

8/18 B & G 財団防災拠点調印式



▲B&G 財団と「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業」に係る協定を締結。配備される防災機材を紹介し、町の防災体制がさらに強化されました。

9/5 楽しく学べるエコまつり！



▲文化体育館でさまざまな視点からエコについて学べる「い〜な〜！いながわエコまつり」が開催。電子オルゴールを鳴らし、水素から発電する仕組みを学びました！

9/8 磨いた話芸でつかんだ大賞



▲今年の広報いながわ3月号で紹介した今西さんが、8月に「桂福丸杯 大学生落語選手権」に出場し、全国各地の大学から約200人の出場者がいる中、大賞に輝きました！

9/4 陸上競技・ラグビー共に全国大会へ



▲8月に開催された全日本中学校陸上競技選手権大会の女子100m走で6位に入賞した中山さんが町長を表敬訪問。ラグビーでも全国大会に出場されます！

9/8 西軍代表として全国進出！



▲森岡ボクシングジム所属の栄兄弟が、8月に開催されたJCL（ジュニアチャンピオンズリーグ）西軍代表決定戦に勝利し、全国大会への切符を手にしました！

9/14 写仏に親しむ



▲中央公民館で仏画教室を開催。参加者はお手本に和紙を重ね、絵筆でなぞる「写仏」に挑戦し、心を込めて思い思いの仏様を描きました。

こども作品

～白金小学校～
書道クラブ

◀「二画目の「おれ」に気をつけながら、慎重に書きました。」
下川綾介さん（5年生）



◀「はね」と「はろい」に気をつけてがんばりました。」
神谷奈歩さん（5年生）



◀「熱い」夏をイメージして、力強く書きました。」
井場元太志さん（6年生）



◀「あし」の部分の長さがそろうように気をつけて書きました。」
福寄夏音さん（4年生）



みんなの手話

--- コーヒー ---

左手はカップの取っ手を持つイメージ。右手の人差し指と親指はスプーンをつまんだような形にして、クルクルと2回まわす。



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 - 8701）

い〜な〜ごはん

まいたけハンバーグ



（エネルギー 382kcal、食塩相当量 2.4g）

秋が旬のまいたけは、カルシウムの吸収を助け、骨や歯を丈夫にするビタミンD、エネルギー代謝を補助するナイアシンなどのビタミンB群、体の成長と維持に欠かせない亜鉛が豊富です。まいたけは、未加熱だとたんぱく質分解酵素の作用で「肉だね」がまとまりにくくなるので、レンジで加熱するのがポイントです。

町公式 Instagram で
レシピ動画を配信中♪



【材料（4人分）】

<肉だね> 合いびき肉 400g、塩 小さじ 1/2、まいたけ 100g、A（卵 1個、パン粉 大さじ 6（20g）、牛乳 大さじ 3、こしょう 少々）、サラダ油 大さじ 2
<ソース> トマトケチャップ 大さじ 4、中濃ソース 大さじ 4、水 100cc、まいたけ 100g、たまねぎ 1/2 個

【作り方】

① <肉だね> 刻んだまいたけをラップなしで電子レンジ（600W）で1分加熱し、冷ます。合いびき肉に塩、まいたけ、Aを加えて粘りが出るまでこねて、4等分して成形し、冷蔵庫で15分寝かせる。
② フライパンを熱して油をひき、

①をのせ、蓋をして中火で4～5分、裏返して3～4分焼く。
③ <ソース> ハンバーグを取り出し、粗くほぐしたまいたけと薄切りのたまねぎを中火で炒め、残りの材料を加えて煮詰める。
④ 器に盛り、ソースとお好みでペセリを添える。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）