



福原 佑樹さん (17歳・原)

— 経歴 —

松尾台小学校→甲南中学校→甲南高等学校

— 主な成績 —

現在ベストスコア 65、2021 県中学校ゴルフ選手権 優勝、2025 国民スポーツ大会近畿ブロック 個人優勝、2025 関西オープン（レギュラーツアー）出場、2025 関西ジュニアゴルフ選手権 2 位、令和 7 年 9 月 29・30 日開催第 79 回国民スポーツ大会（わた SHIGA 輝く国スポ）出場

プロゴルファーになる夢に挑む

あきらめず 粘り強く



全国大会の経験が

夢のきっかけに

小学 1 年生の時に、祖父と父のゴルフについて行き、「ゴルフって楽しそうだな」と思い、4 年生から本格的に習い始めました。初めての練習でクラブにボールを当てることができ、とても嬉しくて、楽しかったことを覚えています。

練習を続け、小学 5 年生の冬に出場した大会でいい成績を収め、その結果、全国大会にも出場しました。この経験が「プロゴルファーになって活躍したい」という、現在の夢に繋がっています。

上達の秘訣は

課題を持って毎日練習

高校 1 年生のころ、1 打差で全国大会への出場を逃してしまった悔しい試合が 3 度もあり、心が折れそうになりました。でも、辞めたいと思ったことはありません。リベンジの気持ちで、練習方法を変えたり、勝つために何が足りないのかを徹底的に考えました。

また、ゴルフは努力した分、毎試合自分の成長が見えてく

る競技です。このため、毎日の練習では「ただショットを打つ」のではなく、動画を撮って自分でフォームの確認を繰り返し行うなど、常に課題を持って取り組んでいます。

練習でも試合でも、「粘っこくスコアを落とさないプレス・ス・ス・ス」を意識し、ミスに動じず、平常心を保ちながら、あきらめずにプレーすることを心がけ、高校 2 年生の時には無事に予選を突破し、全国大会にも出場することができました。

たくさんの人にゴルフの

楽しさを知ってほしい

ゴルフの楽しいところは、クラブに球が入った瞬間と、なんといても打った時の爽快感だと思います。練習した分アベレージが良くなり、目に見えて上手くなっていくところも面白いと思います。

猪名川町はこどもたちの練習場所が少なく、気軽に始めにくいことが少し残念な気持ちです。自分が活躍することで、ゴルフに興味を持ってくれるこどもやジュニアゴルファーを育成する環境が増えてくれたら嬉しいです。

【広報いながわ vol.1034 (令和 7 年 10 月 1 日発行)】 編集・発行 / 猪名川町 (12,300 部発行、1 部あたり単価 25.29 円)

〒 666 - 0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑 11 - 1

☎ 766 - 0001 (代表) 回 766 - 8902 ※広報誌面内、市外局番がないものは ☎ 「072」

◆配布に関する問い合わせ (公社) 猪名川町シルバー人材センター

☎ 0120 - 812 - 580 (フリーダイヤル) ※ 9 ~ 17 時 (土日祝を除く)



△「瞬トキメキ」
掲載希望者募集中