

9/20 火の用心にご協力を！



▲文化体育館で、「安全安心・防火防災フェア」を開催し、消防車両などの展示や算面自由学園チアリーディング部による火災予防啓発活動を行いました。

9/25 姉妹都市バララットと国際交流



▲オーストラリア・バララット市のマウントクリアカレッジの生徒たちが町長を表敬訪問。町では猪名高生と一緒に交流活動や文化体験に取り組んでいただきました。

10/10 芸術に触れるひと時を



▲文化体育館で第24回猪名川町美術展の作品を展示。絵画、書、立体工芸、写真の150作品に、訪れた来場者からは「すごい作品がたくさんあった」との声が寄せられました。

9/21 一日警察署長アキナが交通安全啓発



▲日生中央駅前、町ふるさと名誉PR大使のお笑いコンビ「アキナ」が川西警察署の一日警察署長を務め、自転車乗車時のヘルメット着用などを呼びかけました。

9/27 (仮称)六瀬ほしのさと小学校で移住相談



▲教育移住を希望している家庭11組を対象に、旧六瀬中学校で移住相談会を実施。地域の皆様も同席し温かい交流のもと、町での暮らしに向け、新たな一歩を踏み出しました。

10/18 災害時に一人でも多くの命を救うために



▲プロロジスパーク猪名川で実動防災訓練を開催しました。警察、自衛隊のほか、プロロジスをはじめとする民間企業にも参画いただき、充実した訓練となりました。



◀テーマに合った色をアクリル絵の具で、マンドラアートを描きました。
谷依音里さん（3年生）



◀暖色・寒色を用いたカラフルなマンドラで海の世界を表現しました。
野口笑菜さん（3年生）



▶課題を書くときに意識したことは、行書の美しさです。
中島彩希さん（2年生）

◀「想」の「心」の部分で最後のほらいを意識して書きました。
佐橋見悠さん（2年生）



猪名川中学校



みみじ 紅葉

①左手を広げ掌を自分側に向ける。右手人差し指で下唇を左からなぞるように動かす。



②右手人差し指で、左掌を親指から指の形をなぞるように動かす。



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 - 8701）



厚揚げステーキ
たっぷりきのこあんかけ



（エネルギー 376kcal、食塩相当量 1.2g）

えのきは、低カロリーで食物繊維、ビタミンB群、ビタミンD、葉酸などの栄養素が豊富。ストレス緩和やリラックス効果があるとされるGABAも多く含み、様々な健康効果が期待されます。また火の通りが早いので、サッと炒めるとシャキシャキとした食感を、じっくり煮るととろみを楽しめます。炒め物、鍋物、煮物、和え物、お浸しなど、どんな料理にも使えるえのきを、今回はあんかけの具にします。

【材料（4人分）】
えのき 1袋、しめじ 1株、エリンギ 2本、青ネギ 2本、厚揚げ 4枚、おろし生姜 適量、A（だし汁 400ml、片栗粉 大さじ2、酒 大さじ2、みりん 大さじ2、淡口しょうゆ 大さじ1、塩 小さじ1/4）、サラダ油 小さじ2

【作り方】
①きのこ（えのき・しめじ・エリンギ）の石づきを切り落とす。しめじは手でほぐす。えのきは半分、エリンギは5cmの長さに切って、食べやすい大きさに裂く。青ネギは軸を切り落とし、小口切りにする。
②フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し、厚揚げを両面焼いて、器に盛る。
③②のフライパンで①のきのこを炒め、しんなりしたらAを加え、混ぜながらとろみがつくまで加熱する。
④②に③をかけ、①の青ネギとおろし生姜をのせて完成。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）