

8/22 猪名川町にもお越しください♪



▲大阪関西万博会場の関西パビリオンで「ひょうご EXPO41 猪名川町の日」が開催され、訪れた多くの来場者にまちの魅力をPRしました！

8/30 ヴィッセルファンにいながわ野菜をPR



▲ノエビアスタジアム神戸で行われた「兵庫県のことを知ろう！クイズラリー」に参加。ヴィッセル神戸ファンの子どもたちに町の観光名所やいながわ野菜をPRしました！

9/7 もしもの時は身近な人が頼りに



▲9月9日にちなんで、イオンモール猪名川で「救急フェア2025」を開催。救急車両の展示のほか、心肺蘇生法の講習などを実施しました。

8/27 猪名川町の野球兄妹が全国、世界へ!!



山本 結萌さん (猪名川小5年、2025全日本女子学童軟式野球大会・大阪代表)
山本 悠翔さん (猪名川中1年、2025カル・リプケンワールドシリーズU12・日本代表)

▲8月に開催された野球大会にそれぞれ出場し、活躍された山本兄妹が町長を表敬訪問。大会を通じての経験やこれからの目標などについて語ってくれました！

9/7 Let's speak in English!!



▲第34回町英語スピーチコンテストが開催され、中高生19人が出場しました。参加者は、英語とジェスチャーを駆使し、堂々と発表していました。 ※主催=町国際交流協会

9/13 こどもも大人も田んぼを満喫!!



▲笹尾地区の田んぼで「田んぼサッカー&稲刈り体験」を開催。参加者は、農家の皆さんと一緒に稲刈りを体験し、稲刈り後の田んぼでのサッカー大会を楽しみました！

こども作品

松尾台小学校

▲ペットボトルのようきを使ってネコを作りました。見てください。(3年生) 岡田葵さん



▲宇宙を作っていたのに、いつのまにかおすしになっっていました。(3年生) 加藤晴基さん



▲ギザギザしたサメの歯をつくるのがとてもむずかしかったです。(3年生) 大宮朋季さん



▲パンダと雲たるまの細かところまでつくったので見てください。(3年生) 萩原美晴さん



みんなの手話

栗
①顎の前に持ってきた右拳を、顎をこするようにして下ろす。



②同じ動作をもう一度繰り返す。

町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中!



撮影協力=手話サークルマジック 問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん チンゲン菜とエビの春雨サラダ



緑色の葉と白い柔らかな茎が特徴のチンゲン菜。シャキシャキとした食感と、風味が豊かな食材で、多くの料理に活用されています。強い抗酸化作用があり、ガンや生活習慣病の予防に役立つβ-カロテンも豊富。葉酸やビタミンCのほか、カルシウム、鉄、カリウムなどのミネラル類も多く含み、様々な健康効果が期待できる食材です。

今回は、香味野菜などを使ったエスニック風の春雨サラダをご紹介します。(エネルギー 160kcal、食塩相当量 1.7g)

【材料 (4人分)】
エビ8尾、チンゲン菜2株、春雨60g、A(レモン汁 大さじ2、ナンプラー※しょうゆでも可 大さじ1.5、砂糖 大さじ1、みじん切りにした白ねぎ 小さじ1、すりおろしにんにく 小さじ1、すりおろししょうが 小さじ2、白炒りごま 小さじ2、サラダ油 小さじ2、ごま油 小さじ2、こしょう 少々)

【作り方】
①エビは殻をむいて背ワタを取り、チンゲン菜は食べやすい大きさに切り、それぞれを茹でる。春雨は茹でて水気を切り、食べやすい長さに切る。
②ボウルに①を入れ、混ぜ合わせたAを加えて和える。

~ MEMO ~
10月は「ひょうご食育月間」。食べ物を通じて爽りの季節を感じ、農作物の恩恵に感謝して、みんなで食育活動に取り組みましょう。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)