

人の喜びが、自分も元気に

豊かな自然・のどかな風景に惹かれて

私は、こどもの頃から歌が好きで、学生時代には、休み時間に友達と歌ったり、学校行事などでも披露させていただいたりしていました。

そんな私ですが、中学校を卒業してからは美容学校に通いながら、美容師見習いとして働き、学校を卒業してからも25歳までは美容師として働いていました。

島地区に引っ越してきたのは、今から32年前のことです。豊かな自然やのどかな風景に惹かれてやってきましたが、新しい土地での生活に不安もありました。

頼ってもらえることが嬉しくて

当時はこどもが小学生だったので、引っ越してきてすぐにPTA活動にも参加させていただきました。すると、地域の人たちともすぐに親しくなり、様々な横のつながりができていきました。

そんなある日、ゆうあいセンターで働いていた友人から、入所している方々の散髪をする「散髪ボランティア」に協力してほしいと頼まれました。元々、人から頼られることが好きな私は、「得意なことで喜んでもらえるならぜひ！」と引き受け、毎月4回のボランティアを始めてもう28年になります。

趣味で続けていた歌も、縁があって地域のお祭りのステージや各地域のサロンなど、色々な場所や機会でも披露させていただいています。

地域とのつながりもどんどん広がり、大島小学校区まちづくり協議会や島自治会の行事などにも携わるなど、様々な活動をさせていただいています。

「ありがとう」が私のやりがい

散髪ボランティアも、歌のボランティアも、地域の活動も、共通するやりがいは「人に喜んでもらえること」です。自分が何かすることで人に元気になってもらうことができ、「ありがとう」と言ってもらえることで私も元気になります。

猪名川町に引っ越してきて、こういう生活が送れるようになり、本当によかったと思っています。これからも元気でいきいきと、自分らしく活動を続けていきたいです。



尾上和子さん(島)



大島まち協の行事にて



散髪ボランティア



サロンでのステージ

