

2023.12

猪名川町 HP 12月

歯のホワイトニングについて

顔の印象を左右する歯の色

ここ数年、コロナ禍でマスク生活が続き、口元が隠れている状態に慣れてしまっている人が多いと思います。そんな中で、いざマスクを外した時に、今まで思っていた顔つきと違うということを経験した人もあることでしょう。

鼻から下の口の形、歯の色・形などが顔の印象を大きく左右するからです。中でも歯の色は、顔の印象に大きく影響します。テレビなどできれいな歯の人が出てくると、自分の歯と比べてコンプレックスを持ち、なんとか色を白くしたいと思う人も多いでしょう。

変色してしまった歯を白くする

天然歯（かぶせ物や入れ歯ではない自身の歯）に限った話ですが、歯の色について最近注目されているのが歯のホワイトニングです。長い間湯呑茶碗を使うと色が付着するように、毎日使う歯も年を重ねるとともに色変化していきます。

歯科医院で取り扱う薬剤には、歯を白くする効果が認められているものがあります。天然歯であれば歯を削ることなく、今より自然な白さに近づけることが可能です。

ホワイトニングをする前には、クリーニングをしっかりと行うこと。ホワイトニング実施後にも定期的な歯のクリーニングが必要です。

各歯科医院で内容、方法、費用は異なります。気になる人は一度かかりつけの歯科医院で相談してみてもいいでしょうか。