

11/3 天気に恵まれた、町の一大イベント



▲総合公園などで「第57回いながわまつり」を開催。屋内外のステージのほか、グルメ、ゲーム、展示、物販などが集結し、笑顔あふれる1日となりました。

11/9 火事のない町を目指して



▲今年度の秋の火災予防週間防火ポスターコンクールでは86点の作品が集まりました。入選作品はイオン猪名川に展示し、来店者へ火災予防を啓発しました。

10/30 永年、ありがとうございます



▲民生委員・児童委員活動を行い、10年以上、20年以上、地域福祉の向上に尽くされた7人に民生委員・児童委員等功労者（県知事）表彰が授与されました。

10/27 ひょうご北摂地域の全長90kmを走破！



▲ひょうご北摂里山ライド2024を開催！総勢117人のライダーが、大島であい公園をスタートし、秋の里山の風景と町の特産品を楽しみました。

11/17 想像力豊かに



▲子育て支援センターで、日曜ファミリー講座「親子で自然ふれあいあそび」を実施。センター内の自然物を使った作品づくりや、手あそびなどで楽しい時間を過ごしました。

11/11 大規模災害発生時の支援物資管理



▲佐川急便（株）と「災害発生時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結。町の集積場所やプロロジスパーク猪名川などを活用し、支援物資の管理と配送に備えます。

こども作品

松尾台小学校



▲色をくふうして青虫をつくりました。小さな青虫も見てね。
牧原詩実さん（1年生）



▲かわいい青虫を作りました。小さいところも見てください。
森本結さん（1年生）



▲大きくてはく力のあるポーズでつくりました。ぜひ見てください。
榎内咲希さん（1年生）



▲青虫の大きさをくふうしました。きれいな青虫の色を見てください。
落久保リオさん（1年生）

みんなの手話

ゲーム

①両手人差し指を立て



②顔の両脇で交互に前後に動かす



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 - 8701）

い～なごはん

冬至の七種汁



（エネルギー 110kcal、食塩相当量 1.3g）

冬至の七種「南瓜、蓮根、人参、銀杏、金柑、寒天、饅頭」の「ん」が2つつく食材を冬至に食べると「運気が上がる」と言われています。中でも南瓜はビタミンA、C、Eが多く、免疫力を高め、冬至に食べると風邪を引かない、長生きをすると言われています。

今回は、冬至に食べると縁起が良いとされる食材を取り入れた行事食をご紹介します。健康と幸せを願う冬至の七種で、寒い冬を乗り越えましょう。

【材料（4人分）】

南瓜 40g、蓮根 40g、人参 40g、ごぼう 40g、しいたけ 4枚、乾うどん 40g、油あげ 1枚、だし汁 4カップ、白ねぎ 40g、銀杏（水煮）4個、A（醤油小さじ2、塩少々、酒 小さじ2）

【作り方】

①南瓜、蓮根、人参、ごぼうは4cmの千切り、ねぎは4cmの極細の千切りにし、しいたけは石づきを除き5mm幅に切る。銀杏も薄く切っておく。油あげは油抜きをして横長に半分に切り、5mm幅に切る。
②鍋にだし汁を入れ火にかけ①の南瓜、蓮根、人参、ごぼう、しいたけ、油あげを加え、軽く煮る。
③しょうゆ、塩、酒を加えて、乾うどんを4cmに折って加えて、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
④器に盛り①のねぎと銀杏を盛る。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）