

笑顔で 元気を届ける

始めたきっかけは？

幼稚園の頃に、チアをやっているかっこいい姉の姿をみて「元気がもらえる！私もやってみたい！」と思い、小学1年生からチアリーディングクラブ JUSTICE に入りました。

演技の時に意識していることは？

チアをする上での基本、「笑顔」です。笑顔は常に意識しており、観る人に元気になってもらえるように演技しています。始めたころは、やっぱりぎこちない作り笑顔になっていましたが、今では場面に応じて大きく口を開けたり、目を大きく開いたり工夫しています。

やっていて良かったことは？

組体操のようなスタuntsでは、本番で落ちないように集中して何回も練習をします。上手い出来ない時には、他チームのトップ（上で支えられる人）やベース（トップを支える人）とを入れ替えてみて、何が違うのかを話し合います。そのため、積極的にコミュニケーションが取れるようになりました。

これからの目標は？

中学生になり難しくなった勉強、部活動にチアと両立が大変になってきました。そのため、勉強はオフシーズンに予習を行うようにし、チアを今まで通り続けることができるように頑張りたいと思います。

さらに、チアではもっと難しいテクニックのスタuntsやジャンプに挑戦し、これからも私たちの演技で多くの人を元気に、そして、笑顔にしたいです。



まつなが みさき
松永 美咲さん
(13歳・白金)

経歴

白金小学校→清陵中学校

チアリーディングとは
ダンスに加えて、アクロバティックな技が特徴的なスポーツ競技



美咲さん



美咲さん

