



足元が悪くてもなんのその！必死にボールを追いかける！！（田んぼサッカー・笹尾）※詳細は 21 ページ

特集 空から命を救う 消防防災航空隊

猪名川町公式
ホームページ



TOPICS

- P 6 10 月 12 日（日）日生中央駅前 人の広場に集合！
- P 7 猪名川町実動防災訓練 大迫力の訓練を見学しよう！
- P 8 ぶらりいながわ いながわ養蜂
- P22 特派員報告 無料歯科健診を受けよう！～歯と口の健康のために～
- P24 瞬トキメキ 福原 佑樹 さん

町の人口

総人口	28,301 人	(- 49)
男	13,457 人	(- 17)
女	14,844 人	(- 32)
世帯数	12,476 世帯	(- 13)

※令和 7 年 9 月 1 日現在、() は前月比

消防防災ヘリコプター仕様

型式 川崎式 BK-117C-2 型
全長 / 全幅 / 全高 14.03 m / 11.00m / 3.96m
最大速度 268km/h 最大航続時間 3 時間 35 分
最大航続距離 700km

救助用ウインチ装置（ホイスト）

隊員がヘリコプターから降下したり、傷病者を救助し上昇するための装置。電動式、最大荷重 270kg、ケーブル 90m。



拡声器



ヘリコプター内部

出動内容に応じて必要な資機材を積み込むため、最小限の装備。



カメラ装置（外付け）

上空から災害被害程度などを地上の消防隊員などにリアルタイムで送信。赤外線画像による熱分布の状況確認も可能。



「兵庫県消防防災航空隊（以下、消防防災航空隊）」は、火災・救助・救急の現場に消防防災ヘリコプターで駆け付け、いち早く災害対応を行うために、兵庫県により平成 8 年 10 月に発隊され、平成 16 年 4 月からは神戸市消防局航空機動隊と共同運行が開始されています。

消防防災航空隊員は、神戸市をはじめ、県内各市町の派遣消防隊員により構成されており、本町消防本部からも本年 4 月から 3 年間の任期で職員 1 名を派遣しています。

今号では、消防防災航空隊の取り組みなどを紹介します。

▶問合せ 消防本部（☎766-0119）

消防防災航空隊には、神戸市から 21 人、県内各市町から 7 人の消防隊員が派遣されており、全員が所属の各消防署で救助や救急のエキスパートとして勤務されていた方たちばかりです。皆さんがとても頼もしく、現場でも訓練でも、色々なことを教えていただいたり、学ぶことがたくさんあります。私個人としては、この 3 年間の派遣で「消防士」として、色々な現場を経験し、成長につなげていきたいです。

消防防災航空隊での業務に限ったことではありませんが、消防業務は仲間との信頼関係がとても大切です。頼もしい仲間とともに、兵庫県、そして猪名川町の皆様のためにも、引き続き精一杯業務に取り組みます。

基本となります。消防業務の中でも特に危険が伴う活動条件の中で、安全・的確・迅速な活動を行うためには、日夜訓練が欠かせません。体力トレーニングはもちろんですが、例えば、騒音対策として隊員同士の意思疎通には、「了解です」「親指を立てる」など、様々なハンドサイン（合図）を覚える必要があるのもそのうちの一つです。

各消防署から救助・救急のエキスパートが集結

消防防災航空隊での活動

消防防災航空隊の基地は、神戸空港に近接しており、県内各市町の消防署からの要請により出動します。

県内最北端の豊岡市まで約 35 分、猪名川町まで約 8 分で到着することができ、上空からの消火活動や災害情報の収集、地上からの接近が困難な箇所での救助活動や緊急を要する救急活動などに迅速に対応します（下表）。

ヘリコプターには、操縦士 2 名、整備士 1 名、消防隊員 3 名が搭乗し、私は消防隊員として火災・救助・救急活動に従事しています。ヘリコプターが着陸できない場所では、上空からの降下による活動を行う場合もあり、高所での作業に加え、狭所、騒音、強風環境での活動が



消防防災航空隊 消防士長

大竹 将司（派遣元 猪名川町消防本部）

【略歴】

平成 20 年に入庁。救助隊員として 10 年間勤務し、様々な訓練・現場を経験。令和 2 年には救急救命士の資格を取得し救急隊員となり、本年 4 月から 3 年間の任期で県消防防災航空隊に派遣。

【令和 6 年度 消防防災航空隊の出動件数・内容】

災害種別	件数	内容
火災	94	山林火災に伴うヘリコプター（上空）からの散水などの消火活動など
救助	108	山岳遭難など、地上の救助隊の近接が困難な場所での救助活動など
救急	105	傷病者の容体が悪く、早期に搬送する必要がある場合や医師が同乗し現地及び機内での搬送指示や治療が必要な場合の救急活動など
訓練など	283	自隊訓練、応援業務、市町訓練、試験・調査など





なかお としお
中尾 壽雄さん（西畑・77歳）

平成24年9月に農作業中の事故で約3mの高さから落下し、頭を強打。町消防本部から消防防災航空隊に出動を要請し、災害医療センター（神戸市）に搬送され緊急手術。一命を取り留める。現在は後遺症などもなく、農業に従事する。

INTERVIEW 猪名川町消防本部と消防防災航空隊の 迅速な対応に心から感謝

事故を起こしてしまった時の状況は、正直あまり記憶にありません。妻から聞いた話によると、病院に搬送され、診断は「脳挫傷」、「急性硬膜外血腫」、「外傷性くも膜下出血」だったそうです。手術をした後も1週間ほどは意識が戻らず、病院の先生からは「いつ容体が急変してもおかしくない」と告げられていたそうで、家族に悲しい思いをさせてしまいました。

町消防本部や消防防災航空隊の皆さんの迅速な対応のおかげで、今もこどもや孫の成長を見守りながら、農業も続けることができ、心から感謝しています。これからも、事故や病気に気を付けながら、ひ孫を見ることが、農業を少しでも長く続けることを楽しみに、健康に過ごしたいと思っています。



10月1日運用開始

マイナ救急で救急活動を迅速化

マイナ保険証で救急業務を円滑化！

町では、救急搬送時、健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード（マイナ保険証）を救急車の専用端末に差し込み、医療情報を確認できるマイナ救急システムを10月1日から運用開始します。

これにより、救急隊員が患者の病院受診歴や処方薬など必要な情報を閲覧し、より早く・的確な救急業務・病院搬送につなげることができるようになります。

マイナンバーカードの取得

健康保険証の利用登録にご協力を

マイナンバーカードをお持ちでない人やマイナンバーカードに健康保険証の利用登録をされていない人は、マイナンバーカードの取得・健康保険証の利用登録、そして普段からの持ち歩きにご協力をお願いします。

マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードの申請については、郵送やインターネットのほか、役場住民課窓口での手続きも可能です。詳細は町HPまたは同課（☎766-8700）へお問い合わせください。



救急車の適正利用にご協力を

救急医療相談・医療機関案内 # 7119

迷ったとき、まずはご相談を！

全国的に救急車の出動件数は年々増加しています。救急車の出動要請の中には、軽症のものや緊急性が低いものも少なくなく、このような出動が増えることで、一刻を争う事態が発生した人への救急車の到着が遅れてしまうおそれがあります。

兵庫県では、皆様が急な病気やケガにより「救急車を呼んだほうが良いのか」、「今すぐ病院に行ったほうが良いのか」など、迷った時の電話相談窓口として「#7119」を開設しています。

看護師などの専門家による救急要請の必要の有無のアドバイスや適切な医療機関案内を受けていただくことができますので、ぜひご活用ください。

急な病気やケガで 病院？ 救急車？

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル
救急安心センターひょうご



固定電話からは

☎ 078-331-7119 へ



◀ラッピングストレッチャー（写真左）

隊員が背負い、ヘリコプターから降下し使用する折りたたみ式のストレッチャー。

◀救急バッグ（写真右）

外傷対応用のガーゼ、酸素や静脈路確保資機材、AEDなどの応急手当資機材などを装備。

アクションカメラ

災害や活動の状況を撮影。管制室との情報共有のほか、今後の活動のために記録。



無線機 & ライト

地上の消防隊や航空隊員同士で意思疎通を行うための無線機、暗所作業のほか、地上での活動時にヘリコプターから発見してもらえるよう、フラッシュ機能付きのライトを装備。



防音イヤホン

& マイク

隊員が活動中に機内の操縦士とやり取りを行う際に使用。



自己確保ロープ

隊員が迅速な活動を行うためには、自身の安全確保が第一。訓練などでも安全確保は重点的に行われる。

消防防災航空隊員の装備を紹介！

安全・迅速な 消防活動のために

みんなの写真を紹介！

#SNS発信中

@kmatsuyg



♡ #しいたけ狩り

@vamos.sb



♡ #ソフトボール

猪名川町公式 SNS をフォローしているアカウントで、「#猪名川町を知ってもらおう大作戦」のタグ付けのある投稿の中から、素敵な写真を紹介します！

町公式 SNS はコチラ！
最新情報発信中！



Facebook @town.inagawa Instagram @inagawa_official

消防・警察・自衛隊
その他関係企業と合同開催！

猪名川町実動 防災訓練

大迫力の訓練
を見学しよう！

事業者による給食訓練として
先着 200 人
にお弁当を配布！

10月18日(土) 10:00～
所 プロロジスパーク猪名川内(差組字小谷 101-2)
内 自衛隊・消防・警察による土砂救出、県警ヘリによる孤立集落からの負傷者救助、自衛隊車両への救援物資積み込み・輸送訓練、ブース・車両展示など
問 総務防災課(☎ 767-1207)

町長と語りあおう！

ふれあい対話

住みよいまちづくりについて、岡本町長が住民の皆さまと意見を交わし、今後の町政運営に活かしていくための意見交換会を実施します。

町の現状を共有しながら、より良いまちをともに考える対話の場です。ぜひ参加ください！

日 ① 10月24日(金) ② 11月13日(木)、いずれも 14:00～

所 ① 日生住民センター ② ふらっと六瀬

いずれも 内 テーマ=ひとり暮らしのお年寄りが安心して暮らすために

対 町内在住の人

定 先着 20 人

申 問 ① 17 日 ② 11 月 6 日まで
に電話で企画財政課(☎ 766-8707)



日 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
定 定員 ￥ 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

町制施行 70 周年記念事業

10月12日(日) 日生中央駅前人の広場に集合！ 9:30～15:30

朝日・五私鉄リレーウォーク

茅葺き屋根と彫刻の道を歩く

日生中央駅前人の広場～静思館・彫刻の道コース



【約 10km】人の広場(スタート)→うぐいす池公園→善福寺→彫刻の道→静思館→い～な!! さくら通り→松尾台公園→川西市歴史民俗資料館→伏見池公園→正林寺→人の広場(ゴール)

▶参加費 無料(申し込み不要)

※詳細=朝日・五私鉄

リレーウォーク HP →



猪名川町観光協会フェア & キッチンカー集合！

【猪名川みやげ】「いな観イチ推し」商品の数々
【美味しいもん】焼きそば、オムライス、鶏の炭火焼き、焼き栗、椎茸ごはん、あまご串焼き、削りイチゴ、くずバー、和菓子、じゃんぼみたらし団子、町内食材のアイスクリームなど
協会フェア →

「いな観イチ推し」とは…

町観光協会おススメの猪名川みやげ(選考審査合格商品) このマークが目印！ →



猪名川ワインプロジェクト「2024 試験醸造ワイン」試飲できます！

【対象】20 歳以上で、町が流通科学大学と連携して実施するワインに関するアンケートに答えてくださる人、飲酒運転とならない人(正午～、先着 50 人程度)



問 地域交流課(☎ 767-6253)

芸術文化の祭典開催！

「イナガワ アート&ミュージックフェスタ」

問 文化体育館(☎ 766-7400)

色いろ彩ステージ

日 10月12日(日) 14:00～
(開場= 13:30)

所 文化体育館小ホール

内 出演=日舞あやめ会、雲雀組(和楽器グループ)、Rululu(ポップス、歌謡曲、演歌)

第 24 回

町展

～入選作品展示～

日 10月10日(金)～13日(月・祝) 10:00～17:00
(最終日は 15:00 まで)

所 イナホール

第 15 回

いながわ音楽フェスタ

日 10月25日(土) 14:00～
(開場= 13:00)

所 イナホール

内 出演=ムジカ・シーナ、サクソフォン&ピアノ、蓮、イナウィーンズ・ジャズ・オーケストラ
¥ 500 円(4 歳以上)

文化協会による

作品展示

日 10月8日(水)～13日(月・祝) 10:00～16:00(最終日 15:00 まで)

所 文化体育館総合室ほか

内 絵画、書、木版画、創作人形、色鉛筆画、写真など

第 8 回

い～な！ いながわ合唱祭

日 10月19日(日) 13:30～
(開場= 13:00)

所 イナホール

内 合唱協会による合唱

他にもいながわ吹奏楽部によるコンサート、いけばな展などのさまざまなイベントを開催！詳しくはコチラ →



空き地・空き家の 実態把握調査

所有者不明の土地が放置されると、防犯面や衛生環境面など、近隣への悪影響が懸念されます。空き地・空き家の適切な管理と、利用の円滑化を図るための「所有者不明土地対策計画」の策定に向け、調査を実施します。

日 10月1日～11月28日、9:00～17:30

内 目視による外観の調査およびタブレット端末による写真撮影など

対 現在空き地（駐車場利用含む）もしくは空き家と想定される建物

他 調査員は身分証明書と腕章を携帯

問 都市政策課

（☎ 766 - 8704）

詳細はこちら▶



令和8年3月31日 / 社会福祉会館の貸館を終了



昭和46年に開館した社会福祉会館は、施設の老朽化に伴い、貸館を終了します。令和8年4月以降は、以下の貸館施設をご利用いただけますよう、お願いいたします。

会議室などの利用ができる施設一覧

文化体育館、中央公民館、日生公民館、ふらっと六瀬、ふるさと館、静思館、スポーツセンター、B & G 海洋センター

問 福祉課（☎ 766 - 8701）

詳細はこちら▶



令和8年度

保育園・認定こども園 園児募集

日 入園予定＝令和8年4月または5月

対 入園時に児童・保護者が本町に住民登録・居住している次の①②のいずれかの人 ①児童と同居の親族が日中働いていたり、病気や介護などで児童の保育ができないこと ②そのほか児童の保育ができないと認められること

他 面接日＝後日通知（令和8年1月頃実施予定）、決定時期＝同年2月中旬

申 1日～11月10日までにこども課※申

請書類は同課窓口または町ホームページ

問 同課（☎ 767 - 7477）



園名	対象年齢（令和8年4月1日時点）
猪名川保育園（公立）	生後6か月～5歳
星児園七夕（私立）	
YMCA まつおだい保育園（私立）	生後6か月～2歳
YMCA しろがね保育園（私立）	

別荘の様な「家族葬」空間!

悠久の郷

コテージ葬専用会館

緑豊かな安らぎの佇まい

家族葬 飛翔殿

※[コテージ葬]は南セレナスの登録商標です。登録番号第5835619号

0120-79-0042



いながわ養蜂

▶販売 道の駅いながわ 地域農業情報センター

▶営業時間 9:00～17:00 ※水曜日定休

▶問合せ ☎ 090 - 2657 - 3618

▼ Instagram



養蜂家 曾和 正俊 さん

いながわ養蜂では、「猪名川町の豊かな自然を、はちみつ一味や香りを通して表現したい」という思いで、地域の異なる町内5か所の養蜂場ではちみつを採り、道の駅いながわで販売しています。

みつばちは花の蜜を集めてはちみつを作るので、季節や地域ごとの花の種類の変化により色々な風味のはちみつが楽しめます。いながわ養蜂では、その風味を最大限に生かすために、非加熱にこだわって瓶詰めしているの、地域ごとの味や香りの違いをより愉しんでいただけるのが特徴です。

9月からは、町内四季折々の自然を100種類の味で表現したいという思いを込めてリニューアルした「猪名川のはちみつ百人一首」シリーズの販売を開始しました。すでに発売中の3種類（差組・れんげ、笹尾・栗、朽原・さくら）に加えて、随時ラインナップを増やしていく予定です。ぜひ食べ比べていただいて、お気に入りの味を見つけてみてくださいね。トーストのほか、ヨーグルト、チーズにかけて召し上がっていただくのもおすすめです。

養蜂業に携わって約10年、ここまで続けてこられたのも、購入してくださるお客様や地域の皆様のおかげです。これからも養蜂を通して猪名川町を盛り上げていきますので、よろしくお願いいたします。



味の違いをお愉しみください



広報いながわアンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう!～

アンケート

- ①今月号の感想を教えてください。
- ②広報いながわで、取りあげてほしい人や内容、企画を教えてください。
- ③広報誌のほか、猪名川町に対するご意見をお聞かせください。

今月のプレゼント

猪名川のはちみつ百人一首「笹尾 栗」120 g

抽選で14人

応募方法

15日までに、①～③のアンケート内容を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、ハガキ（必着）または電子申請で応募※アンケート回答内容の質問にはお答えできません。ご了承ください。

▷問合せ 企画財政課（☎ 766 - 8707）





マイナンバーカード休日窓口

日 ① 10月5日 ② 11月2日、いずれも日曜日、9:00～12:00

所 役場 1 階住民課

内 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書更新・暗証番号再設定※保険証利用登録は平日のみ

申 問 3 日前までに町ホームページ内の予約サイトまたは電話で同課（☎ 768－7051）

ひょうご地域安全 SOS キャッチ電話相談

匿名で気軽に通報・相談ができる電話相談窓口です。県・市町専門相談機関や警察などに迅速・適切につなぎ、事件の未然防止や早期発見につなげます。

日 平日9:00～16:00 ※祝日、12月29日～1月3日を除く
問 相談ダイヤル（☎ 078－341－1324）

児童手当の支給

日 10月8日（水）

内 令和7年8～9月（2か月分）の児童手当を指定口座に振り込み
対 高校生以下の子どもを養育している人
問 こども課（☎ 767－7477）

留守家庭児童 育成室の入所児童

日 入所時期＝令和8年4月

対 町立小学校に在籍する児童で、保護者および同居の親族が就労・病気などにより、月～土曜日のうち3日以上、15:00以降に家庭での保育が困難な場合など

申 問 14日～11月28日に入所申請書類を持参または郵送でこども課（☎ 768－8720）※現在入所している人も要申し込み

年末調整の基礎控除などの見直し説明会

日 10月30日（木）14:00～16:00

所 伊丹税務署 4 階会議室

対 町の法人、個人事業主（給与支払者）

定 先着 40 人

申 問 同署（☎ 779－6189）

兵庫県の最低賃金改定

10月1日から県の最低賃金が、時間額 1,116 円に改正（改正前＝1,052 円）。パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用。
問 兵庫労働局労働基準部賃金室（☎ 078－367－9154）

いのちを考える月間

町教育委員会では10月を「いのちを考える月間」とし、子どもたちが自分や友だちを大切にすること、いのちの大切さなどについて考えるため、各校園で「いのちの授業」や「いのちを考える集会」を実施します。

問 学校教育課（☎ 766－6006）

第3回危険物取扱者試験

日 12月14日（日）・21日（日）

内 甲種、乙種全類、丙種

申 10月17～24日までに（一財）消防試験研究センター兵庫県支部に持参・郵送（当日の消印有効）または電子申請※消防本部での願書受付不可

問 消防本部（☎ 766－0119）

甲種防火管理新規講習

日 ① 12月4日（木）9:50～16:10 ② 5日（金）10:00～16:30

所 消防本部 1 階会議室

定 先着 20 人

料 5,000 円（テキスト代込み）

申 問 10月1日～11月14日までに同本部（☎ 766－0119）

10月は「土地月間」

内 一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約締結日から起算して2週間以内に町を経由して県に届け出が必要

対 市街化区域＝2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域＝5,000㎡以上

問 都市政策課（☎ 766－8704）

危険木伐採の費用を補助

倒木被害から人命および財産を保護するため、町内の危険木を伐採しようとする人に対し、費用の一部を補助します。

料 上限は 30 万円 ※ 1,000 円未満の端数は切り捨て

他 1 人につき 1 年に 1 回限り、要事前申請

申 問 農業環境課（☎ 766－8709）

自家消費型住宅用 太陽光発電設備等導入補助

日 10月1日～

内 太陽光発電設備 7 万円 /kw（上限 5kw、最大 35 万円）、蓄電池 1/3（上限 14.1 万円 /kwh の 1/3、上限 5kwh、最大 23.5 万円）、他条件あり

他 要事前相談

申 問 農業環境課（☎ 766－8709）

家庭で不用になったパソコンの無料回収

家庭で不要になったパソコン・小型家電を、町と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル（株）が、宅配便で 1 箱分を無料回収し、リサイクルを推進しています。

内 プリンターなど周辺機器も可、データ消去ソフトを無償提供

申 問 同社（☎ 0570－085－800）

シルバー安全運転講習会

日 11月13日（木）① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00

所 太陽猪名川自動車学校

内 認知機能検査、サポカー体験など

対 町内在住の 65 歳以上で運転免許証を所持している人

定 各回 15 人（多数抽選）

申 問 31 日までに電話または FAX で都市政策課（☎ 766－8704、☎ 766-8897）

シルバー人材センター女性部 健康づくり講演会

日 10月28日（火）13:30～15:00

所 社会福祉会館

内 リンパケアとフレイル予防、椅子に座ってシニアヨガ、簡単健康チェック

講 天井 紀代美さん（看護師）

定 先着 30 人

申 問 1～20 日に同センター（☎ 766－8686）

し尿収集日程

問 クリーンセンター（☎ 768－0818）

地区名	10月	11月	12月
銀山	1	4	1
広根	2	5	2
柏梨田	3	6	3
紫合	6	7	4
猪名川荘苑	7	10	5
上阿古谷	8	11	8
北田原	9	12	9
槻並	10	13	10
木津	14	14	11
木間生	15	17	12
林田	16	18	15
笹尾	17	19	16
清水東	20	20	17
仁頂寺	21	21	18
島	22・23・24	25	19
杉生	27・28・29	26・27	22・23・24
柏原	30・31	28	25・26

※業務の都合により、日程が前後する場合あり

シルバー人材センター ゴミ当番支援サービス

内 ゴミステーション容器の設置、回収

対 ① 70 歳以上の高齢者のみの世帯 ② 障がい者手帳所持者と健常者 1 人以下の世帯 ③ 介護保険認定要介護 3 以上の認定を受けている人と健常者 1 人以下の世帯 ④ 未就学の子どもと保護者 1 人の世帯など

料 指定容器の設置と回収、それぞれ 1 回 250 円

申 問 同センター

（☎ 766－8686）



シルバー人材センター 入会説明会

日 10月9・23日、いずれも木曜日、10:00～11:30

所 社会福祉会館

対 町内在住の 60 歳以上で、地域貢献や生き甲斐づくりなど働く意欲のある人

申 問 同センター（☎ 766－8686）

広告募集！ 町広報誌 町ホームページ

内 ① 広報いながわ（2 色面下段）
 ② 町ホームページバナー広告

料 ① 1 枠 38,000 円、1/2 枠 19,000 円
 ② 1 枠あたり月額 10,000 円

申 問 申請書（町ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、企画財政課（☎ 766－8707）

① 広報誌



1 枠 1/2 枠

② ホームページ



豊能・猪名川・川西 全域対応

水回りのことなら
どんなことでも
お気軽にご相談ください！

水漏れ・つまり・給排水工事・リフォーム・給湯器交換など
猪名川町指定給水装置工事事業者 168 号

● 家族経営・アットホームな町の水道屋さん ●
水道工事屋 One

川西営業所：川西市小戸 2-5-15-601
 宝塚本部：宝塚市売布東の町 15-35
TEL 072-707-2698

年中無休

出張見積り 無料

安全・安心まちづくり 川西市・猪名川町住民大会

日 10月18日(土) 14:00～16:00 (13:30＝開場)
所 みつなかホール(川西市)
内 県警警察音楽隊のパフォーマンス、講話
定 先着 300人
問 総務防災課 (☎ 767－1207)

人権教育セミナー

①部落差別問題の今と昔
～今、改めて部落差別を考える～
日 10月9日(木) 18:30～20:00
講 北川 真児さん(部落解放同盟兵庫県連合会事務長)
②認知症と地域社会づくりについて
日 10月23日(木) 18:30～20:00
講 高見 美保さん(兵庫県立大学看護学部教授)
いずれも所 中央公民館
問 ふらっと六瀬 (☎ 768－0217)

川西養護学校 第47回川養祭

日 11月15日(土) 9:15～11:40
所 同校(川西市)
内 同校に通う児童・生徒が学習の成果を発表
対 町内在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)
定 100人
申 問 電子申請で同校 (☎ 799－1456)

音訳ボランティア養成講座 ～思いっきり声をだしてみよう～

日 10月17日～12月5日の金曜日、いずれも 10:00～12:00
所 ゆうあいセンター2階研修室
内 話し方、音読、発音、滑舌、アクセント、音訳と朗読の違いを学ぶ
講 田中 睦美さん(ジョブアプリケーション代表)
対 興味のある人、人前で上手に話したい人
定 先着 20人
申 問 電子申請または電話、FAX、メールで同センター (☎ 764－5813、☎ 766－8511、✉ yuuai-soumu@inagawa-syakyo.or.jp)

オレンジcafe

日 ①10月12日(日) 14:00～16:00 ②14日(火) 13:00～15:00 ③15日(水) 14:00～16:00 ④19日(日) 10:30～15:00 ⑤26日(日) 10:00～16:00
所 ①若葉自治会館 ②イオンモール猪名川1階 ③⑤日生中央サピエ1階 ④せいふう若葉
内 認知症の人やそのほか誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場、介護の相談
問 清陵中学校区地域包括支援センター (☎ 764－5812)

介護予防音楽教室「楽音活」

日 10月28日(火) 14:00～15:00
所 日生公民館会議室
内 音楽でフレイル予防、健康講座
定 先着 30人
申 問 24日までに清陵中学校区地域包括支援センター (☎ 764－5812)

障害者自立支援協議会 啓発セミナー

日 11月15日(土) 10:00～12:00
所 文化体育館小ホール
内 講演「娘がいたから」、コンサート、物品販売、作品展示など
講 山中 信彦さん((一社)みずほの家理事)
問 社会福祉協議会 (☎ 766－5444)

日本語教室ボランティア 支援者養成講座

日 11月7・14日、いずれも金曜日、13:30～15:30
所 中央公民館会議室1
講 村上 由記さん(県国際交流協会登録日本語講師)
対 外国人支援に興味がある人
定 20人(多数抽選)※2日間参加可能な人優先
申 問 24日までに電話または電子申請で同協会事務局(地域交流課内、☎ 766－8783)

公民館講座 自分に恋するお片づけ

日 11月13日(木) 14:00～15:30
所 中央公民館会議室1
講 山田 紀子さん(こんまり流片づけコンサルタント)
対 町内在住・在勤の人
定 20人(多数抽選)
申 問 1～15日までに電子申請または電話で同館 (☎ 766－8432)

星空観望会 双眼鏡で星空を観てみよう!

日 11月1日(土) 18:30～19:30
所 社会福祉会館
講 猪名川天文台運営委員会
対 町内在住の小学生と保護者
定 50人程度(多数抽選)
¥ 小学生以上ひとり200円
他 主催＝町子どもいきいきクラブ
申 問 8日までに電子申請でこども課 (☎ 767－6236)

親子で参加 はじめてのバドミントン教室

日 10月19日(日) 10:00～12:00
所 スポーツセンター
講 町バドミントン協会
対 小学生と保護者
定 先着 18組(2人1組)
¥ 1組700円
申 問 3日～同センターへ電話 (☎ 768－2277)

日 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 問 問合せ
定 定員 ¥ 料金 他 その他 申 申込

第23回猪名川シニア オープンテニス大会

日 11月9日(日) 8:30～18:00
所 スポーツセンター
内 男女別ダブルス
対 男性60歳以上、女性50歳以上のペア
定 先着各 18組
¥ 1組4,000円
申 11日9:00～町テニス協会ホームページ内の専用フォームで受け付け
問 同協会(✉ inagawa_tennis_ass@yahoo.co.jp)

2025 D-1 グランプリ シン・いなぼう杯

日 11月9日(日) 10:00～13:00 (受付＝9:00～9:30)
所 文化体育館
内 試合方式の「対抗ドッジ」、ゲーム感覚で楽しい「全員ドッジ」
対 町内在住の小学生
¥ 300円(子ども会安全共済会未加入の人は要別途300円)
申 問 24日までに電子申請でこども課 (☎ 767－6236)

道の駅 秋の味覚まつり

日 10月12日(日) 10:00～15:00
内 新米・北摂栗・枝豆販売、手打ち十割そばの実演販売など
所 問 同施設 (☎ 767－8600)



このページの
詳細はHP



奥猪名感謝デー

日 10月12日(日) 10:00～16:00
所 奥猪名健康の郷
内 森の音楽会(猪名川源流太鼓の和太鼓演奏など)、体験コーナー(棒焼きパン、プチあまご掴み、手作りわらび餅、手作りクラフトなど)、入浴無料営業
問 同施設 (☎ 769－0485)

秋のめだかまつり

日 11月1日(土) 10:00～14:00
所 環境交流館
内 棒パンづくり、ミニ運動会
定 先着 30人(小学3年生以下は保護者同伴)
¥ 1人500円
申 問 2～13日の木～日曜日、祝日に電話で同館 (☎ 768－1321)

秋の護身術教室

日 ①10月29日(水) 19:00～20:00 ②31日(金) 20:00～21:00
所 日生公民館
内 少林寺拳法で初歩の護身術体験
講 鈴鹿 成正さん(少林寺拳法一級指導員)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着 10人
他 動きやすい服装
申 問 電話またはメールで鈴鹿さん(☎ 080－5324－5141、✉ hitokurasuzuka@gmail.com)

中間マージン一切なし! 雨漏り ゴミ詰まり 広告

雨どい修理専門店へ!

『広報いながわを見た』で

通常1ヶ所あたり 4,800円 ▶ 3,000円

あまどい屋 宝塚中央店 中岸工務店

TEL: 0120-300-544 担当直通: 070-4172-5790

猪名川町に暮らす皆さまへ 広告

相続・贈与のお悩み、お気軽にご相談ください

☑ 子どもや孫に贈与したい ☑ 相続税がどのくらいかかるのだろうか
☑ 最適な贈与金額を知りたい ☑ 相続税をできるだけ抑えたい

想いをつなぐ「想続」へ

お客様の想いにそっと寄り添い、しっかりサポートいたします。

たむら公認会計士・税理士事務所

兵庫県川西市小花1丁目9番1号あさのビル3階 初回相談無料

072-702-5181

ホームページ▶ https://tamura-cpatax.com/contact/ https://tamura-cpatax.com/

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑 宝塚市営 長尾山霊園 広告

樹木葬: 22万円～(税込)
合葬墓: 5.5万円～(税込)
一般墓: 48.2万円～(非課税)

現地説明会開催 10/11(土)・18(土)
「日生中央駅」から車で約15分 10:00～15:00

一般墓所 使用者募集中

・1区画: 87万円～(2.9㎡～)(非課税)
・年中無休・見学自由
・「日生中央駅」から車で約25分

猪名川町在住の方も 宝塚市役所 生活環境課 0797-77-2146 宝塚すみれ墓苑担当 ■受付時間 平日9:00～17:30
お申込みいただけます。 0797-77-2073 長尾山霊園担当



こどもたちの
やりたいを応援!

部活動の地域展開へ向けて vol.6



部活動から地域クラブへ

令和8年度から実施する中学校部活動の地域展開により、中学校主体の部活動が地域主体の地域クラブ活動に転換します。

猪名川町では、引き続き中学生が様々なスポーツ活動や文化・芸術活動に取り組めるよう、地域展開を進めています。広報いながわでは、5月号から12月号にかけて、現在取り組みを進めている地域クラブ活動の様子を紹介しています。今号は、男子バスケットボールの地域クラブ「Falcons U15 basketball club team」を紹介します。

「Falcons U15 basketball club team」

ファルコンズは、部活動の地域展開に伴い、猪名川・清陵両中学校のバスケットボール部を引き継ぎ、令和6年4月に立ち上げられたチームです。

チームの指導は教職員が担っているので、バスケットボールの技術指導のみならず、人間関係の構築や学習面でのサポートなど、学校生活はもちろん、今後の社会生活にも活かしてもらえるような指導が行われています。

現在は22人の部員が厳しい練習にも熱心に取り組み、今後まだまだ強くなるチームです。

現在は週3回（月・水・金曜日、17:00～20:00）、清陵中学校で練習を行い、土・日曜日には練習試合なども行われています。

ぜひ、見学に来てみてください。

こどもたちの活動を支える地域クラブサポーターも随時募集中! ▶ 問合せ 学校教育課 (☎ 766-6006)



INTERVIEWS

仲が良くてチームワーク抜群!

これまで別の学校で知らない人同士だったのに、今ではバスケを通してみんなと仲良くなったのが嬉しいです!

練習はきついけど体力がつき、メニューもこなせるようになり、チームとしてだんだん強くなっていると感じています。

チームの良いところは「頑張るところは頑張る!」。メリハリをつけ、県大会での優勝を目指して、練習に励んでいます!



清陵中1年 猪名川中2年
ほりおか かんた おおい はやと
堀岡 幹太さん 大井 颯斗さん

練習見学などは、DMから
お問い合わせください★



新車・中古車販売から整備・修理まで、何でもOK!

OHARA MOTORS

創業60年の信頼と実績 株式会社 大原モータース

〒666-0252
川辺郡猪名川町広根字北野尻32-1

☎ 072-766-0155

HPはこちら





このページの
詳細は図書館 HP

問 図書館 (☎ 766 - 3238)

お知らせ

◎展示「2025年は昭和100年目」

📅 10月3日～ 12月3日

◎こども向け行事

毎週木・土曜日（右記👉印）に絵本の読み聞かせなどを実施。小さいお子さんから楽しめます。気軽に参加してくださいね♪



- ◆赤背景が休館・休室日
- ◆👉印=こども向け行事（11:00～、内容は図書館HP）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間=10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開室時間=10:00～17:00
※土曜日は12:30まで

◎移動図書館 イサくるっと巡回予定

コース	ステーション名	曜日	時間帯	巡回日					
				10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	柏原公民館	水	14:00～14:25						
	消防署北出張所		14:40～15:05	1	5	3	7	4	4
	大島わはは小屋跡		15:25～16:00						
B	楊津小学校	火	13:40～15:30	7	18	16	20	17	10
C	大島小学校	金	13:30～15:05	10	14	12	23	13	13
D	杉生自治会館	水	14:00～14:30						
	朽原公会堂		14:45～15:20	15	12	10	14	18	18
E	伏見池公園前	金	14:20～15:05						
	東山公園		15:45～16:15	24	28	26	30	27	27



おつきさまひとつずつ

ながの ヒデ子 / 作・絵 童心社

おばあちゃんの家からの帰り道。自分にずっとついてくるお月さまが不思議で仕方ないあこちゃん。お月さまは南極にもある？アフリカは？中国は？知っている国を次々と並べるあこちゃん。お月さまは一体いくつあるのでしょうか…。お母さんとあこちゃんのやりとりが温かい、月がきれいな夜の読み聞かせにぴったりな絵本です。

【幼児～・32ページ】

古くから一年でもっとも美しいとされる「中秋の名月」。今年は10月6日がこの日にあたります。今月は月が印象的な本を紹介します。

分岐駅まほろし

しみず 晴木 / 著 実業之日本社

満月の夜、強い後悔を抱えている人の前に突如現れる「まほろし駅」。列車に乗り込むと、あの時選択しなかったもう一つの人生を体験させてくれると言います。様々な葛藤を抱えた人々が思い思いの分岐点に戻り、辿り着いた先で見たものとは…。後悔の全くない人生はきっとないけれど、読後、明日を少し優しい気持ちで迎えられそうな短編集。

【一般・284ページ】



📅 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
定 定員 ￥ 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

このページの
詳細はHP



問 保健センター (☎ 766 - 1000)

お知らせ

◎高齢者の感染症定期予防接種

内 ￥ 季節性インフルエンザ= 1,500 円、新型コロナウイルス= 8,000 円

いずれも📅 10月1日～令和8年1月31日

対 本町に住民登録がある65歳以上の人など

他 接種方法=町または阪神7市の指定医療機関に直接予約のうえ接種※上記以外での接種を希望する人は、保健センターへ要事前手続き

◎令和7年度任意帯状疱疹予防接種の費用を助成

📅 申請期間=同8年3月31日まで

対 本町に住民登録がある昭和40年4月2日～同51年4月1日生まれで、接種日時時点で満50歳以上の人※過去に同様の助成を受けた人は対象外

◎市民医療フォーラム「川西市・猪名川町の医療・介護のゆくえ～未来へつなぐ安心のために～」

📅 11月8日（土）14:00～16:00

所 みつなかホール（川西市）

内 ①基調講演「昔の医療、そしてこれからの医療」

②パネルディスカッション

調 権丈 善一さん（慶應義塾大学商学部教授）

定 先着 450 人

申 27日までに必要事項（郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業）を記入のうえ、郵送またはFAXで（一社）川西市医師会、または各病医院（川西市・猪名川町内）窓口へ持参

問 同会（☎ 759 - 6950）

健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種 別	内 容	受付時間・ところ	保健センター
3・4か月児健康診査	身体計測、問診、診察など 📅 令和7年5月6日～6月30日生まれの人	15日（水）13:15～個別に通知	
3歳児健康診査	身体計測、問診、診察、歯科健診など 📅 令和4年4月22日～7月1日生まれの人	16日（木）13:15～個別に通知	
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談 📅 10組	14日（火）9:30～11:30 個別に時間指定	
★もぐもぐ教室	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介 📅 10組程度	28日（火）10:00～11:30	
★マタニティクラス「いなたまクラス」	妊娠中の生活、母乳保育の話、調乳体験、母と子の食事と栄養の話、試食 📅 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	20日（月）13:30～16:30 ※予約は1週間前まで	
★健康相談	血圧測定、検尿、生活指導、医師による相談など 前立腺がん検診（📅 10人 📅 1,000円） 肝炎ウイルス検査（📅 10人 📅 1,000円）	17日（金）13:30～14:30	

種 別	内 容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 📅 20,000円（上限2回）、8,000円（上限4回）、5,000円（上限8回）の合計14回
新生児聴覚検査費助成	出生後、新生児聴覚検査に対し、初回検査に限り一部助成※要事前申請 📅 ABR(AABR) 上限5,000円、OAE 上限3,000円
産婦健康診査費助成	医療機関で受診する産婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 📅 産婦健診= 5,000円（上限2回）、出産後8週以内に受診
1か月児健康診査費助成	医療機関で受診する1か月児健康診査に対し、一部助成※要事前申請 📅 1か月児健診= 6,000円上限1回、出生後27日を超えかつ生後6週間未満に受診
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診（20歳以上・年度内1回）、妊婦歯科健診（要無料受診券） 📅 歯科健診料無料 📅 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人（要介護者・ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを実施 📅 費用負担あり 📅 同センター（☎ 757 - 0418、月～金曜日9:00～17:00）
いながわ健康・医療相談ほっとライン24	救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が24時間無料で対応 （☎ 0120 - 024 - 995）

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施 ※詳細はホームページ

📅 ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん（HPV）、高齢者用肺炎球菌、帯状疱疹、高齢者インフルエンザ・コロナウイルス（10～1月）





10月いなっ子カレンダー

1	水	④ 赤ちゃん交流会 ※詳細は9月号広報
2	木	④ なかよし交流会 ※詳細は9月号広報
3	金	④ 子育て支援講座 ※詳細は9月号広報
4	土	④ 園庭開放
5	日	
6	月	④ 阪神北広域こども急病センターミニ講座
7	火	④ いなすくサロン ※詳細は9月号広報 ④ ベビーマッサージ
8	水	
9	木	
10	金	④ 運動会へようこそ！ ④ 運動会に参加しよう！ ④ 親子あそびの広場 ④ りんごグループ活動日
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	④ お誕生会 ④ 共同保育たんぽぽグループ活動日
15	水	
16	木	④ 小花のドライフラワーでガーデンを作ろう ④ 園庭開放
17	金	④ おたんじょう会
18	土	④ 世代間交流
19	日	
20	月	④ 人形劇へのおさそい ④ 英語であそぼう
21	火	④ 園庭開放
22	水	④ 10月のイベント
23	木	
24	金	④ りんごグループ活動日
25	土	④ 園庭開放
26	日	
27	月	
28	火	④ 共同保育たんぽぽグループ活動日
29	水	④ ハロウィン制作
30	木	④ いなよう秋まつりへのおさそい
31	金	④ うぐいす池公園でお散歩遊び

※各イベント詳細・問合せは同施設

④ 子育て支援センター ④ 保健センター ④ 猪名川保育園
④ 猪名川幼稚園 ④ 六瀬幼稚園 ④ シルバー人材センター
④ YMCAしろがね保育園 ④ 星児園七々
④ 登録子育てグループ活動日 ④ 子育てプレグループ



みんなの笑顔がまちを元気に♪
ステキなスマイルお届けします☆



つむぎちゃん(1歳11か月)
つむぎの人生がこれからも
楽しく幸せ溢れるもの
でありますように♪



律紀ちゃん(1歳2か月)
笑顔いっぱいの子
くん♪すくすく元気に
育ってね♪

Pickup!

子育て応援講座

「小花のドライフラワーで
ガーデンを作ろう」

④ 子育て支援センター (☎ 766 - 7800)

日 10月16日(木) 10:00～11:30
内 ドライフラワーアレンジメント体験
講 島村 奈緒子さん (deer garden)
対 町内在住の就学前のこどもの保護者
定 先着12人(託児あり、6か月児～)
料 1,000円
他 持ち物=持ち帰り用の紙袋
申 9日までに電子申請または電話で同センター
(10日以降のキャンセルは要材料費、後日材料と引
き換え)



子育てファミリー講座

「親子で自然ふれあいあそび」

④ 子育て支援センター (☎ 766 - 7800)

日 11月9日(日) 10:00～11:00
内 絵本やからだを使ったふれあい遊びや自然遊び
(センター内の芝生で落ち葉拾いなど)
講 堀 良尚さん (NPO 法人生涯学習サポート兵庫)
対 町内在住の就学前のこどもと保護者(兄弟姉
妹の参加可)
定 15組(50人程度)
他 持ち物=タオル、水筒

注) 電話番号市外局番 ☎ 「072」、「とき」の実施月の記載がないものは「10月」、「ところ」の記載のないものは「各実施施設」で開催
「対象」の記載のないものは「就園前のこどもと保護者」が対象

④ 子育て支援センター
(☎ 766 - 7800)

① 子育て相談(電話・オンライン可)

日 月～土曜日 9:00～17:00
※予約来所優先、こどもを遊ばせな
がらの相談可

② つどいの広場

	月曜日	火～金曜日	土曜日
時間	10:00～ 17:00	12:00～ 17:00	10:00～ 16:30

※月・土曜日は、施設内の除菌と換
気のため12:00～13:00利用不可
◆ 阪神北広域こども急病センターミ
ニ講習「インフルエンザ」

日 6日(月) 10:30～11:30

④ シルバー人材センター
(☎ 766 - 8686)

親子あそびの広場

日 10日(金) 10:00～11:30
所 社会福祉会館大ホール
内 自由あそび(ボールあそび、輪
投げ、魚釣りごっこ、電車ごっこ
など)
対 幼児と保護者

④ 六瀬幼稚園
(☎ 768 - 0369)

いなぼう広場

① 運動会に参加しよう！

日 10日(金) 9:20～11:30
※雨天時14日(火)

内 かけっこなど
他 持ち物=水筒、帽子、タオル
② うぐいす池公園でお散歩遊び

日 31日(金) 10:00
～11:00

※雨天時は室内あそび
所 うぐいす池公園(現地集合)
他 持ち物=水筒、帽子、タオル



「ホッ♥」とひと息…

10月に入り、暑さも和らいで、過ごしやすい気
候になってきましたね。涼しくなってきたことで、
こどもたちはお外で元気いっぱい遊びます。たく
さん体を動かしたあとは、お部屋でゆっくりと絵本を
読んでみるのはいかがでしょう？

絵本の読み聞かせには、こどもの気持ちも大人の
気持ちも落ち着かせる効果があります。また、絵本

④ YMCAしろがね保育園
(☎ 765 - 3611)

子育てサロン

日 月～金曜日 9:30～14:30
内 ④ 0～3歳のこどもと保護者の
交流

10月のイベント

日 22日(水) 10:00～11:00
内 みんなで運動遊び(サーキット)
対 0～3歳のこどもと保護者
申 前日までに電話で同園
他 持ち物=タオル、水筒

④ 猪名川保育園
(☎ 766 - 0292)

のびのび広場

① おたんじょう会
日 17日(金) 10:00～11:00

② 園庭開放
日 21日(火) 10:00～11:00
※雨天中止
いずれも ④ 前日までに電話で同園

④ 猪名川幼稚園
(☎ 766 - 3899)

いなぼう広場

① 運動会へようこそ！
日 10日(金) 9:30～11:30
内 開会式の体操や未就園児競技への
参加

他 持ち物=水筒、帽子、タオル、上靴
② 人形劇へのおさそい
日 20日(月) 10:00～11:00
内 「ぼんた」さんによる楽しい人
形劇

他 持ち物=水筒、帽子、タオル、上靴
③ いなよう秋まつりへのおさそい
日 30日(木) 10:00～11:00
内 手作りのお店やさんごっこ
他 持ち物=水筒、帽子、タオル、上靴

④ 星児園七々
(☎ 765 - 0770)

① 育児相談(電話可)

日 月～金曜日 12:00～15:00
② まちの子育てひろば
日 月～土曜日 10:00～15:00
内 就園前のこどもと保護者の交流

③ ほしのこ広場

日 ④ 7日(火) ベビーマッサージ
日 ④ 14日(火) お誕生会
日 ④ 18日(土) 世代間交流
日 ④ 20日(月) プライアン先生
と英語であそぼう(★)
日 ④ 4日(土)・16日(木)・25日(土)
園庭開放

申 前日までに電話で同園
④ あそびの広場
日 ④ 29日(水) ハロウィン制作
申 22日までに電話で同園
※③、④いずれも10:00～11:00
(★は11:00～12:00)

④ 保健センター
(☎ 766 - 1000)

いなすくサロン

日 11月4日(火) 10:00～11:30
所 子育て支援センター
内 同時期の出産予定・月齢の子を
持つ母親同士の憩いの場、マタニ
ティ&アフターバースヨガを通じ
た交流など

対 町内在住の妊
娠中～産後1年
以内の妊産婦と
赤ちゃん

定 先着10組
申 30日までに
電子申請または
電話で保健セン
ター



絵本に触れてリラックスタイム♪

で言葉のやりとりを楽
しんだり、登場人物の
気持ちに共感したりす
ること、人の気持ち
を考える感性も養われます。お父さん、
お母さんと絵本にたっぷり触れる時間をつくり、
こどもの豊かな感情を育てていきたいですね。

8/22 猪名川町にもお越しください♪



▲大阪関西万博会場の関西パビリオンで「ひょうご EXPO41 猪名川町の日」が開催され、訪れた多くの来場者にまちの魅力をPRしました！

8/30 ヴィッセルファンにいながわ野菜をPR



▲ノエビアスタジアム神戸で行われた「兵庫県のことを知ろう！クイズラリー」に参加。ヴィッセル神戸ファンの子どもたちに町の観光名所やいながわ野菜をPRしました！

9/7 もしもの時は身近な人が頼りに



▲9月9日にちなんで、イオンモール猪名川で「救急フェア 2025」を開催。救急車両の展示のほか、心肺蘇生法の講習などを実施しました。

8/27 猪名川町の野球兄妹が全国、世界へ!!



山本 結萌さん
(猪名川小5年、2025
全日本女子学童軟式野球
大会・大阪代表)

山本 悠翔さん
(猪名川中1年、2025
カル・リプケンワールド
シリーズU12・日本代表)

▲8月に開催された野球大会にそれぞれ出場し、活躍された山本兄妹が町長を表敬訪問。大会を通じての経験やこれからの目標などについて語ってくれました！

9/7 Let's speak in English!!



※主催＝町国際交流協会

▲第34回町英語スピーチコンテストが開催され、中高生19人が出場しました。参加者は、英語とジェスチャーを駆使し、堂々と発表していました。

9/13 こどもも大人も田んぼを満喫!!



▲笹尾地区の田んぼで「田んぼサッカー&稲刈り体験」を開催。参加者は、農家の皆さんと一緒に稲刈りを体験し、稲刈り後の田んぼでのサッカー大会を楽しみました！

こども作品

松尾台小学校

▲ペットボトルのようきを使ってネコを作りました。見てください。

▲宇宙を作っていたのに、いつのまにかおすしになっていました。

▲ギザギザしたサメの歯をつくるのがとてもむずかしかったです。

▲パンダと雪だるまの細かところまでつくったので見てください。

back



みんなの手話

栗

①顎の前に持ってきた右拳を、顎をこするようにして下ろす。



②同じ動作をもう一度繰り返す。

町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

い～なごはん

チンゲン菜とエビの春雨サラダ



緑色の葉と白い柔らかな茎が特徴のチンゲン菜。シャキシャキとした食感と、風味が豊かな食材で、多くの料理に活用されています。強い抗酸化作用があり、ガンや生活習慣病の予防に役立つβ-カロテンも豊富。葉酸やビタミンCのほか、カルシウム、鉄、カリウムなどのミネラル類も多く含み、様々な健康効果が期待できる食材です。

今回は、香味野菜などを使ったエスニック風の春雨サラダをご紹介します。

【材料 (4人分)】

エビ8尾、チンゲン菜2株、春雨60g、A(レモン汁 大さじ2、ナンプラー※しょうゆでも可 大さじ1.5、砂糖 大さじ1、みじん切りにした白ねぎ 小さじ1、すりおろしにんにく 小さじ1、すりおろししょうが 小さじ2、白炒りごま 小さじ2、サラダ油 小さじ2、ごま油 小さじ2、こしょう 少々)

【作り方】

①エビは殻をむいて背ワタを取り、チンゲン菜は食べやすい大きさに切り、それぞれを茹でる。春雨は茹でて水気を切り、食べやすい長さに切る。
②ボウルに①を入れ、混ぜ合わせたAを加えて和える。

～ MEMO ～

10月は「ひょうご食育月間」。食べ物を通じて実りの季節を感じ、農作物の恩恵に感謝して、みんなで食育活動に取り組みましょう。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

最近、歯医者に行っていない人こそ！
無料歯科健診の受診を

STEP 1

受診歯科医療機関を選ぼう

個別無料歯科健診の対象となる医療機関（58 か所、R7.9 月現在）の中から歯科医院を選びましょう。

詳細は HP →



STEP 2

電話などで予約を取ろう！

希望する歯科医院に電話などで直接予約しましょう。その際、「猪名川町の個別歯科健診」を希望する旨をお伝えください。



STEP 3

予約した歯科医院へ行こう

受診時間は 15 ～ 30 分程度です。歯周ポケットの測定、歯石の有無や歯並び、噛み合わせなどを確認することで歯周病やむし歯などの早期発見につながります。

※精密検査や歯石除去などが必要となった場合は、後日受診が必要です（保険診療となります）



受診された人の声



初めての受診でしたが、丁寧に診てもらい、歯磨きの方法などのアドバイスもしていただきました。これからも毎年受診したいです。（若葉在住）

むし歯などのない歯を目指すために、毎年無料歯科健診を受診しています。健診を受け、改めて予防の大切さを実感しています。（白金在住）



歯や口の大切さを改めて感じました。日頃から自分にできることを少しずつ気を付けて実践していきたいです！

編集後記

まずは個別歯科健診を受診し、定期的に歯の健康をチェックする習慣をつけていきたい



中津 めぐみ



上村 美穂

猪名川町では今年度より、50 歳以上の人を対象に「オーラルフレイル健診」を START！

最近よく口が乾く人や話しづらくなってきた人は、口の機能の衰え＝オーラルフレイルのサインかもしれません。口の機能を高めるためには、口の体操やカラオケなどで口を動かすことも効果的です！

詳細はコチラ→



無料歯科健診を受けよう！ ～歯と口の健康のために～



皆さんは、歯と口の健康について考えたことはありますか？毎日の歯磨きはもちろん、若い時から意識して健診を受けるなどのケアも必要です。今号では、川西市歯科医師会の徳永先生に、歯と口の健康づくりの大切さなどについて伺いました。

▶問合せ 保健センター（☎ 766 - 1000）

歯と口の健康は歯周病予防から

歯と口は、食べる・話す・笑うために欠かせない、大切な器官です。これらを守るために、特に注意したいのが生活習慣病の一つである「歯周病」です。歯周病は、自覚症状がほとんどなく、静かに進行し、重症化すると歯を失う原因となるだけでなく、全身の健康にも大きな影響を及ぼすことがあります。

また、噛み合わせの乱れは、噛む力の低下や脳への血流不足などにより、認知症の発症リスクを高めることもあります。高齢になると噛む力が衰えることで、摂取できる食べ物が減り、栄養不足や体力の低下にもつながるため、注意が必要です。日頃から歯と口の健康を意識し、下の5つのポイントを実践することで、歯周病を予防しましょう。

無料歯科健診の活用を

町では、川西市歯科医師会と連携し、20 歳以上の人を対象に年 1 回の無料個別歯科健診を実施しています。「痛みがないから大丈夫」と思っている人でも、思わぬ病気の早期発見につながる場合もあります。ぜひ一度、受診してください。



（一社）川西市歯科医師会
予防歯科担当理事
とくなが小児歯科
クリニック"レオ"
院長 徳永 有一郎先生

今日から気を付けよう！

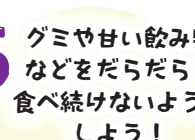
自分の歯と口を守るための5つのポイント

- 1 食事の時はよく噛んで食べましょう！
- 2 正しい歯磨きの仕方を心がけましょう！
- 3 歯と歯の間にはフロスや歯間ブラシも効果的！
- 4 食後に歯磨きができない時は、水やお茶で口をすすぐ！
- 5 グミや甘い飲み物などをだらりと食べ続けないようにしよう！

ご自身の健康な歯と口を守るために日頃から気を付けたいポイントを紹介！できることから一つずつ取り組みましょう。



食後に歯磨きができない時は、水やお茶で口をすすぐ！



グミや甘い飲み物などをだらりと食べ続けないようにしよう！



福原 佑樹さん (17歳・原)

—経歴—

松尾台小学校→甲南中学校→甲南高等学校

—主な成績—

現在ベストスコア 65、2021 県中学校ゴルフ選手権 優勝、2025 国民スポーツ大会近畿ブロック 個人優勝、2025 関西オープン（レギュラーツアー）出場、2025 関西ジュニアゴルフ選手権 2位、令和7年9月29・30日開催第79回国民スポーツ大会（わたSHIGA 輝く国スポ）出場

プロゴルファーになる夢に挑む

あきらめず 粘り強く



全国大会の経験が

夢のきっかけに

小学1年生の時に、祖父と父のゴルフについて行き、「ゴルフって楽しそうだな」と思い、4年生から本格的に習い始めました。初めての練習でクラブにボールを当てることができ、とても嬉しくて、楽しかったことを覚えています。

練習を続け、小学5年生の冬に出場した大会でいい成績を収め、その結果、全国大会にも出場しました。この経験が「プロゴルファーになって活躍したい」という、現在の夢に繋がっています。

上達の秘訣は

課題を持って毎日練習

高校1年生のころ、1打差で全国大会への出場を逃してしまった悔しい試合が3度もあり、心が折れそうになりました。でも、辞めたいと思ったことはありません。リベンジの気持ちで、練習方法を変えたり、勝つために何が足りないのかを徹底的に考えました。

また、ゴルフは努力した分、毎試合自分の成長が見えてく

る競技です。このため、毎日の練習では「ただショットを打つ」のではなく、動画を撮って自分でフォームの確認を繰り返し行うなど、常に課題を持って取り組んでいます。

練習でも試合でも、「粘っこくスコアを落とさないプレス・ス・ス・ス」を意識し、ミスに動じず、平常心を保ちながら、あきらめずにプレーすることを心がけ、高校2年生の時には無事に予選を突破し、全国大会にも出場することができました。

たくさんの人にゴルフの

楽しさを知ってほしい

ゴルフの楽しいところは、クラブに球が入った瞬間と、なんといても打った時の爽快感だと思います。練習した分アベレージが良くなり、目に見えて上手なっていくところも面白いと思います。

猪名川町はこどもたちの練習場所が少なく、気軽に始めにくいことが少し残念な気持ちです。自分が活躍することで、ゴルフに興味を持ってくれるこどもやジュニアゴルファーを育成する環境が増えてくれたら嬉しいです。

【広報いながわ vol.1034 (令和7年10月1日発行)】 編集・発行 / 猪名川町 (12,300部発行、1部あたり単価 25.29円)

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑 11-1

☎ 766-0001 (代表) ☎ 766-8902 ※広報誌面内、市外局番がないものは☎「072」

◆配布に関する問い合わせ (公社) 猪名川町シルバー人材センター

☎ 0120-812-580 (フリーダイヤル) ※9~17時 (土日祝を除く)



△「瞬トキメキ」
掲載希望者募集中