広報
いながわ
Vol.147
2026年／令和8年
11



11月19日から静思館にて特別公開「猪名川町の木喰」

特集　地域の「ちょっと困った」をみんなの力で解決

猪名川町公式ホームページ

TOPICS
P 6　ガバメントクラウドファンディングにご協力をお願いします！
　　第59回 いーなー いながわまつり
P 7　ふらっと六瀬交流会
P 8　ぶらりいながわ　苔リウム工房猪名川
P22　特派員報告　歯と口の健康で笑顔の毎日を
P24　瞬トキメキ　松永 龍弥 さん

町の人口

総人口	27,835人	（－10）
男	13,225人	（－10）
女	14,610人	（±0）
世帯数	12,461世帯	（＋7）

※令和8年10月1日現在、（　）は前月比

地域の「ちょっと困った」を地域みんなの力で解決



▲座談会の様子
互いの活動などを情報交換する「大島たすけ愛の会」と「伏見台支え合いの会」の皆さん

令和６年６月から活動開始

大島たすけ愛の会

・受付日時：月・水・金曜日 10:00～12:00
・連絡先：☎090－3705－4337（受付担当：中村さん）
・活動エリア：大島小学校区

令和８年６月から活動開始

伏見台支え合いの会

・受付日時：第１～４火曜日（祝日除く）13:00～15:00
・連絡先：☎765－0701（伏見台集会所）
・活動エリア：伏見台地区



「電球を付け替えてほしい」、「買い物を手伝ってほしい」。そんな、ちょっとした日常の困りごとを気兼ねなく頼める人が身近にいたら、心強いですよね。地域の中でそんな助け合いの輪を広げようと、社会福祉協議会とともに、住民の皆さんが主体となって立ち上げたのが「大島たすけ愛の会」と「伏見台支え合いの会」です。会では有志の皆さんが有償で小さな困りごと解決のお手伝いに取り組んでいます。

今回は、この活動を担う２団体の皆さんに集まっていただき、支え合い活動への思いや取り組みについてうかがいました。

▼問合せ　社会福祉協議会（☎766・1200）

どのような活動をされていますか？

大島たすけ愛の会

大島小学校区在住の有志で活動している団体です。庭の除草、庭木剪定、買物代行、散髪、掃除などのお手伝いをしています。

ちょっとした困りごとのサポートが必要な人は、お気軽にお問い合わせください。

伏見台支え合いの会

電球交換やネジ締めなどのちょっとした修理、ごみ捨てまで。これまでにも「ゴーヤのネット張り」、「カーテンレールの取り付け」など、さまざまなお手伝いをしています。あなたの“困った”のお声もお聞かせください。

地域の支え合いについて

大島たすけ愛の会

大島小学校区では高齢化が進んでおり、これから日常生活に困りごとを抱える人がさらに増えるのではないかと感じています。

また、昔からのつながりがある地域だからこそ、「人に頼むのは申し訳ない」、「近所には言いにくい」と困っていても声を上げられない人もいると思います。まずは困りごとを話してもらえる関係をつくり、地域でできなければ、ほかの支援につなぐことを考える必要があります。









伏見台支え合いの会

民生委員などの地域活動を通して住民の話を聞くようになり、病気や介護、認知症など、外からは見えにくい困りごとが身近にあることに気付きました。

制度や専門的なサービスにつなぐべき相談でも、手続きが整うまでの一時的な困りごとなど、対応が難しいことがありました。日頃の交流から変化に気付き、必要な支援へつなぐことも大切だと感じています。

地域に合った支え合いを、みんなの手で



地域の「ちょっと困った」に応える支え合い活動。その形は、地域の広さや住民同士のつながり、活動の担い手などによって異なります。大切なのは、住民の声に耳を傾け、それぞれの地域に合った方法をみんなで考えることです。

支え合い活動の輪を広げ、長く続けていくためには一人でも多くの活動者が必要です。

「なにかお手伝いできることはないかな」、「地域でこういうことをやりたい」などあなたの思いをお聞かせください。一緒に実現していきましょう。

お話を聞いた社会福祉協議会職員さん





社会福祉協議会

地域在宅課 係長　乾（いぬい） さん

生活支援コーディネーター　平尾（ひらお） さん

地域に合う仕組みを一緒に考える



地域の広さや世帯数、担い手の人数、活動拠点の有無は、それぞれ異なります。

だからこそ、どこかの事例をそのまま当てはめるのではなく、それぞれの地域で困っていることや、住民ができることを聞きながら、その地域に合った仕組みを一緒に考えることが大切です。

地域の声から一緒に活動を育てる



支え合いの活動は、地域の声から生まれ、育っていきます。「こんなことがあったら、助かるな」「こんなことなら、できるかな」。そんな思いを出し合い、話し合うことで、無理なく続けられる活動の形が見えてきます。

生活支援コーディネーターは、その対話の場づくりや、つながりづくりをサポートします。

できることから、無理なく参加する



特別な資格や経験は必要ありません。少しの気づかい、ちょっとした見守り、得意なことを活かすことも、支え合いの大切な一歩です。

「できないことを無理にするのではなく、自分にできることから」。一人ひとりの気持ちが、支え合いの輪を広げていきます。

各会の利用料金はこちら！



大島たすけ愛の会

（30 分 /1 人あたり）

- 草取り、草刈り（機械）、剪定＝ 800 円
- 掃除＝ 600 円
- 家具移動＝ 600 円
- 買物代行＝ 400 円
- 電球交換＝ 200 円
- 散髪（訪問）＝ 2,000 円

伏見台支え合いの会

- ごみ捨て＝ 1 回あたり 50 円（1 回＝ 45L のごみ袋 1 つ程度）
- 小修理＝ 30 分あたり 500 円（電球交換、ネジ締め、取り付けや取り外し程度、買物が必要な場合は買物時間も料金に含む）
- 郵便物投函＝無料（ポストインのみ対応）

※いずれも詳細は各会まで

活動を通して「やってよかった」と感じるときは？

大島たすけ愛の会



活動の後に「ありがとう」と喜んでもらえることが、何よりの励みです。「来年もお願いします」、「次の時期にもお願いします」と声をかけてもらうこともあり、地域の中で必要とされていることを実感します。

活動する側にとっては短時間で解決できることでも、依頼した人には一人で解決できない大きな困りごとである場合があります。その違いを知ることも、活動を続ける力になっています。



伏見台支え合いの会

最初は「特技もないし、自分には無理だ」と思っていました。しかし、依頼内容が事前に共有されるので、それを見て「これならできる」と思ったときに参加できます。難しい内容なら、無理に手を挙げる必要はありません。

何でもできるわけではなくても、もう一人いれば助けになることがあります。自分にもできることがあり、それによって喜んでもらえると、参加してよかったと感じます。また、活動者同士が顔見知りになり、気軽に話せる仲間が増えることも活動の魅力です。

お互いの会の参考にしたい取り組みは？

大島たすけ愛の会



伏見台支え合いの会さんは、電球交換などのちょっとした困りごとに関する依頼が多いですが、大島たすけ愛の会では、地域性もあり、草刈りの依頼が多い状況です。

電球交換の依頼も 1 件ありましたが、その後は依頼につながっていません。今後は、電球交換などのちょっとした困りごとについても気軽に依頼してもらえるよう、活動の周知・啓発に取り組んでいきたいです。



伏見台支え合いの会

大島たすけ愛の会さんは、それぞれの経験や得意なこと、持っている道具を活動に活かしています。また、活動への参加を個別に呼び掛けながら、仲間を増やしている点も参考になります。

地域の広さや住民同士の関係が異なるため、同じ方法をそのまま取り入れることはできません。それでも、地域にいる人の「これならできる」を見つけ、支え合いの力につなげていく考え方は、伏見台支え合いの会でも大切にしたいと思います。

ガバメントクラウドファンディングにご協力をお願いします！

ガバメントクラウドファンディングは、事業に共感・応援していただける人から寄附を募るふるさと納税です。

ガバメントクラウドファンディングについて 問 企画財政課（☎ 766 － 8711）

農業支援

問 企画財政課（☎ 766 － 8711）

猪名川町初！ ブランド化「星の米」プロジェクト



大野山の麓で使われなくなった棚田を再生し、源流水と天日干しで育むお米「星の米」をブランド化。美しい棚田の風景と農業を未来へつなぎます。

12月31日（木）まで

アグリ体験・クラフト工房「ノウノメ（仮称）」創設プロジェクト



耕作放棄地に収穫から調理・焙煎などを体験できる工房を創設。体験を通じて食と農の大切さを伝え、次世代へ豊かな農地を守り継ぎます。

12月31日（木）まで

伝統文化支援

問 地域交流課（☎ 767 － 6253）

存続の危機を救いたい！「響け未来へ－ 猪名川源流太鼓 35年の伝統を次の世代へ」



町の観光・文化資源として活躍する和太鼓チーム「猪名川源流太鼓」が、拠点施設の閉鎖にともなう存続の危機に。和太鼓の響きを守るため、皆様のご支援を募ります。

12月31日（木）まで

地域クラブ支援

問 学校教育課（☎ 766 － 6006）

放課後の青春をつなぐ。持続可能な「新しい部活動」を猪名川町から！



いながわクラブで200人を超えるこどもたちが活動中。会費負担の軽減や活動経費、持続可能な運営体制の整備に活用します。

12月30日（水）まで

猪名川のこどもたちの音楽を未来につなぎたい！



２校が一つになった「いながわ吹奏楽部」。受け継いだ楽器の修理や活動環境の充実を図り、こどもたちの音色を未来へつなぎます。

12月31日（木）まで

猪名川町北部の小さなおまつり

ふらっと六瀬交流会



日 11月21日（土）13:30～16:00
内 ふらっと発表会（「フラダンス教室」「英語であそぼ」受講生による発表、「書道」「習字」「美術ラボ」「英語であそぼ」の作品展示）、綿菓子作り体験、スーパーボールすくい、ポップコーン、くじ引きなど
所 問 ふらっと六瀬（☎ 768 － 0001）

詳細はコチラ▲



詳細はコチラ▼

問 いながわまつり実行委員会事務局
屋外の部＝地域交流課（☎ 766 － 8783）
屋内の部＝文化体育館（☎ 766 － 7400）

屋内の部（文化体育館・生涯学習センター）	発表＝ダンス、楽器演奏、舞踊など 展示＝絵画、書道、手芸など	屋外の部（総合公園）	出展（店）＝飲食物、ゲーム、農作物の販売など 屋外ステージ＝キャラクターショー、よさこい鳴子踊り、獅子舞演舞、猪名川源流太鼓など

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

みんなの写真を紹介！

SNS発信中！

@osamu_yamamoto2022 …



♥ ◯ ＃キジ

@camdrive26670 …



♥ ◯ ＃いなぼう巡り

猪名川町公式SNSをフォローしているアカウントで、「＃猪名川町を知ってもらおう大作戦」のタグ付けのある投稿の中から、素敵な写真を紹介します！

町公式SNSはコチラ！
最新情報発信中！

Facebook @town.inagawa

Instagram @inagawa_official

いながわ星旅×いながわ星まつり

今年は「いながわ星旅」と「いながわ星まつり」を同時開催！満天の星が広がる大野アルプスランドで、寝転がって星を眺めたり、焚火に癒やされたり、特別な時間を過ごしませんか？

日 11月15日（日）13:00～20:00
所 大野アルプスランド
内 望遠鏡工作（事前申込制）、星空コンサート、クイズ、天体観望、飲食出店など
¥ 望遠鏡工作＝2,000円（材料費）
申 望遠鏡工作＝13日までに電子申請
問 星旅＝町観光協会事務局（地域交流課内、☎767－6253）、星まつり＝天文台運営委員会（☎769－0770）



病児・病後児保育事業 いいっこルーム オープン見学会

お子様が風邪をひいたときなどに、お子様を一時的にお預かりする「いいっこルーム」の見学会を実施します。ボール落としやお菓子釣りも楽しめます。お気軽にお越しください。

日 11月7日（土）①9:30～11:30
②12:30～14:30 ※時間内いつでも来場可
対 町内在住で生後6か月～小学6年生のこどもがいる家庭
問 生駒病院（平日8:00～18:00、☎766－0172）※電話の際は「病児保育室」または「いいっこルーム」を呼び出し



道の駅いながわ移転事業にかかる住民訴訟（控訴審）の第1回口頭弁論期日について

問 総務防災課（☎766－8708）

令和8年9月30日午後3時から大阪高等裁判所にて控訴審の第1回口頭弁論期日が開かれ、本期日をもって弁論手続きは終結となりました。
判決は、令和8年12月23日の午後3時に言い渡される予定です。

詳細はこちら▶



※町主催のイベントや講座参加時に「手話通訳・要約筆記」を希望する人は、実施日3週間前までに各種問合せ先へ

苔リウム工房猪名川

▶営業時間　10:00～17:00
▶定休日　毎週火、水、日曜日
▶ところ　木津字東山10－6
▶問合せ　☎768－1285

▲HP　▲Instagram





代表 望月（もちづき） 康平（こうへい）さん

苔リウム工房猪名川は、ガラスの器の中で苔を育てる「苔テラリウム」の販売や製作体験を行う工房です。2024年には、ひょうごフィールドパビリオンの体験プログラムに認定されました。前職では福祉支援のほか、アクアリウムのリース・販売に携わっていました。しかし、愛好家の高齢化による需要の変化や、災害時に水槽が漏電・火災を引き起こすリスクを考えるようになりました。そんな中、植物園に勤めていた祖父が残した多くの苔を生かし、管理しやすく、見る人に癒やしを届けられる苔テラリウムにたどり着きました。

こだわりは、自社敷地で育てた苔を使うことです。屏風岩や長寿の滝など、町内の景観を切り取ったような自然らしさを大切にしながら、自然の循環や生態系も学べる作品作りを心がけています。苔テラリウム作りをきっかけに猪名川町を知り、町内観光も楽しんでもらえれば幸いです。製作体験では、用意されたモチーフを参考にしながら、好みに合わせて自由に風景を作ることができます。持ち込んだ素材を作品に取り入れることも可能です。

人気は、直径10センチのオーバルグラスを使った作品で、中でも屏風岩をモチーフにしたものが好評です。週1回の霧吹きと月1回の土への水やりを行い、直射日光を避ければ、気軽に育てられます。

見て、作って、育てて楽しめる「小さくてシンプルなわびさび」。小さな器に広がる自然を、暮らしの中で楽しんでみませんか。


屏風岩モチーフの苔テラリウム（10cmオーバルグラス）


凸型山岳レイアウトの苔テラリウム（20cmドロップ型）


三角構図山脈レイアウトの苔テラリウム（20cmドロップ型）


苔テラリウム作り体験の様子


工房敷地内の苔

広報いながわアンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう！～

今月のプレゼント　抽選で5人
苔テラリウム作り体験チケット

アンケート
①今月号の感想を教えてください。
②広報いながわで、取りあげてほしい人や内容、企画を教えてください。
③広報誌のほか、猪名川町に対するご意見をお聞かせください。

応募方法
15日までに、①～③のアンケート内容を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、ハガキ（必着）または電子申請で応募※アンケート回答内での質問にはお答えできません。ご了承ください。

▷問合せ　企画財政課（☎766－8707）

プレゼントを提供いただける「事業者さん」随時募集中です

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

このページの詳細はHP

教育委員の再任



上神 善太郎（うえがみ ぜんたろう）さん
任期＝令和８年10月６日～同12年10月５日

パブリックコメント

猪名川町ごみ処理基本計画（案）への意見を募集します。
所 閲覧場所＝町HP、クリーンセンター、農業環境課窓口、日生住民センター、ふらっと六瀬、図書館
対 町内在住・在勤の人、町内の法人・その他団体
申 問 15日までに電子申請または意見の趣旨、必要事項を意見提出様式に記入のうえクリーンセンター（☎768－0818）

秋のクリーンアップ作戦

11月15～21日の「秋の環境美化週間」に合わせ、町をあげて清掃活動を実施します。「心がけ、ひとつでできる街の美化」を合言葉に、きれいなまちづくりにご協力ください。
日 11月15日(日)
問 クリーンセンター（☎768－0818）



「岩めぐり」トレッキング

日 12月６日（日）9:00～12:30
所 大野アルプスランド
定 先着10人
¥ 500円（参加費）
申 問 12月３日までに電話で同施設（☎080－3817－0753）

11月９～15日は 秋の火災予防運動「火の確認 いい日を支える いい習慣」

～住宅防火 いのちを守る 10のポイント～

4つの習慣
◆寝たばこは絶対にしない、させない　◆ストーブの周りに燃えやすいものを置かない　◆コンロを使うときは火のそばを離れない
◆コンセント周辺のほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの火災対策
◆ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用　◆早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検・10年を目安に交換　◆部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用　◆消火器などを設置し、使い方を確認　◆お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
◆防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
問 消防本部（☎766－0119）

まちづくり大学第４回講座

日 11月20日（金）19:00～21:00
所 中央公民館
内 猪名川町の理想の交通網について考えよう
対 町内在住・在勤、地域活動に興味のある人
申 問 18日までに住所、氏名、電話番号、所属団体名を記載のうえメールでオトナリ（✉otonari.inagawa@gmail.com）

第４回つながりノート連絡会

日 11月19日（木）14:00～16:00
所 文化体育館
内 １部＝「延命治療をしますか？」～患者様とご家族に考えていただきたいこと、２部＝「私が望む最期の迎え方」～希望をかなえたい！みんなで考える～（なかむら てつろう）
講 １部＝中村 哲郎さん（医療法人社団衿正会生駒病院 院長）、２部＝市川（いちかわ） 由香（ゆか）さん（清陵中学校区地域包括支援センター 社会福祉士）、菅野（すがの） 淳子（じゅんこ）さん（清陵中学校区地域包括支援センター 主任介護支援専門員）
対 町内在住の人、医療・介護専門職の人
申 問 電話で川西市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター（☎755－4100）

受講料無料
兵庫労働局委託　高齢者活躍人材確保育成事業
家事支援スタッフ講習会
受講生募集！
広告
家事支援のサービスマナー＆片付け・清掃・洗濯・調理のコツをプロに学んで効率アップを図りましょう！　家事をラクラクこなして楽しくお仕事を!!
開催日時　令和8年12月2日(水) 10時～16時　　場所：猪名川町日生公民館
定　員　10名(応募多数の場合は抽選)
募集期間　令和8年10月16日(金)～11月18日(水)
通　知　応募者全員に募集締め切り後、受講可否の通知を郵送いたします。
応募資格　活躍の場を求める60歳以上の方が対象！
問合せ先　主催（公社)兵庫県シルバー人材センター協会　☎078-954-8807
共催（公社)猪名川町シルバー人材センター　☎072-766-8686
お申し込みはスマホから



第10回住教育セミナー プロが教える木工・DIY体験

日 11月８日（日）13:30～16:30
所 北田原字宮ノ東343
内 箸作り、木材に穴開け・ビス打ち・コーキングなど
定 12組（１組４人まで、多数抽選）
¥ １組500円（参加費）
申 問 ５日までにメールまたは電話で（一社）全国古民家再生協会兵庫第一支部（☎790－1414、✉infomail@kominka-hyogo.org）

再出発をめざす人たちの「つどい場」・「家族の交流会」開催

日 ①本人向け「つどい場」
会場＝11月21日、12月19日、令和９年１月16日、いずれも土曜日、10:00～12:00
オンライン＝11月26日（木）、12月25日（金）、令和９年１月21日（木）、いずれも19:20～21:30
②家族向け「交流会」
会場＝11月21日、12月19日、令和９年１月16日、いずれも土曜日、13:30～15:30
オンライン＝11月27日、12月25日、令和９年１月22日、いずれも金曜日、19:00～21:00
所 会場＝神戸市内（申込者に個別案内）
対 ①満期・仮釈放者、保護観察中または終了した人、起訴猶予処分となった人など、再出発を目指す人　②犯罪歴・非行歴のある人の再出発を支える家族
定 各回10人
申 問 メールまたは電話で（一社）エモーショナルリテラシーセンター（☎0745－24－2050、✉elc_nara@oneness-g.com）

秋の行楽期の山岳遭難防止

楽しく登山するため、次の３点にご注意ください。
◆体調不良を感じたら登山中止
◆登山計画を提出し、無計画な登山や安易なルート変更はしない
◆スマートフォン、ライト、非常食、水筒など装備品の準備
問 川西警察署（☎755－0110）

11月１日～12月１日は「犯罪被害者月間」

犯罪被害者が置かれている状況や生活の平穏に対する配慮の重要性などについて、理解を深めましょう。犯罪被害によりお悩みの人はひとりで悩まず、まずはご相談ください。
問 総務防災課（☎767－1207）

個人事業税の納税

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う人にかかる県税です。忘れずに納付してください。
日 第２期分納期限＝11月30日（月）
他 納付方法＝口座振替、金融機関（窓口・ネットバンキング・ATMなど）、コンビニ納付（30万円以下）、スマートフォン決済、クレジットカード
問 課税＝伊丹県税事務所課税第１課（☎785－9417）、納税＝同事務所収税課（☎785－7141）

国税に関する電話相談

◆国税相談専用ダイヤル
内 所得税や源泉所得税、年末調整などの国税に関する質問や相談
問 同ダイヤル（☎0570－00－5901）
◆インボイスコールセンター
内 インボイス制度に関する相談
問 同センター（☎0120－205－553）

図書リサイクルフェア

日 11月22日（日）10:00～12:25 ※整理券順
所 中央公民館
内 除籍書籍の無料提供※事前の在庫確認不可
対 町内在住の人
申 ７日10:00から図書館で整理券75枚（１人１枚）を配布
※残数があれば８日以降に日生図書室でも配布
問 図書館（☎766－3238）

公民館講座「デジタル広場」

日 12月13日（日）13:00～16:00
所 中央公民館
内 しめ縄リース作り、パソコンを使用し動画入り年賀状作成
講 パソコンサークルシフォン
対 町内在住・在勤の人
定 10人（多数抽選）
¥ 1,000円（材料費）
申 問 １～15日に電子申請または電話で同館（☎766－8432）

公民館講座「新しい防災気象情報 知って備える」

日 12月19日（土）14:00～15:30
所 中央公民館
内 新しい防災気象情報について分かりやすく解説、今日からはじめられる防災対策
講 吉積（よしづみ） 夏帆（かほ）さん（南気象予報士事務所 気象予報士）
対 町内在住・在勤の人
定 先着50人
申 問 １日から電子申請、電話または同館窓口（☎766－8432）

11月30日が納期限
◆介護保険料（第６期）
◆後期高齢者医療保険料（第５期）
◆国民健康保険税（第５期）

いながわinfo ～募集・お知らせ・イベント～

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

このページの詳細はHP

「いな号」運転手・活動者募集

日 11月14日（土）9:00～12:30
所 ゆうあいセンター
内 ①安全運転講習会　②事務や電話対応など活動者募集の説明
対 ①運転に自信のある人　②どなたでも
定 ①のみ先着10人
申 問 ①のみ6日までに電話で同センター（☎764－5812）

11月11～17日は税を考える週間

日 11月19日（木）12:00～25日（水）12:00
所 イオンモール猪名川3階フードコート横
内 町内小学生の税に関する書道・ポスターの入選作品を展示
問 伊丹税務署（☎779－6121）

猪名川町で働こう！就職面接会・会社説明会

日 11月5日（木）13:00～16:00
所 文化体育館
対 ハローワークで求職登録をしている人（当日申込可）
申 問 ハローワーク伊丹（☎772－8616）

第4回いろいろ創作塾

日 11月20日（金）10:00～12:00
所 環境交流館
内 クリスマスリース作り
定 先着10人
¥ 500円（材料費）
他 持ち物＝軍手
申 問 15日まで（木～日曜日 10:00～16:00）に電話で同館（☎768－1321）



青少年フォーラム～みんなが幸せになる猪名川町へ～

日 11月11日（水）18:30から
所 中央公民館
対 町内在住のこどもや若者の健全育成に関心のある人
講 能島（のじま） 裕介（ゆうすけ）さん（尼崎市こども政策監）
他 主催＝町青少年健全育成推進会議
問 こども課（☎767－6236）

集まれ！いながわ自然発見～冬～木の実で工作しよう！

日 12月12日（土）13:00～15:30
所 中央公民館
対 町内在住の小学生とその保護者
定 10家族30人程度（多数抽選）
¥ 1人200円（材料費）
他 主催＝町子どもいきいきクラブ
申 問 27日までに電子申請でこども課（☎767－6236）

木を切るときは伐採届を

山の木を切ったり、山林以外の用途に転用したりする場合は、森林法により、伐採届の提出が義務付けられています。また、伐採後の造林が完了したときは、「伐採及び伐採後の造林に係る森林状況報告書」を提出してください。
問 農業環境課（☎766－8709）

第77回猪名川花火大会開催にともなう通行止め

日 11月7日（土）17:30～20:30頃まで
他 通行止め道路＝会場周辺の一般道路、阪神高速11号池田線（池田分岐～池田木部出入口、川西小花出入口は15:30頃から利用不可）
問 川西市役所 観光・文化財課（☎740－1161）



阪神地区精神保健福祉研修会

日 11月21日（土）13:00～16:10（受付＝12:30から）
所 アステホール（川西市）
内 阪神地区7市1町の家族会からの活動報告、講演会「メリデン版訪問家族支援を通して、本人と家族のリカバリーや家族とのかかわり方 ～家族支援のあり方について」
講 佐藤（さとう） 純（あつし）さん（Cafs きょうと（きょうふ） 代表）
申 問 電話でむぎのめ家族会（☎070－8427－5147）

人権を考える町民のつどい＆人権啓発作品表彰式

日 12月5日（土）13:30～16:00
所 文化体育館
内 困った子は困ってる子～奈良少年刑務所 絵本と詩の教室～
講 寮（りょう） 美千子（みちこ）さん（作家）
問 ふらっと六瀬（☎768－0217）

合同就職面接会2026in伊丹

日 11月27日（金）13:00～16:00（受付＝12:30～15:30）
所 伊丹商工プラザ（伊丹市）
対 一般求職者、令和9年3月卒業予定新卒者、卒業後3年以内の既卒者（高校生は対象外）
問 ハローワーク伊丹（☎772－8616）

生きる力検定キャンプ

日 12月13日（日）10:00～16:00
所 大野アルプスランド
内 自然物を使ったクリスマスリース作り＆アウトドアクッキング
定 先着30人
¥ 5,000円（参加費）
申 問 12月3日までに電話で同施設（☎080－3817－0753）

シルバー人材センター入会説明会

日 11月12・26日、いずれも木曜日、10:00～11:30
所 社会福祉会館
対 町内在住の60歳以上で、地域貢献や生き甲斐づくりなど働く意欲のある人
申 問 同センター（☎766－8686）

道の駅 秋の感謝市

日 11月8日（日）10:00～15:00
内 十割そばの手打ち・実演販売、巻き寿司、クレープ販売など
所 問 同施設（☎767－8600）

英会話教室参加者追加募集

日 ①初級＝12月4日～令和9年2月26日、いずれも金曜日、10:00～11:30（全10回）
②中級＝11月26日～令和9年2月18日、いずれも木曜日、19:30～21:00（全10回）
所 中央公民館
定 各級先着2人
いずれも ¥ 16,000円
他 国際交流協会への入会が必要（年会費2,000円）
申 問 30日までに電子申請または電話で同協会事務局（地域交流課内、☎766－8783）



秋のこどもまんなか月間

11月は、「秋のこどもまんなか月間」です。町では、児童虐待防止や犯罪・有害環境などからこどもを守り、社会的自立の支援を推進しています。
問 こども課（☎767－6236）

狩猟解禁

日 11月15日～令和9年2月15日（※兵庫県内のニホンジカ・イノシシは3月15日まで）

入山する人へ
◆明るく目立つ服装で周囲に注意
◆白いタオルはシカと間違われるおそれがあるため、使用を控える
◆狩猟者が集中する休日は特に注意
◆「わな」には決して近づかない

狩猟者の人へ
◆狩猟マナーを守り、事故を防ぐ
◆目立つ服装や帽子を着用
◆銃猟禁止区域などを確認
◆「わな」に所定の標識を付け、定期的に見回る
◆たき火など火の始末を徹底する
問 阪神農林振興事務所（☎079－562－1392）

自然と共に生きるいながわ絵画展作品展示

日 11月14～29日
所 生涯学習センター
内 こどもたちの入賞作品を展示
問 農業環境課（☎766－8709）

マイナンバーカード休日窓口

日 11月29日（日）9:00～12:00
所 役場1階住民課
内 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書更新・暗証番号再設定※保険証利用登録は平日のみ
申 問 26日までに町HP内の予約ページから電子申請または電話で同課（☎768－7051）

教えてあなたのまちのこと インドネシア・バンドン編

日 11月23日（月・祝）10:30～11:30
所 中央公民館
内 バンドン市（インドネシア）の大学生と日本語でオンライン交流
定 10人（多数抽選）
申 問 13日までに電子申請または電話で国際交流協会事務局（地域交流課内、☎766－8783）

土曜ふるさと学習 渋柿の不思議・干し柿作り体験

日 11月28日（土）10:00～12:00
所 環境交流館
対 町内在住の小学生
定 先着10人
他 主催＝NPO法人いながわメダカコムズ
申 問 1～24日に電子申請でこども課（☎767－7477）

広告
かかりつけ内科　呼吸器内科　アレルギー科　をお探しの方へ
2026 10/1(木) 開院
川西こば内科
呼吸器・アレルギー科クリニック
発熱などの急な体調不良から、生活習慣病の継続的な管理まで幅広く対応いたします。
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
9:00～12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ★ | ー
14:30～18:00 | ● | ● | ー | ● | ● | ー | ー
★…土曜は13:30まで
＜休診日＞ 水曜・土曜午後 / 日曜・祝日
待ち時間短縮のため「予約優先」で診療を行っております。
アクセス 鼓滝駅徒歩3分 イオンタウン川西隣接
川西市多田桜木1丁目4-23 桜木イースビル1F
072-764-7427
24時間受付 ご予約はこちらから
日本内科学会認定 総合内科専門医 / 日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医 / 日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医



広告
中間マージン一切なし！
雨漏り　ゴミ詰まり
雨どい修理専門店へ！
『広報いながわを見た』で
通常1ヶ所あたり
4，800円 ▶ 3,000円
あまどい屋
宝塚中央店
中岸工務店
TEL：0120-300-544
担当直通：070－4172－5790



※町主催のイベントや講座参加時に「手話通訳・要約筆記」を希望する人は、実施日3週間前までに各種問合せ先へ

?の相談室

秘密厳守

お気軽にご相談ください

このページの詳細はHP

相談名	とき	ところ	相談・支援内容	申込・問合せ
心配ごと相談	①10日（火） ②17日（火） ③24日（火） いずれも10:00～12:00	①ゆうあいセンター ②日生住民センター ③ふらっと六瀬	民生委員による生活相談全般	民生委員児童委員協議会 （☎764−5814）
障がい者・児相談	①月～日曜日 8:45～17:30 ②月～金曜日 9:00～17:30 ※訪問・電話相談可	①ゆうあいセンター ②相談支援事業所 ほなきこか	障がい者・児の生活と就労に関する相談	①障害者相談支援センター （☎766−5444） ②ほなきこか（☎769−5377）
障がい者相談	26日（木）13:30～15:30 ※19日（木）までに要予約	ゆうあいセンター	当事者団体の相談員による身体・知的・精神障がい者の相談	福祉課（☎766−8701）
ひきこもり相談	月～金曜日9:00～16:30 ※訪問・電話相談可（要予約）	役場相談室	ひきこもり状態の本人またはその家族からの相談・支援	
こころの病相談（ワンピース）	28日（土）10:00～12:00	ゆうあいセンター	当事者団体の相談員による精神障がい者の家族の相談	こころ猪名川家族会事務局 ワンピース（☎766−5444）
高齢者福祉相談	月～金曜日8:45～17:30 ※訪問・電話相談可	①ゆうあいセンター ②JA兵庫六甲 猪名川支店内	介護・高齢者福祉に関する相談	①清陵中学校区地域包括支援センター（☎764−5812） ②猪名川中学校区地域包括支援センター（☎766−8801）
高齢者の権利擁護相談	13日（金）10:00～12:00 ※5日（木）までに①へ要予約	ゆうあいセンター	相続・遺言書、死後事務、入院・入所時の身元保証などの相談	
成年後見相談	20日（金）10:00～12:00 ※16日（月）までに①へ要予約	ゆうあいセンター	成年後見制度に関する相談	
人権相談	11日（水）13:00～15:00	役場2階第1会議室	法務省人権擁護委員による日常生活でのいじめ、不当な差別などに関する相談	人権推進室（☎768−0217）
にじいろ相談いながわ	11日（水） 9:00～12:00 ※電話相談のみ		性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	相談専用ダイヤル （☎080−3434−8107）
児童相談	月～金曜日9:00～17:00 ※電話・オンライン相談可	子育て支援センター	家庭児童相談員によるこどもの相談	こども家庭センター （☎766−7811）
母子父子相談	月～金曜日9:00～17:00 ※電話相談可	役場相談室または宝塚健康福祉事務所	県母子父子自立支援員による相談 ※要予約	阪神北県民局 （☎0797−61−5176）
DV相談	月～金曜日9:00～17:00 ※電話・オンライン相談可	こども課	配偶者などからの暴力に関する相談	こども課（☎766−7822）
教育相談	火～金曜日9:00～17:00 ※要予約	教育支援センター	学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど	教育支援センター （☎765−2065）
消費生活相談	月・水・金曜日、いずれも10:00～12:00、13:00～16:00	役場消費生活相談コーナー	消費者と事業者間のトラブル	消費生活相談コーナー （☎766−1110）
法律相談	16日（月）13:30～16:30 ※予約受付2日（月）9:00～	日生住民センター	弁護士による民事トラブルの相談（1人30分、先着6人）	企画財政課（☎766−8707）
行政相談	16日（月）13:30～16:00	日生公民館和室	生活でのお困りごとや行政への意見・要望に対してのアドバイス、相談窓口の紹介など	
農業者年金相談	2日（月）10:00～12:00	役場相談室	農業者年金の加入・受給に関すること	農業環境課（☎766−8709）
農地流動化相談	9・16日、いずれも月曜日10:00～12:00	役場相談室	農業経営規模拡大や農地の貸し借りなど	
就労相談・キャリア相談	11日（水）①13:00～ ②14:00～ ③15:00～	日生住民センター	就職・進路相談、面接練習、応募書類の添削など	さんだ若者サポートステーション （☎079−565−9300）
専門家による無料空き家相談	19日（木）13:00～15:00 ※12日（木）までに要予約	日生住民センター	空き家の相続や管理、売買、利活用についての相談 ※オンライン相談可	都市政策課（☎766−8704）
地域活動全般相談	月・水・金曜日、いずれも9:00～19:00	役場分庁舎2階	個人・団体の活動に関する相談、マッチング支援など	オトナリ （☎070−8401−5251）
外国人生活相談（がいこくじんせいかつそうだん） Consultation desk for foreign residents	月～金曜日9:00～17:00	地域交流課	日本語を母語としない人のための窓口※要事前予約	地域交流課（☎766−8783）

※各種相談時に「手話通訳・要約筆記」を希望する人は、事前に申込・問合せ先へ

いながわinfo

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

このページの詳細はHP

オレンジCafe

日 ①11月8日（日）14:00～16:00 ②12日（木）14:00～16:00 ③13日（金）9:30～12:00 ④18日（水）14:00～16:00
所 ①若葉自治会館 ②槻並自治会館 ③オアシス猪名川 ④日生中央サピエ
内 認知症の人やそのほか誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場、介護の相談
問 清陵中学校区地域包括支援センター（☎764−5812）

星空観望会 月のクレーターと土星を観よう！

日 11月21日（土）17:30～19:00
所 中央公民館・総合公園
講 猪名川天文台運営委員会
対 町内在住の小学生とその保護者
定 10家族30人程度（多数抽選）
¥ 1人200円（資料代）
他 主催＝町子どもいきいきクラブ
申 問 9日までに電子申請でこども課（☎767−6236）

子育て応援！ 協力会員登録説明会を開催

日 11月13日（金）10:00～11:00
所 子育て支援センター
対 保育・子育て支援に興味のある人（資格不問）
他 登録希望者は身分証明書を持参
問 かわにしファミリーサポートセンター（☎740−6800）



薪・木質ペレットストーブの購入補助

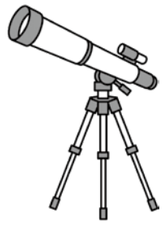
薪ストーブ・木質ペレットストーブの購入・設置費用の3分の1を補助（最大10万円）
申 問 購入前に電話で農業環境課（☎766−8709）

知って安心！ SNSの使い方を学ぼう

日 11月22日（日）14:00～16:00
所 宝塚市男女共同参画センター・エル（宝塚市）
内 その使い方、本当に大丈夫？～安心してSNSとつきあうために～
講 小川（おがわ） 眞知子（まちこ）さん（NPO法人SEAN（しーあん）代表）
申 問 メールで県男女共同参画推進員阪神北地域連絡会議やまびこ（✉ yamabikohyogo@gmail.com）

アルプス宇宙探検隊 「すばる」を探してみよう！

日 11月28日（土）17:30～19:30
所 大野アルプスランド
内 クイズや工作、星の観察など
定 先着15人
¥ 町内在住の人＝大人1,000円、中学生以下800円、町外＝大人1,200円、中学生以下1,000円
申 問 27日までに電話で同施設（☎080−3817−0753）



薪・木質ペレットストーブの適切な使い方

森林資源を活かすことは、持続可能社会への転換、地域活性化への貢献になります。使用にあたっては以下にご留意ください。
◆適切な燃料を使用する ◆燃焼性能の優れた機器を使用する ◆機器の燃焼性能を発揮させる◆適正に使用する ◆定期的にメンテナンスをする ◆近隣住民へ配慮する
問 農業環境課（☎766−8709）

音楽とダンスで楽しむアフリカ

日 11月28日（土）14:00～16:00
所 文化体育館
内 アフリカの音楽、ダンス、文化を学ぶ
定 先着100人
申 問 20日までに電子申請または電話で国際交流協会事務局（地域交流課内、☎766−8783）

普通救命講習Ⅰ

日 12月6日（日）9:30～12:30
所 消防本部
対 町内在住・在勤・在学の人
定 先着30人
申 問 25日までに町HPからダウンロードもしくは消防本部または消防署北出張所に備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは持参で同本部または同出張所（☎769−0119、F769−1004）



観光ボランティアガイド 秋の企画ツアー

日 12月6日（日）10:00～13:00
所 内 日生中央駅に集合、多田銀銅山悠久の館まで約7kmを歩く
定 先着30人
¥ 1,000円（参加費）
他 持ち物＝動きやすい服装、お弁当、飲み物
申 問 1～30日に電子申請で地域交流課（☎767−6253）



11月 としょかん 通信

このページの詳細は図書館HP

問 図書館（☎766－3238）

お知らせ

ビブリオバトルinいながわ



テーマにそって本を紹介し、みんなで一番読みたくなった本を決定！

日 12月6日（日）14:00から
内 テーマ＝イチ推し！
定 発表者＝6人（多数抽選、初参加優先）
※観覧は申込不要
申 1～15日に電話で図書館

◆赤背景が休館・休室日
◆印＝こども向け行事（11:00～、内容は図書館HP）

図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間＝10:00～18:00

日生図書室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開室時間＝10:00～17:00
※土曜日は12:30まで

こんな本いかが？

11月1日は「紅茶の日」。1791年のこの日、伊勢の国（三重県）の船頭・大黒屋光太夫（だいこくやこうだゆう）がロシアの女帝エカテリーナ2世のお茶会に招かれたことに由来します。

3じのおちゃにきてください

こだま ともこ / 作　なかの ひろたか / 絵　福音館書店



地図付きの「3時のお茶会」への招待状を見つけたまりちゃん。「ケーキを作って待っています」という言葉に惹かれ、地図を頼りに出発です。向かう道中、友だちのゆきとくん、あり、りす、牛と、仲間がどんどん増えていき…。さて、このすてきなお茶会を開いたのは一体だれ？ 思わぬアクシデントもあり、どきどきの展開を楽しめる絵本です。

【幼児～・32ページ】

あきらめなかった男　大黒屋光太夫（だいこくやこうだゆう）の漂流記

小前 亮（こまえ りょう）/ 作　おとない ちあき / 絵　静山社



日本人で初めて紅茶を嗜（たしな）んだと伝わる大黒屋光太夫。日本が鎖国をしていた時代、光太夫が船頭を務める神昌丸（しんしょうまる）は嵐に遭い、漂流の果てにロシアに辿り着きます。病に倒れる者、現地で結婚する者など過酷な運命を辿る乗組員たち。帰国をあきらめず、遂には時のロシア女帝との謁見（えっけん）までも果たした、大黒屋光太夫の数奇な人生を描いた伝記小説。

【高学年～・253ページ】

図説ヨーロッパ宮廷を彩った陶磁器 プリンセスたちのアフタヌーンティー

Cha Tea（ちゃ てぃー） 紅茶教室 / 著　河出書房新社



優雅なティータイムを満喫するために欠かせないのが、繊細なしつらえの茶器たち。ヨーロッパの王侯貴族を魅了した美しい東洋や西洋の陶磁器を豊富な図版で紹介します。ティーカップや名窯（めいよう）の歴史だけでなく、豪華な宮殿や邸宅のインテリアも掲載されているため、プリンセスの暮らしに思いを馳せながら、その世界を堪能できます。

【一般・127ページ】

23時の喫茶店 明日を彩る特別な一杯を

杜宮 花歩（もりみや かほ） / 著　KADOKAWA



招待状を受け取った人だけが訪れることができる、紅茶専門店アルデバラン。人の感情が色として見える能力を持ち、どこか生きづらさを感じている美大生伊織（いおり）は、ひょんなことからこの店でアルバイトをすることになります。謎に満ちた店主透子（とうこ）が、話を聞きながら選んでくれる一杯の紅茶が人々の心をそっと解きほぐす、秋の夜長にぴったりな物語。

【一般・276ページ】

みんなの健康ナビ

このページの詳細はHP

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

問 保健センター（☎766－1000）

お知らせ

◎11月8日は「いい歯の日」



毎日の歯ブラシや歯間ブラシによる清掃、歯科医院での定期的な健診や歯石除去で、お口の健康を守りましょう！町で実施している個別歯科健診などについては下表をご覧ください。

◎「いながわまつり」で無料歯科健診を実施！

日 11月3日（火・祝）10:00～15:30
所 中央公民館
他 受診者には歯ブラシなどをプレゼント！

歯医者に行くのが怖い人へ

歯医者が苦手な理由は人それぞれです。初診時に「歯医者が苦手」と率直に伝えましょう。歯科医院側は治療内容を詳しく説明し、声がけを増やしたり、チェアの角度を調整したりして緊張を和らげます。院内でアロマやリラクゼーション音楽を取り入れている医院もあります。治療中は痛みや不安を感じたら早めに合図し、深呼吸して気持ちを落ち着かせてください。むし歯は進行具合で治療内容が変わり、悪化すると通院回数が増えます。定期的に歯科健診を受診し、口の健康を守りましょう。

健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ	
9・10か月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和7年12月10日～同8年2月11日生まれの人	26日（木）13:15～個別に通知	保健センター
1歳6か月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和7年2月16日～4月17日生まれの人	18日（水）13:15～個別に通知	
★マタニティクラス「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳・沐浴実習、妊婦体験 対 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	11日（水）13:30～16:30	
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談 定 10組	17日（火）9:30～11:30 個別に時間指定	
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事に関する相談など 定 6組	24日（火）10:00～11:30 個別に時間指定	
★オーラルフレイル健診	問診、機器による測定（舌圧、滑舌・舌口唇運動機能、口腔乾燥）、口腔内診査、歯科医師による結果説明など 対 50歳以上の人　定 20人程度	12月9日（水）13:15～14:45	
★健康相談	血圧測定、生活指導、医師（整形外・リハビリテーション科）による相談など 前立腺がん検診　（定 10人　¥ 1,000円） 肝炎ウイルス検査（定 10人　¥ 1,000円）	20日（金）13:30～14:15	
★精神保健相談	医師によるこころの相談、引きこもりやこころの悩み、認知症の相談など	11日（水）14:00～15:00	

種別	内容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し一部助成※要事前申請 ¥ 20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回
新生児聴覚検査費助成	出生後、新生児聴覚検査に対し初回検査に限り一部助成※要事前申請 ¥ ABR(AABR) 上限5,000円、OAE上限3,000円
産婦健康診査費助成	医療機関で受診する産婦健康診査に対し一部助成※要事前申請 ¥ 5,000円上限2回、出産後8週以内に受診
1か月児健康診査費助成	医療機関で受診する1か月児健康診査に対し一部助成※要事前申請 ¥ 6,000円上限1回、出生後27日を超え、かつ生後6週間未満に受診
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診（20歳以上・年度内1回）、妊婦歯科健診（要無料受診券） 申 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科医師や歯科衛生士が、歯科治療で通院が困難な人（要介護者・寝たきり状態など）の自宅を訪問し、治療や口腔ケアなどを実施 ¥ 費用負担あり　問 同センター（☎757－0418、月～金曜日9:00～17:00）
いながわ健康・医療相談ほっとライン24	救急時の相談、健康相談、医療相談に看護師、保健師、医師が24時間無料で対応 （☎0120－024－995）

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施　※詳細はホームページ

RS、ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、MR、水痘（すいとう）、日本脳炎、子宮頸がん（HPV）、高齢者用肺炎球菌、帯状疱疹、高齢者インフルエンザ・コロナウイルス（1月31日まで）

あつまれ！いなっ子

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

このページの詳細はHP

11月いなっ子カレンダー

1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	六 いなぼう広場 人形劇を楽しもう ブ りんごグループ活動日
7	土	
8	日	
9	月	支 乳幼児対象の救命ミニ講習
10	火	健 いなすくサロン※詳細は10月号広報
11	水	保 のびのび広場 おたんじょう会
12	木	Y 11月のイベント 七 園庭開放
13	金	支 赤ちゃん交流会
14	土	七 世代間交流
15	日	
16	月	七 ベビーマッサージ
17	火	七 お誕生会 ブ 共同保育たんぽぽグループ活動日
18	水	支 わくわくリトミック♪
19	木	六 いなぼう広場 音楽コンサート こどもが楽しめる歌
20	金	ブ りんごグループ活動日
21	土	七 園庭開放
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	保 遊戯室であそぼう 七 サーキットあそび ブ 共同保育たんぽぽグループ活動日
25	水	
26	木	支 子育て交流会 幼 いなぼう広場 音楽コンサート ママブラス
27	金	支 おたんじょうかい
28	土	七 園庭開放
29	日	
30	月	七 英語であそぼう

※各イベント詳細・問合せは同施設
支 子育て支援センター 健 保健センター 保 猪名川保育園
幼 猪名川幼稚園 六 六瀬幼稚園 Y YMCAしろがね保育園
七 星児園七夕 ブ 登録子育てグループ活動日 ブ 子育てプレグループ

いなっ子Smile

みんなの笑顔がまちを元気に♪
ステキなスマイルお届けします☆



七星（ななせ）ちゃん（1歳2か月）
伝い歩きができるようになったよ♪お姉ちゃんといっぱい遊ぶぞ！



蒼依（あおい）ちゃん（1歳8か月）
これからもたくさんの笑顔ですくすく大きくなってね☆

Pickup!

子育て支援講座
わくわくリトミック♪

支 子育て支援センター（☎766－7800）
日 18日（水）10:00～11:00
内 リズムあそび、動物まねっこあそびなど
講 水田（みずた） 朋子（ともこ）さん（パーカッション奏者）
対 町内在住の0～3歳のこどもと保護者
定 先着15組（託児あり）
申 問 17日までに電子申請または電話で同センター

町立幼保連携型認定こども園の園名を募集

令和10年4月、町立幼稚園・保育園を再編し、新しく幼保連携型認定こども園を開園する予定です。新園の開園するにあたり、園の名称を募集します。
対 町内在住・在勤の人、町立園の保護者
申 16日までに申込用紙（町HPでダウンロード可）に必要事項を記入のうえ応募箱へ投函または電子申請※申込用紙配布・応募箱設置場所は教育委員会事務局、町立幼稚園・保育園
問 教育振興課　未来の学校園推進室（☎767－2323）

☆町の子育て支援情報をアプリで配信「すくすくいなっ子（by母子モ）」 スマートフォンから「母子モ」で検索

注〉電話番号市外局番☎「072」、「とき」の実施月の記載がないものは「11月」、「ところ」の記載のないものは「各実施施設」で開催
「対象」の記載のないものは「就園前のこどもと保護者」が対象

支 子育て支援センター（☎766－7800）

①子育て相談（電話・オンライン可）
日 月～土曜日 9:00～17:00
※予約来所優先、こどもを遊ばせながらの相談可
②つどいの広場

	月曜日	火～金曜日	土曜日
時間	10:00～17:00	12:00～17:00	10:00～16:30

※月・土曜日は、施設内の除菌と換気のため12:00～13:00利用不可
◆乳幼児対象の救命ミニ講習「食べ物をのどに詰まらせたときの応急手当て」
日 9日（月）10:30～11:30
③赤ちゃん交流会
日 13日（金）10:00～11:00
内 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ
※ファミリーサポート登録説明会あり
対 町内在住の令和7年11月～同8年8月生まれの乳児と保護者
定 先着15組（託児あり）
他 持ち物＝バスタオル
④子育て交流会「こういうときってどうしてる？」
日 26日（木）10:00～11:00
内 保護者同士の交流・座談会
対 町内在住の就学前のこどもの保護者
定 先着10人（託児6人）
⑤おたんじょうかい
日 27日（金）10:00～11:00
内 ペープサートや手形・足型スタンプ
対 町内在住の1～3歳の10・11月生まれのこどもと保護者
定 先着15組（託児あり）
⑥親子で楽しいクリスマス
日 12月3日（木）10:30～11:30
内 親子ふれあい遊び＆うた遊び
講 谷口（たにぐち） 智子（ともこ）さん・金田（かねだ） 幸子（ゆきこ）さん（ふれあい遊びユニット すとろべりーじゃむ）
対 町内在住の1～3歳のこどもと保護者
定 先着15組
③～⑥電子申請または電話で要予約

健 保健センター（☎766－1000）

いなすくサロン
日 12月1日（火）10:00～11:30
所 子育て支援センター
内 同時期の出産予定・月齢の子を持つ母親同士の憩いの場、ベビーマッサージを通じた交流など
対 町内在住の妊娠中～産後1年以内の妊産婦と赤ちゃん
定 先着10組
申 26日までに電子申請または電話で保健センター

保 猪名川保育園（☎766－0292）

のびのび広場
おたんじょう会
日 11日（水）10:00～11:00
遊戯室であそぼう
日 24日（火）10:00～11:00
申 いずれも前日までに電話で同園

幼 猪名川幼稚園（☎766－3899）

いなぼう広場
音楽コンサート　ママブラス
日 26日（木）10:00～11:00
他 持ち物＝上靴、水筒、帽子
園庭開放（園行事で不在の場合あり）
日 平日9:00～12:00
内 園庭・みんなのへや開放！
他 持ち物＝上靴、水筒、タオル、帽子
ぐるんぱのおはなし会
日 毎週金曜日10:00～11:00

六 六瀬幼稚園（☎768－0369）

いなぼう広場
人形劇を楽しもう
日 6日（金）10:00～11:00
他 持ち物＝上靴、タオル、水筒
音楽コンサート　こどもが楽しめる歌
日 19日（木）11:00～12:00
他 持ち物＝上靴、水筒、帽子

Y YMCAしろがね保育園（☎765－3611）

子育てサロン
日 月～金曜日 9:30～14:30
内 0～3歳のこどもと保護者の交流
11月のイベント
日 12日（木）10:00～11:00
内 運動あそび
対 0～3歳のこどもと保護者
申 前日までに電子申請または電話で同園

七 星児園七夕（☎765－0770）

①育児相談（電話可）
日 月～金曜日 12:00～15:00
②まちの子育てひろば
日 月～土曜日 10:00～15:00
内 就園前のこどもと保護者の交流
③ほしのこ広場
日 内 14日（土）　世代間交流
日 内 16日（月）　ベビーマッサージ
日 内 17日（火）　お誕生会
日 内 30日(月)　英語であそぼう(★)
日 内 12日（木）・21日（土）・28日（土）園庭開放
申 前日までに電話で同園
④あそびの広場
日 内 24日（火）サーキットあそび
申 17日までに電話で同園
※③④いずれも10:00～11:00
（★は11:00～12:00）

図 図書館（☎766－3238）

図書館こども向け行事
日 ①12・19・26日、いずれも木曜日、11:00から
②7・14・21・28日、いずれも土曜日、11:00から
内 絵本の読み聞かせや紙芝居など
※詳細はP17としょかん通信

「ホッ♥」とひと息…

こどもの時間軸に身をゆだねる「豊かな寄り道」

地面にいる小さな虫やきれいな石を見つけたり、そうかと思えば、上の方からブーンという耳を澄まさなければならないような小さな音に気づき、空を見上げたり。こどもは大人が見過ごしそうな小さな物や、かすかな音、光や気配、感触など、それらを見つける天才だなあと感じる時があります。それは、こどもの時間がとてもゆっくりと流れているからなのかもしれませんね。
いつも慌ただしく時間に追われているお父さんやお母さんも、こどもが「なんだろう？」に出会えた時には少し立ち止まって、「不思議」や「気づき」に一緒に驚いたり、喜んだりしてみませんか。

こども作品

～猪名川中学校～



▶一文字一文字のバランスや、線の強弱に気を付けて書きました。
小林 咲穂（こばやし さきほ）さん（3年生）



▶明と光のはらいを伸びやかに、力強く書くことを意識しました。
松居（まつい） さくらさん（3年生）



◀マンダラアートを雨の日のカラフルな傘に見立てて描きました。
相原（あいはら） 花凜（かりん）さん（3年生）



◀星座・羅針盤など自分を導くアイテムをマンダラで表現しました。
山本（やまもと） 乙寧（おとね）さん（3年生）

みんなで手話

温泉

右手の人差し指・中指・薬指を３本立てる。（指文字の【ゆ】）左手で右手の３本指を横から握る（♨マークをイメージ）。



町公式 Instagram と福祉課公式 YouTube で動画を配信中！

撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎766－8701）

い～なごはん

柿と小松菜のマヨクリーミー白和え



柿は、風邪予防に嬉しいビタミンＣや、粘膜を健康に保つβ - カロテンが豊富です。今月は、旬の小松菜と合わせた彩り鮮やかな白和えをご紹介。隠し味のマヨネーズで豆腐にコクをプラスし、なめらかでクリーミーに仕上げました。柿の甘みとお箸が進む味付けで、こどもも大人もみんなで楽しめる秋の副菜です。

（エネルギー 144㎉、食塩相当量 0.4g）

町公式 Instagram で
レシピ動画を配信中♪

【材料（4 人分）】
柿 1 個（種なしがおすすめ）、小松菜　200g、木綿豆腐　300g、A（マヨネーズ 大さじ 2、すりごま（白）大さじ 2、薄口しょうゆ 小さじ 1、砂糖 小さじ 1、塩 ふたつまみ）

【作り方】
①豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジ（600W）で約 2 分加熱する。その上にお皿などで重しをして 10 分ほどおき、しっかり水気をきる。
②小松菜は、さっと茹でて冷水にとり、水気をしっかり絞って 3cm 長さに切る。
③柿は、皮をむき、縦 8 等分にしてから 5mm 厚さの薄切りにする。
④❶をスプーンの背などでなめらかにつぶす。
⑤❹に、A を入れて混ぜ合わせる。
⑥❺に、❷、❸を加え、全体を優しく和える。

問 保健センター（☎766－1000）

9/19 みんなの力で、もしもの時に強い町へ



▲文化体育館で「防火防災救急フェア 2026」が開催されました。緊急車両の展示や救命講習、屋内でのステージなど多くの参加者で賑わいました。

9/27 ICT を活用した林野火災訓練実施



▲町独自アプリ「RED」と「消防庁映像共有システム」を活用した、大規模林野火災想定訓練を実施。総務省消防庁と連携し、４拠点のデジタル連携を検証しました。

9/28 熊本地震被災地支援



▲熊本地震被災地の復旧・復興支援のため、町職員４人を８月 31 日から２回に分けて熊本県宇城市へ派遣し、家屋被害認定調査等の業務に取り組みました。

10/1 関西国際大学と防災・減災で連携



▲関西国際大学と防災・減災分野での連携協定を締結。防災士養成講座支援やスキル向上、研究・研修での協力などを通じ、地域の防災力向上を目指します。

10/9 作品鑑賞で芸術の秋を堪能



▲９～12 日の４日間、イナホールにて第 25 回猪名川町展が開催されました。作者の技術と想いが込められた個性豊かな作品の数々をじっくりと鑑賞しました。

10/14 行政相談を PR



▲行政相談の周知啓発活動を日生中央駅前で実施。生活でのお困りごとや行政への意見・要望に対し、相談窓口の紹介やアドバイスを行う行政相談を PR しました。

歯と口の健康で笑顔の毎日を

～オーラルフレイルについて考えよう～



「オーラルフレイル」とは、お口の些細な衰えのことをいいます。お口のサインにいち早く気付いて改善すれば、フレイルにならず、健康に過ごすことができます。

町では、令和７年度より50歳以上の町民を対象に、オーラルフレイル健診を行っています。今回は、お口の健康の大切さについて、川西市歯科医師会の徳永先生にお話をうかがいました。

▶問合せ　保健センター（☎766－1000）

健康な生活は健康なお口から

一度失ってしまった歯や、口腔機能を元に戻すことはとても大変です。そのため、症状が出る前に早く予防しておくことが重要になってきます。口腔機能が低下してしまうと、飲み込む力が弱まり、肺炎などの病気になってしまうこともあります。近年では、高齢者だけでなくこどもにも口腔機能の低下が見られます。口腔機能が低下していると、歯並びや姿勢が悪くなるなど健全な成長を妨げてしまいます。

まずは気軽に健診へ

定期的な口腔健診を受けると、生涯の医療費を抑えられると言われています。つまり、お口が健康な状態だと体も元気でいることができます。町では歯科健診だけでなく、オーラルフレイル健診も行っています。ぜひご活用ください。

小さなお子様から高齢者まで、どの年代でも歯や口の健康は大切です。症状がなくても定期的に歯科で診てもらうことに加えて、日頃から人と接したり、カラオケをしたりと楽しく口を使い、健康で元気に過ごせるようにしていきましょう。



（一社）川西市歯科医師会
予防歯科理事
とくなが小児歯科
クリニック“レオ”
院長　徳永（とくなが）　有一郎（ゆういちろう）先生

あなたは大丈夫？　オーラルフレイル セルフチェックリスト

- □ むせる、食べこぼす
- □ 食欲がない、少ししか食べられない
- □ やわらかいものばかり食べる
- □ 自分の歯が少ない、噛む力が弱い
- □ 発音がはっきりしない、舌が回らない
- □ 口の中が乾く、口のニオイが気になる

１つでも当てはまることがあれば口腔機能の衰えのサインかも…
早めの対策・予防が大切です。

町のオーラルフレイル健診の流れ

1　問診票の記入

話す、食べる、飲み込む力に関係しているよ！



2　口腔機能測定

検査機器を用いて以下の３つについて調べます。

滑舌・舌口唇運動

「パ」「タ」「カ」の音をそれぞれ繰り返し発音し、１秒間に何回言えるかを測定します。



舌圧

専用の小さなバルーンを口にくわえ、舌を使って上あごに強く押し付け、舌の力を測定します。



口腔乾燥

舌の表面にセンサーを数秒間あて、口腔内の水分量を測定します。



3　歯科医師による口腔内診査

4　判定・結果説明・指導

受診者の声

今の自分の口の状態や必要なケアが分かり、行ってみて良かったです。健診を受け、オーラルフレイルに対する意識が変わりました！（つつじが丘在住・50代女性）

食事前が効果的♪

お家でできるオーラルフレイル対策

唾液腺マッサージは唾液の分泌を促し、食べる力や飲み込む力、話す力が衰えることを予防します。また、ドライマウスの改善、口臭対策、むし歯・歯周病予防の効果も期待できます。



耳下腺マッサージ



顎下腺マッサージ



舌下腺マッサージ

編集後記

今回の取材を通し、口の健康は好きなものをおいしく食べたり、楽しくお喋りしたりと、毎日明るく過ごすことにつながるとても重要なことだと改めて気付くことができました。

体の健康は口からということを意識し、日頃から気を付けていきたいです！



高取 祥子



上村 美穂

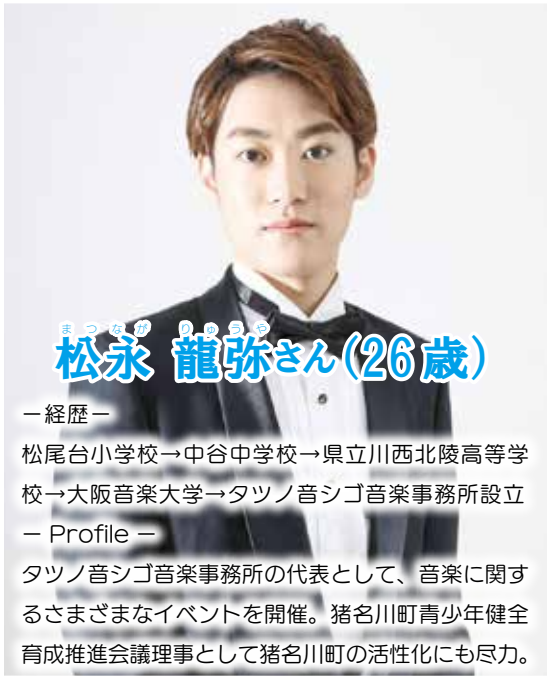
今後の健診日程

日 ①12月９日　②令和９年２月３日
いずれも水曜日、13:15～14:45
所 保健センター
対 町内在住の50歳以上の人（受診時点）
定 各回先着20人程度
申 問 電話で保健センター（☎766－1000、FAX 766－4414）

瞬トキメキ

自由な音楽を、もっと身近に！


日生夏祭りMC



松永（まつなが） 龍弥（りゅうや）さん（26歳）

－経歴－

松尾台小学校→中谷中学校→県立川西北陵高等学校→大阪音楽大学→タツノ音シゴ音楽事務所設立

－ Profile －

タツノ音シゴ音楽事務所の代表として、音楽に関するさまざまなイベントを開催。猪名川町青少年健全育成推進会議理事として猪名川町の活性化にも尽力。


オペラ「魔笛」出演時


オペラコンサート


高齢者施設でのレクリエーション


イタリア留学時


オープンステージデイ（総合公園）

遊びだった音楽が将来の夢に

中学校の音楽の先生である長嶺先生との出会いが、人生の転機となりました。当初、音楽を「遊び」と捉えていた私ですが、先生の授業を通じて、その奥深さを知ることになりました。

先生の授業は、単なる楽しさだけでなく、ベートーヴェンなどの作曲家の背景や歴史を丁寧に教え、音楽の本質を突き詰めるものでした。生徒が自然と声を出せるような空気と、厳しさのメリハリが特に印象的でした。

この出会いをきっかけに、高校2年生で音大進学を決意しました。週5日のレッスンに通い、オペラ、声楽、ピアノなどのさまざまな音楽を学び、大阪音楽大学へ進学しました。

自由に音楽を届けたい

大学3年生でオペラに初出演し、舞台上でたくさんの拍手をいただいた瞬間、音楽の道で生きていくことを決心しました。その後、イタリア留学を経験し、イタリアのオペラにも出演するなど、音楽活動を積み重ねました。

一方で、音楽教員の道も視野に入れ、清陵中学校で教育実習を行い、恩師の長嶺先生に再びご指導いただく機会に恵まれました。

さまざまな経験を積む中で、気づいたことがあります。「誰かに言われてやる音楽ではなく、自分が歌いたい歌を、好きな時に、自由に届けたい」という想い。この想いが、音楽事務所設立のきっかけとなったのです。

音楽をもっと身近に

現在は「音楽の何でも屋」として、コンサートや音楽イベントの企画、調整、演者としての出演など、音楽に関するさまざまな活動をしています。

目標は、夢を追いかけている若者たちの力になり、誰もが音楽を発表できるような場をつくることです。

また、クラシック音楽やバレエなど、敷居が高いと感じられている芸術をもっと身近にしたいと考えています。「3時間は長い」と敬遠されるオペラであっても、「ちょっと行ってみようかな」と興味を持ってもらえるイベント作りを目指しています。

音楽で繋げたい

豊中市に住んでいた大学時代、猪名川町に帰ってきた時に感じたのは「自然の豊かさと地域の温かさ」でした。ご近所さんが「おかえり」と言ってくれる、そんな地元への恩返しをしたいという想いが芽生えました。

この想いを形にしたのが、2年前の活動です。日生中央のカリヨンホールで高齢者向けのコーラス団体を立ち上げ、歌うことを通じて地域を活性化させることを目指しました。活動を重ねていくうちに、猪名川町青少年健全育成推進会議に声をかけていただき、理事として活動しています。

音楽というツールを通じて、皆さんの人生が豊かになることを願っています。ぜひ、音楽イベントに足を運んでみてください。

▼タツノ音シゴ音楽事務所 HP

▼タツノ音シゴ音楽事務所 Instagram

【広報いながわ vol.1047（令和８年11月１日発行）】編集・発行 / 猪名川町（12,300部発行、１部あたり単価 25.6円）
〒666－0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑 11－1
☎766－0001（代表）FAX 766－8902 ※広報誌面内、市外局番がないものは☎「072」
◆配布に関する問合せ（公社）猪名川町シルバー人材センター
☎0120－812－580（フリーダイヤル） ※９～17時（土日祝を除く）

△「瞬トキメキ」掲載希望者募集中