

# 目指すは 実業団駅伝日本一！

中学で陸上競技に出会い、長距離走をスタート！

私が陸上を始めたのは、中学1年生の時。「足が速いの  
かっこいいな」と思い、陸上部に入部しました。

当初は短距離走を希望していたのですが、同級生はのち  
に全国大会に出場するほどの猛者ぞろい。「短距離走では  
勝負できない」と思い、1年秋から1500mに転向すると、  
長距離走の楽しさに目覚め、最後の県大会では決勝に進め  
るくらいになりました。

コロナ禍に自分を見つめなおし、飛躍のきっかけに

「高校でも陸上を続けて、もっと速くなりたい」と思い、  
強豪の報徳学園に進学しましたが、高校では怪我に悩まされ  
る時期があったり、試合に出場するチャンスもなかなか  
巡って来ないなど、大きな挫折を味わいました。

そんな中、転機となったのが2年生の終わりの新型コロナ  
の流行でした。大会はもちろん、学校や部活動も自粛  
となり、大変ショックを受けました。ですが、その期間に  
怪我のケアや体づくりに専念すると、自粛が緩和された3  
年生の夏以降、記録がどんどん良くなり、秋には初めて  
5000mで15分を切ることができました。

「大学では箱根駅伝を目指して頑張りたい」というよう  
になり、亜細亜大学への進学を決意しました。

家族への感謝を胸に、結果で恩返ししたい

大学では、高校までと違い、自分で色々な練習方法を調  
べたり、考えたり、それを実行する機会が増えました。また、  
寮生活を通して自律した生活を送ることができ、競技での  
成長にも繋がったと思います。記録を伸ばし、4年生で初  
めて箱根駅伝にも出場することができ、今年の4月からは  
旭化成に入社し陸上競技を続けています。

今、私が大好きな陸上に打ち込めているのは、支えてく  
れた両親や妹たちのおかげです。進学に悩んだとき、怪我  
に苦しんだとき、いつも励まし支えてくれました。本当に  
感謝しています。旭化成は、今年1月に開催されたニュー  
イヤ駅伝で優勝した全国一のチームです。その一員とし  
て、2年連続のニューイヤ駅伝優勝に貢献できるよう、  
「家族への感謝」を胸に頑張ります！応援よろしくお願い  
します！

かたかわ ゆうだい  
片川 祐大さん (22歳)

— PROFILE —

旭化成株式会社陸上部所属。猪名川中学校で陸上部に入り、陸上を始め  
る。報徳学園高校に進学するも、3年次はコロナ禍でインターハイ  
は中止。亜細亜大に進学すると、4年次に箱根駅伝、全日本大学駅伝  
に出場し、好成績を取る。自己ベスト：5000m 13分37秒19



お父さん、お母さん、家族のみんな！  
いつも応援ありがとう！

【広報いながわ vol.1033 (令和7年9月1日発行)】編集・発行 / 猪名川町 (12,300部発行、1部あたり単価 25.29円)

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑 11-1

☎ 766-0001 (代表) ☎ 766-8902 ※広報誌面内、市外局番がないものは☎「072」

◆配布に関する問い合わせ (公社) 猪名川町シルバー人材センター

☎ 0120-812-580 (フリーダイヤル) ※9~17時 (土日祝を除く)



△「瞬トキメキ」  
掲載希望者募集中