

3/10 中学生発案！バッグが完成



※製作協力=アサヒ飲料(株)、帝人フロンティア(株)
▲猪名川中学校の生徒会主導で製作した、ペットボトルのリサイクル素材使用のバッグが完成。同校多目的ホールで販売開始記念イベントを実施しました。

3/15 甘い歌声に、華麗なギター演奏



▲「春のめだかまつり」を環境交流館で開催。雨にも負けず、棒パンづくりや猪名高生による生演奏ライブなどで盛りあげました。

2/26 功績や実績を称え表彰を

令和6年度猪名川町表彰式



▲文化体育館で「令和6年度猪名川町表彰式」が開催され、地方自治や地域の発展のほか、スポーツ活動で優秀な成績を収められた方など13名、3団体に賞を贈りました。

3/2 再生利活用で古民家を未来へ



※主催= (一社) 全国古民家再生協会兵庫第一支部
▲築100年の古民家で、住教育セミナー「茅葺き古民家の構造見学会」を実施。参加者は、耐震補強など古民家再生に関する説明を聞いた後、梁や床下など改修の様子を見学しました。

3/18 ずっとみんな友だち



▲町立幼稚園で卒園式が行われました。入園してからの思い出やお友だち、先生、お家の人に「ありがとう」の気持ちを歌や言葉で伝えました。

3/11 ハーブの魅力に引き込まれる



▲公民館講座「暮らしに活かすアロマ&ハーブ講座」を社会福祉会館で開催。参加者は10種類ものハーブティーを試飲し、ココロとカラダの調子を整えるハーブの効能を学びました。

こども作品

清陵中学校

秋風千里

二年 高石陽菜

▶慣れない行書に苦戦しましたが、筆の流れを意識して書きました。
高石陽菜さん(2年生)

▶一文字一文字の左右のバランスを意識して書きました。
繁澤杏さん(2年生)

夏の風物詩

二年 繁澤杏

▶元となった空の写真を意識し、色合いや雲をリアルに表現しました。
古賀千尋さん(3年生)

▶私の好きなシマエナガをイメージして色をつけました。
阪本椋繪さん(1年生)



手話

桜

①額の前で両手の人差し指から小指を斜め45度で重ね、左掌を自分側に向ける



②両手の向きを入れ替え、右掌を自分側に向ける



③両手の向きを入れ替え、左掌を自分側に向ける

町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中！
撮影協力=手話サークルマジック
問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごごはん

洋風茶碗蒸し



新玉ねぎが旬を迎えています。一般的な玉ねぎ同様、ビタミンB1・B2・C、鉄などのほか、辛み成分の硫化アリルとケルセチンを含みます。硫化アリルは、新陳代謝を活発にしたり、動脈硬化、高血圧などを予防する効果も。ケルセチンは血管をしなやかにしたり、抗酸化作用があります。生食でもおいしい新玉ねぎですが、加熱すると軟らかくなり甘みが出ます。
今回は、新玉ねぎや春野菜のアスパラガスの茶碗蒸しをご紹介します。

【材料 (4人分)】
卵 2 個 (100g)、ベーコン 1 枚、新玉ねぎ 1/2 個、アスパラガス 2 本、
A (水 300ml、チキンコンソメの素 (顆粒) 小さじ 1・1/2、こしょう 少々)

【作り方】
①卵は溶きほぐし、混ぜ合わせた A を加えて混ぜ、ザルでこす。
②ベーコンは 1cm 幅の短冊切りにする。新玉ねぎは皮をむいて、2cm の角切りにする。アスパラガスは根元から 5cm のところで皮をむき、ハカマを包丁で外し、3cm 長さに切る。
③耐熱容器に 4 等分した ② をそれぞれ入れて ① を注ぐ。
④沸騰した蒸し器に ③ を入れて、強火で 2 分加熱し、弱火にして 10 分加熱する。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)