11月 としょかん 通信

このページの詳細は図書館HP

問 図書館（☎766－3238）

お知らせ

ビブリオバトルinいながわ



テーマにそって本を紹介し、みんなで一番読みたくなった本を決定！

日 12月6日（日）14:00から
内 テーマ＝イチ推し！
定 発表者＝6人（多数抽選、初参加優先）
※観覧は申込不要
申 1～15日に電話で図書館

◆赤背景が休館・休室日
◆印＝こども向け行事（11:00～、内容は図書館HP）

図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間＝10:00～18:00

日生図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開室時間＝10:00～17:00
※土曜日は12:30まで

こんな本いかが？

11月1日は「紅茶の日」。1791年のこの日、伊勢の国（三重県）の船頭・大黒屋光太夫（だいこくやこうだゆう）がロシアの女帝エカテリーナ2世のお茶会に招かれたことに由来します。

3じのおちゃにきてください

こだま ともこ / 作　なかの ひろたか / 絵　福音館書店



地図付きの「3時のお茶会」への招待状を見つけたまりちゃん。「ケーキを作って待っています」という言葉に惹かれ、地図を頼りに出発です。向かう道中、友だちのゆきとくん、あり、りす、牛と、仲間がどんどん増えていき…。さて、このすてきなお茶会を開いたのは一体だれ？ 思わぬアクシデントもあり、どきどきの展開を楽しめる絵本です。

【幼児～・32ページ】

あきらめなかった男　大黒屋光太夫（だいこくやこうだゆう）の漂流記

小前 亮（こまえ りょう）/ 作　おとない ちあき / 絵　静山社



日本人で初めて紅茶を嗜（たしな）んだと伝わる大黒屋光太夫。日本が鎖国をしていた時代、光太夫が船頭を務める神昌丸（しんしょうまる）は嵐に遭い、漂流の果てにロシアに辿り着きます。病に倒れる者、現地で結婚する者など過酷な運命を辿る乗組員たち。帰国をあきらめず、遂には時のロシア女帝との謁見（えっけん）までも果たした、大黒屋光太夫の数奇な人生を描いた伝記小説。

【高学年～・253ページ】

図説ヨーロッパ宮廷を彩った陶磁器 プリンセスたちのアフタヌーンティー

Cha Tea（ちゃ てぃー） 紅茶教室 / 著　河出書房新社



優雅なティータイムを満喫するために欠かせないのが、繊細なしつらえの茶器たち。ヨーロッパの王侯貴族を魅了した美しい東洋や西洋の陶磁器を豊富な図版で紹介します。ティーカップや名窯（めいよう）の歴史だけでなく、豪華な宮殿や邸宅のインテリアも掲載されているため、プリンセスの暮らしに思いを馳せながら、その世界を堪能できます。

【一般・127ページ】

23時の喫茶店 明日を彩る特別な一杯を

杜宮 花歩（もりみや かほ） / 著　KADOKAWA



招待状を受け取った人だけが訪れることができる、紅茶専門店アルデバラン。人の感情が色として見える能力を持ち、どこか生きづらさを感じている美大生伊織（いおり）は、ひょんなことからこの店でアルバイトをすることになります。謎に満ちた店主透子（とうこ）が、話を聞きながら選んでくれる一杯の紅茶が人々の心をそっと解きほぐす、秋の夜長にぴったりな物語。

【一般・276ページ】

みんなの健康ナビ

このページの詳細はHP

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

問 保健センター（☎766－1000）

お知らせ

◎11月8日は「いい歯の日」



毎日の歯ブラシや歯間ブラシによる清掃、歯科医院での定期的な健診や歯石除去で、お口の健康を守りましょう！町で実施している個別歯科健診などについては下表をご覧ください。

◎「いながわまつり」で無料歯科健診を実施！

日 11月3日（火・祝）10:00～15:30
所 中央公民館
他 受診者には歯ブラシなどをプレゼント！

歯医者に行くのが怖い人へ

歯医者が苦手な理由は人それぞれです。初診時に「歯医者が苦手」と率直に伝えましょう。歯科医院側は治療内容を詳しく説明し、声がけを増やしたり、チェアの角度を調整したりして緊張を和らげます。院内でアロマやリラクゼーション音楽を取り入れている医院もあります。治療中は痛みや不安を感じたら早めに合図し、深呼吸して気持ちを落ち着かせてください。むし歯は進行具合で治療内容が変わり、悪化すると通院回数が増えます。定期的に歯科健診を受診し、口の健康を守りましょう。

健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ	
9・10か月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和7年12月10日～同8年2月11日生まれの人	26日（木）13:15～個別に通知	保健センター
1歳6か月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和7年2月16日～4月17日生まれの人	18日（水）13:15～個別に通知	
★マタニティクラス「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳・沐浴実習、妊婦体験 対 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	11日（水）13:30～16:30	
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談 定 10組	17日（火）9:30～11:30 個別に時間指定	
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事に関する相談など 定 6組	24日（火）10:00～11:30 個別に時間指定	
★オーラルフレイル健診	問診、機器による測定（舌圧、滑舌・舌口唇運動機能、口腔乾燥）、口腔内診査、歯科医師による結果説明など 対 50歳以上の人　定 20人程度	12月9日（水）13:15～14:45	
★健康相談	血圧測定、生活指導、医師（整形外・リハビリテーション科）による相談など 前立腺がん検診　（定 10人　¥ 1,000円） 肝炎ウイルス検査（定 10人　¥ 1,000円）	20日（金）13:30～14:15	
★精神保健相談	医師によるこころの相談、引きこもりやこころの悩み、認知症の相談など	11日（水）14:00～15:00	

種別	内容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し一部助成※要事前申請 ¥ 20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回
新生児聴覚検査費助成	出生後、新生児聴覚検査に対し初回検査に限り一部助成※要事前申請 ¥ ABR(AABR) 上限5,000円、OAE上限3,000円
産婦健康診査費助成	医療機関で受診する産婦健康診査に対し一部助成※要事前申請 ¥ 5,000円上限2回、出産後8週以内に受診
1か月児健康診査費助成	医療機関で受診する1か月児健康診査に対し一部助成※要事前申請 ¥ 6,000円上限1回、出生後27日を超え、かつ生後6週間未満に受診
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診（20歳以上・年度内1回）、妊婦歯科健診（要無料受診券） 申 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科医師や歯科衛生士が、歯科治療で通院が困難な人（要介護者・寝たきり状態など）の自宅を訪問し、治療や口腔ケアなどを実施 ¥ 費用負担あり　問 同センター（☎757－0418、月～金曜日9:00～17:00）
いながわ健康・医療相談ほっとライン24	救急時の相談、健康相談、医療相談に看護師、保健師、医師が24時間無料で対応 （☎0120－024－995）

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施　※詳細はホームページ

RS、ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、MR、水痘（すいとう）、日本脳炎、子宮頸がん（HPV）、高齢者用肺炎球菌、帯状疱疹、高齢者インフルエンザ・コロナウイルス（1月31日まで）