

2/22 いくつになっても楽しく元気



▲ゆうあいセンターで「第9回演芸発表会」が実施され、18組の参加者が歌や踊り、演奏を披露。客席からの温かい声援に包まれ、笑顔あふれるステージとなりました。

2/25 功績を称え、表彰式を挙行



▲文化体育館で、令和7年度町表彰式を開催。福祉行政やスポーツなど、様々な分野で町に対する功績があった人や企業を表彰しました。

3/1 趣味を通じて交流を深める



▲中央公民館で、公民館フェスタを開催。音楽や絵画、写真、工芸など、様々な活動をされている公民館登録グループの皆様が日頃の成果を発表しました！

2/24 ゲームで学ぶ、まちの公共交通



▲つつじが丘小学校・猪名川小学校で、公共交通が持つ役割や課題について知ってもらうための特別授業を実施。「いながわ交通すごろく」で楽しみながら学習しました。

3/1 将来の夢は「リーガー」！



▲スポーツセンターで、町内小学生を対象に「ヴィッセル神戸サッカー教室」を開催。こどもたちはプロコーチの指導を受け、真剣な表情で練習に取り組んでいました！

3/13 シルバーの皆さん、今までありがとう！



▲シルバー人材センター「親子あそびの広場」が開催され、こどもたちが工作に挑戦！惜しまれつつ最後の開催となったこの日、参加者からはたくさんの感謝の声が溢れました。

こども作品

猪名川幼稚園

▲ひなにんぎょうをよくかんざつしてかわいくつくれたいよ！
藤原一陽さん(年中)



▲おにがおにこころをしいるにこころだよ！
塚本橙真さん(年長)



▲かっこいいあかいおにを つくつたよ!!
前田瑛仁さん(年少)



▲いまからおにがしまこい くとつたよ！
堀田結葉さん(年長)



手話

自然

相手から見てひらがなの「し」に見えるように、右手人差し指をすくい上げる。



町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

菜の花とレンコンの甘酢和え



(エネルギー 137kcal、食塩相当量 0.7g)

ほろ苦い風味と、鮮やかな色合いで、春の訪れを感じられる菜の花。菜の花は、アブラナ科植物のつぼみや花茎、若葉のことで、ブロッコリーや大根、キャベツ、かぶなどの仲間に分類されます。菜の花には、ビタミンB1・B2・Cのほか、カルシウムや鉄分、食物繊維などの栄養素が豊富です。

町公式 Instagram で レシピ動画を配信中！



【材料 (4人分)】
菜の花 120g、レンコン 200g、片栗粉 大さじ2、サラダ油 大さじ1、炒りごま 大さじ1、A (酢 大さじ2、砂糖 大さじ1、薄口しょうゆ 大さじ1)

【作り方】
①菜の花を4cm長に切り、強火で鮮やかな緑色になるまで茹でた後、冷水にとる。
②レンコンは、皮をむいて5mm厚のいちよう切りにし、片栗粉をまぶす。
③フライパンに多めのサラダ油を入れて熱し、レンコンを揚げ焼きにする。
④③の余分な油をふき取り、Aを加えてからめる。そこに、菜の花を加えてサッと混ぜ合わせる。
⑤④を器に盛りつけた後、ごまをふって完成。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)