

猪名川町 認知症 ケアネット

認知症は、誰もがなり得る脳の病気です。

若くして発症することもあります。

認知症になると困ることも増えますが、まだまだやれることもあります。

「家族だけで悩まないよう、町ぐるみで支えたい。」

「笑顔で、住み慣れた猪名川町で安心して暮らし続けてほしい。」

そんな思いから、認知症の症状や受けられるサービスをまとめ、

このケアネットを作りました。



猪 名 川 町

猪名川町役場生活部福祉課：電話番号 072-766-8701

清陵中学校区地域包括支援センター：電話番号 072-764-5812

猪名川中学校区地域包括支援センター：電話番号 072-766-8801

令和5年11月

目次

《認知症とは》

1 認知症の原因となる病気	1
2 症状の仕組み	1
3 認知症の種類	2
4 症状の種類	
①行動・心理症状	3
②中核症状	5

認知症の人への対応ガイドライン	6
具体的な対応の7つのポイント	6
「家に閉じこもりがち」「もの忘れが増えてきた」という症状が見受けられたら ...	7
事業・制度表	8
ケアパスの概念図	9
認知症の状態に応じた支援内容	10
高齢者見守り登録	11
SOS ネットワークの仕組み	13
GPS 端末貸出	14

兵庫県における認知症疾患医療センター指定病院	15
------------------------------	----

認知症とは…

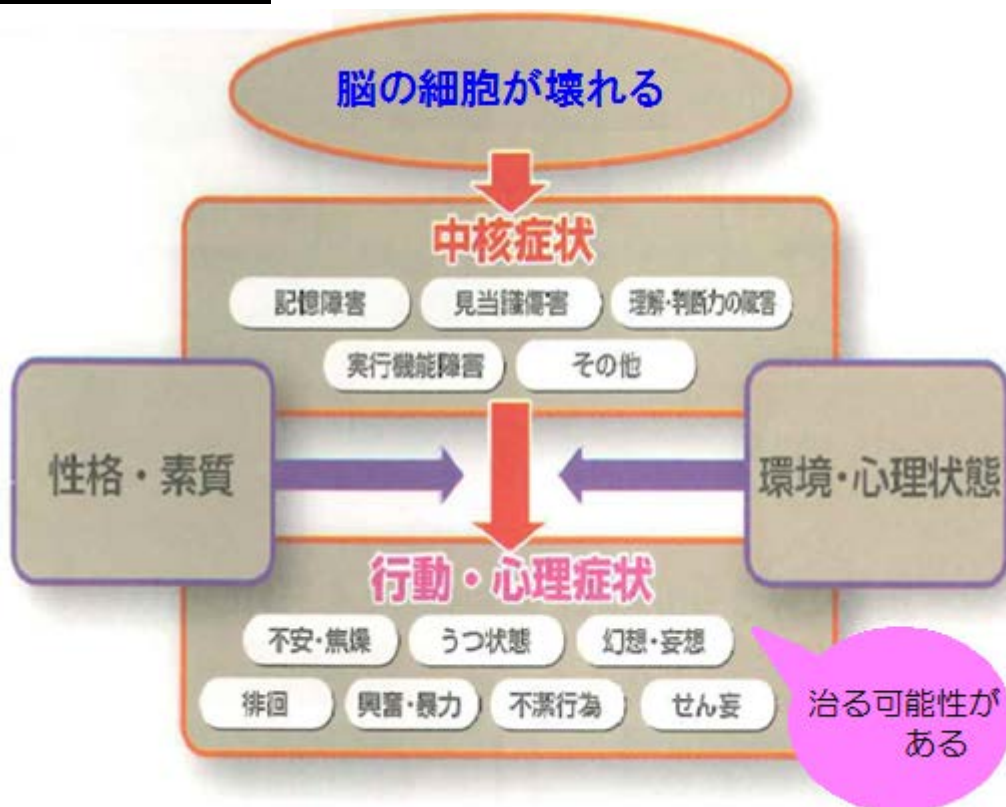
様々な原因から脳の働きが衰えることにより、生活に支障が出てくる脳の病気です。

「認知症」は脳の病気ですが、「病名」ではありません。

1 認知症の原因となる病気

- 脳の変性疾患（神経細胞が壊れて脳が委縮する病気）
アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症など
- 脳血管性疾患
脳梗塞、脳出血、動脈硬化など
- その他
エイズ、クロイツフェルト・ヤコブ病などの感染症やアルコール中毒など
(慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、甲状腺の病気など治療可能な病気もあります。)

2 症状の仕組み



認知症の症状には、「中核症状」と呼ばれる症状と、「行動・心理症状」と呼ばれる症状があります。「中核症状」は、脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状であり、「行動・心理症状」とは、性格や環境、人間関係など様々な要因が絡み合って起こる症状です。

3 認知症の種類

アルツハイマー型認知症

脳内に異常なたんぱく質（アミロイドβたんぱく）が蓄積して脳の神経細胞の働きが失われ、記憶力だけでなく、判断・理解・思考力など、脳の機能が全般的に低下していきます。脳内の変化は、症状が出る10～20年以上前から起こり始めており、時間をかけて徐々に進行していきます。現在のところ根本的な治療薬はなく、脳のアセチルコリンを増やす薬により、進行を遅らせます。

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血により血液が流れなくなった部分の脳神経細胞の働きが低下することによりおこります。

症状は、脳のどの部分が損傷を受けたかにより異なり、片麻痺や嚥下障害、言語障害などの身体症状を伴うこともあります。

記憶力の衰えのわりに思考力は高いなど、症状の偏りがみられやすいのが特徴です。脳梗塞や脳出血が再発するたび認知症も悪化するので、高血圧や糖尿病などの原因となっている病気をしっかり治療し、再発を防ぐことが大切です。

レビー小体型認知症

脳内のレビー小体という特殊な物質の蓄積により、神経細胞が損傷を受けて起こる病気で、小刻み歩行などのパーキンソン症状、見知らぬ人が家にいるなどの幻視が特徴です。

また、自律神経への障害があり、起立性低血圧により転倒しやすいため、注意が必要です。発症のメカニズムなどまだわかっていないことが多く、アルツハイマー型認知症の薬を治療薬として使うことがあります。

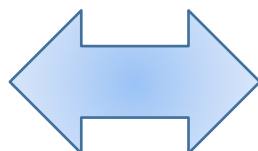
前頭側頭型認知症

前頭葉と側頭葉の脳細胞が傷ついて起こり、40～50歳代の若い年代での発症が多く、脳の理性を司る分野が損傷されるため、初期の頃から性格が変化したり、店先のものを勝手に食べるなど社会的行動の障害が現れますが、記憶や見当識は比較的保たれます。ピック病が代表的な病気で、万引きなどで病気が発見されることもあります。

《加齢に伴うもの忘れ》と《認知症のもの忘れ》の違い

《加齢に伴うもの忘れ》

- 記憶の一部が抜け落ちる
- もの忘れを自覚している
- 見当識障害はみられない
- 作話はみられない
- 日常生活に支障はない
- ゆっくり進行する



《認知症のもの忘れ》

- 体験の全体を忘れる
- もの忘れの自覚に乏しい
- 見当識障害がみられる
- つじつま合わせの作話がみられる
- 日常生活に支障をきたす
- 進行性である

4 症状の種類

① 行動・心理症状

周辺症状とも言われ、本人もその症状で苦しみ、介護者や周囲の人たちにも影響のある症状です。代表的な症状と、その症状への対応の仕方（例）を以下に述べます。

	症 状	対応例
不安・焦燥	絶えず苦痛を訴え、落ち着きがなく、人を放そうとしない状態です。	あるがままを受け入れ、話をよく聞き、苦痛を理解・共感し、少しでも安心できるよう工夫をします。
うつ状態	暗い表情をしてふさぎ込み、言葉少なに悲観的なことを話します。死ぬことを考えることもあります。	あるがままを受け入れ、決して励ましてはいけません。 誰かが静かに寄り添って心身をゆっくり休ませて、ほっとできる環境を整えます。
幻覚 (幻視・幻聴)	実際に見えない人や動物が見えたり、実際には聞こえない声や音が聞こえたりして、怯えたり独り言を言ったりします。	室内を片づけ、広く明るく簡素にします。 花・アロマ・お香など香りの工夫や、本人の好きな音楽などを小さめに流すのも良いです。
被害妄想	いじめられる、ひどい事をされる等と訴えます。虐待と誤解されることもあります。	否定や真否確認や説得を行わず、訴えをそのまま受け入れ、安心できる環境を作ります。被害の事実がないことを伝えます。
物盗られ妄想	財布や通帳、大切なもの等が盗まれたと訴えます。	大切なものの保管場所を分かりやすい所に決めて、すぐ見えるようにします。
興奮・暴力	激しく怒り大声を出したり、ことごとく拒絶して暴力を振るったりします。	力づくで抑え込まず、少し距離を置き静観します。事故やけががないよう見守り、興奮の原因を除去したり本人が安心できる状況を整えます。なるべく複数の人で対応します。 普段から本人が興奮しやすい状況を把握し、事前に回避すべく工夫をします。症状が続く場合は、専門医に相談しましょう。

	症 状	対応例
不 潔 行 為	失禁して後始末ができなかったり、トイレの場所が分からずトイレ以外の場所で排泄したり、周囲を汚したりします。	定時の排泄誘導を行い失禁を予防します。排泄行動のパターンを把握しトイレ誘導やポータブルトイレの使用等を工夫したり、排泄しやすい衣類を着用します。不潔なままでは本人も不快ですので、根気強く清潔対応します。
せ ん 妄 (夕暮れ症候群)	夕方から夜間にかけて人が変わったように興奮し、そわそわしたり騒ぎ出したりします。支離滅裂に大声を出したり動き回ったりします。	力ずくで抑え込まず、室内を片づけ簡素に広く明るくし、けがや事故が起こらないよう気を付けます。誰かが静かに寄り添い、多めの水を飲ませたり、角砂糖を含ませたりすると落ち着くことがあります。 日中にデイサービスやデイケアやグループ活動を行う等、適度の疲労を誘い、午後に入浴させ十分に水分を与える等も有効です。
行 方 不 明 の 可能性も...	初めは目的やきっかけがあるが、歩いているうちに忘れてしまい歩き続け、自宅や自室に戻ることができません。	日中に定時の散歩を同伴で長めに行うなど、適度の疲労を誘います。家の玄関や部屋の入口に目印を付けたりします。ある時期活発ですが、そのうち治まります。 一時的に広い空間や回路のある介護施設入所の検討が必要な場合もあります。 行方不明の心配がある場合は、町役場のSOS ネットワークへ登録しましょう。

以上が、代表的な行動・心理症状ですが、症状が強く対応が難しい場合は、近くの精神科や神経内科など、認知症の症状について経験豊富な専門医へ相談することが重要です。町役場や地域包括支援センターでも、認知症専門の先生を紹介しています。

②中核症状 どのタイプの認知症でもいずれは起こり、進行する。

記憶障害

- 新しいことが覚えられない。
- 体験全体のもの忘れ。外出したこと自体を忘れる。
- 毎日同じものをスーパーで買ってくる。（家にあることを忘れる）

見当識障害

- 人物が分からなくなる。
- 今いる場所が分からない。
- 今が昼か夜か分からない。
- 季節が分からない。

理解・判断力の障害

- 考えるスピードが遅い。
- 些細なことに対応できずに混乱してしまう。
- 病院に行くバスが分からない。
- 朝起きて何を着たらいいのかわからない。
- 訪問販売にひっかかり高額な物を買ってしまう。

実行機能障害

- 計画の立案や、順序立てた行動をすることができない。
- 仕事や料理の手順が分からなくなる。
- 決まった時間に薬を飲むことができない。

失認・失行

- 物事の認識や行為がうまくできない。
- 洋服の着方が分からない。
- トイレの使い方が分からない。
- 窓の開け方が分からない。

○認知症の人への対応ガイドライン

- | |
|-------------|
| 1 驚かせない |
| 2 急がせない |
| 3 自尊心を傷つけない |

○具体的な対応の7つのポイント

・まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、本人や他の人に気づかれないよう、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。

近づきすぎたり、じろじろ見たりするのは禁物です。

・余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わり動揺させてしまいます。自然な笑顔で対応しましょう。

・声をかける時は1人で

複数人で取り囲むように接すると恐怖心をあおりやすいので、できるだけ1人で声をかけます。

・後ろから声をかけない。

一定距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声掛けは禁物です。

声掛けは、「何かお困りですか?」「お手伝いしましょうか?」「どうなさいましたか?」「こちらでごゆっくりどうぞ」などです。

・相手に視線を合わせてやさしい口調で。

小柄な方の場合は、身体を低くして視線を同じ高さにして対応します。

・おだやかに、はっきりした話し方で。

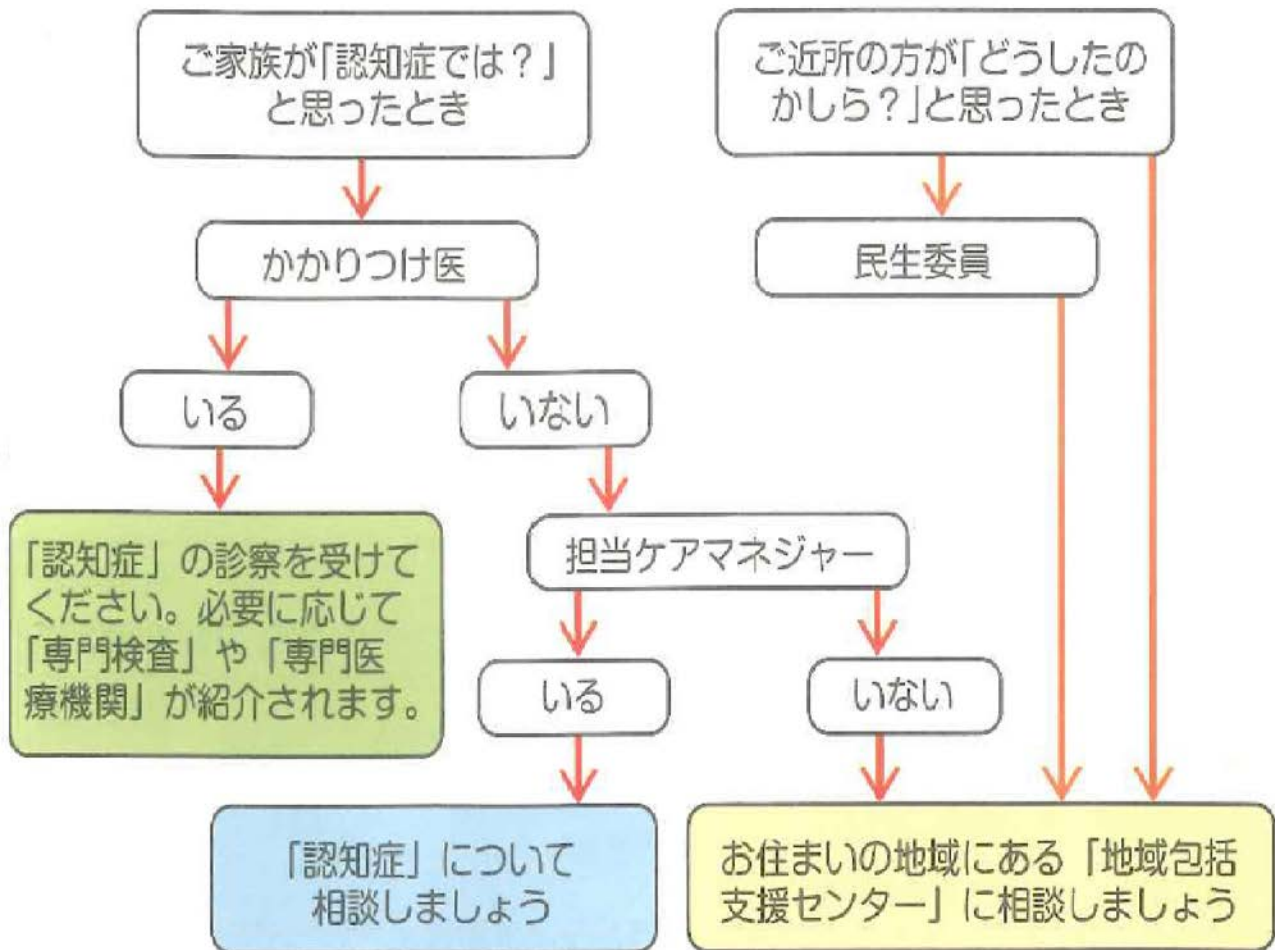
高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくりとはっきりした話し方を心がけます。早口、大声、甲高い声で一方向的に話すことは避けましょう。

その土地の方言でコミュニケーションをとることも有効です。

・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する。

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えるのも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも、相手の話をゆっくり聴き、何をしたいのかを相手の言葉を使いながら推測・確認していきます。

○「家に閉じこもりがち」「もの忘れが増えてきた」という症状が見られたら



ご家族の方が「認知症では？」と思われたとき

- かかりつけ医がいる場合…
かかりつけ医に相談して、診察を受けてください。必要に応じて「専門検査」や「専門医療機関」が紹介されます。
- 担当ケアマネジャーがいる場合…
ケアマネジャーに相談してください。
- かかりつけ医もケアマネジャーもない場合…
「地域包括支援センター」や「民生委員」などの相談窓口で相談してください。

ご近所の方が「認知症では？」と思ったとき

- 民生委員または地域包括支援センターへ相談してください。
- 民生委員は地域包括支援センターへ連絡します。

事業・制度表

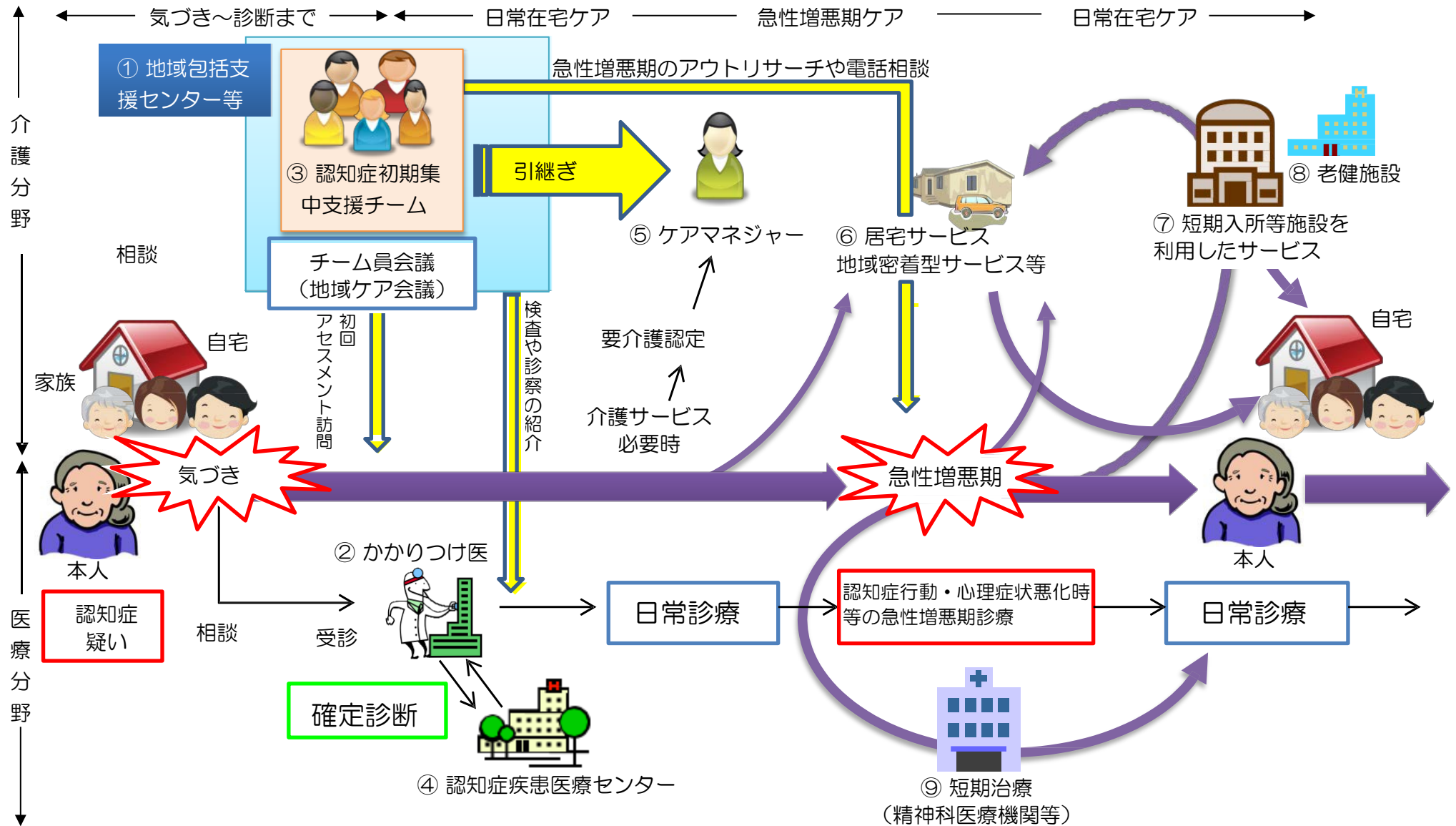
たくさんの事業や制度があります...

	事業タイトル	対象者	場所	内容	主催・問合せ先	☎
1	オレンジカフェ	本人・介護者参加OK	お問い合わせ下さい	お茶を飲みながら気軽に介護に関すること等を話す場	清陵中学校区 地域包括支援センター	764-5812
2	オアシス茶話会	本人・介護者参加OK	オアシス猪名川	お茶を飲みながら在宅介護について悩み等を話す又は相談	オアシス猪名川	766-8001
3	認知症初期集中支援事業	本人・介護者	ゆうあいセンター	認知症の専門チームによる短期集中支援	清陵中学校区 地域包括支援センター	764-5812
4	認知症高齢者見守り事業	町在住の認知症高齢者とその家族	ゆうあいセンター	話し相手・見守り・趣味活動のお手伝い・散歩など外出支援	猪名川町社会福祉協議会	766-1200
5	もの忘れ相談プログラム	認知症を不安に思っている方	ゆうあいセンター	認知症簡易チェック	清陵中学校区 地域包括支援センター	764-5812
6	認知症相談センター	どなたでも	ゆうあいセンター	認知症の相談	清陵中学校区 地域包括支援センター 猪名川中学校区 地域包括支援センター	764-5812 766-8801
7	成年後見制度個別相談	どなたでも	ゆうあいセンター	成年後見制度について相談	清陵中学校区 地域包括支援センター	764-5812

お気軽にご相談ください☆

猪名川町認知症ケアネット（ケアパス）の概念図

～住み慣れた猪名川町で暮らし続けるため～



認知症の状態に応じた支援内容

	発症前	→ 軽度認知障害 (MCI)	→ 初期	→ 中期	→ 進行期	→ 終末期
	物忘れはあるが、日常生活は自立。	認知症の疑いはあるが、金銭感覚や買い物、日常生活は自立。	金銭感覚や買い物のミスはあるが日常生活は自立。	服薬管理、電話訪問対応が困難。誰かの見守りがあれば日常生活は自立。	着替えや食事・排泄がうまくできない。日常生活に手助け・介護が必要。	ほぼ寝たきりで意思疎通が困難。常に介護が必要。
相談 家族支援	民生委員 ・ 福祉委員 ・ ①地域包括支援センター ・ ⑤ケアマネジャー					
	認知症相談センター ・ 認知症サポーター ・ 認知症カフェ ・ ③初期集中支援チーム ・ 介護ほっこりおしゃべり会 ・ 認知症地域支援推進員					
見守り 安否確認 (緊急時)	安心キット ・ 民生委員 ・ やすらぎ支援員 ・ ご近所の方 ・ ご家族 ・ 福祉委員					
	高齢者見守り登録 ・ QRコードシール ・ SOSネットワーク ・ GPS					
	消防 ・ 警察					
医療	④認知症検診					
	②かかりつけ医 ・ ②かかりつけ歯科医 ・ ②かかりつけ薬局 ・ つながりノート ・ ④認知症専門医					
予防・交流 活動	健康長寿体操教室 ・ 脳の健康教室 ・ もの忘れ相談プログラム ・ ふれあいサロン ・ 老人クラブ					
役割	シルバー人材センター ・ 家での役割 ・ 地域での役割					
生活支援 身体介護	①地域包括支援センター ・ ⑤ケアマネジャー ・ 協力会員 ・ 介護保険サービス ・ やすらぎ支援員					
住まい・施設 居宅系サービス	住宅改修 ・ 住宅改造	⑥グループホーム ・ 軽費老人ホーム(ケアハウス) ・ ⑥有料老人ホーム ・ 特別養護老人ホーム ・ ⑥サービス付き高齢者向け住宅				
介護サービス	デイサービス ・ デイケア ・ 訪問介護 ・ 訪問看護 ・ ショートステイ					
権利を守る	消費生活相談 ・ 成年後見相談 ・ 日常生活自立支援事業					
啓発	認知症サポーター養成講座 ・ 認知症キャラバン・メイト養成研修 ・ 認知症講演会等					

※図中の○数字は、前ページの概念図と連携しています。



SOSネットワークの仕組み

行方不明者ができるだけ早く、ご家族の元へ帰宅できるようにするシステムです。
万が一、行方が分からなくなった場合、警察へ検索願を出せば、いなぼうネットに登録している皆さんが協力して検索をお手伝いします！

- ①まずは『110番!』警察へ検索願を出します。
 - ②「いなぼうネット」で行方不明者の情報を発信し、皆の協力のもと検索されます。
 - ③連絡を受けた関係協力機関や住民が行方不明者を発見した時は、警察へ連絡します。
- ※P13の「SOSネットワークの仕組み」もご覧ください。

事前の「高齢者見守り登録」を！

いざ検索！という段階で高齢者の特徴を説明しては、捜索がどんどん遅くなってしまいます。いち早い捜索開始・発見に繋がるよう事前登録をお願いします。

これまで行方不明になったことはないけど念のため…という方も登録可能です。

- 申込方法：所定の登録用紙（要顔写真）に記載し申込先へ提出してください。
（担当ケアマネジャー代筆及び提出可）。
- 申込用紙：役場福祉課・清陵中学校区地域包括支援センター
猪名川中学校区地域包括支援センター
（町ホームページからもダウンロード可）。
- 申込先：役場福祉課・清陵中学校区地域包括支援センター
猪名川中学校区包括支援センター
- 管理機関：登録情報は、川西警察、役場福祉課、
地域包括支援センターで共有し、個人情報
情報は適切に取り扱います。
- 費用：無料

GPS 端末



QRコードシール

「高齢者見守り登録」に登録された方のうち希望者へ「QRコードシール」をお渡しします（初めの10枚は無料）。

携帯電話でQRコードを読み取ると、町の福祉課の連絡先が表示されます。その番号へ連絡し、シールの4桁の番号を伝え、福祉課で身元が分かり、ご家族へ伝達されます。



GPS貸与

「高齢者見守り登録」に登録された方のうち希望者へGPS端末を貸与します。

負担いただく費用は、機器により異なります。詳しくは福祉課まで。

「高齢者見守り登録」登録時に別途申込書をお渡ししますのでお声かけください。（P14に詳細あり）

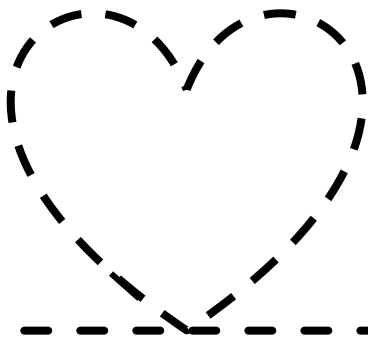
いなぼうネットに登録を！

多くの方に登録いただくことで、行方不明の方を早く発見・保護することが可能になります。いなぼうネット（防災ネット）に登録いただくと、認知症の方の検索願が出た際に、その方の情報が発信されます。

外出時に意識して周囲を見ていただき、いち早い発見・保護に、ご協力をお願いします。

- ①最初に、inagawa@bosai.net 宛に（または下のQRコードを読み取り）空メールを送信。
- ②空メールを送ると、まもなく返信メールが届きます。メール本文内の「利用規約（必読）」を必ず読んでいただき、同意されましたら「利用規約に同意して登録する」を選択。
- ③登録完了画面が表示されれば、登録は完了です。

※ 空メールを送ったのに返信メールが届かない場合は、メール受信拒否設定になっているかもしれません。設定の変更をお願いします。



日頃から…

ご近所の方や民生委員さんに、認知症があることをオープンにできていますか？

「道に迷うことがあるかもしれない」

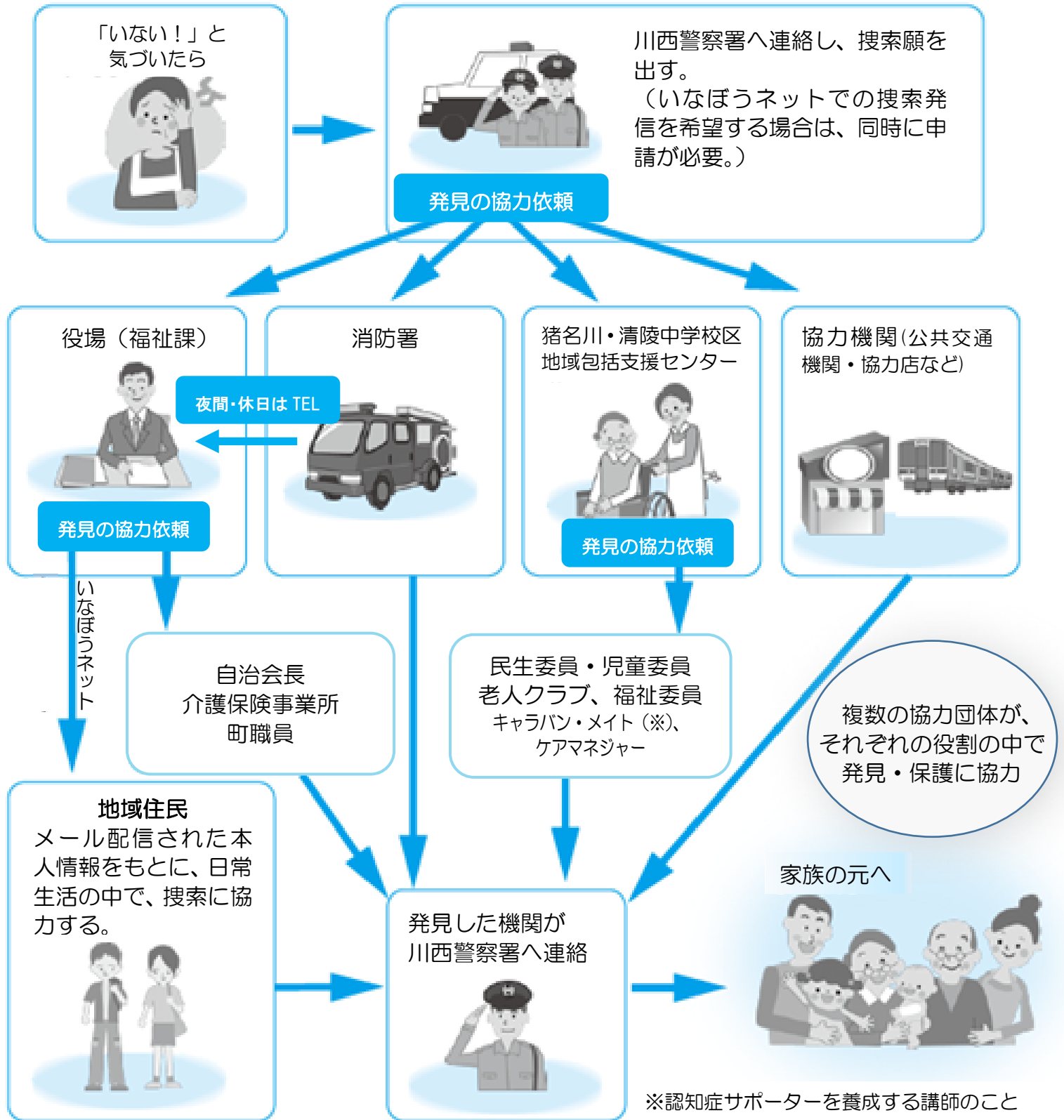
「1人で外を歩いていたら、声をかけてほしい」

日頃から伝えて、見守りの輪を広げましょう。

SOSネットワーク協力機関

猪名川町民生委員児童委員協議会、
川西警察署、猪名川町福祉委員会、
猪名川町介護支援専門員連絡会、
猪名川町自治会長連絡協議会、
猪名川町キャラバン・メイト、
猪名川町内の各介護保険事業所、
猪名川町老人クラブ連合会、
猪名川町商工会、猪名川町社会福祉協議会、
猪名川町中学校区地域包括支援センター、
清陵中学校区地域包括支援センター
猪名川町

猪名川町 SOS ネットワークの仕組み



《猪名川町高齢者見守り登録について》

認知症、または認知症の疑いがある高齢者及びその家族は、福祉課または地域包括支援センターへ事前に「高齢者見守り登録」をすると、日頃の見守りや、もしもの時にいち早く捜索をすることができます。

GPS（位置情報提供端末）について

以下の2社よりお選びください。（記載している金額は、全て税抜金額です）

① 株式会社やさしい手「どこさいる」

- ・月額利用料：1,550円
- ・機能（無料）：
 - ・専用ウェブページからの検索
 - ・設定エリア内外への越境通知
 - ・指定間隔での検索及び通知
 - ・メールでの電池残量通知等



W38.5×D47.5×H11.85 約25.5g

- ・専用ケース内に入ることが可能（1足9,800円又は7,800円）
- ・コールセンター等での電池残量のお知らせ及び位置検索が可能。

電池残量のお知らせ200円/月、位置検索200円/回

※その他、株式会社やさしい手が提供するGPS端末に係る必要経費等については利用者負担（やさしい手充電アダプター1,500円、GPS破損及び紛失時にかかる弁償費等）

今この辺りにいるよ！

（位置情報を確認できます。）



どこにいるのかな...？

②セコム株式会社「ココセコム」

- ・月額利用料：750円
- ・最初に充電器代2,500円必要

※バッテリー単体を充電するための「バッテリー充電器（バッテリー付）」5,900円

- ・機能：
 - ・専用ホームページからの検索
 - ・設定エリア内外への越境通知（アプリ）
 - ・自宅から外出の際の通知（アプリ）
 - ・電源がオフになった場合の通知（アプリ）
 - ・電池残量通知等（アプリ）
 - ・何かあったときにおせる通報機能
 - ・通報時にセコムと通話できる機能

※（アプリ）と記載されている機能は無料の専用アプリが必要です。

- ・オペレーターによる位置情報の提供は200円/回
 - ・セコム職員による現場急行料金10,000円/回
- （記載している金額は、全て税抜金額です）



W46×D16×H84 約67g

※その他、セコム株式会社が提供するGPS端末に係る必要経費等については利用者負担（交換時バッテリー料金1,500円、GPS破損及び紛失時にかかる弁償費等）

※契約期間は3年間となり、期間満了後はお客様から終了の申し出がない限り、契約が1年間自動的に更新され、その後も同様となります。当初の契約期間中に契約を解除した場合は解約金が発生します。

○ 兵庫県における認知症疾患医療センター指定病院

地域における医療機関の紹介や問題行動への対応相談の受付を行う専門機関を県や市が指定する病院に設置するものです。

病院名	所在地	電話番号
兵庫医科大学病院	西宮市武庫川町 1 番 1 号	0798-45-6050
一般社団法人仁明会 仁明会クリニック	西宮市越水町 4-31	0798-75-1333
独立行政法人国立病院機構 兵庫中央病院	三田市大原 1314 番地	079-563-2121
市立伊丹病院	伊丹市昆陽池 1 丁目 100 番地	072-777-3773
兵庫県立尼崎総合医療センター	尼崎市東灘波町 2-17-77	06-6480-7000
神戸大学医学部附属病院	神戸市中央区楠町 7 丁目 5-2	078-382-5111
医療法人財団光明会 明石こころのホスピタル	明石市藤江 1315	078-923-0877
医療法人公仁会姫路中央病院	姫路市飾磨区三宅 2 丁目 36 番地	079-235-7353
医療法人恵風会高岡病院	姫路市西今宿三宅 5 丁目 3 番 8 号	079-293-3317
医療法人社団いるか心療所	加古川市加古川町篠原町 111111 医療ビルおいしゅさん 301	079-451-8322

※ 介護保険事業所については、保険課で「介護保険事業所一覧」を作成しております。