

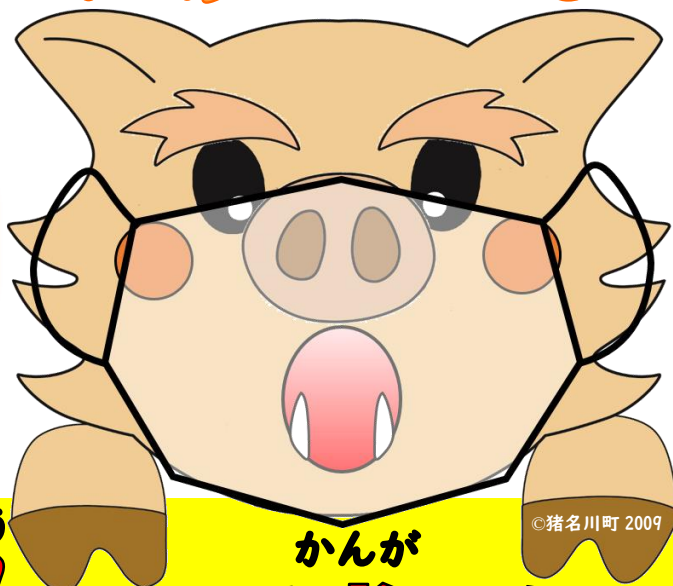
か くち ふせ
コロナ禍でのお口のトラブルを防いで
おいしい“ごはん”ですくすく健康！

せいかつ
マスク生活で
ないがち？！

ぽかかん

くち
と、お口があいていませんか？

からだ
は 歯 や 体の
けんこう
健康のため



くち
お口を
とじよう

くち こ きゅう かんが えい きょう
口呼吸により考えられる影響

くち
口の
かんそう
乾燥

ウイルス
かんせん
感染

ば
むし歯

こうしゅう
口臭

はなら
歯並び



くち しょくじ たの
お口をしっかりとじて、ゆっくりとよくかんで、食事を楽しみましょう。



猪名川町食育動画
おうちごはんって、い～な～♪



きらっと☆いながわ#73
いなぼうと学ぼう！～食育の巻～

参考：公益社団法人日本歯科医師会「いい歯は毎日を元気に」プロジェクト動画
公益社団法人日本歯科医師会ホームページ 「歯とお口のことなんでもわかるテーマパーク 8020」

マスクの着用は、基本的な感染対策として重要です。場面に応じて適切にマスクを着脱しましょう。

猪名川町/猪名川町食育推進会議