンボ。とにかく知名度をあげていきたい。

◆利用者の指導はどなたが？

基本的にはスタッフがします。外部から専門家を招くと費用がかかって利用者の負担になりますし、スタッフは皆、体育大学や専門学校で専門知識を学んだスポーツ経験者です。

ヨガや太極拳、ダンス教室などはさすがにインストラクターにお願いしています。

◆使用料も低価格で気軽に利用できますね。テニスコート1面が1時間600円で、トレーニングルームの



さくauraのふこ 笹裏 宣子 所長

所長の笹裏さんにインタビュー

◆施設を管理されているのは、町の職員ではなく指定管理団体とお聞きしましたか？
 私たちは尼崎市スポーツ振興事業団と言いまして、尼崎を本拠地とした公益財団法人です。スポーツセン

では、人気のヨガや太極拳などの教室が開かれています。ゆったりとした雰囲気は初心者でも気後れしないうすみそ。

屋外には5面のテニスコートがあり、隣接するスポーツグラウンドでは夜間も利用できるように、何と！ナイター照明が完備されています！



グラウンド



スポーツセンター外観



多目的室



アリーナ



トレーニングルーム



テニスコート

<施設利用のご案内>

施設の利用には、社会教育施設使用者登録が必要です。窓口はスポーツセンター（☎768-2277）、文化体育館（☎766-7400）
 休館は月曜日。ただし、月曜日が祝日にあたるときはその翌日、および年末年始。

<施設改修工事に伴う使用中止場所および予定工事期間>

◆アリーナ= 11月1日～12月31日 ◆登り尾公園テニスコート1・2面= 11月18日～12月31日 ※いずれも工事が早く完了した場合は、その時点で使用を開始します。

色んな人に利用されています

トレーニングルームで筋トレをする70代の男性は「週3回、7～8年前から通っています。成果はあるんじゃないかなあ。風邪なんかひきませんな」。



体育館で厳しい練習に打ち込むママさんバレーボールチームの「チエリス」さん。「週2回、2時間練習してます。部員募集



使用が1回200円など！

トレーニングルームをご利用になった方は、多目的ホールで45分間のリフレッシュプログラムを無料で受講できますよ。

「筋トレエクササイズ」や「生活いきいき教室」など、とてもきちんとした教室でおすすです。

秋からは初心者向けの卓球やバトミントンのクラスも始める予定だそうです。

そういった教室などを通じて、初心者の方にも気軽にスポーツを始めただけだとは思いました。



ご利用をお待ちしています

中です。その他にも、「仲良し家族が集まって体育館を借りて遊びます。バレーボールとか、あきたら子どもたちとドッジボールとか。」

大盛況の小学生スポーツ教室

8月1日にスポーツセンターで開催された「夏休み小学生スポーツ広場」を取材しました。「足が早くなるコツ」や「ドッジボールで上手く投げる・捕る・避ける動作を身につけよう！」の魅力的なキャッチコピーも功を奏してか、定員を大幅に上回る応募に、スタッフと枠を倍に広げての開催です。

保護者の皆さんは口々に「広報の7月号で告知を見て、申し込み初日に電話しました。」と出遅れてキャンセル待ちだと言われたけど、参加できてよかった。」など盛況です。



編集後記

田野特派員は、月に2、3回スポーツセンターでバドミントンを楽しんでいるそうです。

「気軽に」が今回のキーワードだと思つのですが、気軽に身体を動かしてさわやかな汗を流してみてください。

