

問 図書館 (☎ 766 - 3238)



このページの  
詳細は図書館 HP

## お知らせ

展示「平和を考える」

7月3日～9月2日

夏休みは図書館へ行こう!

こどもの本コーナーに読書感想文や自由研究にぴったりの本を集めています。ぜひ手に取ってお選びください♪



◆赤背景が休館・休室日  
◆印=こども向け行事(11:00～、内容は図書館HP)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間=10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開室時間=10:00～17:00  
※土曜日は12:30まで



### ラーメンのおうさま

山本 祐司 / 作・絵 ほるぷ出版

大きなお鍋でぐつぐつと茹でられたラーメンたち。しょうゆ、とんこつ、チャーシューメン…。



次々に登場するラーメンたちがそれぞれ、自分が王様だと言い張ります。でも、最後に現れたのは、小さくても皆が大好きな「あの」ラーメンでした。さて、本当の王様はだれでしょう? 思わずお腹が空く、夜の読み聞かせには要注意の絵本です。

【幼児 30 ページ】

### 光圀伝

沖方 丁 / 著 KADOKAWA



好奇心旺盛で、日本で初めてラーメンやチーズを食したとも伝わる「黄門様」こと徳川光圀。本書は、自らの宿命に苦悩した血気盛んな若き日から、大事な人との別れや凄惨な経験を乗り越え「大日本史」編纂など学問に情熱を注ぎつづけた生涯を描いた時代小説です。私たちが時代劇などで知る好々爺のイメージが大きく覆されます。

【一般 751 ページ】

### イチからつくるラーメン

奥村 彪生 / 作 高部 晴市 / 絵 農山漁村文化協会

起源は中国と思われがちなラーメンですが、日本で独自の進化を遂げ現代ではまさに「国民食」とも言える料理へと成長しました。そんなラーメンを家でイチからすべて作るとしたら? ラーメンの歴史からはじまり、麺はもちろん、メンマやチャーシューなどトッピングの作り方まで紹介。この一冊でラーメンのすべてを知ることができます。



【中学年～36 ページ】

### 宇宙でラーメンは食べられるか 宇宙暮らしのロマンと現実

野口 聡一 / 著 幻冬舎

もしあなたが宇宙に滞在することになったら? 出発までの準備や注意点、お風呂やトイレ事情、危険と隣り合わせの滞在中の心得まで、宇宙でのリアルな暮らしが指南されています。気になるタイトル「宇宙でラーメンは食べられるか?」の答えはイエス。一体どんなラーメンなのか、ぜひ本書を読んで確かめてみてください。



【一般 181 ページ】

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

日 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象  
定 定員 料 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

このページの  
詳細はHP



## お知らせ

ヘルスアップ教室

① 7月24日(金) ② 28日(火) ③ 8月21日(金) ④ 27日(木)、いずれも 14:00～15:30 (全4回)

室内でできる運動指導

先着 10 人

持ち物=運動のできる服装、靴(室内用)、タオル、飲み物

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

健康づくり教室

7月31日(金) 14:00～15:30

所 中央公民館視聴覚ホール

内 「住み慣れた家で安心して暮らすために」～在宅医療のお話～

講 西岡 伸明さん(西岡内科在宅クリニック院長)

先着 80 人

持ち物=筆記用具

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

## 健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ
9・10か月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など ★ 令和7年8月8日～10月8日生まれの人	23日(木) 13:15～個別に通知
1歳6か月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など ★ 令和6年10月20日～12月14日生まれの人	15日(水) 13:15～個別に通知
★マタニティクラス 「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳・沐浴実習、妊婦体験 ★ 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	8月12日(水) 13:30～16:30
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談 ★ 10組	21日(火) 9:30～11:30 個別に時間指定
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事に関する相談など ★ 6組	28日(火) 10:00～11:30 個別に時間指定
★オーラルフレイル健診	問診、機器による測定(舌圧、滑舌・舌口唇運動機能、口腔乾燥)、 口腔内診査、歯科医師による結果説明など ★ 50歳以上の人 ★ 20人程度 ￥無料	8月5日(水) 13:15～14:45
★健康相談	血圧測定、生活指導、医師(整形外・リハビリテーション科)による相談など 前立腺がん検診 (★ 10人 ￥1,000円) 肝炎ウイルス検査 (★ 10人 ￥1,000円)	17日(金) 13:30～14:15
★精神保健相談	医師による心の相談、引きこもりやこころの悩み、老人性認知症の相談など	29日(水) 14:00～

種別	内容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 ★ ￥20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回
新生児聴覚検査費助成	出生後、新生児聴覚検査に対し、初回検査に限り一部助成※要事前申請 ★ ￥ABR(AABR) 上限5,000円、OAE 上限3,000円
産婦健康診査費助成	医療機関で受診する産婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 ★ ￥5,000円上限2回、出産後8週以内に受診
1か月児健康診査費助成	医療機関で受診する1か月児健康診査に対し、一部助成※要事前申請 ★ ￥6,000円上限1回、出生後27日を超えかつ生後6週間未満に受診
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診(20歳以上・年度内1回)、妊婦歯科健診(要無料受診券) ★ ￥無料 申 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科医師や歯科衛生士が、歯科治療で通院が困難な人(要介護者・寝たきり状態など)の自宅を訪問し、治療や口腔ケアなどを実施 ★ 費用負担あり 問 同センター(☎ 757-0418、月～金曜日9:00～17:00)
いながわ健康・医療相談 ほっとライン24	救急時の相談、健康相談、医療相談に看護師、保健師、医師が24時間無料で対応 (☎ 0120-024-995)

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施 ※詳細はホームページ

RS、ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん(HPV)、高齢者用肺炎球菌、带状疱疹

