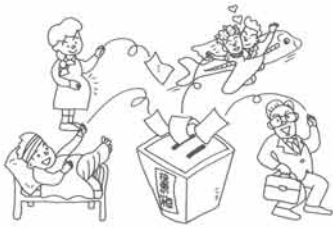


不在者投票は9/19から 土曜日でも可



投票日に仕事の都合や旅行など、やむを得ない事情で投票所へ行けない人は不在者投票ができます。
▼とき 9月19日(土) 午前8時30分～午後5時
▼ところ 投票1階大会議室
▼注意 印鑑と入場券を持参ください。(入場券未着の場合は印鑑のみ持参)



緑台高校1年 植村 麻衣さん(島)・画

9月24日投票

任期満了に伴う町議会議員選挙は、九月十九日に告示され、同二十四日に投票が行われます。
これまでの町議会議員選挙での投票率は、昭和五十八年九〇・五％、同六十二年八五・三％、平成三年七五・五％と下降しています。
町政とあなたの暮らしに大きく関わる大切な選挙です。家族、隣近所の方々と誘い合わせて投票に行きましょう。

猪名川町議会議員選挙

あなたの一票から町政は始まります

投票日・入場券

九月二十四日(日)午前七時から午後六時まで、町内十三カ所(下表及び図のとおり)で行われます。「投票入場券」に投票所を指定していただきますので、当日持参してください。
なお、入場券がなくても選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、当日係員に申し出ていただくことも可能です。

開票

開票は当日、午後七時十五分から社会福祉会館で行います。また、開票状況は、当日午後八時三十分以降三十分おきに電話によるサービスを行います。(011-801-9917・011-801-9915)

投票できる人

昭和五十年九月二十五日以前に生まれた人で、平成七年六月十八日以前から引き続き本町の住民基本台帳に登録されている人です。なお、選挙人名簿に登録されている人でも、投票日前日までに町外へ転出した人は、投票できません。

あなたの投票所はココです

投票区	投票所名称	区域(大字・町表示など)
1	阿古谷小学校体育館	民田、上阿古谷、下阿古谷
2	紫合公会堂	北田原、南田原、北野、紫合
3	猪名川小学校体育館	柏梨田、上野、若葉
4	広根公会堂	広根、銀山、猪湖、つつじが丘
5	槻並自治会館	槻並
6	楊津小学校特別教室(1階)	万善、木津、木間生
7	六瀬コミュニティセンター 憩いの部屋	栲原、林田、笹尾、清水(の内字平田、馬場、長田の区域を除く)
8	大島小学校体育館	清水(の内字平田、馬場、長田の区域)及び清水東、仁頂寺、島、鎌倉、西畑、杉生、旭ヶ丘
9	柏原公民館集会所	柏原
10	猪名川台自治会館	差組、肝川
11	松尾台集会所	原、松尾台
12	伏見台集会所	内馬場、伏見台
13	白金小学校体育館	白金

選挙に関する問い合わせは町選挙管理委員会へ

☎ 66-0001
開票速報
☎ 0180-99-7005

台風シーズンに備えて

九月は、台風シーズンです。日本の気候は、海に囲まれているため、夏は暑く、冬は寒い。台風は、この季節に多く発生し、被害をもたらします。台風シーズンを迎えるにあたり、備えを怠らないで、安全な夏を過ごしましょう。

台風が接近したら

台風は、暴風雨、大雨、高潮などを伴って発生します。台風が接近すると、風速が時速100メートル以上、瞬間最大風速が時速150メートル以上に達することがあります。また、大雨による洪水や、高潮による浸水も発生する可能性があります。台風が接近すると、電気が止まる、水道が止まるなどの被害も発生する可能性があります。

非常時の避難場所

非常時の避難場所は、あらかじめ決めておく必要があります。避難場所は、高層ビル、地下鉄の駅、公園、学校、公民館、体育館、避難所などがあります。避難場所は、あらかじめ決めておく必要があります。避難場所は、高層ビル、地下鉄の駅、公園、学校、公民館、体育館、避難所などがあります。

家の周囲の点検を

家の周囲の点検を、台風シーズンには必ず行いましょう。家の周囲の点検を、台風シーズンには必ず行いましょう。家の周囲の点検を、台風シーズンには必ず行いましょう。家の周囲の点検を、台風シーズンには必ず行いましょう。

非常時の避難場所

非常時の避難場所は、あらかじめ決めておく必要があります。避難場所は、高層ビル、地下鉄の駅、公園、学校、公民館、体育館、避難所などがあります。避難場所は、あらかじめ決めておく必要があります。避難場所は、高層ビル、地下鉄の駅、公園、学校、公民館、体育館、避難所などがあります。

非常時の避難場所

非常時の避難場所は、あらかじめ決めておく必要があります。避難場所は、高層ビル、地下鉄の駅、公園、学校、公民館、体育館、避難所などがあります。避難場所は、あらかじめ決めておく必要があります。避難場所は、高層ビル、地下鉄の駅、公園、学校、公民館、体育館、避難所などがあります。

故上神光雄さんに数五等瑞宝章

故上神光雄さんに数五等瑞宝章が授けられました。故上神光雄さんは、戦没者であり、戦没者に対する敬意を表すために、数五等瑞宝章が授けられました。

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。

防犯灯を町修管

防犯灯を町修管が、町内各所に設置されています。防犯灯を町修管が、町内各所に設置されています。防犯灯を町修管が、町内各所に設置されています。

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。



地震が起きたら

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。

ふるさと館講座

ふるさと館講座が、毎月開催されています。ふるさと館講座は、ふるさとに関する情報を提供し、ふるさとを愛する気持ちを育てることを目的としています。



はい、ポーン

はい、ポーン

はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。

はい、ポーン

はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。

はい、ポーン

はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。

はい、ポーン

はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。

はい、ポーン

はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。はい、ポーン。赤ちゃんの成長を応援するイベントが開催されています。

健康

健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。

健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。

健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。

健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。

健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。健康な生活を送るためには、適切な運動と栄養バランスが重要です。

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

交通安全運動は、交通事故の減少と交通秩序の維持を目的としています。交通安全運動は、交通事故の減少と交通秩序の維持を目的としています。交通安全運動は、交通事故の減少と交通秩序の維持を目的としています。

あなたの1票を生かしましょう

年金Q&A

年金に関する質問と回答。年金に関する質問と回答。年金に関する質問と回答。年金に関する質問と回答。年金に関する質問と回答。年金に関する質問と回答。

9月24日は町議会議員選挙の投票日です

町議会議員選挙の投票日に関する情報。町議会議員選挙の投票日に関する情報。町議会議員選挙の投票日に関する情報。町議会議員選挙の投票日に関する情報。町議会議員選挙の投票日に関する情報。

高齢者意加入ってどんなもの？

高齢者意加入に関する説明。高齢者意加入に関する説明。高齢者意加入に関する説明。高齢者意加入に関する説明。高齢者意加入に関する説明。

松茸狩

松茸狩に関する募集情報。松茸狩に関する募集情報。松茸狩に関する募集情報。松茸狩に関する募集情報。松茸狩に関する募集情報。

栗拾い

栗拾いに関する募集情報。栗拾いに関する募集情報。栗拾いに関する募集情報。栗拾いに関する募集情報。栗拾いに関する募集情報。

平成8年度町立幼稚園児募集

幼稚園児募集に関する情報。幼稚園児募集に関する情報。幼稚園児募集に関する情報。幼稚園児募集に関する情報。幼稚園児募集に関する情報。

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者募集に関する情報。町営住宅入居者募集に関する情報。町営住宅入居者募集に関する情報。町営住宅入居者募集に関する情報。町営住宅入居者募集に関する情報。

成人病検診のお知らせ

成人病検診に関するお知らせ。成人病検診に関するお知らせ。成人病検診に関するお知らせ。成人病検診に関するお知らせ。成人病検診に関するお知らせ。

健康な時に検診を受け

健康な時に検診を受ける重要性に関する情報。健康な時に検診を受ける重要性に関する情報。健康な時に検診を受ける重要性に関する情報。健康な時に検診を受ける重要性に関する情報。健康な時に検診を受ける重要性に関する情報。

いながわ特派員 報告

今回お届けするのは、「敬老の日」にちなんだシルバー世代のエトセトラ。戦争を経験し、高度経済成長を見届けてきた世代の特集です。

長い年輪を感じさせる方に出会い、各地の老人会の方々にご協力いただきました。

五人の子供を育て、米や野菜作りに勤しみ、耳が遠くなり足腰が弱くなるまでは旅行を楽しんだりしていました。いたって健康で、特にゲートボールの話題では、目を輝かせたそうなのがついていたのが印象的でした。

食事も一日一回き、ちりと取り袋菓子が好きで、一人で一袋から

あの方 この方

何はともあれ明治30年生まれ



佐尾 富士夫さん 大山 富士夫さん

大山 富士夫さん(佐尾)は、調子よく九十九歳の元気なおはあちゃん。十七歳で嫁いで以来八十余年。

本町の自然と家族の暖かい心遣いが長寿の秘訣なのかもしれませぬ。

長男夫妻が身の回りのお世話をされていて、棟続きの孫一家四人との七人家族四世同居です。明治生まれの気丈な気質で、頑固さ、芯をもって生かされている大山さん。

田中四郎さん(伏見台・レインボウハイイツ)は、現在八十歳。レインボウハイイツ内で英会話教室を開いています。

教習を始めるきっかけは、大阪万博でオーストラリア館の人々と



英会話教室で熱心に教える田中四郎さん(写真左端)

健康の秘訣は英会話教室

さんの暖かさが感じられ、アットホームな雰囲気。英会話という型にはまらず、単語を繰り返しながら楽しんでやってみようというフレキシブルな、講師の田中さんはとても八十歳には見えない活気と明るさに満ちていました。

田中さんの元気の源はこれだ。そして、一日でも多くして、有意義に生きようという姿勢。おじいちゃん先生に感服しました。

高齢者の健康管理

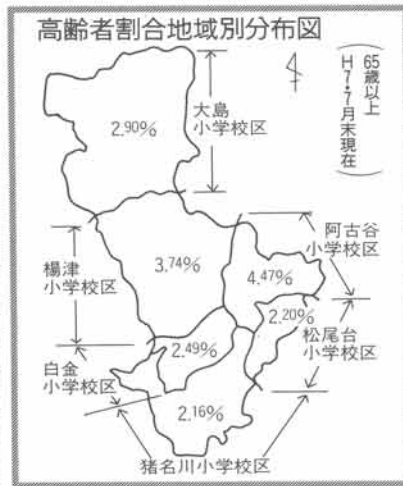


保健婦 樋口 嘉世

老人会での講演をよまされること。夏は夏バテ、冬は風邪や高血圧の予防が必要です。

【元気にすごすためのポイントを教えてください】

- ①高血圧、動脈硬化を防ぐ(減塩)
- ②豊かな趣味で痴呆を防ぐ(趣味は第二の人生の生きがい)
- ③動かない、動かないは痴呆のもと(散歩や体操など、暮らしの中で「まめに体を動かす」)
- ④豊かな趣味で痴呆を防ぐ(趣味は第二の人生の生きがい)
- ⑤「遊ぶ、遊ぶ、遊ぶ」



私たちの特集ページです

いながわ特派員

SILVER世代 BEST5 100人に聞きました

マイペースも長寿の秘訣

1. 趣味、習い事は？
 - 第1位 園芸(花作り、野菜作り)
 - 第2位 手芸(編み物など)
 - 第3位 スポーツ(ゲートボール、体操、ゴルフなど)
 - 第4位 読書
 - 第5位 旅行
2. 好きなテレビ番組は？
 - 第1位 時代劇
 - 第2位 ニュース番組
 - 第3位 スポーツ番組
 - 第4位 ドラマ(特にNHK朝ドラマ)
 - 第5位 歌番組
3. 好きな食べ物は？
 - 第1位 何でも食べる
 - 第2位 野菜
 - 第3位 果物
 - 第4位 肉や魚
 - 第5位 寿司
4. あなたの健康法は？
 - 第1位 歩くこと(散歩)
 - 第2位 規則正しい生活(早寝早起き、腹八分)
 - 第3位 食事に気をつける
 - 第4位 スポーツする(ゲートボール他)
 - 第5位 特に気にしない

※平均年齢71.5歳、町内出身者32%
集計8月上旬、協力=町内老人クラブ

いつまでも お元気で...

町内在住の高齢者5名です。(平成7年7月末現在)

- ◇畑中 ぬいさん 101歳(広根)
- ◇久保 ワサさん 100歳(佐尾)
- ◇西谷 喜三郎さん 100歳(杉生)
- ◇大山 ふぢゑさん 98歳(佐尾)
- ◇伊藤 くにさん 98歳(原)

ふるさとバスで新たな発見

10月6日(金)運行

ふるさとバス

栗ひろいと施設めぐりに参加しませんか

楽しい一日を 過ごしましょう

住民のみならず、町をより良く知っていたらどうと、「ふるさとバス」を運行します。

今回は、秋の味覚、栗ひろい、と公共施設めぐり、有意義な一日を過ごします。

▼つき 10月6日(金) 午前9時30分〜午後4時(雨天決行)

▼行程 静思館→栗ひろい→北田原地内水道中央幹線工事→霊照苑→ゆうあいセンター

▼参加費 千円(栗ひろい入園料、栗1kg持ち帰り、弁当・長づつ・雨ガッパ持参)

▼募集人数 25名

希望者は、ハガキに住所・氏名・電話番号(参加者全員)を記入し、九月十五日までに町長公室(六六・八七七)へ。