

町内の「通いの場」を一部ご紹介します

▶町内の「通いの場」は約50箇所！
詳細は社会福祉協議会HP



西畑体育教室



▶開催日：毎週(火)10:00～11:00
▶場所：西畑公会堂 ▶内容：体操

若葉福祉サロン 『スマイル』(麻雀)



▶開催日：毎月第1・3(日)13:00～15:30
▶場所：若葉自治会館 ▶内容：麻雀

つつじが丘健康体操



▶開催日：毎週(水)9:30～10:30
▶場所：つつじが丘自治会館 ▶内容：体操

猪名川荘苑サロン(カラオケ)



▶開催日：毎月第1・3(月)13:30～15:30
▶場所：猪名川荘苑自治会館 ▶内容：カラオケ

猪名川台あそぼう会(いそいの会)



▶開催日：毎月第4(水)10:00～12:00
▶場所：猪名川台自治会館
▶内容：座談会、イベントなど

ふらっとサロン



▶開催日：毎月第1・3(木)13:30～15:30
▶場所：ふらっと六瀬
▶内容：麻雀、編み物、イベントなど

サロンぷりめら



▶開催日：毎週(火)13:00～15:00
▶場所：伏見台自治会館
▶内容：カラオケ、イベントなど

つながりを育てる「通いの場」



通いの場(サロンなど)は、地域の人たちが主体となって開かれた、会話や体操、レクリエーションなどを通して交流を深める場所です。

一人暮らしが増える中、顔を合わせることで孤立を防ぎ、「最近見かけないね」といった気付きが見守りにもつながっています。また、困りごとの共有や情報交換の場としての役割もあり、地域で支え合う大切な居場所となっています。

▶問合せ 社会福祉協議会 (☎766-1200)



猪名川台あそぼう会 代表
湯之上 幸子さん

Q. サロンに来たきっかけは？

20年前に地域の方から「あそぼう会」の存在をお聞きし、知りました。子育てが落ち着いたタイミングで参加するようになりました。

Q. サロンに参加してよかったことは？

普段あまり話す機会のない、同じ地域に住む方々と意見交換ができることです。

Q. サロンの好きなところは？

あそぼう会は、元気をもらえる場所です。和気あいあいとした雰囲気、いろいろなお話ができるのが楽しいです。

Q. サロンを始めたきっかけは？

行く場所がなく、家にこもりがちなのが多い中で、「好きなことをして集まろう」と友人たちに声をかけたのが始まりでした。今では町内各地から20人以上の方が参加してくれています。

Q. サロンを始めてよかったことは？

参加された皆さんが「楽しかった」と言ってくれることにやりがいを感じています。初めて参加される方も多く、町内の誰でも気軽に来てほしいと思っています。

Q. サロンの好きなところは？

みんなが元気に集まれるところです。麻雀や編み物、モルック大会、トランプなど、それぞれが好きなことを楽しみながら、明るい雰囲気の中で過ごしています。



ふらっとサロン 代表
いまなか えみこ
今仲 恵美子さん

「通いの場」に参加されている方が生き生きと楽しんでいる様子に、私も参加したいと感じました。地域で支え合う大切な居場所、自分も地域に住む一人として大切にしたいと感じました。

編集後記



高取 祥子



上村 美穂