

5/23 里山の棚田で田植え体験



※主催=町観光協会

▲柏原地域で「棚田 de おこめづくり」が開催され、どろんこになって田植え体験をしました。秋には収穫体験や「静思館 de かまどごはん」イベントも予定!

5/27 自然学校であまごつかみに大興奮



▲白金小学校の5年生が奥猪名健康の郷で行われた自然学校で、あまごつかみに挑戦しました。元気いっぱい川を駆け回り、捕まえた瞬間は笑顔が広がっていました。

6/7 さまざまな角度から「健康福祉」体験



▲文化体育館で「2026 健康福祉まつり」が開催されました。さまざまなブースが展開され、来場者は日常生活において大切な健康と福祉を楽しく学びました!

5/24 里山に345人集結!



※主催=いながわり山猪道トレイルラン実行委員会

▲大島小学校区で「いながわり山猪道トレイルラン」が開催。345人のランナーが出場し、宮古島からの参加者や81歳のランナーも健脚を披露しました。

6/4 心を一つに! 白熱の体育大会!



▲清陵中学校で第5回体育大会「Break the limit ~記録より記憶を更新~」が開催されました。大きな声援が飛び交い、全員が輝いていました。

6/8 レスリングで全国躍動



▲小山さんが2026年度JOCジュニアオリンピックカップで優勝、早瀬さんが第4回U13ジャパンオープンレスリングトーナメントで準優勝を果たしました。

子ども作品

〜つつじが丘小学校〜



◀マンボーのおとつたゆびとこゆびのこころをこたわりました。
千原真奈美さん(2年生)



◀大きな海で自由におよぐ生き物たちをイメージしました。
安田尊聖さん(2年生)



◀雪の結晶とトナカイの形を細かくていねいに切り取りました。
吉原優月さん(6年生)



◀細かい模様を切り抜くのが大変でした。社会で歴史を習うのが楽しみです。
村雷香帆さん(6年生)

みんなの手話

美味しい

①右手の手のひらで顎を左から右へ撫でる



町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中!



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

なすと夏野菜の豆腐うどん



(エネルギー 343kcal、食塩相当量 2.9g)

7月は一年の中でも特に紫外線が強い季節です。なすの紫色に含まれる「ナスニン」は、強い抗酸化作用を持ち、シミやソバカス予防を助ける成分。今回はなすに豆腐を組み合わせるとたんぱく質も補える、栄養バランスの良い一品を紹介。豆腐を大胆に崩して夏野菜とうどんに絡めた、暑い日でもさっぱり食べやすいレシピです。

町公式 Instagram で レシピ動画を配信中!



【材料 (4人分)】

うどん 4玉、絹ごし豆腐 2丁、なす 2本、きゅうり 2本、オクラ 8本、みょうが 2個、大葉 10枚、めんつゆ (2倍濃縮) 大さじ6、水 200cc、酢 大さじ1、ラー油 (お好みで) 適量

【作り方】

①豆腐の水を切っておく。なす、きゅうりは5mm角に細かく切る。オクラはさっと茹でて輪切り、みょうがと大葉は千切りにする。②ポウルに①とめんつゆ・水・酢を合わせたものを加えて混ぜ、冷蔵庫で30分程冷やす。③うどんは袋の表示どおりに茹でて流水で冷やし、水気を切る。④器にうどんを盛り、豆腐を崩してのせる。②のつゆをかけ、お好みでラー油をかけたら完成。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)