

4/23 輝く日本一！笑顔で優勝を報告



▲USA All Star Nationals 2026 で優勝を果たしたチアリーディングクラブ「JUSTICE」の松永選手が町長を表敬訪問。大会の成果を報告しました。

4/26 消防操法大会に向け訓練実施中！



▲猪名川町消防団員 11 人が 7 月 12 日に開催される、第 32 回兵庫県消防操法大会に向けて訓練を実施。上位入賞を目指し、訓練に励んでいます。

5/15 ぐんぐん大きくなあれ



▲子育て支援センターで「赤ちゃん交流会」が開催されました。ママ、パパたちと一緒にハンカチを使ったふれあい遊びなど楽しい時間を過ごしました。

4/25 「高校生いなわおもてなし隊」大活躍！



▲猪名川、甲英、川西北陵の3校の高校生たちが、道の駅のお客様を「お・も・て・な・し」。約半年間練り上げた企画は大成功。元気で楽しい猪名川町をPRしました。

4/27 バララット市での特別な経験！



▲第 34 回英語スピーチコンテスト高校生の部で優秀な成績を取めた 2 人が、姉妹都市であるオーストラリア・バララット市に派遣され、現地での体験などを報告しました。

5/17 クリーンアップ作戦で町を綺麗に！



▲町内各地域で「クリーンアップ作戦」が実施されました。朝から強い日差しが照りつけるなか、皆が使うところを協力しながら綺麗にしました。

こども作品

大島小学校



▲色の濃さを工夫しました。気に入っているのは、白い花の部分です。
藤田一花さん(4年生)



▲色が暗くなりすぎないようにしました。鮮やかに塗れました。
江口直輝さん(3年生)



▲少しずつ切り進むのを頑張りました。黒い花がかったよかったです。
権神宙さん(6年生)



▲ふくろうの顔を切るのが難しかったです。和紙の色がお気に入りです。
中村励さん(5年生)

手話

虹

①利き手の親指・人差し指・中指を伸ばし、顔の左前に持ってくる



②左から右方向へ空に虹がかかるイメージで手を動かす



町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごごはん

揚げない！アジのレモンマリネ



(エネルギー 321kcal、食塩相当量 1.4g)

初夏が旬のアジは、良質なタンパク質、DHA・EPA、ビタミンD、ビタミンB12、カルシウムなど、栄養豊富な青魚です。低カロリーながら栄養バランスに優れ、日々の食卓に取り入れやすいのが魅力です。刺身、焼き物、煮物、フライなど、調理法も多彩で、今回は、レモンの風味を活かした、さっぱりと爽やかなアジ料理をご紹介します。

町公式 Instagram でレシピ動画を配信中！

【材料 (4 人分)】
アジ (三枚おろし) 4 ~ 6 尾分 (約 400 g)、たまねぎ 1/2 個、レモン 1 個、片栗粉 大さじ 3、サラダ油 大さじ 4、塩 1g、A (さとう 大さじ 1、塩 小さじ 1/2、酢 大さじ 3、醤油 大さじ 1、こしょう 少々、水 1 カップ)

【作り方】
①アジは目立つ小骨を取り除き、食べやすい大きさに切って、塩をひとつまみ振る。10 分ほど置いて水気を拭き、片栗粉をまぶす。
②レモンは半分を薄切り、残りの半分は果汁を絞る。玉ねぎは薄切りにして水にさらしておく。
③ボウルに A と薄切りレモン、レモン果汁、玉ねぎを混ぜてマリネ液を作る。
④①のアジを少量の油で揚げ焼きにし、熱いうちにマリネ液に加え、さっと混ぜて 10 分ほど漬け込んだら完成。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)