

12/8 ゴールへ、全速力！



▲松尾台小学校周辺で「第52回彫刻の道マラソン大会・第39回小学生駅伝大会」を開催。総勢574人のランナーが集結し、過酷な上り坂を含むコースを駆け抜けました。

12/15 もしものの時の再確認！



▲猪名川甲英高等学校で防災訓練を実施。消火器やAEDの使い方、煙体験など地域の皆さんが集まり、訓練に取り組みました。

11/24 猪名高、半世紀を祝う！



▲猪名川高校の50周年記念式典および記念事業が文化体育館で開催されました。記念事業では、歌手の橘和さんと猪名高の軽音楽部がコラボし演奏を披露しました。

12/6 星空の下のステキ時間



▲日生中央駅前人の広場で、「星旅～旅のおわり～」を開催。参加者は、恒例の星空観望会に加え、灯籠と焚き火を囲んでほっこりと。スペシャルなひとときを楽しみました。

11/21 よく話を聞いて、上手に作れたよ！



▲猪名川幼稚園の年長の園児を対象に食育教室を開催。野菜を切ったり、お稲荷さんを作ったり。自分で作ったご飯は、いつもは苦手な野菜でもしっかりと食べられました。

11/22 日本一を目指して！



▲わんぱく相撲兵庫ブロック大会（小学6年生の部）で3位の成績を収め、全国大会にも出場した和田 諒太さんが町長を訪問。目標や日々の練習について語ってくれました。



◀冬から春への移り変わりをテーマに、冬は直線、春は曲線を用いて季節感を表現しました。
福井 楓さん（3年生）



◀テーマはうし。線の強弱や白い面の曲線で作品に動きをつけ、全体は白黒でシンプルに自然を表現しました。
西谷 優那さん（3年生）



▶2文字目と3文字目のさんずいをあえて違う風に書きました。
柴原 瑠依さん（2年生）

◀漢字を大きく書くことを意識して、力強く書きました。
中村 心香さん（3年生）



猪名川中学校



へび

①右手親指を立て、蛇の頭に見立てる



②その手を、によろよと左右に動かしながら前へ出す



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 - 8701）



キャベツのブレイゼ
レモン風味



（エネルギー 107kcal、食塩相当量 0.9g）

1年を通して出回っているレモンですが、国産レモンは、冬に旬を迎えます。

レモンには、抗酸化作用がありビタミンCが豊富で、風邪予防や美肌の効果が期待できるほか、疲労回復効果が高いといわれるクエン酸も豊富です。

この時期、ホットレモネードなどの飲み物だけでなく、料理での使用もおすすめ。

今回は、レモンの酸味と爽やかな香りを生かした一品を紹介します。

【材料（4人分）】

キャベツ 300g、たまねぎ 1/2 個、ベーコン 4 枚、レモン輪切り 5～6 枚、塩・こしょう 各少々

【作り方】

①キャベツを 4cm幅のざく切りにする。たまねぎはスライスする。ベーコンは 2cm幅に切る。
②鍋に①の 1/3 の量をキャベツ、たまねぎ、ベーコンの順に重ねて入れ、塩・こしょうを軽くかける。

同じ工程を、さらに 2 回繰り返して重ねていく。
③②に蓋をし、中火にかける。煮立ったら弱火にし、上にレモンの輪切りをのせて、蓋をして 20 分程蒸し煮にする。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）