

12/3 全国大会で大活躍！



▲今年度に開催されたレスリングの全国大会などで、好成績を収めた町内在住の選手が町長を表敬訪問し、大会の成果を報告してくれました！

1/6 地域の伝統を守り・伝える



▲民田八幡神社で、伝統行事「三矢の儀式」が行われました。三矢の儀式は、江戸時代から400年以上に渡って続く、新年と氏子の長男の元服を祝う町指定無形民俗文化財です。

1/13 親子で楽しく遊ぼう！



▲子育て支援センターで「たたみ1畳でデキル！親子あそび術」を開催。参加した親子は、ネクタイを使ったジャンプ遊びなど、狭いところでもできる遊びを楽しみました。

12/18 未来の猪名川町を考える



▲猪名川中学校で、町での生活そのものを学びの場と捉える探究学習「猪名川学」の学習報告会が行われ、クラスごとにそれぞれの研究成果を発表しました。

1/11 火災のない一年でありますように



▲文化体育館・総合公園で消防出初式を開催。訪れた人たちに猪名川保育園による太鼓演奏、消防職・団員による観閲行進や一斉放水訓練を披露しました！

1/18 「妖怪研究」から日本文化を紐解く



▲中央公民館で、令和7年度文化勲章受章者で民俗学者の小松和彦さん（猪名川台在住）の記念講演「妖怪学へのいざない」が実施され、115人が参加しました。

▲階段で囲まれたこの空間には、上下2つの部屋が詰まっています。  
宮本奈々さん（2年生）

▲物の質感や立体感を意識して、それぞれ塗り方を工夫しました。  
八木寧々さん（3年生）

▲勢いのある行書で、力強く書きました。  
繁澤杏さん（3年生）

三年 宮本 仁 瑚

大自然の美

三年 繁澤 杏

激励の声援

〜清陵中学校〜

みんなの手話

天皇

①親指を立てた右手を、左手に乗せる

②両手をその形のまま、少し上にあげる

町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中！

撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 - 8701）

い〜なごはん

寒ブリの照り焼き丼（にんにく風味）

12～2月に獲れる脂の乗ったブリは「寒ブリ」と呼ばれ、栄養価が高く、体内ではほとんど作られないEPAやDHAといった必須脂肪酸が豊富で、血液をサラサラにし動脈硬化などを防いでくれます。また、骨の形成を助けるビタミンDやカルシウムも含まれるので、骨粗しょう症予防にも効果的です。今回は、そんな寒ブリの丼をご紹介します！

（エネルギー 591kcal、食塩相当量 1.8g）

【材料（4人分）】

ブリ切り身 4切れ（320g）、塩 少々、片栗粉 適量、サラダ油 小さじ2、にんにく 1かけ、A（みりん 大さじ4、酒 大さじ4、しょうゆ 大さじ2、砂糖 大さじ2）、ご飯 800g、お好みでネギ・白ごま・刻み海苔

【作り方】

①ブリを1口大にそぎ切りにし、塩を軽く振って、5～10分置く。出てきた水分を拭き取り、片栗粉を薄くまぶす。

②フライパンにサラダ油を引き、薄切りにしたにんにくを弱～中火で熱する。香りが出てきたら一度取り出す。

③フライパンに①を入れ、両面に焼き

色がつくまで焼く。火が通ったら、②で取り出したにんにくを戻し入れる。

④Aを③に加え、ブリと絡め、タレがトロツとするまで煮詰める。

⑤器にご飯を盛り、上に④をのせて、フライパンに残ったタレも上からかける。仕上げに、小口切りにしたネギ、ごま、刻み海苔をトッピングする。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）