

10/24 一人で悩まず行政相談へ



※詳細は 15 ページ

▲9・10月の「行政相談月間」にともない、日生中央駅前で行行政相談委員が啓発活動を実施。「行政に関するお困りごとがあればご相談ください」と呼びかけました。

11/3 猪名川町の魅力が総合公園に結集！



▲総合公園などで「第58回いーなーいながわまつり」が開催されました。こどもから大人まで、来場者も出演者、出店者もみんな笑顔の1日となりました！

11/6 文化勲章ご受章おめでとございます



※小松さんのご功績など、詳細は広報いながわ1月号特集ページで紹介

▲令和7年度文化勲章を受章された、妖怪研究の第一人者である小松 和彦さん（国際日本文化研究センター名誉教授、町内在住）が町長を表敬訪問してくださいました。

10/24 住民の声をまちづくりへ！



▲日生住民センターで「町長と語りあおう！ふれあい対話」を開催し、町長と参加者が「ひとり暮らしのお年寄りが安心して暮らすために」をテーマに意見を交換しました。

11/3 ラッピングバスのお披露目♪



最優秀賞
いまにし あやの
今西 彩乃さん（楊津小・6年）

▲いながわまつり会場内で、阪急バスラッピングバス車両デザインコンペ表彰式を開催。応募65作品から選ばれたデザインのラッピングバスがお披露目されました。

11/15 町内産の秋冬野菜が勢ぞろい！



▲道の駅いながわで、秋季農林産物品評会が開催されました。受賞された方が出品した作物と同じ種類の商品には、推奨品シールが貼られ販売されます。

こども作品

～白金小学校～

▲かっこいいきょうりゅう
のもよつをかくのをがんば
りました。
東澤 侑斗さん（1年生）



▲すいそくかんのさかな
をきれいにちぎるのをがん
ばりました。
西田 愛咲莉さん（1年生）



▲ちぎったかたちから
きょうりゅうをみつけれ
う
れしかったよ。
古田 悠琉さん（1年生）



▲いるかのからだをがん
ばってつくりました。みて
ください。
藤井 寿柁さん（1年生）



みんなの手話

プレゼント

①左手の掌の上あたりに、紐をつまむような形にした右手を構える。



②両手を一緒に前に出すと「渡す」、手前に引くと「もらう」の意味になる。

町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎766－8701）

いーなごはん

白ネギ豚肉巻き



（エネルギー 366kcal、食塩相当量 1.6g）

白ネギは、今の時期が旬の冬野菜。白い部分には、ネギ特有の香り成分である硫化アリル（アリシン）が多く含まれており、血行を促進して体を温めたり、免疫力を高める効果があります。

また、ビタミンB1の吸収を助ける働きがあり、豚肉との相性は抜群。組み合わせることで、吸収率がアップします。

今回は、それらをシンプルに組み合わせた肉巻きをご紹介します。

【材料（4人分）】

白ネギ（長ネギ）2本、人参 120g、A（醤油 大さじ2、みりん 大さじ2、酒 大さじ2、砂糖 小さじ2）、豚薄切りロース肉 400g、塩こしょう 少々、小麦粉 適量、サラダ油 小さじ2

【作り方】

①白ネギを5cmくらいの長さに切る。人参は細切りにする。Aの調味料を合わせておく。
②豚薄切り肉を広げて、塩こしょうをふる。その上に①の白ネギ・人参を置き、豚肉で巻いた後、表面に小麦粉を薄くまぶす。

③フライパンでサラダ油を熱し、②を並べる。中火で、全体に焼き目がつくように転がしながら焼く。
④③の豚肉に火が通ったら、Aの調味料を回し入れ、中火で煮詰めながら全体にからめる。とろみが出てきたら火を止めて、皿に盛り付ける。

問 保健センター（☎766－1000）