

## 兵庫県南部地震によって大被害が発生

一月十七日午前五時四十分分に発生した「兵庫県南部地震」は、神戸市を中心にして、阪神間各市に多くの被害が発生しました。

本町もこの地震に伴い、松尾台、伏見台、若葉、白金、パークタウン東、つづじが丘の六自治会に都市ガスが供給されなくなり、大きな被害となりました。

本町は、地震の発生した当日に災害対策本部を設置し、町内全域の被害調査を行っています。

その結果、人的災害が軽微であったため、当日から諸団体のボランティア活動によって阪神間各市へ救援物資の搬送を行い、また町消防本部から消防職員や消防団が緊急支援を行いました。

一月二十日から被災地向けに住民のみならずから寄せられた、毛布や衣類、日用品などを被災地へ搬送しています。

町では、第二次支援対策として町職員の派遣や、被災者用仮設住宅用地の提供

なを検討しています。

六・八七〇  
 町社会福祉協議会 町社会福祉協議会内六六・二五  
 一五五 土・日受付可  
 受付時間は、午前九時から午後五時までです。

直接、振込みされる場合は、郵貯の郵便局へ申し出て下さい。

日本赤十字社猪名川分区分務局 健康福祉課内六六

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を

被災地へ搬送  
 救援物資を



2月号の主な内容  
 1面 兵庫県南部地震が発生 2・3面 家事・介護サービス会員を募集 4面 お知らせ

1月17日から緊急救援物資を搬送した町給食センター配送車(写真上) 日本赤十字奉仕団(婦人会)などのボランティアによって作られたおにぎり(写真下)

**防災への心構え**  
 【けがの応急手当】  
 けがをしたらまず、素早く止血する。ガラスで手足を切った場合、傷口の上から圧迫して止血し、病院へ行く。【火】  
 けがをしたらまず、素早く止血する。ガラスで手足を切った場合、傷口の上から圧迫して止血し、病院へ行く。【火】  
 けがをしたらまず、素早く止血する。ガラスで手足を切った場合、傷口の上から圧迫して止血し、病院へ行く。【火】

**人材データベース登録バンクを開設**

今月から三月末まで、町の行事や、町政全般に町が関わっていた人材の登録を受け付けます。この活動は全てボランティアとなります。

活動内容は、たとえば今月の地震によって発生した生活全般に対する救援ボランティアの登録など、町に住んでおられる人たちの資格や、データベースをデータベースにふれたい範囲に登録し、各種事業に活用するものです。

求めている、素晴らしい体験の機会を逃してしまいませんか。

最後に「創造性・開拓性・先駆性」があります。ボランティア活動の多くは、参加者の発想やアイデアがもたらされています。暮らしやすい社会をつくるのには「こんなふうにはないな」というちょっとした発想がボランティア活動を支える大きな力となっています。

以上のことから、各分野で活動していたらけるボランティアの人材登録を町長公室(☎六六・八七〇七)で受け付けていますので申込みください。

登録後は、いろいろな機会を生ませて活動していただきます。

**ボランティアの四原則**

第一に「自主性・主体性」です。ボランティア活動はだれかに命令されたり、義務でしるものではない。自分自身のやる気が一番大切です。みなさんの自主性を生かして参加しましょう。

第二に「社会性・連帯性」です。現代社会は、ごみの減量問題や環境問題、エイズ、障害者の社会参加、あるいは人口の高齢化など、さまざまな課題や問題を抱えています。

このような状況を少しでも改善するために一人ひとりが考え、多くの人と協力して行動することが大切です。

第三に「無償性・無給性」です。この活動では出会いや発見、感動、喜び……今まで味わったことのない、お金では買えない、大切なものを得ることができると考えています。

自分の利益など考えずに行動した結果生まれるものです。経済的な利益だけを

**ボランティアを通して新しい自分を発見**

子どもたちが地域社会の中で伸び伸びと育つこと、ここに積極的に参加したり、また、国際協力、環境保護、教育、文化、芸術、地域の安全など、あらゆる分野での活動となります。

ボランティア活動の素晴らしさ、活動を通して自分自身がいかにできることを学ぶことができます。

今回募集する人材は、社会福祉協議会で行っているボランティアセンターの登録とは異なります。

避難場所一覧表 平成7年1月1日現在

施設名	住所	電話番号
松尾台小学校	松尾台2丁目3-2	66-1766
猪名川小学校	柏梨田字イハノ谷11	66-0014
白金小学校	白金2丁目154	66-7188
阿古谷小学校	上阿古谷字畑ヶ芝56-3	66-0021
楊津小学校	本津字茶垣内11-3	68-0010
大島小学校	島字賀島5	69-0025
中谷中学校	原字尾鼻ケ尾747	66-0016
六瀬中学校	笹尾字大作14-1	68-0024
猪名川中学校	白金1丁目65	66-4000
猪名川高等学校	紫合字新林4-4	66-0101
イナホール(文化体育館)	南田原字南山116-7	66-7400
社会福祉会館	紫合字火燈山8	66-0239
本津総合会館	本津字上山5-2	68-0217
六瀬住民センター	笹尾字黒添エ22	68-0001
柏原公民館	柏原字福井20	69-0252
保健センター	紫合字北裏763	66-1000
保育園	若葉1丁目15-9	66-0292

**ストーリーテリング入門**

「お話をしを楽しくするために」

要領がわかりやすく、  
に覚えやすい方法を  
「ストーリーテリング」  
「話し方教室」の  
講師の(1) 鈴木美津子

**よい生活習慣は  
栄養・運動・休養の  
ハーモニーから**



健康の美しいハーモニーを絶やさないよう、3つの要素をバランスよく生活に取り入れましょう！

栄養・運動・休養の  
ハーモニーを絶やさないよう、3つの要素をバランスよく生活に取り入れましょう！

私たちが生活するうえでの第一条件は「まず健康」であることです。  
現代人にとって最大の敵ともいえる成人病は、日頃の生活に大きく関係しています。「朝はゆがんだ生活」で、自分の生活習慣を見直し改善すべき点を見つけて、それを実行することが健康な生活を送る土台になります。

**成人病予防週間  
2月1日～7日**

**明日の健康  
自分で守ろう**

成人病は国民病・国民的疾患といわれ、毎日の生活の積み重ねで、病気になる危険性が高まっています。自分ですべての健康を自分で守ることは、自分自身で健康な生活を送る土台になります。

**自分の病気を自分でつくる**

成人病の症状は、生活習慣の乱れによって、徐々に発症してきます。早期発見・早期治療が、病気の進行を遅くし、重症化を防ぎ、健康な生活を送る土台になります。

講師 大野里子  
講師 大野里子  
講師 大野里子

**人権作文**

人権作文の書き方、テーマ、評価基準などについて、詳しく解説します。

**健康チエツク**

健康チエツクは、自分の健康状態を把握するためのツールです。簡単な質問に答えるだけで、自分の健康状態を簡単にチェックできます。

**イナホール事業を中止**

1月17日に発生した兵庫県南部地震によって、イナホールの天井部分が損壊し、その補修工事のため3月31日まで使用を中止します。

**お知らせ**

近頃寒気が強くなっています。体調管理に注意してください。

**粗大ゴミ収集日**

収集日	収集区域
7日(水)	伏見台・内馬場・栄合
14日(水)	伏見台・猪名川・東山・下河内 伏見台・上河内・野原
21日(水)	万寿・西原・本陣・木津・本園 生・西原・林田・東原・清和 水車・仁徳寺・島・藤倉・野生 西原・相模山・東山・尾花・田中 伏見台・猪名川・東河内
28日(水)	高瀬・高瀬・猪名川台・野原・上河内・前原田
3月7日	白雲・広田・猪名川・東河内 ニューハイパ・南田原・北野・花田 藤・つつじが丘

**図書室からのお知らせ**

図書室カレンダー(2月)

日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

**お知らせ**

近頃寒気が強くなっています。体調管理に注意してください。

**よろこび**

猪名川小学校

**入札参加申請を受付**

平成7年、年度別入札参加申請受付期間が、2月20日までです。

**家事・介護サービス会員などを募集**

利用会員と協力会員



猪名川福祉会は、高齢者の生活を支えるために、家事・介護サービスを提供しています。会員を募集しています。

利用料・活動費(1時間当り)

サービス区分	内容の例示	利用料・活動費(1時間当り)
家事援助サービス	食事の支度、後片づけ、衣類の洗濯、アイロンかけ、掃除、住居内の掃除、整理整頓、生活必需品の買い物、話し相手など	800円
介護サービス	排痰の介助、食事の介助、入浴の介助の補助など	1,000円

**町交通災害共済**

家族ぐるみで加入を

町交通災害共済は、町民の安全と安心のために、町民の生命・身体・財産を守るための共済制度です。

**ごみはすてきな魔法使い**

2月9日(木) 午後1時30分

文化体育館小ホール

## いながわ 掲示板

保健センター	☎66-1000
文化体育館	☎66-7400
クリーンセンター	☎66-0818
町消防本部	☎66-0119
保健センター	☎66-0001
文化体育館	☎66-0001
クリーンセンター	☎66-1421
町消防本部	☎66-0239
保健センター	☎66-0217
文化体育館	☎66-0217

## 阪神間の催し

★三田市 市民芸術劇場  
「スーホの白い馬」 2月26日14時、三田市民会館、有料、☎079-5955000  
★尼崎市 第14回秀作美術展 3月4日・19日但美7時、14日休館 10時・17時 尼崎市総合文化センター

タ、無料、☎06-4970806  
兵庫県南部地震の被害にあって、阪神間各市の催しが中止、または延期となりましたので、「ご了承ください」の一言に掲載している催しは、各家庭で使用されたため、電話で確認していただく。

上のため二万六千八百円  
●鯉のぼりの寄贈を  
丹波少年自然の家では、山に泳ぐ鯉として毎年四月から五月に鯉のぼりを一斉に泳がせる行事を実施していますが、損耗が著しいため、各家庭で使用された鯉のぼりを寄贈を募集します。  
詳細は、丹波少年自然の家(☎07955・87・116)まで。

## 文芸

俳句(順不同)  
幸多き年なりと出る初みく  
願ひ事胸にあたゝめ初詣  
筆尾 福西末子  
影すら見えず只々広し  
松尾台 久保田綾子  
花開き元氣出せよと我を励ます  
楓並 天下花子

若水の小さな器の重きかな  
白金 大宮登重  
属蘇祝つ全身に幸しみたわ  
る 松尾台 台田竹野  
首曲けて骨の鳴り出す三日  
かな 白金 安川多堂  
湯豆腐を崩し戦禍の紙張め  
る 林田 前西一尾  
短歌(順不同)  
西波寄するが如く沈み染めて  
夕陽は急ぎ山に雲ふぬ  
松尾台 村井貞子  
年老いて移り来し身と山々  
は里に無き色に染めかえて  
ゆく 伏見合 浜こぞ  
霧深き閑空に來て飛行機の  
影すら見えず只々広し  
松尾台 久保田綾子  
花開き元氣出せよと我を励  
ます 楓並 天下花子

## 募集

●社会福祉法人エウカリ  
福祉会猪名川園の職員  
猪名川園では、精神薄弱者授産施設利用者の食事の調理員を次のとおり募集しています。  
▽職種 調理員 正職員  
66・30060へ。

## その他

●母子家庭等特別相談  
県母子相談員 弁護士が  
▽提出書類 ①履歴書、  
②国民運動についての意見  
(40字語原稿用紙3枚)  
詳細は、阪神県民局  
06・481・764へ。



和田 侑樹くん (1歳6カ月)

我が家では七月十八日にテレビコ台風一号が上陸し勢力を振るっています。このままの勢いで大きくなれば、すくすく成長してほしい。

父 忠行・母 恵美さん (鎌倉)

## わが家のヒーロー

## 今月の相談

相談名	とき	ところ	内容
法律相談	21日(火)13:30~16:30	日生住民センター	相続・離婚など民事トラブル(10日までに予約を)
行政相談	14日(火)13:30~16:00	日生住民センター	国・県・町に対する苦情や要望
人権相談	8日(水)13:00~16:00	木津総合会館	日常生活での不当な差別
心配ごと相談	7日(火)10:00~12:00 21日(水)10:00~12:00	社会福祉会館 木津総合会館	老人の悩みや生活困窮など
身体障害者相談	23日(木)13:30~15:30	社会福祉会館	障害者の方の日頃の悩みなど
母子相談	23日(木)13:30~16:00	日生住民センター	母子家庭の悩みなど
子育て相談	月・水・木 13:00~17:00	☎66-7800	乳幼児の子育ての不安、悩み
教育相談	教育相談室	毎週金曜 12:00~16:00	分庁舎内教育相談室(要予約☎66-6000)
	ホットライン	随時 9:00~17:00	☎66-6000
消費生活相談	1日(水)13:00~17:00 8日(水)13:00~17:00 15日(水)	役場相談室 日生住民センター	悪徳商法・訪問販売などのトラブル
農業者年金・農地流動化相談	6日・13日・20日(月) 10:00~12:00	役場相談室	農業者年金の加入・受給、農業規模拡大や農地貸し借りなど

## 保健だより

種別	とき	ところ	内容
3・4カ月児健康診査	15日(水)13:30~14:15	保健センター	H6・9・21~H6・11・14生 身体計測、診察、離乳食の試食
3歳児健康診査	16日(木)13:30~14:15	保健センター	H3・12・15~H4・2・15生 身体計測、診察、検尿など
母親学級	1日・8日・22日(水) 13:00~13:30	保健センター	1日=妊娠中の栄養、妊婦体操 8日=歯の衛生、分娩について 22日=育児・沐浴指導
子宮頸がん検診	24日(金)13:30~14:00	保健センター	30歳以上の女性(1,000円)
大腸がん検診	月曜~木曜 9:00~17:00	保健センター	30歳以上の方(500円) 保健センターで容器を受け取り、後日提出してください
	金曜 9:00~12:00		
健康相談	3日・17日(金) 13:30~15:00	保健センター	血圧、検尿、生活指導など 電話相談にも応じます
	10日(金)13:30~15:00	六瀬住民センター	
リハビリ教室	2日・9日・23日(水) 13:30~15:30	保健センター	脳卒中の後遺症や骨折などの方 各自に応じた機能訓練(要電話)
骨粗しょう症予防教室	10日(金)9:30~15:30	保健センター	午前=調理実習 午後=予防について(講演) 7日までに保健センターへ電話申込
動脈硬化予防教室	28日(火)9:30~15:30	保健センター	午前=調理実習 午後=予防について(講演) 23日までに保健センターへ電話申込
腹部超音波検診	7日(水)・9日(木) 8:30~11:00	保健センター	超音波装置による検診

## 兵庫県南部地震によって イベントなどを中止のお知らせ

被災者の方々に心からお見舞申し上げます。  
●95猪名川町彫刻の道マラソン大会(2月12日予定分)  
▷参加料は郵送にて返金  
▷問い合わせは、社会教育課(☎66-6006)  
●イナホールの催し(詳細は6面に掲載)  
▷3月末日まで使用中止  
▷問い合わせは、文化体育館(☎66-7400)  
●ふれあい福祉講座(2月12日予定分) 社会福祉会館補修のため  
▷問い合わせは、猪名川福祉公社事務局(健康福祉課内☎66-8701)  
●PTA活動実践発表会(2月4日予定分)