

6/25 香りで心も体もリフレッシュ



▲アロマ講座が開催された中央公民館で、参加者は講師の指導のもと、精油の選び方やブレンド方法を学び、自分だけのオリジナルアロマを作成しました。

7/5 レトハコ猪名川工場が開所しました



▲つつじが丘幼稚園跡地を活用しプラスワンケアサポート株式会社がレトハコ猪名川工場を開所しました。事業者向けに冷凍食品の加工・製造を行います。

7/12 団員一丸で大会出場



▲第32回兵庫県消防操法大会「小型ポンプ操法の部」に猪名川町消防団が出場。約3か月の訓練を経て、団員一丸となって成果を発揮することができました。

7/5 涼しさと和の心



▲中央公民館で納涼茶会が開催されました。約70人が参加し、涼しい空間で丁寧に淹れられた煎茶を味わい、夏の暑さを忘れさせるひとときを過ごしました。

7/12 初めての火おこしに挑戦したよ！



▲大野アルプスランドで「生きる力検定キャンプ」を開催。親子で火をおこし、災害時にも役立つ技術を学びました。次回以降もさまざまな体験を行います。(詳細はP12)

7/15 おいしい！町産のトウモロコシ♪



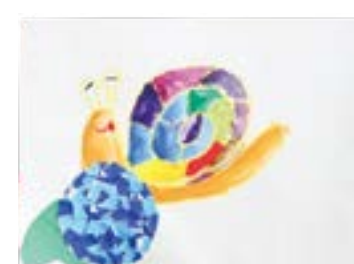
▲町内の農家さんから提供いただいた朝採れトウモロコシが学校給食として、こどもたちのもとに届きました。教室では「甘くておいしい！」という声飛び交いました。

こども作品

～松尾台小学校～



▲おおきくかたつむりをかいて、むらさきのあじさいをつくりました。
堀口裕生さん(1年生)



▲あかときいろとあおでか
らふるかたつむりをつくり
ました。
小川六花さん(1年生)



▲かたつむりのめをかわいく
かいて、ていねいにいろ
をぬりました。
宮崎友紀乃さん(1年生)



▲かたつむりのめをわらわ
らににして、かわいくかき
ました。
川下実さん(1年生)

みんなの手話

美しい

①左手の手のひらに右手の手のひらを置く



②撫でるように右手を右方向へ動かす



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

い～なごはん

梅しそ棒ギョウザ



梅の独特の酸味は、クエン酸やリンゴ酸などによるものです。これらには、疲労回復させる働きがあります。また、梅の酸味は唾液や胃液の分泌量を増やし、食欲を増進させます。

今号では、梅を加えて酸味を効かせた肉だねを大葉とギョウザの皮で包んだ、暑い夏にぴったりの一品をご紹介します。

町公式 Instagram で
レシピ動画を配信中♪



(エネルギー 346kcal、食塩相当量 2.6g)

【材料 (4人分)】

ギョウザの皮 16枚、豚ミンチ 400g、キャベツ 100g、梅干し 40g、大葉 16枚、サラダ油 大さじ2、A (ごま油 小さじ1、しょうゆ 小さじ1、塩・コショウ 少々)

【作り方】

①梅干しは種を取り、包丁でたたき。キャベツはみじん切りにして、軽く塩を振り水気をしぼる。②ボウルに豚ミンチを入れ、①とAを入れて混ぜる。ギョウザの皮の中央に大葉を置き、その上に具を横に細長くのせ、縁に水を塗

り、くるっと巻いて、閉じ目を下にする。同様に16本作る。③フライパンに油を熱し、閉じ目を下にして並べる。中火で両面に焼き色をつけ、水大さじ2を加えてふたをし、約3分蒸し焼きにする。ふたを取り、水分を飛ばす。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)