

1/12 みんなで見守る、消防団の仕事初め



▲消防出初式を開催。観閲行進や消防団員による一斉放水を行い、高く上がる水柱と虹に大きな歓声があがりました。

1/18 さあ、猪名川で星を楽しもう☆



▲皆様からのご支援を受け、猪名川天文台プラネタリウムがリニューアル！寄附者への感謝の気持ちを込めて、ファーストライト&特別観望会を実施しました。

12/24 一度で約 3.5 トン回収が可能に



▲(公財)兵庫県市町村振興協会(宝くじ)の交付金を財源としたパッカー車(塵芥車)が、町クリーンセンターに納車されました。宝くじは、県内で購入を！

12/25 大盛況！サプライズで母校へ



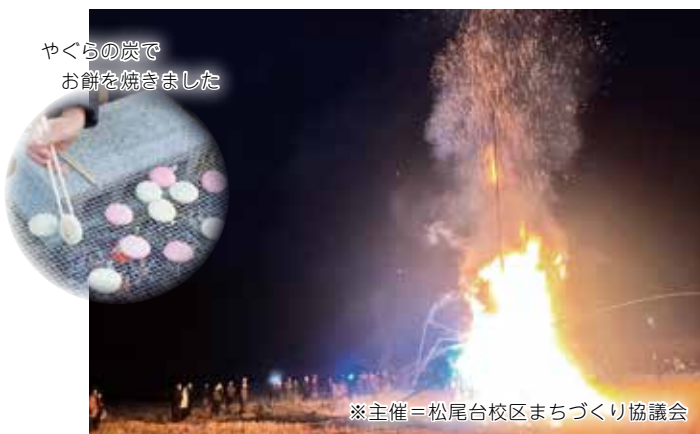
▲ソフトバンクのドラフト1位・村上 泰斗投手が、母校の白金小学校と猪名川中学校を訪問。「夢」について話したり、在校生からの質問に答えたりしてくれました。

12/26 神様のご加護を願って



▲社会福祉会館で、女性部による「しめ縄づくり講習会」を開催。参加者同士助け合い、和気あいあいと楽しみながら心をこめて作りあげました。

1/19 やぐらを見上げ今年の無病息災を



▲内馬場地区でとんど祭りが開催されました。まだ空が真っ暗な午前6時に着火し、朝日が昇り明るくなるまで振舞いぜんざいや甘酒を片手にやぐらを囲みました。

こども作品

白金小学校



寺田侑生さん(1年生) 切ったキウイの中身をよく見て、がんばって描きました。



池島美咲さん(1年生) クレパスを指でこすって、おもしろい色ぬりをがんばりました。



室井俐花さん(1年生) 顔を点々ぬりでぬるのをがんばりました。ていねいに描きました。



伊之坂杜真さん(1年生) おいもをかくのをがんばりました。色をぬるのが大へんでした。

手話

チョコ

①右手でチョコを作り、人差し指と中指をくっつけて、右頬に右手人差し指を当てる



②右手を顔の横で前と後ろに2回ずつ動かす

町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中!



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごごはん

ぎょうぎ風味の肉まん



(エネルギー 355kcal、食塩相当量 1.8g)

寒さにあたるとうま味を増すねぎ。緑色の葉の部分は、β-カロテンが豊富で、皮膚や粘膜の健康を保ち、細胞の老化も防いでくれます。白い根の部分に含まれるアリシンには、血行を良くして体を温める効果があります。今回はねぎを使ったぎょうぎ風味の肉まんを紹介!

【材料 (4人分)】  
 <生地> 薄力粉 200g、ベーキングパウダー 10g、ぬるま湯 1/2 カップ、砂糖 大さじ 2、塩 小さじ 1/4、サラダ油 大さじ 1、打ち粉用の薄力粉 適宜  
 <肉だね> 豚ひき肉 200g、椎茸 4 枚、白ねぎ 20cm 分  
 <味付> 卸し生姜・醤油・酒・ごま油・片栗粉 小さじ 1、塩 小さじ 1/2、こしょう 少々、砂糖 小さじ 2

【作り方】  
 ①薄力粉とベーキングパウダーを混ぜる。  
 ②ボウルに①、砂糖、塩を入れ、ぬるま湯を徐々に加えながら混ぜる。手で生地をこね、粉っぽさがなくなったらサラダ油を加え、さらにこねる。1つにまとめてラップをし、10分ほど置いて8等分する。  
 ③椎茸とねぎはみじん切りにし、豚ひき肉と合わせ、調味料を加え、手で練り混ぜ、8等分に丸める。  
 ④まな板に打ち粉をふり、②の生地をめん棒で直径 12cm の円形に伸ばす。  
 ⑤生地中央に③の肉だねをのせ、生地を引っ張りながらひねってしっかり閉じる。残りも同様に包む。  
 ⑥蒸し器の蒸気が上がったなら、5cm 角に切ったクッキングシートの上に⑤をのせて入れ、強火で 20 分蒸す。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)