

8/4 こどもも大人も本気でバトル！



※主催＝柏原生産森林組合

▲大野アルプスランドで、「大野山 CLEANDAY! & 水風船バトル!!」を実施。掃除後のお楽しみ企画では、チームで作戦を考え、水風船を投げ合い戦いました。

8/2 カリブの海をもっと美しく



▲JICA 海外協力隊でセントルシアに派遣される増田彩里さんが、経緯や思い、水産開発に携わる意気込みを報告しました。

7/22 訓練を重ねる消防隊員



▲町消防本部で、「低所救出訓練」を一般公開で実施。将来消防士になりたいこどもたちは、目を輝かせて真剣に訓練の様子を見学していました。

7/20 いながわ夏野菜を PR!



※主催＝ヴィッセル神戸

▲ノエビアスタジアム神戸で行われた「兵庫県ぐるっと1周スタンプラリー」に参加。町内農家さんと一緒にいながわ野菜を PR しました。

7/20 都心部から程よいキョリで田舎暮らし



▲西日本最大級の移住マッチングイベント「おいでや！いなが暮らしフェア」に猪名川町も参加。当日は、11 件の移住相談を受け、町を知ってもらえる機会となりました。

7/26 全員が動画編集者に



▲中央公民館で、「夏休みこどもパソコン講座」を実施しました。ねんどで作った人形を車に乗せ、コマ撮り写真を撮影！パソコンで編集して動画を作りました。

こども作品

楊津小学校



▲6年間使ったランドセルの形や傷を再現して本物みたいに見えるよう頑張りました。
福田 羽海さん（6年生）



▲ランドセルに当たる光のつけ方を考えて、少しずつ色を混ぜて描きました。
吉田 陽葵さん（6年生）



▲大木に重なり合う枝の色作りと鮮やかな葉を描くのが楽しかったです。
脇田 蘭憐さん（5年生）



▲見上げた大きな木と葉の間から差し込む光をうすくやわらかに工夫しました。
今西 彩乃さん（5年生）

みんなの手話

注意



①両手掌を胸の前で広げ、上下に並べる

②胸の中央に引き寄せながら握る



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube
で動画を配信中！

撮影協力＝手話サークルマジック



問 福祉課（☎ 766 - 8701）

い〜なごはん

さば缶とじゃが芋のトマト煮



（エネルギー 296kcal、食塩相当量 1.9g）

9月1日は「防災の日」。ご家庭における食料備蓄は、最低3日～1週間分×人数分が望ましいとされています。災害時でも健康であるために、たんぱく質をとるための肉や魚の缶詰、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとるための日持ちする野菜や乾物、野菜ジュースやドライフルーツを用意しておくといでしょう。

今回は、備蓄食品をいくつか組み合わせた料理例をご紹介します。

【材料（4人分）】

さば水煮缶 2 缶、玉葱 1 個、じゃが芋 3 個、サラダ油 大さじ 2、卸しにんにく 小さじ 1、コンソメ 小さじ 1、水 200cc、トマト缶 1 缶、砂糖 小さじ 1/2、塩 小さじ 1/2、こしょう少々、パセリ（乾燥）適量

【作り方】

①玉ねぎは薄切りにし、じゃがいもは一口大に切って水にさらし水気を切る。
②フライパンにサラダ油を入れて熱し、①の玉ねぎと卸しにんにくを加え、色が透き通るまで中火で炒める。
③①のじゃがいもを加えて油が全体にまわるまで炒める。
④コンソメと水を加えて中火で煮立

たせ、ふたをして弱火で 10 分煮る。
⑤トマト缶をつぶしながら加えて中火で煮立たせ、ふたをして弱火で 5 分煮る。
⑥砂糖とサバ缶を汁ごと加えて崩さないように混ぜ、中火で全体があたたまるとまで煮る。
⑦塩、こしょうで味を調え、器に盛り、パセリをちらす。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）